



G.U.S.T.O.

GLICEMIA POSTPRANDIALE, ULTRARAPIDA, STILI DI VITA, TERAPIE, OTTIMIZZAZIONE

Grand Hotel Capodimonte - Via Capodimonte, 3 Napoli

03 Ottobre 2019

Ble & Associates srl id. 5357

numero ecm **268118**, edizione I

Responsabili scientifici: **Dr. Vincenzo Guardasole; Dr. Angelo Foglia**

Destinatari dell' attività formativa: **MEDICO CHIRURGO ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);**

Obiettivi formativi e area formativa: **Linee guida – protocolli - procedure**

Orario di inizio e di fine: **3 ottobre 08:30 – 18:15**

Ore formative: **8 ore**

Numero dei crediti assegnati: **10,4**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione Partecipanti

9.00-9.15 Saluti iniziali

9.15-9.30 Presentazione del Programma

I Sessione - La terapia Nutrizionale: dai bisogni alle soluzioni (scienza, cucina e glicemia nella quotidianità)

9.30-9.45 Introduzione ai Lavori: **Dr. V. Guardasole**

9.45-10.30 *Lavori di gruppo* *

10.30-11.00 Discussione interattiva

II Sessione - Misurare la glicemia: dal fotogramma al lungometraggio

11.00-11.15 Introduzione ai Lavori: **Dr. A. Foglia**

11.15-12.15 *Lavori di gruppo* *

12.15-13.00 Discussione interattiva

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



13.00-14.00 Light Lunch

III Sessione L' accelerazione della Terapia Insulinica nella gestione della PPG: implicazioni cliniche

14.00-14.15 Introduzione ai Lavori: **Dr. A. Foglia**

14.15-15.15 *Lavori di gruppo* *

15.15-16.00 Discussione interattiva

IV Sessione - Attività fisica e prescrizione dell' esercizio fisico

16.00-16.15 Introduzione ai Lavori: **Dr. V. Guardasole**

16.15-17.15 *Lavori di gruppo* *

17.15-18.00 Discussione interattiva

18.00-18.15 Take Home Messages

18.15 Chiusura dei Lavori

*La metodologia di apprendimento sarà interattiva, attraverso la costituzione di piccoli gruppi affiancati da un Tutor che lavoreranno ai singoli quesiti con successiva discussione in plenaria degli elaborati

Tutors: Dr. Angelo Foglia, Dr. Vincenzo Guardasole, Dr.ssa Mariarosaria De Luca, Dr.ssa Anna De Simone.

RAZIONALE

Il Diabete mellito di tipo 2 (DM2) è una patologia complessa caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) e dovuta ad un' alterata quantità o funzione dell' insulina.

Numerosi fattori di rischio sono stati riconosciuti in associazione all' insorgenza del Diabete, tra questi lo scarso esercizio fisico, il sovrappeso e le cattive abitudini alimentari. Gli stessi fattori rivestono un ruolo altrettanto importante nella gestione del Diabete.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



È stato dimostrato che controllare l'iperglicemia indotta dai pasti è cruciale tanto quanto controllare l' iperglicemia a digiuno nel raggiungimento di obiettivi di emoglobina glicata <7.0%. L' uso di analoghi rapidi dell' insulina ha migliorato notevolmente il controllo della fase postprandiale, ma, nonostante i progressi farmaceutici, si è ancora lontani dal mimare perfettamente la secrezione insulinica endogena in risposta al pasto con una maggiore rapidità di azione, una riduzione del rischio di ipoglicemia tardiva e con una maggiore flessibilità.

La possibilità di misurare la glicemia in maniera non invasiva attraverso strumenti capaci di determinare i valori glicemici in continuo permette di avere un controllo metabolico migliore e la presenza delle frecce di tendenza, che vengono visualizzate insieme al valore glicemico, può favorire il processo di educazione terapeutica aiutando la persona con diabete ad agire tempestivamente per prevenire ipo e/o iperglicemie.

