"Gestione integrata dell'obesità: nuovo modello organizzativo"
21 Settembre 2023
Ospedale Galeazzi, Milano
Responsabile Scientifico: Dr. ssa Carmela Asteria

Ble & Associates srl: id. **5357**
Numero Ecm: **393237** – Edizione: I, CORSO: **RES**
Responsabile scientifico: **Dr. ssa Carmela Asteria**
Destinatari dell'attività formativa: **MEDICO CHIRURGO**: Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Endocrinologia; Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Ortopedia E Traumatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza Dell'Alimentazione e Dietetica; **BIOLOGI; INFERMIERE; DIETISTA; PSICOLOGO:** Psicologia; Psicoterapia;
Obiettivi formativi e area formativa: **Linee Guida - Protocolli - Procedure**
Orario di inizio e di fine: Inizio: 21 Settembre dalle ore 14.30 alle ore 18.30
Ore formative: **4 ore**
Numero dei crediti assegnati: **4**

RAZIONALE

L'obesità è una patologia provocata dall'aumento del tessuto adiposo, che accorcia l'attesa di vita e ne peggiora la qualità, poiché si associa a diverse malattie, di tipo **metabolico** (diabete tipo 2, colesterolo e trigliceridi elevati), tumorale, e a carico dell'apparato cardiovascolare e respiratorio (sindrome dell'apnee notturne, OSAS).
I pazienti sovrappeso devono porre particolare attenzione a **prevenire l'obesità**, mettendo in atto una serie di strategie e **regole di salute**. In primis è fondamentale che chi presenta un eccesso di peso modifichi lo stile di vita, assicurandosi di svolgere attività fisica regolarmente e di seguire un'alimentazione sana ed equilibrata.
Esistono oggi delle **terapie farmacologiche innovative** che, in abbinamento, possono essere di grande aiuto nei soggetti in sovrappeso (Body Mass Index o BMI ≥ 27, con comorbidità) o con obesità (BMI ≥ 30, anche senza comorbidità). Se il paziente ha eseguito diversi trattamenti dietologici strutturati, con o senza farmaci, che sono risultati infruttuosi o se il BMI è ≥ 35, con comorbità o ≥40, anche senza comorbidità, si può ricorrere alla chirurgia bariatrica-metabolica che comprende tutti quegli interventi chirurgici mirati alla riduzione del peso e il cui fine principale è quello non solo di indurre calo ponderale ma soprattutto di risolvere o prevenire le gravi comorbidità, a lungo termine anche fatali, che l'obesità comporta.
In questo scenario **conoscere la composizione corporea della persona è molto importante** e l'utilizzo della impedenziometria per le misurazioni di massa grassa, magra e acqua è fondamentale per quantificare per poter valutare lo stato di nutrizione del paziente e fornire un percorso terapeutico personalizzato incentrato sulle sue specifiche necessità.
Il Progetto di Training che proponiamo ha l'obiettivo di riunire un gruppo di Medici tra Endocrinologo, Nutrizionista, Dietista, Diabetologo, Chirurgo Bariatrico, Infermiere, Ortopedico,

Cardiologo, Chirurgo Vascolare, Psicologo, MMG per discutere del lavoro di squadra che consente di gestire tutti gli aspetti clinici, endocrino-metabolici, nutrizionali e psico-comportamentali che possono causare e mantenere uno stato di aumento ponderale che può andare dal sovrappeso sino all'obesità con l'obiettivo di attivare un **percorso multidisciplinare** volto a garantire benessere al paziente sia nel breve sia nel lungo periodo.

Programma Dei Lavori
21 settembre

14.30 Saluti e Introduzione al Corso
Dr.ssa Carmela Asteria

14.45 Epidemiologia e Fisiopatologia dell'Obesità: una malattia cronica o un fattore di rischio?
Dr.ssa Paola Morpurgo

15.05 Linee Guida per la gestione dell'obesità: dalla prevenzione al trattamento.
Dr.ssa Olga Disoteo

15.25 Approccio multidisciplinare e integrato al paziente con problemi di peso: nuovo modello organizzativo per il dimagrimento rapido pre-chirurgia.
Dr. ssa Carmela Asteria

15.45 Valutazioni strumentali necessarie al corretto inquadramento clinico dell'obesità.
Dr.ssa Giulia Alessi

16.05 La funzione della dieta come trattamento dell'obesità: adattamento del percorso nutrizionale nell'ambito della gestione integrata del paziente.
Dr.ssa Sofia Gervasi

16.25 La terapia farmacologica: quali opzioni nell'approccio multidisciplinare?
Dr. Fabrizio Muratori

16.45 Il "counselling" nel paziente affetto da obesità: il ruolo dello psicoterapeuta
Dr.ssa Giuliana Politi

17.05 Il trattamento chirurgico dell'obesità: fine del percorso di cura?
Dr. Alessandro Giovanelli

17.25 Recupero ponderale: fallimento terapeutico o fisiologica recidiva di malattia? Quali opzioni?
Dr.ssa Nadia Cerutti

17.45 Discussione

18.15 Compilazione questionario ECM

18.30 Chiusura Lavori

CURRICULUM VITAE

PERSONAL INFORMATION

Name	**ASTERIA CARMELA**
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]
[redacted]	
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]

WORK EXPERIENCE

• Dates (from – to)	From 2011 to date:
• Type of business or sector and employer address	GSD (Gruppo San Donato) Hospital Group: Ospedale Galeazzi Sant' Ambrogio, IRCCS, Milan Palazzo della Salute, Milan Smart Clinic Certosa, Milan
• Occupation or position held	Head of the Metabolic-Endocrine Nutrition Service (NutrEndo_Me) at Ospedale Galeazzi Sant' Ambrogio, IRCCS, Milan (GSD) Head of Reasearch at INCO (Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità), Ospedale Galeazzi Sant' Ambrogio, IRCCS, Milan (GSD) Endocrinologist (free lance contract) at Palazzo della Salute, Milan and Smart Clinic Certosa, Milan (GSD)
• Main activities and responsibilities	Direct clinical care: endocrinology outpatient visits, dysmetabolism and obesity outpatient visits, bio-impedance analysis. Diagnostic activities: thyroid echography and echo-color Doppler, thyroid elastosonography. Clinical research activities: author of peer-reviewed articles.
• Dates (from – to)	January 2008-April 2011
• Type of business or sector and employer address	Centro Interdisciplinare Endocrinologico (CIE) of Clinica San Carlo Casa di Cura Privata Polispecialistica-Paderno Dugnano, Milan.
• Occupation or position held	Free lance contract as Assistant

