



Diagnosi precoce della NAFLD/MASLD nel Diabete Mellito e nell'Obesità: Benefici di un intervento tempestivo

CORSO FSC

16 Ottobre 2023 - 20 Aprile 2024

**Sede: U.O.C. di Medicina Interna e Centro Medico dell'Obesità, Policlinico Tor Vergata-
Viale Oxford, 81 - 00133 Roma**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Paolo Sbraccia

Ble & Associates srl: ID 5357

Numero Ecm: 394242- Edizione: I

Responsabile Scientifico: Prof. P. Sbraccia

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Medicina Interna, Endocrinologia, Diabetologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; DIETISTA

TIPOLOGIA PROGETTO FORMATIVO: FSC - TRAINING INDIVIDUALIZZATO

TOTALE ORE FORMATIVE: 27 ore

CREDITI STIMATI: 40,5 crediti

RAZIONALE

Il termine steatosi epatica non alcolica (NAFLD) identifica un ampio spettro di condizioni cliniche che vanno dalla steatosi epatica alla steatoepatite non alcolica (NASH). La sua prevalenza nella popolazione generale è di circa il 25% e negli ultimi decenni è diventata una delle principali cause di malattia epatica allo stadio terminale, di epatocarcinoma (HCC) e trapianto di fegato.

La NAFLD è frequentemente associata a manifestazioni cliniche extra-epatiche e **il suo legame con disturbi metabolici come l'obesità e il diabete di tipo 2 (DM2)** è così stretto che è stato recentemente introdotto il termine di MASLD (Metabolic Dysfunction - Associated Steatotic Liver Disease).

La NAFLD/MASLD può riguardare fino al 70-80% dei pazienti con DM2, con conseguenze deleterie nella storia clinica del diabete stesso, delle malattie cardiovascolari ed epatiche associate, rendendo necessaria la tempestiva identificazione di questa condizione nella gestione clinica di routine di questi pazienti. Dati dimostrano come la **NAFLD sia presente nel 54/90% dei pazienti affetti da Obesità**.

La ricerca sistematica della NAFLD/MASLD nei pazienti è tuttora **inadeguata** nella nostra pratica clinica, anche a causa dell'inapplicabilità della biopsia epatica, che ancora oggi rappresenta il gold standard per la diagnosi e la stadiazione di questa grave condizione.

Le attuali **Linee Guida**, per superare questa condizione, raccomandano l'uso di **metodi non invasivi** sia strumentali, sia metodi basati su **scores** validati che consentono la precoce identificazione dei pazienti con NAFLD/MASLD.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



Per la NAFLD/MASLD **non esistono attualmente terapie specifiche**. La prima linea di terapia, raccomandabile in tutti i pazienti e finalizzata anche al contenimento del rischio cardiovascolare, è non-farmacologica. È noto dalla letteratura infatti che il cambiamento dello stile di vita, la moderazione nell'assunzione di alcolici e l'esercizio fisico determinano un'importante riduzione dell'entità della steatosi epatica. Per tutto quanto sopra risulta indispensabile avviare dei percorsi di formazione negli ambulatori di riferimento.

Il **Progetto di Training** che proponiamo ha dunque l'**obiettivo** di riunire un gruppo di Medici tra Internista, Endocrinologo, Diabetologo, Gastroenterologo e Medico della Nutrizione per discutere sulla prevenzione, sulla diagnosi di NAFLD/MASLD attraverso l'utilizzo di una sonda come tecnica a supporto della diagnosi stessa e sull'analisi dei dati disponibili a valle delle misurazioni.

Obiettivo del corso è quello di fornire al gruppo interdisciplinare la **basi della letteratura** sul tema della NAFLD/MASLD e le competenze per l'applicazione clinica della procedura ambulatoriale volta ad ottenere una misurazione ormai indispensabile nel percorso diagnostico epatologico.

Un **tutor esperto** effettuerà un training al fine di fornire competenze specifiche ai membri del team coinvolti nel progetto.

STRUTTURA DEL CORSO FSC – TRAINING INDIVIDUALIZZATO

La metodologia proposta è **teorico/pratica**, in sede di attività clinica.

Il gruppo, coordinato da un **Tutor***, affronterà un **percorso educativo**:

- **teorico**, acquisendo le nozioni base in tema di prevenzione, diagnosi, e prognosi di NAFLD/MASLD
- **pratico**, attraverso l'utilizzo delle **strumentazioni** e dei principi di funzionamento delle stesse nonché dei dati ottenuti (analisi)

Per la parte pratica verrà utilizzato il Fibroscan messo a disposizione del Centro ove non già disponibile.

*Rapporto Tutor/Discenti 1:5



La formazione sul campo avrà una durata di circa **6 mesi** da ottobre 2023 ad aprile 2024.

