



**FOOD&CONTROL**

**HOTEL SAN PAOLO AL CONVENTO - Via Statuti Marittimi, 111 TRANI (BT)**

**18 OTTOBRE 2019**

Ble & Associates srl id. 5357

numero ecm **269800**, edizione I

Responsabile scientifico: **Dr. Antonio Caretto**

Destinatari dell' attività formativa: **MEDICO CHIRURGO** ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA

Obiettivi formativi e area formativa: **Linee guida – protocolli - procedure**

Orario di inizio e di fine: **18 ottobre 2019 ore 09:00 – 17:30**

Ore formative: **7 ore**

Numero dei crediti assegnati: **9,1**

## **PROGRAMMA**

09.00 Registrazione Partecipanti

09:30 – 09.45 Introduzione e presentazione del corso

**ANTONIO CARETTO**

09.45 -10.30 PPG: come e quando

**ANTONIO PALENA**

10.30 -11.15 Trattamento insulinico e PPG

**ANNARITA FABIANO**

11.15 – 11.45 Discussione su temi precedentemente trattati

11.45 - 12.30 Alimentazione e PPG

**ANTONIO CARETTO**

12.30 – 13.30 Il pasto ideale

**ANTONIO CARETTO**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



13.30 – 14.00 Discussione su temi precedentemente trattati

14.00 *Light Lunch*

15.00 – 15.45 Esercizio Fisico e PPG

**DONATAELLA CAMARCHIO**

15.45 – 16.00 Discussione su temi precedentemente trattati

16.00 – 17.00 Esperienze a confronto\*

**GIUSEPPE GRAVINA**

17.00 – 17.30 Take Home Message

**ANTONIO CARETTO**

17.30 Chiusura dei Lavori

\*15.30 Esperienze a confronto: la sessione esperienze a confronto rappresenta un momento di discussione del relatore con i discenti circa le evidenze della letteratura e la propria esperienza clinica

## **RAZIONALE**

Il Diabete è una patologia complessa caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) e dovuta ad un' alterata quantità o funzione dell' insulina.

Numerosi fattori di rischio sono stati riconosciuti in associazione all' insorgenza del Diabete, tra questi lo scarso esercizio fisico, il sovrappeso e le cattive abitudini alimentari. Gli stessi fattori rivestono un ruolo altrettanto importante nella gestione del Diabete.

Obiettivo del corso ecm FOOD&CONTROL è discutere in Puglia, localmente, tutti gli aspetti legati ad Alimentazione, Attività Fisica e Monitoraggio Glicemico nel paziente diabetico di tipo 2 che necessita di intensificazione della terapia insulinica.

L' incontro consentirà uno scambio qualificato attorno a ciascuno dei temi sopracitati.

## **ACRONIMI**

PPG: glicemia post-prandiale

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



# Curriculum Vitae Europass

Inserire una fotografia (facoltativo)

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Antonio Caretto**

## Occupazione desiderata/ Settore professionale

Medico Endocrinologo Dietologo

## Esperienza professionale

Date	1/5/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Direttore UO Endocrinologia, Malattie metaboliche, Dietetica e Nutrizione clinica
Principali attività e responsabilità	Direttore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi
Tipo di attività o settore	Clinica endocrino-metabolica e nutrizione clinica
Date	1986
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente medico UOC Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica
Principali attività e responsabilità	Dirigente medico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi
Date	1998
Lavoro o posizione ricoperti	Unità Operativa Semplice di Nutrizione clinica
Principali attività e responsabilità	Responsabile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi
Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica

## Istruzione e formazione

Date	1980
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia con voto finale 110/110
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Medico Chirurgo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Padova
Date	1983
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Endocrinologia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Endocrinologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Padova
Date	1987
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Dietologo – Nutrizionista clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Padova

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

1/5/2014

Firma

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**PALENA ANTONIO PIO**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date

**DAL 1-2-2019 SPECIALISTA AMBULATORIALE IN DIABETOLOGIA A TEMPO INDETERMINATO PRESSO L'ASL DI FOGGIA**

**DAL 21/9/2012 AL 31/01/2019: CONSULENTE ENDOCRINOLOGO C/O L'U.O DI ENDOCRINOLOGIA DELL'ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO "CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA" DI SAN GIOVANNI ROTONDO.**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

OSPEDALE "CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA"-ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO, VIALE CAPPUCCINI, 71013 SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)

• Tipo di attività o settore

Attività di assistenza clinica e progetti di ricerca relativi al diabete mellito e alle sue complicanze croniche, con particolare riferimento alla nefropatia diabetica.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**09-07-2012: Conseguimento Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio con votazione 50/50 e lode c/o l'Università Cattolica del S. Cuore, A. Gemelli, Roma. Tesi di Laurea Sperimentale dal titolo: Farmacogenetica nel diabete mellito di tipo 2: ruolo dell'espressione dell'ectonucleotide pirofosfatasi/fosfodiesterasi 1 (ENPP1) nella modulazione dell'efficacia della metformina; relatore Prof. Alfredo Pontecorvi.**

