



**INSULINA E GLP-1 RAS: SINERGIA E APPROPRIATEZZA**  
**FEDERICO II HOTEL - Via Principe di Granatelli, 60 – PALERMO**  
**8 FEBBRAIO 2019**

Ble & Associates srl id. 5357

numero ecm **246925**, edizione I

Responsabili scientifici: **Carla Giordano, Silvio Buscemi**

Destinatari dell' attività formativa: **MEDICO CHIRURGO ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA**

Obiettivi formativi e area formativa: **Linee Guida – Protocolli - Procedure**

Orario di inizio e di fine: **8 febbraio 2019 ore 08:00 – 14:30**

Ore formative: **6 ore**

Numero dei crediti assegnati: **7.8**

## **PROGRAMMA**

Moderatori: *Carla Giordano, Silvio Buscemi*

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Saluti e Introduzione

**Carla Giordano, Silvio Buscemi**

9.00 Curare il Diabete Oggi: tra Ambiente, Stile di Vita e Nuovi Farmaci

**Silvio Buscemi**

9.30 Obiettivi terapeutici del diabete di tipo 2 oggi

**Giuseppe Mattina**

Discussione

10.30 Insulina o GLP-1 RAs?

**Domenico Greco**

11.15 "GLP-1 RA/Insulina o "Fixed dose combo"

**Carla Giordano**

12.00 Intensificazione terapia insulinica, pro e contro

**Maria Antonella Fulantelli**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Discussione

\*13.00 Esperienze a confronto

**Aldo Di Piazza, Vittoria Sesta**

14.00 Take Home Message e Conclusione del Lavori

**Carla Giordano, Silvio Buscemi**

\*13.00 Esperienze a confronto: la sessione esperienze a confronto rappresenta un momento di discussione tra i due relatori a proposito dei relativi approcci e della letteratura attualmente pubblicata in tema di insulina o glp-1 ras.

## **RAZIONALE**

I farmaci attualmente disponibili per la terapia del diabete tipo 2 permettono di attuare una terapia personalizzata. In tale contesto vanno considerati non solo i benefici derivanti dagli specifici effetti anti-iper-glicemici di tali farmaci e la possibilità di ridurre gli eventi cardiovascolari e la mortalità, ma anche altri aspetti quali durabilità ed effetti avversi (ipoglicemia, aumento di peso, etc.). L' insulina basale offre la possibilità di controllare la glicemia a digiuno, ma la sua utilità nel controllo delle escursioni glicemiche post-prandiali appare limitata. Gli agonisti recettoriali del GLP-1 (GLP-1 RAs) stimolano la secrezione insulinica glucosio-mediata, sopprimono la secrezione di glucagone, ritardano lo svuotamento gastrico e riducono il senso di fame. L' uso combinato di GLP1-RAs e insulina basale permette di controllare i livelli glicemici post-prandiali, ridurre il peso, ridurre il fabbisogno di insulina basale senza aumentare il rischio di ipoglicemia.

Obiettivo di questo evento formativo è di chiarire il ruolo, le indicazioni e le evidenze che sostengono un approccio ottimale all' uso della combinazione di insulina e GLP-1 RAs per ottimizzare il controllo glicemico e raggiungere gli obiettivi previsti dalle linee-guida correnti.

## **ACRONIMI**

**GLP-1 Ras:** glucagon-like peptide 1 Receptor Agonists

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Carla Giordano  
(nata a Palermo il 13.10.1953)

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

### ATTIVITA' SCIENTIFICA, DIDATTICA E ASSISTENZIALE

Carla Giordano

Nata a Palermo il 13.10.1953

Conoscenza lingue: Inglese.

Coniugata, un figlio.

Residente a Palermo

Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e Specialistica (DIBIMIS) – Università di Palermo

U.O.C. di Endocrinologia, Malattie del Metabolismo e della Nutrizione - AOU Policlinico "P. Giaccone"

Piazza delle Cliniche 2 - 90127 – Palermo

### Profilo all'Aprile 2018

Professore Ordinario di Endocrinologia (MED13);