E' prevista:

- una giornata iniziale teorica di 3 ore su letteratura, presentazione del corso e degli obiettivi formativi
- una parte pratica di 24 ore
- una giornata conclusiva di 3 ore con test finale orale per i discenti su misurazione e interpretazione dei dati, take home messages

PROGRAMMA DEI LAVORI

16 OTTOBRE 2023 DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 18.00

Responsabile Scientifico/Relatore: Prof. Paolo Sbraccia

Relatori: Prof.ssa Valeria Guglielmi, Prof.ssa Monica D'Adamo

15.00 Presentazione del Corso e degli Obiettivi Formativi

15.15 Rapporti fisiopatologici tra Diabete Mellito, Obesità e NAFLD: cosa cambia dalla NAFLD alla MASLD? Presentazione nuova nomenclatura, modelli e protocolli diagnostici, ove disponibili.

15.45 Epidemiologia della NAFLD/MASLD

16.15 Tecniche di diagnosi e di grading

16.45 Evoluzione e complicanze del NAFLD/MASLD

17.45 Strategie di trattamento

17.45 Presentazione strumenti a supporto del Corso

18.00 Take home messages e chiusura lavori

Dettaglio parte pratica

Dal 17 ottobre 2023 al 19 Aprile 2024

- metodiche di screening
- tecniche diagnostiche disponibili e eventuale pratica della biopsia epatica
- uso del Fibroscan (tutoraggio iniziale a cura di Echosens, ove necessario)
- trattamento dei pazienti diabetici/obesi
- acquisizione misurazioni
- interpretazione dei parametri
- refertazione

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



TUTOR 1

Prof.ssa Valeria Guglielmi

TUTOR 2

Prof.ssa Monica D'Adamo

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Due pomeriggi al mese per 6 mesi dalle 14 alle 16

Gruppo Guglielmi: Primo Lunedì e Mercoledì del mese come da seguente calendario:

23 - 25 ottobre ore 14-16 (lunedì- mercoledì) 2023
6 - 8 novembre ore 14-16 (lunedì- mercoledì)
4 - 6 dicembre ore 14-16 (lunedì- mercoledì)
8 - 10 gennaio ore 14-16 (lunedì- mercoledì) 2024
5 - 6 febbraio ore 14-16 (lunedì- mercoledì)
18 - 20 marzo ore 14-16 (lunedì- mercoledì)

Gruppo d'Adamo: Secondo Lunedì e Mercoledì del mese come da seguente calendario:

30-31 ottobre ore 14-16 (lunedì-martedì) 2023
20-22 novembre ore 14-16 (lunedì-mercoledì)
18-20 dicembre ore 14-16 (lunedì-mercoledì)
15-17 gennaio ore 14-16 (lunedì-mercoledì) 2024
12-15 febbraio ore 14-16 (lunedì-giovedì)
04-06 marzo ore 14-16 (lunedì-mercoledì)

PROGRAMMA DEI LAVORI

20 APRILE DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 18.00

Responsabile Scientifico/Relatore: Prof. Paolo Sbraccia

Relatori: Prof.ssa Valeria Guglielmi, Prof.ssa Monica D'Adamo

15.00 Ci siamo lasciati così...
15.15 Discussione
15.45 Focus on: misurazione e interpretazione dei dati
16.15 Commentiamo l'esperienza formativa
16.30 Valutazione ECM dei candidati a Cura dei Tutor
18.00 Chiusura lavori

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Valeria Guglielmi

Cittadinanza

Italiana

POSIZIONE ATTUALE

Professoressa Associata di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", settore scientifico disciplinare MED/09.

Direttrice della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Presidente della Società Italiana dell'Obesità della Regione Lazio

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2023

Direttrice della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'Univ. di Roma "Tor Vergata"

2023-2025

Presidente della sezione laziale della Società Italiana dell'Obesità (SIO Lazio)

Viene nominata per la seconda volta Coordinatrice della Commissione Scientifica della Società Italiana dell'Obesità (SIO).

2022

Membro del Gruppo di Lavoro su Obesità e Diabete della Società Italiana di Diabetologia (SID)

Professoressa Associata di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", settore scientifico disciplinare MED/09.

Prende parte ai lavori della Cabina di regia nazionale del Piano Nazionale Cronicità ex DM 22 marzo 2022 concernenti l'aggiornamento dei contenuti del Piano Nazionale Cronicità, in qualità di componente del sottogruppo coordinato dal Prof. Andrea Lenzi avente il mandato di approfondire le tematiche concernenti l'obesità.

2021-2025

Viene eletta Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana dell'Obesità (SIO)

2021-2023

Viene nominata Coordinatrice della Commissione Scientifica della Società Italiana dell'Obesità (SIO).

Viene nominata membro della Commissione Scientifica della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI).

2020-2023

Componente del Comitato Scientifico e Data Analysis Board di IBDO Foundation.