**12-07-2015: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" con votazione 110/110 e lode. Tesi di Laurea Sperimentale dal titolo: Genetica della Nefropatia Diabetica: ruolo del gene PC1; relatore Prof. Vincenzo Trischitta.**

**2006: Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo (prima sessione).**

Monte Sant'Angelo, 26-07-2019

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome **Annarita Fabiano**

### Occupazione/Settore professionale

**Dal 2012**  
Medico specialista convenzionato ASL FG  
Specialista Ambulatoriale nella branca di Diabetologia a tempo indeterminato

### Esperienza professionale

**Medico interno** c/o divisione di Endocrinologia e M. del Metabolismo dell'OO. RR. di Foggia durante il corso di laurea;  
**Medico specializzando** c/o la scuola di specializzazione in Endocrinologia e M. del Ricambio dell'Università degli studi di Foggia;  
**Dottorato in Oncologia Sperimentale** c/o l'Università degli Studi di Foggia con attività clinica e di ricerca di base nel campo del carcinoma tiroideo;  
**Responsabile del servizio di citologia tiroidea** durante il corso di specializzazione e di dottorato;  
**Corso di perfezionamento di citologia tiroidea** con acquisizione delle più moderne tecniche di diagnosi citologica c/o la Divisione di Anatomia Patologica del Policlinico Gemelli-Università degli Studi di Roma.

### Date

**Dal 1999 al 2012**  
Medico specialista ambulatoriale nella branca di Diabetologia

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

Attività ambulatoriale per la gestione e la cura della malattia diabetica e delle sue complicanze

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASL FG Piazza della Libertà n. 1 71121 Foggia

PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE

Specialista ambulatoriale nelle branche di Endocrinologia e Diabetologia c/o ASL FG e ASLBAT con incarichi di sostituzione temporanea e a tempo determinato.

### Istruzione e formazione

**Laura in Medicina e Chirurgia** conseguita c/o l'Università degli Studi di Foggia con voto 110/110;  
**Specializzazione in Endocrinologia e M. del Ricambio** conseguita c/o l'Università degli Studi di Foggia con voto 50/50 e lode;  
**Dottorato in Oncologia Sperimentale** XXIII ciclo conseguito c/o l'Università degli Studi di Foggia.

### Date

**16/10/2002; 5/11/2008; 21/2/2012**  
Medico Chirurgo iscritto all' Albo della Provincia di Foggia dal 17/7/2003; Specialista in Endocrinologia e M. del Ricambio;  
Dottore di Ricerca in Oncologia Sperimentale

Titolo della qualifica rilasciata

*Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.*

**DATA** 25-07-2019

**Firma** Annarita Fabiano

*Ai sensi del D.l. 196/2003 dichiaro, altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che a riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 13 della medesima legge.*

**DATA** 25-07-2019

**Firma** Annarita Fabiano

**Dott.ssa ANARITA FABIANO**



## **Curriculum vitae et studiorum**

Donatella Camarchio

### **Studi effettuati**

Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell'anno scolastico 1998-1999 presso Liceo Scientifico Federico II sezione staccata di Stornarella del Liceo scientifico Zingarelli di Cerignola (FG) con voti 100/100.

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'anno accademico 2006/2007 presso l'Università degli Studi di Foggia con voti 110/110 e lode, discutendo la tesi dal titolo " *L'adiposità addominale è il più potente fattore di rischio di disfunzione renale nei pazienti diabetici tipo 2 in buon controllo metabolico*".

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo nella I sessione dell'anno 2007 (n. iscrizione all'albo 6236).

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio conseguita nell'anno accademico 2012/2013 con voti 50/50 e lode, discutendo la tesi dal titolo " *L'espansione del grasso peri-pararenale è un fattore di rischio di declino funzionale renale nei pazienti affetti da diabete mellito tipo 2*"

### **Titoli accademici**

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia (Università degli studi di Foggia, 26/03/2007).

Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (durata del corso di 5 anni conseguito ai sensi del D. Lgs n. 368/99, Università degli Studi di Foggia, 24/01/2014).

### **Internati pre-laurea**

U.O. di Endocrinologia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, diretta dal Prof. Mauro Cignarelli, Azienda Ospedaliero-Universitaria OO.RR. di Foggia (2003-2007).

### **Internati Post-laurea**

Attività clinica ed assistenziale nei confronti dei pazienti ricoverati nell'U.O. di Endocrinologia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, diretta dal Prof. Mauro Cignarelli, Azienda Ospedaliero-Universitaria OO.RR. di Foggia (aprile 2008-gennaio 2014).