• Main activities and responsibilities	Direct clinical care - NHS and freelance: endocrinology outpatient visits, dysmetabolism and obesity outpatient visits, bio-impedance analysis. Diagnostic activities - NHS and freelance: thyroid echography and echo-color Doppler, thyroid elastosonography, fine-needle aspiration and thyroid nodule ethanol ablation. Clinical research activities: author of peer-reviewed articles.
• Dates (from – to)	July 2004-December 2007
• Type of business or sector and employer address	Dipartimento di Endocrinologia Sperimentale e Cardiovascolare (DESC) of the Multispeciality General Hospital -Multimedica SpA- Sesto San Giovanni, Milan.
• Occupation or position held	Free lance contract as Assistant
• Main activities and responsibilities	Direct clinical care - NHS and freelance: endocrinology outpatient visits, dysmetabolism and obesity outpatient visits, bio-impedance analysis. Diagnostic activities - NHS and freelance: thyroid echography and echo-color Doppler, thyroid elastosonography, fine-needle aspiration and thyroid nodule ethanol ablation. Clinical research activities: author of peer-reviewed articles.
• Dates (from – to)	January-July 2004
• Type of business or sector and employer address	Local health authority of the Institutes for Health and Clinical Excellence (ASL degli Istituti Clinici di Perfezionamento) - Milan
• Occupation or position held	Temporary substitute contract as an outpatient clinic specialist
• Main activities and responsibilities	Direct clinical care - NHS: endocrinology outpatient visits.
• Dates (from – to)	1992-2003
• Type of business or sector and employer address	Institute for Endocrine Sciences, Padiglione Granelli, Ospedale Maggiore of Milan, IRCCS, Milan.
• Occupation or position held	Graduate student (from 1993 to 1998), Postdoctoral researcher (from 1999 to 2002) and PhD (2001-2004).
• Main activities and responsibilities	Direct clinical care - NHS and freelance: Day Hospital and endocrinology outpatient visits. General research activity: author of peer-reviewed articles,

EDUCATION AND TRAINING

• Dates (from – to)	2001-2004
• Name and type of education or training institute	Clinical biochemistry and clinical molecular biology at the University of Milan.
• Principal subjects/Occupational skills covered	Title of the PhD thesis: “Expression and mutational analysis of some of the transcription factors involved in pituitary gland organogenesis and responsible for combined pituitary hormone deficiency, isolated and associated to dysplasia of the optic septum”.

• Title of qualification awarded	***Molecular Medicine PhD***
• National classification level (if relevant)	Mark: excellent
• Dates (from – to)	1999-2002
• Name and type of education or training institute	Institute for Endocrine Sciences, Ospedale Maggiore, IRCCS, University of Milan and Italian Institute for Auxology, Milan.
• Principal subjects/Occupational skills covered	Collaboration in research within the scientific-disciplinary area of medical, veterinary and biological sciences.
• Title of qualification awarded	***Postdoctoral researcher***
• Dates (from – to)	1993-1998
• Name and type of education or training institute	II[a] Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (graduate school of endocrinology and metabolic diseases), Institute for Endocrine Sciences, Ospedale Maggiore, IRCCS, University of Milan.
• Principal subjects/Occupational skills covered	Graduate thesis title: “Study of inactivating mutations of the thyroid-stimulating hormone (TSH) receptor gene in families with TSH resistance”.
• Title of qualification awarded	***Endocrinology and Metabolic Diseases Graduate Diploma***
• National classification level (if relevant)	Mark: 70/70 with honors
• Dates (from – to)	1993
• Name and type of education or training institute	Register of Physicians and Surgeons of Milan
• Title of qualification awarded	***Professional license***
• Dates (from – to)	1986-1992
• Name and type of education or training institute	Institute for Endocrine Sciences, Ospedale Maggiore, IRCCS, University of Milan.
• Principal subjects/Occupational skills covered	Title of the degree experimental thesis: "Use of lectin affinity chromatography (Concanavalin A and Ricinus) in the study of glycoprotein pituitary hormones circulating in physiological and pathological conditions".
• Title of qualification awarded	***Medicine and Surgery Degree***
• National classification level (if relevant)	Mark: 110/110 with honors
• Dates (from – to)	1981-1986
• Name and type of education or training institute	Liceo Classico – classical studies high school - *Cesare Beccaria,* Milan
• Title of qualification awarded	***Classical Lyceum Diploma***
• National classification level (if relevant)	Mark: 48/60

PERSONAL SKILLS AND COMPETENCES

Acquired during life and career but not necessarily recognized by official certificates and diplomas

Internship: diagnostic and interventional echography of the thyroid and parathyroid glands. Arcispedale Santa Maria Nuova – Reggio Emilia – 6th-9th November 2006.

MOTHER TONGUE **ITALIAN**

OTHER LANGUAGES

ENGLISH

- Reading: Excellent
- Writing: Excellent
- Speaking: Excellent

SPANISH

- Reading: Excellent
- Writing: Discrete
- Speaking: Discrete

I.T.
SKILLS AND COMPETENCES

Familiarity and everyday use of the main IT operating systems (Microsoft Word, Excel, Power Point, Internet Explorer).

INTERPERSONAL SKILLS AND COMPETENCES
Living and working with other people, in a multicultural environment, where communication is important and in situations where team work is essential (i.e. culture and sport), etc.

Good ability to work in a collaborative environment and in multidisciplinary teams. Fully available and capable in the relationship with colleagues and superiors. Good communication and tutoring skills.