Vice Presidente della Società Italiana dell'Obesità della Regione Lazio (SIO Lazio)

Segretario del Comitato Scientifico dell'IBDO Foundation.

2019

Ricercatore a Tempo Determinato L.240/10 lett. b presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", settore scientifico disciplinare MED/09.

Abilitazione Scientifica Nazionale (bando 2016-2018), per il ruolo di Professore di Seconda Fascia nel settore concorsuale 06/B1 'Medicina Interna'.

Attività assistenziale presso la U.O.C. di Medicina Interna - Centro Medico dell'Obesità, Dipartimento di Scienze Mediche, Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma.

2018

Abilitazione Scientifica Nazionale (bando 2016-2018), per il ruolo di Professore di Seconda Fascia nel settore concorsuale 06/D2 'Endocrinologia, Nefrologia, Scienze dell'alimentazione e del benessere.

2017

Ricercatore a Tempo Determinato L.240/10 lett. a presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", settore scientifico disciplinare MED/09.

2015-2017

Titolare di Assegno di Ricerca (II fascia) presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" della durata di 24 mesi.

2014 Docente di Master di II Livello in Diabetologia presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

2013 Membro della Commissione Scientifica della Società Italiana di Obesità (SIO).
Titolare di Borsa di Studio presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" della durata di 3 mesi.
Titolare di Assegno di Ricerca (I fascia) presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" della durata di 24 mesi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009-2012 Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Sperimentale (European Label) presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

2010-2012 Research Fellowship presso il Centre de Recherche des Cordeliers di Parigi (INSERM Nutriomique U872, Team 7, Université Pierre et Marie Curie).

2005-2009 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (votazione di 50/50 e lode) presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

2005 Abilitazione all'esercizio della professione presso ed iscrizione all'Albo professionale dei Medici-Chirurghi di Roma presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

1998-2004 Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia (votazione 110/110 e lode) presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue Inglese (avanzato)
Francese (discreto)

PREMI

Premio Parma Diabete 2012 della Società Italiana di Diabetologia per giovani ricercatori, con lettura dal titolo "Tessuto adiposo epicardico e sviluppo delle complicanze cardiache dell'obesità: ruolo nella fibrosi miocardica."

Travel Grant bandito dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO) per la partecipazione al Björntorp Symposium (Maastricht, Netherlands 2012) organizzato dall'European Association for the Study of Obesity (EASO).

Premio per la Migliore Comunicazione Orale (dal titolo: "Epicardial adipose tissue: inducer of myocardial fibrosis?") al 113° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI, Roma 20-22 Ottobre 2012)

Premio "Umberto Di Mario" per il miglior Abstract (dal titolo: "Omental adipose tissue fibrosis does not negatively impact on insulin-resistance in morbid obesity") presentato al Congresso Regionale AMD/SID Lazio (Roma 10/11 Maggio 2013)

Premio per il Miglior Poster (dal titolo: "Micro RNA 21 is up-regulated in obese adipose tissue in type 2 diabetes") presentato al 114° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI, Roma 26-28 Ottobre 2013)

EASO Travel Grant per la partecipazione all'European Congress on Obesity (ECO, Sofia, Bulgaria 28-31 Maggio 2014)

Premio "Lidio Baschieri" per la miglior tesi di Dottorato di Ricerca e Specializzazione in Endocrinologia e Metabolismo, conseguita presso una delle Università del Lazio nell'a.a. 2011-2012 (Fondazione per il Diabete, Endocrinologia e Metabolismo)

Premio per il Miglior Poster (dal titolo: "PTX3: an epicardial fat-derived anti-atherogenic factor?") presentato al 117° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI, Roma 14-16 Ottobre 2016)

Premio per la Migliore Comunicazione Orale (dal titolo: "Relationship between DNA damage response and metabolic profile in overweight/obese individuals") al 119° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI, Roma 26-28 Ottobre 2018)

Premio per i ricercatori e assegnisti di ricerca finalizzato a rafforzare la condizione professionale e potenziare il sistema della ricerca del Lazio (Regione Lazio PR FSE, annualità 2022).