- Direttore della Sezione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo autonoma del Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e Specialistica (Di.Bi.M.I.S), Università degli Studi di Palermo;
- Direttore Unità Operativa Complessa di *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*, Azienda Universitaria Policlinico Paolo Giaccone;
- Vice-Direttore (vicario) del Dipartimento Universitario *Di.Bi.M.I.S (direttore Prof. A. Craxi)*;
- Direttore della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università di Palermo, dall'anno accademico 2016- 2017
- Coordinatore del Corso Integrato di Patologia Sistemica III (Endocrinologia, Reumatologia, Nefrologia), Corso di Laurea Chirone, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Palermo, CFU 12; Corso di Laurea Esculapio, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Palermo, CFU12.
- Responsabile/partecipante di n. 34 Unità di Progetti di Ricerca nazionali ed internazionali;
- Attività scientifica caratterizzata dalla pubblicazione di n. 168 lavori su riviste internazionali (*citations 3972 - Indice h 34*); inoltre ha pubblicato oltre 50 fra trattati, manuali, capitoli di libri e monografie;
- Responsabile del Centro di Riferimento Regionale per la Diagnosi e Cura del Diabete mellito di tipo 1 e le Endocrinopatie Autoimmuni, sito c/o l'AOUP Paolo Giaccone, Palermo;
- Responsabile del Centro di Riferimento Regionale per la Diagnosi e Cura delle Malattie Rare in ambito endocrinologico e metabolico, sito c/o l'AOUP Paolo Giaccone, Palermo;
- Responsabile della Banca delle Isole Pancreatiche su decreto dell'Assessorato Sanità Regione Sicilia, sito c/o Laboratorio di Endocrinologia Molecolare e Medicina Rigenerativa, Di.Bi.MIS, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Palermo;
- Responsabile Scientifico del Laboratorio di Colture Cellulari e Cellule Staminali dell'ATEN Center, Viale delle Scienze, Edificio 18, Università degli Studi di Palermo, con delibera rettorale;
- Socio onorario dell'Accademia delle Scienze Mediche di Palermo su proposta del Presidente Prof. Alfredo Salerno;
- Referente SID per l'aggiornamento degli "Standard Italiani di cura per il Diabete Mellito";
- Componente del Comitato Didattico della SID;
- Componente della Commissione Regionale per il Diabete Mellito, Assessorato Salute;
- Componente del Nucleo Tecnico "Farmaci Biosimilari" del Dipartimento Regionale per la Pianificazione Strategica, Assessorato Salute;
- Presidente della sezione regionale della Società Italiana di Diabetologia (SID).

### A) FORMAZIONE

- Iscritta alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Palermo nel 1972 laureandosi nel 1978 con 110/110 e menzione sulla tesi;
- Abilitazione all'esercizio della professione medica c/o Ordine dei Medici di Palermo nel gennaio 1979;
- Ha conseguito Diploma di Specializzazione in Immunologia ed Allergologia presso l'Università La Sapienza di Roma nel luglio 1981 con 50/50 e lode;
- Ha conseguito Diploma di Specializzazione in Diabetologia e Malattie del Ricambio nel dicembre 1984 con 50/50 e lode;
- Dall'ottobre 1986 al dicembre ha frequentato come borsista del CNR (bando n. 203.04.9) per la ricerca dal titolo "Cloni T cellulari antigene-specifici nel diabete insulino-dipendente" presso l'Hagedorn Research Laboratory/Steno Memorial Hospital, Gentofte;
- Ha frequentato il Diabetes Research Institute, Miami School of Medicine, USA (Head C. Ricordi), dal 06-1995 al 07-1995 per l'apprendimento delle procedure di isolamento delle isole pancreatiche da pancreas di donatore;
- Ha frequentato il Department of Immunology, Laboratory of Cytometry, Minneapolis, USA (Head F. Bach), dal 06-1989 al 07-1989, per l'apprendimento delle tecniche di sorting in citometria a flusso;
- Ha frequentato in qualità di fellowship del Consiglio Nazionale delle Ricerche Bando n° 203.04.11 il Department of Immunology, Middlesex Hospital Medical School, London, UK (Head G.F. Bottazzo), dal 06-1987 al 12-1987, per l'apprendimento delle metodologie di T cell cloning.



12.2018

FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
E-mail  
SILVIO BUSCEMI  
silvio.buscemi@unipa.it

Nazionalità  
Italiana

Data di nascita  
Codice fiscale  
4 MAGGIO 1962  
BSCSLV62E04G273W

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

- Date  
1976 – 1981
- Titolo conseguito  
Diploma di Maturità Scientifica
- Voto  
60/60
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Liceo Scientifico “S. Cannizzaro”, Palermo
  
- Date  
1981 – 1987
- Titolo conseguito  
Laurea in Medicina e Chirurgia – Tesi di laurea su “*Utilizzazione dei substrati energetici, valutati alla calorimetria indiretta computerizzata, in corso di obesità statica*”. Relatore prof. G.D. Bompiani.
- Voto  
110/110 e lode, menzione alla tesi ed ammissione al premio "V. Albanese"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Palermo, Facoltà di Medicina e Chirurgia
  
- Date  
1993
- Titolo conseguito  
Stage di formazione presso l’Institut de Physiologie dell’Università di Losanna (CH) sull’apprendimento della metodica della Calorimetria Indiretta (1 aprile – 30 giugno).
  