Didactic activities from 1996 to 2002:

-lessons and seminars at the graduate school of endocrinology and metabolic diseases (IIª Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio), Institute for Endocrine Sciences, Ospedale Maggiore, IRCCS, University of Milan;
-endocrinology didactic activities for students of Medicine and Surgery at the University of Milan.
Topics: thyroid pathologies, pituitary adenoma, thyroid hormone resistance syndrome, 21-hydroxylase deficiency, MEN 1, basic techniques in molecular biology.
-tutoring as a co-advisor of 2 theses in 2014. The first within the Dietetics Degree course and the second within the Human Nutrition Degree course at the University of Milan.

Didactic Activities from 2017 up to date:

-lessons and seminars on obesity and its comorbidities at the BioNutri (Biology applied to the Sciences of Nutrition) course at the the University of Milan
-tutoring as advisor of 2 theses in 2017/2018, both within the BioNutri (Biology applied to the Sciences of Nutrition) course at the University of Milan.

ORGANIZATIONAL SKILLS AND COMPETENCES
E.g. coordination and administration of people, projects, evaluations in the workplace, during voluntary work activities (e.g. culture and sport), at home, etc.

Ability to coordinate work groups and organization of direct clinical care and research activities.
Good ability to contribute to the organization and promotion of public awareness-raising events regarding health-related issues (Thyroid Day, Milan, 17-18/4/2010; Obesity Day, Milan, 10-10-2014).

May 2000: Participation as a supervisor at the "DNA analysis techniques" Workshop (4th EFES Postgraduate Course in Molecular and Cellular Endocrinology), Como, Italy.

January 2006: organizer and supervisor of the "Nota 13 A.I.F.A.: from theory to clinical practice" refresher course at the Multispeciality General Hospital -Multimedica SpA- Sesto San Giovanni, Milan, 14th January 2006.

March 2006: organization and participation as a supervisor and moderator of the ECM Course "1st theoretical and practical refresher course on the management of dysthyroid patients", at the Auditorium of the Multispeciality General Hospital -Multimedica Holding- Sesto San Giovanni, Milan, 18th March 2006.

April 2016: invited speaker and member of the Faculty at the Ethicon EMEA Expert meeting - Right time, right patient & right treatment of obesity and its co-morbidities in Valencia (SP)

February 2017: invited speaker at the "Obesity care and Cure" Meeting in Dubai (UAE), organized by Gruppo San Donato (GSD).

May 2018: member of thefaculty, organizer and speaker at the EMEA Advanced course in bariatric surgery: A multidisciplinary approach to primary & revisional bariatric surgery. Milan (GSD Hospitals)

May 2019: member of thefaculty, organizer and speaker at the EMEA Advanced course in bariatric surgery: A multidisciplinary approach to primary & revisional bariatric surgery. Milan (GSD Hospitals).

October 2019: invited speaker to the Congress "Recenti evidenze scientifiche e nuove applicazioni della Dieta Chetogenica", Ketogenic Diet Accademy, SINUT, Milan.

Julay 2020: member of thefaculty, organizer and speaker at the EMEA Advanced Online Course in bariatric surgery: A multidisciplinary approach to primary & revisional bariatric surgery. Milan (GSD Hospitals)

June 2021: member of thefaculty, organizer and speaker at the EMEA Advanced Virtual In-Hospital Training: Multidisciplinary Team Approach to Bariatric Surgery. Milan (GSD Hospitals)

September 2021: invited speaker to the Congress "Obesità e Diabete: una questione di genere Quando ad ammalarsi o a prendersi cura è la donna", September 9, 2021 Vigevano (PV).

November 2022: invited speaker to the 2° AME Obesity Update November 12, Milan.

TECHNICAL-SCIENTIFIC SKILLS AND COMPETENCES

Clinical research with ability to plan, carry out and write clinical-diagnostic protocols.

General research with knowledge of several molecular biology techniques for DNA, RNA and protein analysis.

May 1998: Participation to the "Theoretical and practical specialization course on biotechnologies applied to pharmacology: cellular transfection techniques", at the Department of Pharmacology, Chemotherapy and Medical Toxicology, University of Milan.

May 1996: Participation to the "Theoretical and practical specialization course on biotechnologies applied to pharmacology: RNA analysis techniques", at the Department of Pharmacology, Chemotherapy and Medical Toxicology, University of Milan.

January 1994 - April 1995: Molecular Biology Internship at the research laboratory directed by Professor Roberto Di Lauro, Stazione Zoologica Anton Dorhn, Naples.

Topics:

-genetic analysis of the TTF1 gene (thyroid transcription factor 1) in patients with congenital hypothyroidism;
-prenatal diagnosis of the thyroid hormone resistance syndrome (RTH);
-mutational analysis of the TSH receptor gene in patients with TSH resistance syndrome;
- mutational analysis of the 21-hydroxylase gene (CYP21) in patients with congenital adrenal hyperplasia (CAH);
- mutational analysis of the MEN1 gene in patients with familial multiple endocrine neoplasia type 1, in patients with sporadic intestinal carcinoid and in patients with sporadic TSH-secreting pituitary adenomas;
-genetic analysis of the pituitary transcription factors involved in combined pituitary hormone deficiency (CPHD) both sporadic and familial.

Research Project Activities:

-2003: COFIN. Research Title: "Clinical, radiological and molecular studies in patients suffering from Pendred Syndrome". Coordinator and person in charge of the research: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-2002: PRIN. Research Title: "Thyroid hormone resistance: research of molecular alterations causing disease in patients with no mutation of the gene that codifies for the thyroid hormone receptor". Scientific coordinator of the research program: Professor Francesco Trimarchi. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-2002: FIRST. Research Title: "Biological expression and function of HESX1 in the normal human pituitary gland and pituitary adenomas". Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-2001: FIRST. Research Title: “Mutational analysis of the pituitary transcription factors involved in the embryologic development of the pituitary gland in patients suffering from combined pituitary hormone deficiency”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-2000: Murst 60%. Research Title: “Genotype/phenotype correlation in Pendred Syndrome (sensorineural hearing loss and goiter)”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-2000: Murst ex 40%. Research Title: “Action mechanism and genomic effects of thyroid hormones on target organs in experimental animal models and in human pathology”. Scientific coordinator of the research program: Professor Mario Andreoli. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1999: Murst ex 60%. Research Title: “Mutations of the gene that codifies for the thyroid hormone receptor: correlation study between genotype and phenotype”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1998: University of Milan. Research Projects relating to the share of budget allocation – year 1998. Research Title: “Mutations of the T3 receptor gene: correlation study between genotype and phenotype”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1998: Murst 40%. Research Title: “Thyroid diseases: from molecular basis to clinical application”. Scientific coordinator of the research program: Aldo Pinchera. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1997: Ministry for Universities and Scientific and Technological Research. Research projects relating to the share of budget allocation – year 1997. Research Title: “Mutations of the gene that codifies for the thyroid hormone receptor: correlation study between genotype and phenotype”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1996: Ministry for Universities and Scientific and Technological Research. Research projects relating to the share of budget allocation – year 1996. Research Title: “Molecular basis of the thyroid hormone resistance syndrome”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1995: Ministry for Universities and Scientific and Technological Research. Research projects relating to the share of budget allocation – year 1995. Research Title: “Molecular basis of the thyroid hormone resistance syndrome”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.