Le nuove opportunità terapeutiche farmacologiche e le nuove tecnologie di misurazione in continuo della glicemia richiedono una nuova capacità di integrazione con i tradizionali messaggi educativi riguardanti alimentazione e stili di vita.

Abbiamo immaginato un percorso di formazione con lo scopo di condividere le evidenze codificate nelle linee guida, le esperienze sull' uso di un automonitoraggio continuo non invasivo e strutturato e l' intensificazione del controllo della glicemia post-prandiale con un analogo ultra-rapido.

La metodologia di apprendimento sarà interattiva, attraverso la costituzione di piccoli gruppi affiancati da un Tutor che lavoreranno ai singoli quesiti con successiva discussione in plenaria degli elaborati, ed integrerà elementi di educazione terapeutica su argomenti cardine quali terapia nutrizionale e prescrizione dell' attività motoria.

L' evento formativo permetterà uno scambio qualificato attorno a ciascuno dei temi sopracitati.

Esso è rivolto a Medici Diabetologi, Endocrinologi, Medici Internisti e Medici di Medicina Generale.

ACRONIMI

PPG: glicemia post-prandiale

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GUARDASOLE VINCENZO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 2003-oggi

CONTRATTO ASSISTENZIALE DI DIRIGENTE MEDICO A TEMPO PIENO PER LA DIABETOLOGIA E CARDIOLOGIA PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA POLICLINICO FEDERICO II DI NAPOLI VIA PANSINI, 5-80131 NAPOLI ITALIA

• 2000-2003

ASSEGNO DI RICERCA IN FISIOPATOLOGIA DEL METABOLISMO (SETTORE F07A) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA SCIENZE CARDIOVASCOLARI ED IMMUNOLOGICHE DELL'UNIVERSITÀ "FEDERICO II" DI NAPOLI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 1994 Università "Federico II"

Laurea in Medicina e Chirurgia

• 2000 Università "Federico II"