RESPONSABILITÀ SCIENTIFICA DI PROGETTI DI RICERCA

Responsabile di Unità di Ricerca del Progetto PRIN 2017 (Programmi di ricerca scientifica di rilevante interesse nazionale) finanziato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Titolo del Progetto di Ricerca: Mechanisms of adipose tissue dysfunction in obesity: a target of future weight loss strategies for the prevention of diabetes and cardiovascular diseases. Coordinatore Scientifico: Prof. Roberto Vettor. Codice Progetto: 2017L8Z2EM

Responsabile di Unità di Ricerca e Co-PI del Progetto PRIN PNRR 2022 (Programmi di ricerca scientifica di rilevante interesse nazionale) finanziato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Titolo del Progetto di ricerca: Comparative effects of non-alcoholic fatty liver disease and metabolic dysfunction-associated fatty liver disease on risk of extra-hepatic complications. Coordinatore Scientifico: Prof. Alessandro Mantovani. Codice Progetto: P2022C5Y3H

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA

Trial clinico di fase Ib, multicentrico, randomizzato, controllato con placebo, finalizzato a valutare il meccanismo d'azione, l'efficacia e la sicurezza di Sitagliptin e Pioglitazone in pazienti affetti da diabete di tipo 2 (Sponsor: Merck Sharp & Dohme, MK-431-061; EudraCT number 2007-001771-11).

Progetto "Perivascular fat and its role in the pathophysiology of cardiovascular disease" (Coordinator: Prof. Karine Clément, University Pierre et Marie Curie – Paris VI, France; Prof. Anne Dutour Meyer, Université de la Méditerranée, Marseilles, France).

Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN) 2010-2011 finanziato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (prot. 2010329EKE_003) (Coordinatore Scientifico: Prof. Eleuterio Ferrannini; Responsabile di Unità di Ricerca: Prof. Paolo Sbraccia, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata").

Attività di ricerca di Health Search, Italian College of General Practitioners and Primary Care (Research Director: Dott. Francesco Lapi).

Progetti Ordinari di Ricerca Finalizzata 2013 finanziato dal Ministero della Salute (RF-2013-02357791) (Responsabile Unità di Ricerca: Prof. Paolo Sbraccia, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità (Principal Investigator: Dott.ssa Eugenia Dogliotti, Dipartimento di Ambiente e connessa Prevenzione Primaria, Reparto di Epidemiologia Molecolare, Istituto Superiore di Sanità).

Partecipazione al trial clinico di fase 3b, multicentrico, randomizzato (Novo Nordisk) SELECT - Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity- (EX9536-4388).

Partecipazione al Progetto "Malnutrizione, Obesità, Diabete, Iperensione e COVID-19 severo in Italia (MODleCOSe in Italia)", studio longitudinale osservazionale, retrospettivo, multicentrico su pazienti ricoverati in ambiente ospedaliero COVID per malattia severa da SARS-CoV-2: effetti di obesità, diabete, ipertensione e malnutrizione, coordinato dal Prof. Silvio Buscemi (Università di Palermo) e dal Prof. Michele Carruba (Università di Milano).

Partecipazione al Progetto "Il percorso gestionale del paziente obeso pre e post chirurgia bariatrica" coordinato dalla Prof.ssa Gertrude Mingrone (Università Cattolica del Sacro Cuore).

Partecipazione al trial clinico (Novo Nordisk) SELECT-LIFE (SELECT- follow-up study to evaluate Long-term Impact of Anti-Obesity medication (EX9536-4750).

ATTIVITÀ DIDATTICA

Attività didattica, di didattica integrativa e di servizio agli studenti del Corso Integrato di Medicina Interna (5° anno, 2° semestre, 1 CFU) nell'ambito del Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia, e dell'Integrated Course of Internal Medicine nel Corso di Laurea in Medicine and Surgery (6° anno, 1° semestre, 1 CFU) presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Attività didattica, di didattica integrativa e di servizio agli studenti del Corso di Medicina Interna (3° anno, 1° semestre, 1 CFU) nell'ambito del Corso di Laurea in Dietistica presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Docente della Scuola di Specializzazione in Medicina interna (I-V anno) dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" dall'a.a. 2018-2019.

Docente della Scuola di Specializzazione in Medicina d'Urgenza (I-V anno) dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" dall'a.a. 2022-2023.

Docente e titolare dell'insegnamento di Medicina Interna (MED/09) presso la Scuola di Specializzazione in Cardiocirurgia.

Membro del Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Medicina Sperimentale e dei Sistemi (ciclo XXXV) dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Docente di Medicina Interna (MED/09, 8 CFU) nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione presso l'Università Telematica del San Raffaele.

Docente nel Master di II Livello in Diabetologia, promosso dall'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (a.a. 2014/2015).

**ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI
E PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ
DI MODERATRICE**

Organizzazione del VIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO) in qualità di Membro della Commissione Scientifica della SIO. Roma, 29 Settembre - 1 Ottobre 2016.

Moderatrice della Sessione Poster "Complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità" al VIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Roma, 29 Settembre-1 Ottobre 2016.

Organizzazione del Congresso della Società Italiana dell'Obesità (SIO) "Obesità work in progress" (SIO WIP) in qualità di Membro della Commissione Scientifica della SIO. Milano, 15-16 Settembre 2017.

Organizzazione del IX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO) in qualità di Membro della Commissione Scientifica della SIO. Milano, 11-13 Ottobre 2018.