-1994: MURST ex 40%. Research Title: “Endocrine physiopathology”. Scientific coordinator of the research program: Professor Aldo Pinchera. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo

Beck-Peccoz.

-1994: Ministry for Universities and Scientific and Technological Research. Research projects relating to the share of budget allocation – year 1994. Research Title: “Molecular basis of the thyroid hormone resistance syndrome”. Principal Investigator of the Research Unit: Professor Paolo Beck-Peccoz.
-from 2017 to date: several trials on obesity, obesity comorbidities, bone turnover and bariatric surgery in the Current Research of the Italian Minister of Health.

ADDITIONAL INFORMATION

From 1997 to 2004: Member of the European Journal of Endocrinology "*Highlights Group*". Members of this group write "Highlights" of the most recent and relevant scientific discoveries which are then published on the abovementioned journal.

Ordinary member of Società Italiana di Endocrinologia (SIE), Associazione Medici Endocrinologi (AME) and Società Italiana della Chirurgia dell’Obesità (SICOB).

From march 2023: Topic Editor of Frontiers in Endocrinology.

Referee for some of the most prestigious International Journals (Thyroid, European Journal of Endocrinology, International Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, Minerva Endocrinologica, Endocrine, Circulation) and Topic Editor of Frontiers in Endocrinology

OTHER SKILLS AND COMPETENCESA
Additional competences (participation to congresses and seminars, publications, collaborations in journals,etc).

Scientific production

86 scientific works, among which:

- 37 publications fully included in Current Contents-Life Sciences
- 23 communications at International Congresses
- 18 communications at National Congresses
- 6 chapters in International Books
- 2 chapters in National Books

Bibliometric Parameters:

H-Index 15

Total citations= 1463

Research interest score= 668,9

I authorise the use of my personal data according to Legislative Decree N° *196/03.*

Milan, 1st March 2023

Carmela Asteria

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

GIULIA ALESSI

via Andrea Maffei, 12, 20135 MILANO (MI)
3271583077
g.alessi965@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 05/03/1996 | Cittadinanza ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Mag 2023 - alla data attuale — Ricercatore Biologo

Attività di ricerca in nutrizione clinica e in ambito di chirurgia bariatrica.
IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio , Via Cristina Belgioso 173 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore sanita'

Mar 2023 - alla data attuale — Biologa Nutrizionista

Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea e piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche.
Centro Medico Italiano , Via Desenzano 14 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore sanita'

Mar 2023 - alla data attuale — Biologa Nutrizionista

Valutazione dello stato nutrizionale e piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche accertate.
Studio Medico Arcobaleno , Via Garibaldi 241 - SCORDIA (CT) ITALIA
Attività o settore sanita'

Nov 2022 - alla data attuale — Biologa Nutrizionista

Attività ambulatoriale per il trattamento di obesità, sovrappeso, diabete, intolleranze alimentari, ipercolesterolemia, stipsi, MRGE e per la gestione della malnutrizione ed il trattamento delle problematiche quali disfagia e alterazioni dell'apparato gastroenterico relative a patologie neuro degenerative.
ASST Gaetano Pini - CTO , Via Emilio Bignami 1 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore sanita'

Ott 2021 - Giu 2022 — Biologa Nutrizionista

Attività di reparto presso il Centro Parkinson e parkinsonismi, valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea e gestione delle problematiche relative all'apparato gastrointestinale dei pazienti affetti da malattia di Parkinson e parkinsonismi secondari.
ASST Gaetano Pini - CTO , Via Emilio Bignami 1 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore sanita'

Ott 2018 - Dic 2018 — Tirocinante

Conoscenza e vendita al dettaglio dei prodotti erboristici.
Erboristeria La Mandragola - URBINO (PU) ITALIA
Attività o settore qualità, sicurezza, ambiente , alimentare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 - 2022 — BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE — Livello QEQ 7

Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Scienze e Tecnologie
Laurea magistrale (2 anni)

2015 - 2019 — SCIENZA DELLA NUTRIZIONE — Livello QEQ 6

Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO' - Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Laurea di primo livello (3 anni)

Studi Pre-Universitari

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

Anno Maturità: 2015
Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE			PARLATO			SCRITTO	
	Ascolto		Lettura	Interazione orale		Produzione orale		
Inglese	B1	Autonomo	B2 Autonomo	B1	Autonomo	B1 Autonomo	B2	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)

MILANO, 29/07/2023

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**GERVASI SOFIA**
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	**06/2023– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vitameals presso Palestre Italiane – Viale Cassala 22, Milano
•Tipo di azienda o settore	Alimentazione salutare, Fitness
• Tipo di impiego	**Biologo Nutrizionista**
• Date (da – a)	**04/2023– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio – Via Belgioioso 173, Milano
•Tipo di azienda o settore	Servizio di nutrizione a indirizzo endocrino metabolico (NutrEndo_Me)
• Tipo di impiego	**Biologo Nutrizionista**
• Date (da – a)	**04/2023– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista, Milano
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	**Biologo Nutrizionista**
• Date (da - a)	**10/2021- 09/2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Policlinico San Donato, Piazza Edmondo Malan 2, San Donato Milanese
• Tipo di azienda o settore	Chirurgia Bariatrica
• Tipo di impiego	**Studente tirocinante**
• Date (da – a)	**10/2021 –09/2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista, Milano
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	**Affiancamento nutrizionale**
• Date (da-a)	**07/20219 – 09/2019**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Xanterra Travel Collection – Yellowstone National Park – Wyoming
• Tipo di azienda o settore	Parco Nazione di Yellowstone
•Tipo di impiego	**Hospitality Crew Associate**