- Date  
1987 - 1992
- Titolo conseguito  
Specializzazione in Medicina Interna II - tesi di specializzazione: *Metabolismo energetico e dei substrati nella obesità e nella obesità-diabete*. Relatore Prof. I. Indovina
- Voto  
50/50 e lode
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Palermo, Facoltà di Medicina e Chirurgia
  
- Date  
1993
- Titolo conseguito  
Perfezionamento in “*Ipertensione Arteriosa e Prevenzione Cardiovascolare*”
- Voto  
idoneo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Palermo, Facoltà di Medicina e Chirurgia
  
- Date  
2004-2006
- Titolo conseguito  
Dottorato di Ricerca in “*Fisiopatologia Clinica Cardiovascolare e Renale*”
- Voto  
idoneo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Palermo, Facoltà di Medicina e Chirurgia

## ESPERIENZA LAVORATIVA ASSISTENZIALE

- Data Dal 25/02/1988
- Tipo Iscrizione all'albo professionale dell'Ordine dei Medici della provincia di Palermo al n° 10016.
  
- Data Dal 1991 al 2006
- Tipo di azienda o settore ASL 6 Palermo, Regione Sicilia c/o il P.O. di Partinico  
U.O.C. di Medicina Interna  
Dirigente medico
  
- Date Dall'01/06/2006 al 31/01/2017
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" di Palermo.  
U.O.C di Medicina Interna, Nefrologia ed Ipertensione ridenominata UOC di Medicina Interna ed Ipertensione e successivamente UOC di Medicina Clinica, Respiratoria e delle Urgenze  
Dirigente medico
- Principali mansioni e responsabilità Attività assistenziale in degenza ordinaria ed in day-hospital; responsabile attività ambulatoriale di Dietistica e Nutrizione Clinica, Obesità, Diabetologia, Ecografia Internistica.
- Date Dall'01/02/2017 a tuttoggi
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" di Palermo.  
U.O.C di Endocrinologia, Malattie del Ricambio e della Nutrizione  
Dirigente medico
- Principali mansioni e responsabilità Attività assistenziale in degenza; responsabile attività ambulatoriale di Dietistica e Nutrizione Clinica, Diabete, Obesità, Ecografia Internistica.

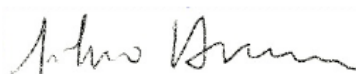
## ESPERIENZA LAVORATIVA UNIVERSITARIA

- Date Dall'01/06/2006 al 12 febbraio 2018
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Palermo, Scuola di Medicina e Chirurgia (Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e Specialistica – DIBIMIS).  
Ruolo Ricercatore a tempo pieno e indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Attività didattica e di ricerca nel SSD MED/49 (Scienze Dietetiche)
  
- Date Dal 13/02/2018 a tuttoggi
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Palermo, Scuola di Medicina e Chirurgia (Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e Specialistica – DIBIMIS).  
Ruolo Professore Associato a tempo pieno e indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Attività didattica e di ricerca nel SSD MED/49 (Scienze Dietetiche)
  
- Date Dal 01/04/2018 a tuttoggi
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Palermo, Scuola di Medicina e Chirurgia
- Principali mansioni e responsabilità Presidente del Corso di Laurea in Dietistica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 24 novembre 2018

Firma





Dot. Mattina Giuseppe  
Specialista in Medicina Interna  
Diabetologo  
Iscritto Albo 7003

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome [COGNOME, Nome, e, se pertinente, altri nomi] **MATTINA GIUSEPPE**  
Indirizzo [Numero civico, strada o piazza, codice postale, città, paese]  
Telefono ~~XXXXXXXXXX~~  
Fax ~~XXXXXXXXXX~~  
E-mail **gmorning@Tiscalinet.it**  
Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita [Giorno, mese, anno] **10/8/1954**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun impiego pertinente ricoperto. ]  
**DAL 1980 AD OGGI**  
**- SPECIALISTA AMBULATORIALE DI DIABETOLOGIA CU ASP PALERMO**  
**- CONVENZIONATO CON SSN**  
**- RESPONSABILE DIABETOLOGIA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)  
• Tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
• Qualifica conseguita  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun corso pertinente frequentato con successo. ]  
**1979: LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA 110/110**  
**1982: SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA 60/60**