Organizzazione del Congresso della Società Italiana dell'Obesità (SIO) "Obesità work in progress" (SIO WIP) in qualità di Membro della Commissione Scientifica della SIO. Napoli il 15-16 Novembre 2019.

Organizzazione del 2° Italian Obesity Summit (IBDO Foundation) in qualità di Segretario del Comitato Scientifico. Roma, 6 Ottobre 2020.

Organizzazione del 3° Italian Obesity Summit (IBDO Foundation) in qualità di membro del Comitato Scientifico. Roma, 12 Aprile 2021.

Organizzazione del X Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO). San Vincenzo (LI), 27-29 Ottobre 2021.

Moderatrice della Sessione di Comunicazioni Orali di Scienza di base al X Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO). San Vincenzo (LI), 27-29 Ottobre 2021.

Abstract Reviewer per l'European Congress of Obesity (ECO 2022, Maastricht).

Organizzazione del Congresso della Società Italiana dell'Obesità (SIO) "Obesità work in progress" (SIO WIP). SIO WIP 2022. Baveno, 6-7 Ottobre 2022

Moderatrice della Sessione "Le ricerche dei giovani ricercatori italiani della SIO" al Congresso della Società Italiana dell'Obesità (SIO) "Obesità work in progress". SIO WIP 2022. Baveno, 6-7 Ottobre 2022.

Organizzazione del 123° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI). Roma, 21-23 Ottobre 2022.

Moderatrice della sessione "Nuove frontiere nella comprensione dei meccanismi fisiopatologici dell'obesità" e di una sessione Poster al 123° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI).. Roma, 21-23 Ottobre 2022.

Membro del Programme Organising Committee dell'European Congress on Obesity (ECO) organizzato dall'European Association for the Study of Obesity (EASO). Venezia, 12-15 Maggio 2024.

Organizzazione del XI Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO) in qualità di Membro della Commissione Scientifica della SIO. Abano Terme, 8-10 Giugno 2023.

Moderatrice della Lettura Plenaria "Ruolo della nicchia adiposa nella progressione del cancro" al XI Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO). Abano Terme, 8-10 Giugno 2023.

**PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI
RELATRICE A CONGRESSI
SCIENTIFICI**

Obesità e fibrosi miocardica. VII Congresso regionale Società Italiana dell'Obesità (SIO). Roma, 14 Dicembre 2013

Il tessuto adiposo epicardico e le complicanze cardiache dell'obesità: ruolo nel rimodellamento miocardico. PLACE. Roma, 18-20 Novembre 2015

Effetti del GLP-1 indipendenti dal recettore: ruolo dei suoi metaboliti. VIII Congresso Nazionale Società Italiana dell'Obesità (SIO). Roma, 29 Settembre-1 Ottobre 2016

L'eterogeneità dei depositi adiposi ectopici: dalle basi molecolari alle implicazioni cliniche. SIO WIP 2017. Milano, 15-16 Settembre 2017

Lipoatrophic diabetes and lipodystrophic sindrome. Rare Diabetes and Obesity Syndromes. Padova, 29-30 Settembre 2017

Tessuto adiposo epicardico: quale effetto sull'apparato cardiovascolare. PLACE. Roma, 22-24 Novembre 2017

La metformina ha ancora un ruolo? Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo (IEM). Bari, 10-11 Maggio 2018

Il modello dei gemelli monozigoti per la comprensione della genetica e della patogenesi dell'obesità e delle sue complicanze. IX Congresso Nazionale Società Italiana dell'Obesità (SIO). Milano, 11-13 Ottobre 2018

Moderatore della Sessione Poster "Complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità" al VIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Roma, 29 Settembre-1 Ottobre 2016.

Paziente obeso metabolicamente sano. SIO WIP. Napoli, 15-16 Novembre 2019.

Insulino-resistenza: serve ancora misurarla? E come? Congresso Regionale AMD-SID Lazio. Roma, 9-10 Ottobre 2020.

"Azione dell'insulina nel tessuto muscolare e adiposo". Il centenario dell'insulina: una scoperta in continua evoluzione. 24-25 Settembre. Webinar, FAD sincrona.