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Ordine dei biologi della Lombardia
Iscrizione AAA_100117, 16/02/2023

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	**Gennaio 2023– Marzo 2023**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Italiana Fitness SSD
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione sportiva
• Qualifica conseguita	**Nutrizione nello sport istruttore I, II e III livello**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	**Settembre 2020 – Ottobre 2022**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea magistrale in Biologia applicata alle scienze della nutrizione 110L/110 Tesi magistrale: Indagine epidemiologica COVID-19 (Epicovid19) in pazienti affetti da obesità e sottoposti a chirurgia bariatrica
• Qualifica conseguita	**Dottore in Biologia applicata alle scienze della nutrizione**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea magistrale

• Date (da – a)	**Settembre 2017 – Luglio 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di laurea in Biotecnologia Tesi: Valutazione di un protocollo dinamico in vitro per simulare la digestione di differenti fonti proteiche animali
• Qualifica conseguita	**Dottore in Biotecnologia**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea triennale

CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

•Date (da/a)	**19 Luglio 2023**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKERN academy
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Body composition in endurance athletes**
•Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

•Date (da/a)	**17 Luglio 2023**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKERN academy e Pharmanutra
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**BIA, sport e integrazione nel running**
•Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da/a)	**25 febbraio 2023**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKERN academy e SIFA dieta
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Dalla diagnostica alla terapia nutrizionale integrata: laboratorio pratico**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	**15-16 Ottobre 2022**
• Nome e tipo di istituto e istruzione o formazione	AKESIOS GROUP SRL
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**Spazio nutrizione**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	**27 gennaio 2021**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	**Dicembre 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nutrimedifor
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da - a)	**30 Luglio 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.C.S.I.A.N .onlus coperativa sociale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**La nutrizione: principi base e fondamenti per iniziare l'attività professionale**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da - a)	**25 Marzo 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Il diabete**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da - a)	**26 Febbraio 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**Italiano**
ALTRA LINGUA	
• Capacità di lettura	**Inglese** Eccellente
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Eccellente
• Capacità di lettura	**Spagnolo (DELE-B2)** Eccellente
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Eccellente

PATENTE O PATENTI

B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs 101/2018.

Luogo e data: MILANO, 28/07/2023

FIRMA

La **dottoressa Nadia Cerutti** è' entrata in servizio dal 01.06.2019, in qualità di **Direttore dell'unità operativa semplice a valenza dipartimentale UOSD Medicina generale ad indirizzo dietologico.**

Laureata con lode nel 1996 presso l'Università di Pavia e specializzata a pieni voti in Endocrinologia e Malattie del Ricambio nel 2001, nel 2005 ha acquisito il Diploma di Dottorato di Ricerca in Medicina Molecolare presso l'Università degli Studi di Milano. Dal 1996 al 1998 in qualità di Specialista in formazione ha svolto attività clinica ambulatoriale, diabetologica e endocrinologica e attività di ricerca in ambito neuro-immuno-endocrino e diabetologico presso il Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica dell'Università degli Studi di Pavia.Dal 1998 al 2005 ha svolto attività clinica endocrinologica e diabetologica e di ricerca in campo tireologico da prima presso l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano e successivamente presso l'Istituto di Scienze Endocrine dell'Università degli Studi di Milano. Dal 2005 al al 2012 ha ricoperto il ruolo di Dirigente Medico presso l'U.O. Diabetologia e Endocrinologia dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano. Dal 2013 al marzo 2019 è stata Responsabile della S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica dell'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico.

Dal 1 aprile 2019 è dipendente dell'ASST Pavia e dal 1 giugno 2019 le è stato conferito l'incarico di Direttore dell'UOSD di "Medicina generale ad indirizzo dietologico".

L'attività della UOSD si svolge trasversalmente connettendo in modo organico l'area di nutrizione clinica con altre aree terapeutiche, con l'obiettivo di garantire al paziente il raggiungimento o il mantenimento di un adeguato stato nutrizionale, attraverso interventi preventivi, diagnostici e terapeutici.

L'UOSD Medicina Generale a indirizzo dietologico dell'ASST Pavia è referente organizzativa per le attività di ristorazione, dietetica e nutrizione artificiale. L'attività del Servizio si esplica a livello ospedaliero, ambulatoriale e territoriale. In **ambito ospedaliero** vengono effettuate consulenze e presa in carico di pazienti ricoverati, affetti da malnutrizione e/o patologie sensibili alla dieta, per i quali vi sia necessità di uno specifico intervento nutrizionale: diete personalizzate, integrazione orale, nutrizione artificiale (enterale e/o parenterale); inoltre il servizio partecipa alla stesura dei percorsi diagnostico terapeutici aziendali.

L'**attività ambulatoriale** viene effettuata presso Ambulatori specialistici "generali" o dedicati a pazienti con problematiche cliniche rilevanti in ambito medico, chirurgico e riabilitativo (diabete mellito, dislipidemie, obesità, chirurgia dell'obesità, sindrome metabolica, sindrome delle apnee notturne, epatopatie, nefropatie, malnutrizione oncologica) e con problematiche nutrizionali in gravidanza (terapia nutrizionale della gravidanza fisiologica e complicata da obesità o da diabete gestazionale).

L'**attività territoriale** si esplica mediante visite domiciliari per pazienti malnutriti o a rischio di malnutrizione, non deambulanti o comunque non trasportabili, residenti all'interno del territorio dell'ASST Pavia e visite domiciliari per pazienti in NAD, non deambulanti e comunque non trasportabili, residenti all'interno del territorio dell'ASST Pavia. Questa tipologia di visite deve essere richiesta dal Medico di Famiglia e autorizzata dal Responsabile di Distretto.I l team della dott.ssa Cerutti è composta da Medici Nutrizionisti e Dietiste che operano presso le sedi di Voghera, Broni-Stradella e Vigevano.