### **Esperienze lavorative:**

Servizio nell'ambito della ASL Specialistica ambulatoriale dal 25.01.2014 al 31.12.2014 in qualità di medico sostituto di titolare nella branca di Endocrinologia c/o Asl FG/BAT/BA per un tot di 273 ore

Servizio in qualità di dirigente medico Specialistica Ambulatoriale - Branca di Endocrinologia c/o Poliambulatorio DSS 54 ASL FG - Poliambulatorio di Manfredonia, Monte Sant'Angelo – Mattinata. Incarico temporaneo, orario 38 ore a settimana, della durata di 12 mesi (dal 27.06.2016 al 27.06.2017)

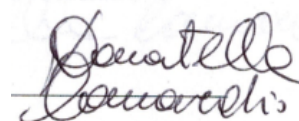
Servizio in qualità di Specialista Ambulatoriale – Branca Endocrinologia c/o DSS 55 ASL FG- Poliambulatorio di Cerignola. Incarico provvisorio con decorrenza dal 3 luglio 2017 al 17 ottobre 2017

Servizio nell'ambito dell'Asl Specialistica Ambulatoriale nella Branca di Endocrinologia dal 01.01.2017 al 31.12.2017 in qualità di medico sostituto di titolare c/o ASL FG/BAT/BA ed in qualità di medico segretario di incarico a tempo determinato c/o DSS 54 di Manfredonia e DSS 55 di Cerignola per un totale di 1382 ore

Tipo di incarico: a tempo indeterminato per n. 34 H settimanali c/o ASL FG ( 12 H/settimanali presso DSS 54 TROIA ACCADIA secondo delibera del Direttore Generale ASL FG n. 1420 del 04.10.2018 con decorrenza a partire dal 17.12.2018 + 3 H settimanali c/o DSS Manfredonia sec Del. Del Direttore Generale n. 43 del 17 gennaio 2019 + 19 ore settimanali c/o DSS Troia Accadia- DSS Lucera-DSS San Severo sec Del. Del Direttore Generale n. 382 del 08 marzo 2019)

Stornarella, 16.08.2019

In fede Dr.ssa Donatella Camarchio



**Formato europeo per  
il curriculum vitae****Informazioni personali**Nome **Gravina Giuseppe****Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/04/1990-31/12/1991
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) per n.24 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Continuità Assistenziale
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Canosa di Puglia (cessata USL BA/2)
<b>Esperienza lavorativa</b>	

• Date (da - a)	01/01/1992-30/11/1992
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) per n.24 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Continuità Assistenziale
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Giovanni Rotondo (cessata USL FG/3)
<b>Esperienza lavorativa</b>	

• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Medicina dei Servizi per n.29 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Medicina dei Servizi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Severo (cessata USL FG/1)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/03/2003-15/08/2006
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Diabetologia per n.35 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Diabetologia
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Severo (cessata USL FG/1)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/03/2003-15/08/2006
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Diabetologia per n.3 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Diabetologia
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Foggia (cessata USL FG/3)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	16/08/2006-31/12/2006
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Diabetologia per n.38 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Diabetologia
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Severo (cessata USL FG/1)

**Esperienza lavorativa**

• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) per n.12 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Continuità Assistenziale
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Giovanni Rotondo (cessata USL FG/3)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/10/1991-30/06/1992
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo determinato con incarico nella branca Medicina dei Servizi per n.12 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Medicina dei Servizi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Trinitapoli (cessata USL FG/11)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/12/1992-12/11/1993
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Medicina dei Servizi per n.24 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Medicina dei Servizi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Trinitapoli (cessata USL FG/11)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/01/1994-31/12/1994
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo determinato con incarico nella branca Medicina dei Servizi per n.38 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Medicina dei Servizi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di San Giovanni Rotondo (cessata USL FG/3)

**Esperienza lavorativa**

• Date (da - a)	01/09/1997-31/01/1998
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Diabetologia per n.5 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Diabetologia
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Foggia (cessata USL FG/3)



<b>Esperienza lavorativa</b>	
• Date (da - a)	01/02/1998-28/02/2003
• Lavoro o posizione ricoperti	Titolare a tempo indeterminato con incarico nella branca Di Diabetologia per n.9 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza pazienti afferenti al servizio di Diabetologia
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL di Foggia (cessata USL FG/3)

<b>Istruzione e formazione</b>
--------------------------------

• Date (da - a)	1980-1985
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Chieti
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisiologia, Anatomia, Clinica medica, chirurgica, farmacologia, istologia, malattie infettive, etc
• Qualifica conseguita	Dottore in Medicina e Chirurgia con la votazione di 100/110
• Tesi	Aspetti clinici e problemi diagnostico-terapeutici della malattia diverticolare del tenue
• Date (da - a)	1985-1989
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Diabetologia e Malattie del Ricambio con la votazione di 49/50

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra riportato corrisponde a verità e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dal Decreto del Presidente della Repubblica 28 Dicembre del 2000 n. 445 e successive modificazioni ed integrazioni, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. 196/2003 .23/06/2019

2/9/19

IN FEDE

DOTT. GIUSEPPE GRAVINA