Adiposopatia e depositi adiposi ectopici. Scuola SIO. Pisa, 27-29 Gennaio 2022

Complicanze cardiovascolari e tessuto adiposo epicardico. Scuola SIO. Pisa, 27-29 Gennaio 2022

Gli Standard Italiani per la Cura dell'Obesità. Congresso SIO Lazio. Roma, 11 Giugno 2022

I farmaci del futuro. Congresso SIO Lazio. Roma, 11 Giugno 2022

Tessuto adiposo e origine dell'insulino-resistenza. SIO WIP 2022. Baveno, 6-7 Ottobre 2022

Differenze di genere nella farmacologia dell'obesità. Endocrinologia di genere. Napoli, 12-14 Aprile 2023

Due e tre sono meglio di uno? I duplici e triplici agonisti dei recettori di GLP-1, GIP, glucagone. SIMI, Rimini 18-20 Ottobre 2023

ATTIVITÀ EDITORIALE

Associate Editor di *Frontiers in Endocrinology*

Academic Editor di *PloS One*

Guest Editor di *Frontiers in Endocrinology* per lo Special Issue "Obesity and COVID-19"

Guest Editor di *Nutrients* per lo Special Issue "Clinical Nutrition for Bariatric Surgery"

Guest Editor di *Nutrients* per lo Special Issue "The Effect of Dietary Interventions on Obesity and Type 2 Diabetes in the era of the incretin-based therapies"

Review Editor di *Frontiers in Nutrition*

Review Editor di *Frontiers in Public Health*

Managing Editor di *Obesity Monitor* rivista sull'obesità, edita da IBDO (Italian Barometer Diabetes Observatory) Foundation.

Attività di Referee per riviste scientifiche internazionali: *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, *PLoS One*, *Nutrition Metabolism and Cardiovascular Disease*, *Acta Diabetologica*, *Eating and Weight Disorders*, *Nutrition&Diabetes*, *International Journal of Endocrinology*, *International Journal of Obesity*, *Internal and Emergency Medicine*, *Journal of Endocrinological Investigation*, *Expert Review of Endocrinology & Metabolism*, *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*.





12 Settembre 2023



PERSONAL INFORMATION

Paolo Sbraccia, MD, PhD



-  Department of Systems Medicine, University Tor Vergata, 00133 Rome (Italy)
Department of Medical Sciences, Policlinico Tor Vergata, 00133 Rome
-  (Italy)
- 
- 

Paolo Sbraccia, M.D, Ph.D. is Professor of Internal Medicine in the Department of Systems Medicine of the University of Rome "Tor Vergata", Chief of the Internal Medicine Unit and Obesity Center (EASO accredited Collaborating Centre for Obesity Management) at the University Hospital Policlinico Tor Vergata, Director of the Specialization School in Internal Medicine.

Prof. Sbraccia is also currently serving as Treasurer and member of the Board of Trustees of the European Association for the Study of Obesity (EASO), and Vice President of the Italian Barometer Diabetes Observatory. In addition, he is Past President of the Italian Society of Obesity and of the Italian Federation of Endocrinology, Diabetology, Andrology, Metabolism and Obesity.

He was also member of the "Scientific Advisory Group for Diabetes and Endocrinology" of the European Medicine Agency (EMA, 2008-2015).

In 2011, on behalf of SIO, he coordinated the Steering Committee for the Italian Guidelines for the Management of Obesity, and in 2016 he was Editor of the book "Clinical Management of Overweight and Obesity, Recommendations of the Italian Society of Obesity (SIO)".

Prof. Sbraccia is also a member of the editorial boards and reviewer panels of various scientific journals; in particular, he is Section Editor for Diabetes and Endocrinology of "Eating and weight disorders" and associate Editor "Internal and Emergency Medicine".

- 01 November 1999 – 31 October 2002 University "Tor Vergata", Rome, Italy, Rome (Italy)
Assistant Professor of Internal Medicine,
Department of Internal Medicine

- 01 November 2002 – 31 October 2005 University "Tor Vergata", Rome (Italy)
Associate Professor of Internal Medicine,
Department of Internal Medicine

- 01 November 2005 – 25 January 2013 University "Tor Vergata", Rome (Italy)
Full Professor of Clinical Nutrition,
Department of Internal Medicine

- 26 January 2013 – Present University "Tor Vergata", Rome (Italy)
Full Professor of Internal Medicine,
Department of Systems Medicine
Via Montpellier 1 – 00133 Rome, Italy
Chief of the Internal Medicine Unit and Obesity Center
University Hospital Policlinico Tor Vergata
Viale Oxford, 81 – 00133 Rome, Italy

EDUCATION AND TRAINING

- 01 November 1979 – 20 July 1985 **Degree in Medicine (MD), 110/110 cum laude**
University "La Sapienza", Medical School, Rome (Italy)
Registration in the medical register (Rome, Marc 12th 1986, number of registration: 36926)

01 November 1985 – 11 July 1988 **Board Certification in Endocrinology (70/70 cum laude)**
University "La Sapienza", Rome (Italy)

01 November 1988 – 20 December 1990 **Postdoctoral Fellowship**, Department of Diabetes and Endocrine Research, Mount Zion Medical Center of the University of California San Francisco (UCSF).

01 November 1988 – 25 July 1992 **Ph.D. in Endocrine and Metabolic Sciences**
University "La Sapienza", Rome (Italy)
Thesis dissertation on Molecular mechanisms of insulin-resistance.