Curriculum Alessandro Giovanelli

Il Dott. Alessandro Giovanelli è Direttore dell'Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO) presso l'IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio.

Si laurea in Medicina e Chirurgia e si specializza in Chirurgia Generale all'Università degli Studi di Milano, si trasferisce poi all'Università degli Studi di Pisa per svolgere un approfondimento universitario in Chirurgia Laparoscopica. Tornato a Milano, consegue una seconda specializzazione in Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Chirurgica.

Matura diverse esperienze formative all'estero. Frequenta l'Université Catholique de Louvain di Bruxelles, l'Universitair Ziekenuis di Gent e l'University of Illinois, dove approfondisce le sue competenze in Chirurgia Robotica Mininvasiva presso il General and Minimally Invasive and Robotic Surgery Department di Chicago. Dal 2018, riveste l'incarico di Professore a contratto in Gastroenterologia all'Università Vita-Salute San Raffaele.

Nel corso della sua carriera effettua in qualità di Primo operatore più di 9.000 interventi di Chirurgia Generale aperti e video assistiti. I suoi campi di interesse concernono la Chirurgia Oncologica Generale funzionale e aperta, la Chirurgia Endoscopica Digestiva, la Chirurgia Bariatrica, la Chirurgia Metabolica e la Chirurgia Laparoscopica, con particolare riguardo alle nuove tecnologie robotiche mininvasive.

È autore di 70 articoli scientifici apparsi su riviste nazionali e internazionali. Partecipa come Relatore e Moderatore a numerose conferenze in Italia e all'estero ed è membro della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (SICOB) e dell'International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO).

Curriculum Vitae Dr Fabrizio Muratori

Informazioni personali :

- [redacted]
- Laurea in Medicina e Chirurgia nel marzo 1980 presso Università degli Studi di Milano
- Abilitazione alla Professione di medico-chirurgo dall'aprile 1980
- Specializzazione in Endocrinologia con Lode nel luglio del 1983 presso Università degli studi di Pavia
- Specializzazione in Diabetologia e Malattie del Ricambio con il massimo dei voti nell'ottobre 1988 presso Università degli Studi di Genova

Esperienze Lavorative

- Endocrinologo presso la Divisione di Endocrinologia dell'Ospedale Niguarda di Milano dalla laurea (1980) fino al dicembre 2011
- Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale di Endocrinologia , Nutrizione Clinica e Obesità dell'Ospedale Sant'Anna di Como dal 2012 al 18-06-2013.
- Attualmente Direttore Struttura Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia del medesimo Ospedale.
- Direttore inoltre del Centro di Riferimento per lo studio , la diagnosi e la terapia dell'Obesità dell'ASST_Lariana e del Centro di riferimento per la Nutrizione Clinica dell'ASST_Lariana

Capacità, competenze professionali, istruzione e formazione

- Nell'ambito dell'attività di aggiornamento, ricerca e didattica ha partecipato a Convegni, Congressi nazionali ed esteri , il più delle volte in modo attivo, presentando comunicazioni orali o comunicazioni scritte . Fino ad oggi sono stati circa 480 i Corsi, Convegni , Seminari , Congressi a cui ha partecipato: in circa tre quarti di questi è stato invitato a tenere una relazione o è stato chiamato in qualità di docente a corsi specialistici indirizzati alla classe medica o in qualità di relatore a congressi o corsi di Società scientifiche a livello nazionale. In circa 98 occasioni è stato il responsabile scientifico di eventi di aggiornamento accreditati dal Ministero della Salute.
- Nel 1998-2000 è stato il ricercatore responsabile , per la Divisione di Endocrinologia dell'Ospedale Niguarda di Milano, dello studio sulla valutazione dell'effetto della sibutramina sulla perdita di peso, sul suo mantenimento e sulla qualità della vita nei pazienti obesi. Tale studio è stato commissionato dalla Ditta farmaceutica Knoll, con autorizzazione del Ministero della Sanità, e corrisponde alla fase clinica III b.
- E' autore di circa 290 pubblicazioni tra comunicazioni effettuate a congressi e pubblicate su riviste o libri del Congresso o articoli originali pubblicati su riviste nazionali od estere o articoli su libri di testo e libri di editoria scientifica.
- Inoltre è stato Socio fondatore Società Italiana del'Obesità costituita a Bologna nel 2000. Nella Società italiana dell'Obesità svolge numerosi ruoli : dal 2002 Presidente Regionale Lombardo riconfermato nel 2007 e nel 2013, dal 2006 al 2010 Consigliere Nazionale , dal 2008 al 2010 Segretario nazionale, dal 2006 Responsabile Nazionale delle Sezioni regionali.
- Dal 2014 al 2016 è stato Presidente Eletto della Società Italiana dell'Obesità e dal 2016 è Presidente Nazionale della stessa società.

- Dal 2007 è componente dell'Editorial Board della Rivista Scientifica Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism e attualmente componente **Advisory and Editorial board della Rivista scientifica indicizzata Eating and Weight Disorders**
- Dal 2003 ha collaborato , a richiesta delle Scuole di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Milano e Pavia, facendo lezioni presso le loro sedi. Più precisamente, per quanto riguarda l'università di Pavia, nel 2013 -2014-2015-2017-2018 ha avuto la docenza (Professore a contratto) per Master Dietetica e Nutrizione Clinica presso la struttura di Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense-Unità di Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Pavia

- Dal 2003 è docente ufficiale presso la Scuola Superiore Post-Universitaria " AGORA' "ad Indirizzo Estetico di Milano

In fede Dr Fabrizio Muratori [redacted]