Specializzazione in Medicina Interna

15/04/19

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FOGLIA ANGELO

ESPERIENZA LAVORATIVA

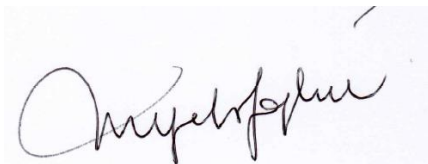
- GIUGNO 2018 -2019
COMSULENTE ESPERTO IN TECNOLOGIE APPLICATE AL DIABETE PER LA
COMMISSIONE DIABETOLOGICA REGIONE CAMPANIA
- SETTEMBRE 2016 - 2018
COORDINATORE GRUPPO DIABETE E TECNOLOGIE AMD (ASSOCIAZIONE MEDICI
DIABETOLOGI)
- MAGGIO 2013 - 2017
CONSIGLIERE REGIONALE AMD (ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI) 2013-2017
- OTTOBRE 2012 - 2016
MEMBRO DEL GRUPPO INTERSOCIETARIO REGIONALE AMD – SID – SIEDP PER LE
TECNOLOGIE NEL DIABETE
- GIUGNO 2005
MEDICO SPECIALISTA DIABETOLOGO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASL NA1 DISTRETTO 31 VIA CESARE BATTISTI 15 80136 NAPOLI
 - Tipo di azienda o settore
ASL NA 1 P.O. DEI PELLEGRINI VIA PORTA MEDINA ALLA PIGNASECCA 41 80125 NAPOLI
SANITARIA PUBBLICA
 - Tipo di impiego
CONVENZIONATO A TEMPO INDETERMINATO
 - Principali mansioni e responsabilità
RESPONSABILE DEL SERVIZIO PER L' IMPIANTO DI MICROINFUSORI PER INSULINA UOC
MEDICINA PO DEI PELLEGRINI IN REGIME DI DAY HOSPITAL DAL 2011
RESPONSABILE DELL'AMBULATORIO DI DIABETOLOGIA DAL 2006
- NOVEMBRE 2003 – GIUGNO 2005
MEDICO INTERNISTA U.O.C. MEDICINA INTERNA E PRONTO SOCCORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASL NA 1 P.O. DEI PELLEGRINI VIA PORTA MEDINA ALLA PIGNASECCA 41 80125 NAPOLI
 - Tipo di azienda o settore
SANITARIA PUBBLICA
 - Tipo di impiego
CONVENZIONATO A TEMPO INDETERMINATO
 - Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' DI REPARTO E PRONTO SOCCORSO MEDICO
- NOVEMBRE 1999 – NOVEMBRE 2003
MEDICO DI EMERGENZA TERRITORIALE PER IL SERVIZIO DI 118
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASL NA 1 DISTRETTO 44 P.S. I. S.MARIA GRAZIE A LORETO (LORETO CRISPI) VIA CRISPI
80124 NAPOLI
 - Tipo di azienda o settore
SANITARIA PUBBLICA
 - Tipo di impiego
CONVENZIONATO A TEMPO INDETERMINATO
 - Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' DI PRONTO SOCCORSO MEDICO ED EMERGENZA TERRITORIALE
- GENNAIO 1989 NOVEMBRE 1999
MEDICO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASL NA 1 DISTRETTO 44 P.S. I. S.MARIA GRAZIE A LORETO (LORETO CRISPI) VIA CRISPI
80124 NAPOLI
 - Tipo di azienda o settore
SANITARIA PUBBLICA
 - Tipo di impiego
CONVENZIONATO A TEMPO INDETERMINATO
 - Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' DI GUARDIA MEDICA NOTTURNA E FESTIVA TERRITORIALE
- GENNAIO 1987 NOVEMBRE 1999
MEDICO ECOGRAFISTA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ACISMOM ORDINE DEI CAVALIERI DI MALTA VIA DEL PRIOTATO 80135 NAPOLI
 - Tipo di azienda o settore
SANITARIA EQUIPARATA A PUBBLICA
 - Tipo di impiego
CONSULENTE CON RAPPORTO LIBERO PROFESSIONALE
 - Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' DI DIAGNOSTICA ECOGRAFICA MEDICO INTERNISTICA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2007
Diploma Culture del piede diabetico con diploma settembre 2007.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Ospedale Cardarelli Campobasso

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - 1987
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - 1980
 - 1980
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Attività' di terapia del trattamento delle ulcere diabetiche con esperienza di scarico protesico
- Diploma AMD
- Diploma SIUMB di Ecografista Internista.
Ospedale Cotugno di Napoli
Scuola Nazionale di formazione SIUMB in ecografia internistica ed ecointerventistica
Attività' di diagnostica ecografica ed di eco interventistica in medicina interna
- Diploma SIUMB
- Diploma DI Specializzazione in Medicina Interna
Università' degli Studi di Napoli
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Materie di studio del Corso di Specializzazione in Medicina Interna degli anni dal 1981 al 1987
- Specializzazione in Medicina Interna
Abilitazione all'esercizio professionale di Medico chirurgo
Ministero della sanità'
- Diploma Laurea in Medicina e Chirurgia
Università' degli Studi di Napoli
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Materie di studio del Corso di Laurea in Medicina Interna degli anni dal 1972 al 1980
- Laurea In Medicina e Chirurgia

NAPOLI 27/06/2019



INFORMAZIONI
PERSONALI

Mariarosaria De Luca

Medico chirurgo

Specializzazione in medicina interna (in corso)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/12/2017 (in corso)

Medico specializzando in medicina interna presso il Reparto di Medicina Interna ad Indirizzo Metabolico e riabilitativo della AOU Federico II di Napoli