01 January 1995 – 01 December 1995 DIBIT, H S Raffaele, Milan (Italy), Research fellow at the Molecular Endocrinology Laboratory
1996 – 31 July 1999 Istituto Superiore di Sanità, Rome (Italy)
Research Associate, Laboratory of Clinical Biochemistry.

PERSONAL SKILLS

Mother tongue Italian

Other language

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C2	C2	C1	C1	C1

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

ADDITIONAL INFORMATION

Awards - Research Fellowship of the Fondazione "Istituto Pasteur - Fondazione Cenci Bolognetti", (two years). 1988

- First recipient of the "Eli Lilly / European Association for the Study of Diabetes (EASD) Research Fellowship in Diabetes & Metabolism" for outstanding ability and personal potential in diabetes research. 1992.

- "Parma Diabete" Award. 1993

Organisational / managerial skills

2006 - 2018: Chairman of the Undergraduate Course in Dietetics within the School of Medicine.
2012 - present: Director of the Specialization School in Internal Medicine.
2006-2010: Member of the Board of Directors of the Italian Diabetes Society (SID).
In 2011, on behalf of SIO, he coordinated the Steering Committee for the Italian Guidelines for the Management of Obesity.
2008 - 2016: member of the "Scientific Advisory Group for Diabetes and Endocrinology" of EMA (London).
2009 - 2011: he was appointed by the Ministry of Health member of the Committee for the diagnostic and therapeutic appropriateness for Obesity and Diabetes.
2013 - present: Member of the Ethical Committee of the University Policlinico Tor Vergata.
2014 – 2016: **President** of the Italian Society of Obesity (S.I.O.)
2020 – present: Treasurer and member of the Board of Trustees of the European Association for the Study of Obesity (EASO).

MEMBERSHIP OF LEARNED SOCIETIES:

Member American Diabetes Association (ADA).
Member The Endocrine Society.
Member International Association for the Study of Obesity (IASO).
Member European Association for the Study of Diabetes (EASD).
Member European Association for the Study of Obesity (EASO).
Member Italian Endocrine Society (SIE).
Member Italian Society for the Study of Obesity (SIO).
Member Italian Diabetes Society (SID).
Member Italian Society of Internal Medicine (SIMI).
Member Italian Society for the Study of Atherosclerosis (SISA).

He is member of the Editorial Board of "Internal and Emergency Medicine" and of "Eating and Weight Disorders"; in addition he serves as ad hoc reviewer of various scientific journals (Diabetologia; Diabetes/Metabolism Research and Reviews; Journal of Endocrinological Investigation; European Journal of Endocrinology, Clinical Endocrinology, Aging, PLoS One, Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases).

He is a former Co-Director of the official Journal of the Italian Diabetes Society "Il Diabete".

Since 2008 he leads the Obesity Center at the University Hospital "Policlinico Tor Vergata", that is an EASO (European Association for the Study of Obesity) accredited Collaborating Centre for Obesity Management.

Since April 2013 he is Director of the Internal Medicine and Obesity Center (EASO accredited Collaborating Centre for Obesity Management) Complex Unit at the University Hospital "Policlinico Tor Vergata".

ICH-GCP training by Brookwood Global completed on 17 May 2022 (Version: v20.1; Certificate number: NNINVRQ/0711)

Publications

Total "Impact factor" = 747; Mean = 6,18
Total citations: 5075
h-Index: 37

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DLGS 196 DEL 30 GIUGNO 2003 E DELL'ART. 13 GDPR"

8 MAG 2023



NAME: Monica D'ADAMO

CURRENT POSITION: Assistant Professor of Internal Medicine, Dept of Systems Medicine - University of Rome "Tor Vergata"

EDUCATION /TRAINING:

- 1985-1991: Medical School University of Rome "La Sapienza";
Clinical and Research Internship in the first Chair of Endocrinology of the University of Rome (prof. Domenico Andreani);
Medical School degree presenting the research thesis: *"Extrapancreatic Tumor Hypoglycemia: receptor and molecular mechanisms"*.
Medical Licence Exam University of Rome "La Sapienza".
- 1992-1997: Endocrinology and Metabolic Diseases School University of Rome "La Sapienza".
Board Certification in Endocrinology and Metabolic Diseases disserting the reaserch thesis: *"Glucose and Insulin Effects on cellular and molecular regulatory mechanisms of insulin action"*.
- 1994-1995: Post-Doctoral Fellow in the *Department of Diabetes and Endocrine Research* of "Mount Zion Medical Center at the University of California at San Francisco" directed by Prof. Ira D. Goldfine
- 1997-2002 Ph.D. course in "Endocrinological Sciences – Molecular Basis of Hormonal Action" University of Catania coordinator Prof. Riccardo Vigneri.
- 2002 Ph.D. degree disserting the thesis: *"Role of Molecular Effectors of Energy Expenditure, Adipogenesis and Insulin Sensitivity in the Pathogenesis of Obesity"*.