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**POLITI GIULIANA**
[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	**03/2023– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio
•Tipo di azienda o settore	Servizio di nutrizione ad indirizzo endocrino metabolico NutrEndo_Me
• Tipo di impiego	**Psicologo libero professionista**
• Date (da – a)	**02/2023– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Spazio FormaMentis
•Tipo di azienda o settore	Psicoterapia, Counseling, Psicologia del benessere
• Tipo di impiego	**Consulente psicologo**
• Date (da – a)	**03/2021– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Helpmeout.it – Corso Magenta 48, Milano
•Tipo di azienda o settore	Servizio di Psicologia online
• Tipo di impiego	**Psicologa** per giovani adulti
• Date (da – a)	**06/2020– 03/2023**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Albenga salute – Via Camillo Benso Conte di Cavour 8, Albenga
•Tipo di azienda o settore	Medicina di base
• Tipo di impiego	Psicologa per giovani e pazienti organici
• Date (da – a)	**06/2019– IN CORSO**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista, Milano
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	**Psicologa per** adolescenti, giovani adulti e adulti
• Date (da - a)	**06/2021- 08/2021**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Collettivo Limito, Via Dante Alighieri 118, Pioltello

• Tipo di azienda o settore	Associazione Sportiva Dilettantistica
• Tipo di impiego	**Educatrice**
• Date (da – a)	**06/2020 – 08/2020**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Collettivo Limito, Via Dante Alighieri 118, Pioltello
• Tipo di azienda o settore	Associazione Sportiva Dilettantistica
• Tipo di impiego	**Educatrice**
• Date (da-a)	**02/2019 – 06/2020**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Co.esa – Via Ippodromo 16, Milano
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale
•Tipo di impiego	**Educatrice scolastica**
ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI	**Ordine degli psicologi della Lombardia** Iscrizione n. 20982 13/09/2018
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	**Dicembre 2018– Dicembre 2022**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nous - scuola quadriennale in psicoterapia cognitivo costruttivista e mindfulness, via Piranesi 10, Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia cognitivo costruttivista, psicopatologia, psicologia clinica, mindfulness
• Qualifica conseguita	**Psicoterapeuta**. In attesa di specializzazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Scuola di psicoterapia riconosciuta dal Miur
• Date (da – a)	**Settembre 2014 – Dicembre 2016**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea magistrale in Psicologia clinica 110L/110 Tesi magistrale: Discriminare le emozioni: creazione di un nuovo test per il confronto non verbale di stimoli dinamici.
• Qualifica conseguita	**Psicologa clinica**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea magistrale
• Date (da – a)	**Settembre 2011 – Settembre 2014**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche Tesi: Novel insight the rehabilitation of neglect
• Qualifica conseguita	**Dottore in scienze e tecniche psicologiche**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea triennale
	Marzo 2014 – Giugno 2014

• Date (da – a)	03/2021 – in corso
• Nome e tipo di istruzione o formazione	Helpnet Center - Via Camillo Benso Conte di Cavour 8, Albenga
•Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Servizio di Psicologia online - Collaborazione a progetti di ricerca sul trattamento e la riabilitazione del neglect visuo-spaziale - Collaborazione a progetti di ricerca sulla stimolazione della corteccia sensomotoria attraverso la Stimolazione Magnetica Transcranica

CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

•Date (da/a)	**8-9 Luglio 2022**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Italiana Psicodermatologia Genova XXIV Congresso Nazionale SIDEP
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Il dolore in Dermatologia tra psiche e soma**
•Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

•Date (da/a)	**6 febbraio 2021**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Italiana Psicodermatologia Genova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**A quale distanza: pelle e prossemica all'epoca del COVID** – Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e delle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie di nozioni di processo
•Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da/a)	**28 febbraio 2020 – 28 aprile 2020**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EDUISS, formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	**7-8 Febbraio 2020**
• Nome e tipo di istituto e istruzione o formazione	Società Italiana Psicodermatologia Genova XXIII Congresso Nazionale SIDEP
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**Pelle, Psiche ed Eros: tra salute e malattia**
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	**Giugno 2019– in corso**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o	ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Tirocinio di specialità** Svolgimento delle seguenti attività: - Colloqui psicologici individuali presso ambulatorio di Psicologia Clinica; - Colloqui psicologici presso il CPS di Rozzano; - Visite e parere in reparti ospedalieri; - Attività di ricerca
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	**8-9 Febbraio 2019** Società Italiana Psicodermatologia Genova XXIII Congresso Nazionale SIDEP **Emozioni: invisibili protagoniste in dermatologia** Attestato di partecipazione
Date (da -a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	**Settembre 2018** Centro Studi per la Cultura Psicologica **Lo screening dei DSA nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria** Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	**Aprile 2017 – Aprile 2018** Ospedale Maggiore Policlinico U.O.C. di Psichiatria – Servizio di Psicologia Clinica **Tirocinante Post-Lauream** (1000 ore) Svolgimento delle seguenti attività: - Osservazione dei colloqui di valutazione clinica di genitori, preadolescenti e adolescenti - Partecipazione alle attività di ricerca clinica - Partecipazione alle supervisioni di equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**Italiano**
ALTRA LINGUA • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	**Inglese (IELTS7)** Eccellente Buono Eccellente
ALTRA LINGUA • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	**Francese** Buono Buono Buono

PATENTE O PATENTI **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste

Bonazza F., **Politi** G., Leone D. Vegni E., Borghi L. (2023)
Functional Hypothalamic Amenorrhea Seen From Different Perspectives.
Submitted at Frontiers.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs 101/2018.

Luogo e data: MILANO, 18/04/2023

FIRMA

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Olga Eugenia Disoteo
[redacted]	

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	Laurea in Medicina e Chirurgia
Altri titoli di studio e professionali	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Specializzazione in Idrologia Medica Corso di perfezionamento in ecocolordoppler vascolare Corso di perfezionamento in Sperimentazione Clinica
Esperienze professionali	Attualmente Dirigente Medico 1 livello SSD Diabetologia Referente per l'Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda per "Progetto Radici" In precedenza presso l'A.O. Ospedale Niguarda: Contratto a progetto, contratto di collaborazione coordinata e continuativa, medico borsista presso SC di Diabetologia e M. Metaboliche Dirigente Medico 1 livello Divisione di Medicina Interna "Gatti Castoldi" – Centro di Diabetologia - Ospedale Niguarda,Monitor nazionale e Investigator per l'Istituto di Economia Sanitaria per lo studio "CODE 2"-
Capacità linguistiche	Madre lingua Italiano Inglese parlato e scritto Francese parlato e scritto Spagnolo parlato e scritto scolastico
Capacità nell'uso delle tecnologie	Ottima conoscenza dei principali programmi di videoscrittura e videopresentazione e delle tecnologie informatiche di reparto. Ottima conoscenza delle tecnologie proprie della specializzazione di appartenenza.
Altro	Partecipazione a 30 studi epidemiologici e /o sperimentazioni cliniche Partecipazione a circa 220 corsi e convegni nazionali e internazionali Coautrice di oltre 60 lavori originali presentati a convegni e/o pubblicati su riviste nazionali e internazionali.