*Giuseppe Mattina*



## INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME E NOME

**Greco Domenico**

C/o Ospedale

C.F. **GRCDNC66A02L331G**

P.O. "P. BORSELLINO"

Indirizzo ospedale

C.da Cardilla

Comune ospedale

Marsala

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (**da dicembre 1999 a tutt'oggi**)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (**dal 1995 al 1999**)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (**dal 1994 al 1995**)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- DIRIGENTE MEDICO – Disciplina "Malattie Metaboliche e Diabetologia".
- ASP Trapani (Codice Fiscale – P. IVA: 02363280815) - UOC di "Endocrinologia, Malattie del Ricambio e della Nutrizione". PO "P. Borsellino", c.da Cardilla – 91025 Marsala
- Azienda Sanitaria Provinciale - Trapani
- Dirigente Medico
- Pertinenti al ruolo
- Assistente in formazione presso la scuola di specializzazione in "Endocrinologia e Malattie del Ricambio"
- Cattedra di Endocrinologia – Policlinico Universitario "P. Giaccone" - Palermo
- Università degli Studi di Palermo
- Formativo, assistenziale e di ricerca scientifica
- Pertinenti al ruolo
- Corso biennale di formazione specifica in medicina generale
- A.U.S.L. 9 Trapani
- Formativo e assistenziale
- Pertinenti al ruolo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (**dal 1995 al 1999**)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Assistente in formazione presso la scuola di specializzazione in "Endocrinologia e Malattie del Ricambio"
- Cattedra di Endocrinologia – Policlinico Universitario P. Giaccone - Palermo
- Endocrinologia e Malattie del ricambio
- Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio con la massima votazione (cinquanta/50) e la lode
- Secondo normativa CEE

- Date (dal 1994 al 1995) Corso biennale di formazione specifica in Medicina Generale.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AUSL 9, Trapani
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Interna, Ginecologia e Ostetricia, Ambulatorio di Medicina Generale
- Qualifica conseguita Non ultimato per dimissione volontaria il 31.05.95 causa sopraggiunta incompatibilità
- Data (11 marzo 1991) Laurea in Medicina e Chirurgia con la massima votazione (centodieci/110)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Palermo

Marsala, 10.12.2018

*Domenico Fico*

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARIA ANTONELLA FULANTELLI**  
E-mail **MFULANTELLI@LIBERO.IT**  
Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita **17/06/60**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) Dal 1992 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP 6 palermo
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria
- Tipo di impiego Medico specialista diabetologia
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile ambulatorio di diabetologia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a) 1978- 1985 e 1985-1988
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in medicina  
Specializzazione in Diabetologia  
diabetologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Medico specialista diabetologo
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

DA 2/11/18

*Maria Antonella Fulantelli*



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DI PIAZZA ALDO

E-mail

aldo.di.piazza50@alice.it

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

14/05/50

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1986 A TUTT'OGGI SPECIALISTA AMBULATORIALE INTERNO  
L'AZIENDA PROVINCIALE SANITARIA DI PALERMO-VIA CUSMANO 24 PALERMO  
**CF e P. IVA: 05841760829**

Azienda sanitaria SSN  
Dirigente medico  
Responsabile ambulatorio medicina interna

DAL 1980 AL 1989  
Centro antidiabetico Mediterraneo – Piazzale Ungheria 84  
Struttura sanitaria convenzionata SSN  
Responsabile medico

Dal 1976 al 1980  
Istituto Patologia medica III° - Università di Palermo  
Policlinico Universitario  
Medico interno con delibera di facoltà  
Assistenza medica, attività didattica, ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Dal 1968 al 1975  
Facoltà di medicina e Chirurgia Università di Palermo  
Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110 cum laude

Dal 1975 al 1980  
Scuola di specializzazione Medicina Interna –Università di Pavia  
Conseguimento della Specializzazione 1980

12.2018

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SESTA VITTORIA**  
E-mail **vittoria\_sesta@virgilio.it**

Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita **21/01/1959**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **DAL 2000 CONVEZIONATO INTERNO CON N.38 ORE SETTIMANALI PRESSO IL POLIAMBULATORIO DI SIRACUSA ASP8, SERVIZIO DI DIABETOLOGIA.  
DAL 1993 SPECIALISTA AMBULATORIALE.**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **NEL 1990 specializzazione in Medicina interna presso l'Universita' di Catania  
Nel1987 specializzazione in 'Ecografia internistica ' presso l'Universita' di Aix-Marsiglia .  
Nel 1984 laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Universita' di Catania**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Sm 10/12/18