FELLOWSHIPS, SCHOLARSHIPS, PRIZES

- 1994 Scholarship of *Istituto Pasteur - Fondazione Cenci-Bolognetti* to spend a reaserch period abroad.
- 1995 Scholarship of "Centro Internazionale per lo Studio del Diabete" (CISD)
- 1996 Travel scholarship of the European Association for the Study of Diabetes (EASD)
- 1997 Prize of Italian Society of Endocrinology (SIE) for the best poster presentation in the National Congress held in Sorrento 4-7 june 1997: *"Increased leptin gene expression in adipose tissue of patients with chronic primary hyperinsulinemia"*.
- 1999 Prize of Italian Society of Endocrinology (SIE) for the best poster presentation in the National Congress held in Torino 4-8 may 1999: *"Uncoupling protein-3 gene expression in skeletal muscle of obese subjects"*.

- 2000 “Parma Diabete” Prize of Italian Society of Diabetology (SID) and Endocrinology Chair of University of Parma to Young Researchers in the field of Diabetes *“Molecular Effectors of Adipose Tissue Differentiation and Function: Metabolic Regulation and Role in Obesity”*
- 2001 Annual fellowship of Telethon Foundation in the project E.1309 *“Glucose-induced defects in pancreatic beta-cell function and survival: role of the hexosamine pathway”* diretto dal Prof. Giorgio Sesti.
- 2003 Prize of Italian Society of Endocrinology (SIE) for the best poster presentation in the National Congress held in Milano 26-29 september 2003: *“Il trattamento con rosiglitazone migliora la sensibilità insulinica ed aumenta la produzione di adiponectina in pazienti lipodistrofici affetti da displasia mandibolo-acrale”*.
- 2008 Prize of Italian Society of Obesity (SIO) for the best poster presentation in the National Congress held in Firenze 21-23 May 2008 con un poster dal titolo: *“Espressione Genica Del Tessuto Adiposo Epicardico Di Soggetti Con Sindrome Metabolica”*

POSITIONS AND EMPLOYMENT

- 2002-2004 Winner of a Research Contract to participate to the Project *“Role of adipocyte differentiation genes in the pathogenesis of Obesity and Metabolic Syndrome”* of the Department of Internal Medicine University of Rome “Tor Vergata” .
- 2004-2006 Winner of a Research Contract to participate to the Project *“Obesity Pathophysiology”* of the Department of Internal Medicine University of Rome “Tor Vergata”.
- 2001-2008 Professional Appointment in the Clinical Department of Internal Medicine at the University Hospital -Policlinico Tor Vergata.
- 2006-2007 Professor of Dietetic Techniques in the School of Dietetics University of Rome “Tor Vergata”
- 2008 Achieves Faculty Position as Assistant Professor of Internal Medicine at the University of Rome “Tor Vergata” .
- 2008-today Assistant Professor University of Rome “Tor Vergata”

AREAS OF INTEREST: Diabetes, Obesity, Osteoporosis. Insulin action, Adipose tissue biology.

CLINICAL ACTIVITY: Internal Medicine Assistant Clinical professor, Dept of Medicine, Policlinico Tor Vergata, Rome. Outpatient Clinic in Obesity Center, Dept of Medicine, Policlinico Tor Vergata, Rome

TEACHING ACTIVITY:

Professor of Internal Medicine, School of Dietetics, University of Rome “Tor Vergata”

Professor of Internal medicine, School of Medicine, University of Rome “Tor Vergata”

Professor of Internal Medicine, School of Medicine, University of Tirana, Albania “Nostra Signora del Buon

Consiglio”

Professor of the Internal Medicine School, University of Rome “Tor Vergata”

Professor at the “Tor Vergata” summer school, for foreign students held in Rome 2010-2012

Teacher at the Master Course for Aesthetic Medicine, University of Rome “Tor Vergata”

Teacher at the Master Course for Bariatric Surgery, University of Rome “Tor Vergata”

SCIENTIFIC SOCIETIES MEMBERSHIPS

Member of Italian Society of Internal Medicine (SIMI).

Member of Italian Society of Diabetes (SID).

Member of Italian Society of Endocrinology(SIE).

Member of Italian Society of Obesity (SIO).

Member of European Association for the Study of Diabetes (EASD).

Member of American Diabetes Association (ADA).

SCIENTIFIC APPOINTMENTS

From 2003 ad hoc reviewer for the Journal of Endocrinological Investigations

From 2007 ad hoc reviewer for Acta Diabetologica

From 2008 ad hoc reviewer for Nutrition Metabolism & Cardiovascular Diseases (NMCD)

From 2006 member of the Scientific Committee of Italian Society of Obesity.