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

01/12/2017

Corso di specializzazione in medicina interna

15/02/2017

Abilitazione alla professione di medico chirurgo

22/07/2016

Laurea in medicina e chirurgia presso Università Federico II con votazione: 110 e lode

Ottobre 2014- Luglio 2016

Lavoro di tesi presso ambulatorio di diabetologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre


Italiano

Altre lingue

Inglese

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data e Firma:  09/07/19

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DE SIMONE ANNA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 01 novembre 2015 ad oggi
Università degli studi di Napoli Federico II – scuola di specializzazione in anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituzione
- Principali materie/abilità

Da luglio 2017 ad oggi
Amd – gruppo tecnologie
Consulente esterno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal maggio 2017 ad oggi
AMD – gruppo tecnologie

socio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal dicembre 2016 ad oggi
Studio ITAS – titolazione dell'insulina glargine

In qualità di co-investigatore

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Volontariato soccorritore presso CRI --- Impiego in attività di soccorso convenzionate con il sistema 118

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Novembre 2015
XVII Congresso Nazionale di Grafologia Giudiziaria presso università PEGASO --- Postura e scrittura: aspetti multidisciplinari teorico pratici

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Relazione dal titolo: fisiopatologia dell'imparare e reimparare a scrivere

Attestato di partecipazione in qualità di relatore

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

17-18-19/12/2015
TREAT s.r.l. Torino – ATLS provider course

Attestato di partecipazione in qualità di auditor

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 15 maggio 2015 al 31 ottobre 2015
Tirocinio volontario presso l'U.O. di pronto soccorso e medicina interna e d'urgenza del P.O. dei Pellegrini, ASL Napoli 1 centro
Come da delibera n 904 del 15 maggio 2015.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Nell'ambito dell'attività della UOC di medicina interna ho frequentato assiduamente il DH di diabetologia dedicandomi al counting dei carboidrati ed impianto di microinfusori e all'ambulatorio di diabetologia. Inoltre ho effettuato in collaborazione con il diabetologo referente consulenze giornaliere sia di reparto che di PS occupandomi essenzialmente degli scompensi glicometabolici.

<ul style="list-style-type: none"> • Data 	17/10/2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine dei medici chirurghi ed odontoiatri di Napoli – corso ECM arresto cardiaco e defibrillazione
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Esecutore sanitario BLS-D
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	24-25-26/09/2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	IRCCS – Fondazione Pascale – V corso di alta formazione in terapia del dolore: "Dolore acuto e cronico: dalla ricerca alla clinica"
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	08/07/2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine dei medici chirurghi ed odontoiatri di Napoli – corso ECM di primo soccorso
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	01/07/2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	CRI (Croce Rossa Italiana) – corso di formazione BLS-D
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Esecutore laico BLS-D
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	da novembre 2014 a gennaio 2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Tirocinio per l'esame di stato di abilitazione alla professione di medico chirurgo (DM 445 del 19/10/2001)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione alla professione di medico chirurgo
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da settembre 2008 a ottobre 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Facoltà di medicina clinica e chirurgia dell'università degli studi di Napoli Federico II

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Tirocinio e tesi di laurea dal titolo "l'uso della Prilocaina in day-surgery" (Relatore Prof. Edoardo De Robertis, correlatore Prof. Geremia Zito Marinosci) svolta presso il dipartimento di neuroscienze e scienze riproduttive ed odontostomatologiche – sezione di anesthesiologia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Laurea magistrale in medicina clinica e chirurgia con voto finale di 107/110
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	novembre 2007 – settembre 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Facoltà di medicina e chirurgia CDL in fisioterapia e medicina riabilitativa
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Tirocinio
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da settembre 2002 a luglio 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo scientifico "Evangelista Torricelli" di Somma Vesuviana (NA)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Maturità scientifica, con votazione di 100/100
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da marzo a maggio 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Collegio universitario Villalta, sede di Napoli
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Corso di suture

05/07/2019