	Referente Regionale Lombardia Associazione Medici Endocrinologi Consigliere regionale Lombardia della Società Italiana di Diabetologia Membro del gruppo di studio sul diabete dell'Associazione di Dietetica e Nutrizione, sezione regione Lombardia Membro Associazione Medici Diabetologi, Società dell' Obesità, Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi, European Association for the Study of Diabetes Attività didattica: relatore a convegni medici, corsi per pazienti diabetici, per infermieri professionali e di educazione alla salute per studenti delle scuole medie superiori

[redacted]

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Paola Silvia Anna Morpurgo

[redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	*Febbraio 2012-Oggi*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Fatebenefratelli -Sacco – Corso di Porta Nuova 23, 20121, Milano
• Tipo di azienda o settore	*Azienda Ospedaliera*
• Tipo di impiego	Medico Specialista - Dirigente Medico
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia, diabetologia e endocrinologia Ambulatorio dedicato al Diabete Gestazionale Ambulatorio dedicato ai Microinfusori

• Date (da – a)	*Giugno 2008-febbraio 2012*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico – Corso di Porta Nuova 23, 20121, Milano
• Tipo di azienda o settore	*Azienda Ospedaliera*
• Tipo di impiego	Medico Specialista - Contratto libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia e diabetologia

• Date (da – a)	*Luglio 2007-Luglio 2008*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico Ponte San Pietro- Via Forlanini, 23 – 24036, Ponte San Pietro (BG)
• Tipo di azienda o settore	*Azienda Ospedaliera Accreditata con Il SSN*
• Tipo di impiego	Medico Specialista - Contratto libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia, endocrinologia e diabetologia

• Date (da – a)	*Gennaio 2000- Oggi*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Le Betulle – Viale Italia 36 – 22070 – Appiano Gentile (CO)
• Tipo di azienda o settore	*Casa di Cura*
• Tipo di impiego	Medico Specialista - Consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia, endocrinologia e diabetologia.

• Date (da – a)	Gennaio 2003-Dicembre 20*05*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena Via F. Sforza 35 - 20121- Milano
• Tipo di azienda o settore	*U.O. Endocrinologia*
• Tipo di impiego	Medico Specialista - Borsista
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia, endocrinologia e diabetologia. Ricerca clinica.

• Date (da – a)	*Gennaio 1997-Dicembre 2002*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Maggiore IRCCS Via F. Sforza 35 - 20121- Milano
• Tipo di azienda o settore	*Istituto di Scienze Endocrine*
• Tipo di impiego	Medico Specializzando
• Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio di dietologia, endocrinologia e diabetologia. Ricerca clinica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2006-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studi Cognitivi - Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master di Terapia Cognitivo-Comportamentale Principi di terapia cognitivo-comportamentale. Principali Tecniche.

• Date (da – a)	2003-2006
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	*Dottorato in SCIENZE ENDOCRINOLOGICHE E METABOLICHE, curricula "Fisiopatologia dell'unità ipotalamo-ipofisarica" (durata 3 anni).* Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Milano.
• Qualifica conseguita	Dottorato

• Date (da – a)	1997-2002
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio con votazione 70/70 e lode. Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Milano. II° Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio.
• Qualifica conseguita	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
• Livello nella classificazione nazionale	Medico Specialista

• Date (da – a)	1990-1996
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110. Università degli Studi di Milano. Facoltà Medicina e chirurgia.
• Qualifica conseguita	Medico Chirurgo
• Livello nella classificazione nazionale	Medico Chirurgo

PRIMA LINGUA **italiano**

ALTRE LINGUE

Inglese

• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

	Francese
• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI SIA CON IL PERSONALE DELLA U.O DI DIABETOLOGIA SIA CON I PAZIENTI MATURATE NEI DUE ANNI DI FREQUENTAZIONE DELLA STRUTTURA OSPEDALIERA FATEBENEFRATELLI E OFTALMICO
ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO ANCHE IN TERMINI TERAPEUTICI (GRUPPI PSICOEDUCATIVI)
OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONE CON PERSONE DI DIVERSA NAZIONALITÀ E CULTURA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE MATURATE NEGLI ANNI GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI MEMBRO DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E SCIENTIFICA DI CORSI E CONVEGNI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA CAPACITA' NELL'USO DI COMPUTER, UTILIZZO DI VARI SISTEMI APPLICATIVI, USO DELLA CARTELLA INFORMATIZZATA IN USO PRESSO LA U.O. DI DIABETOLOGIA, UTILIZZO DI STRUMENTAZIONE E ATTREZZATURA TECNICO-SCIENTIFICA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

DOCENZA E ATTIVITA' TUTORIALI SIA DEGLI OPERATORI (PERSONALE MEDICO-INFERMIERISTICO; ASSISTENTI; STUDENTI) SIA DEI PAZIENTI.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autrice-coautrice di 17 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali in lingua inglese di interesse endocrino-metabolico.
Coautrice del testo “Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. Prof Giovanni Faglia, 3° edizione. Ed. McGraw-Hill.”
Coautrice di 21 comunicazioni a congressi scientifici nazionali e internazionali.
Partecipazione in qualità di sperimentatore scientifico a 2 studi clinici di rilevanza internazionale.
Partecipazione in qualità di relatrice a molteplici corsi interdisciplinari di interesse endocrino-metabolico
Partecipazione a molteplici congressi nazionali e internazionali di interesse endocrino-metabolico.
Membro della Società Italiana Di Obesità
Membro della Associazione Medici Diabetologi

[redacted]