

Faculty

Giulia Alessi - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio (MI)
Carmela Asteria - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio (MI)
Nadia Cerutti - ASST Pavia
Olga Disoteo - Ospedale Niguarda (MI)
Sofia Gervasi - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio (MI)
Alessandro Giovanelli - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio (MI)
Paola Morpurgo - ASST Fatebenefratelli - Sacco (MI)
Fabrizio Muratori - ASST Lariana (CO)
Giuliana Politi - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio (MI)

Con il contributo non condizionante di



Il Convegno è accreditato presso l'Agenas con numero **5357 - 393237** e dà diritto a **4** crediti formativi.

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica;
- **BIOLOGO;**
- **INFERMIERE;**
- **DIETISTA;**
- **PSICOLOGO:** Psicologia; Psicoterapia.

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Non potranno essere erogati crediti ai discenti non appartenenti alle discipline sopra indicate.

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione.

N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori. Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario, la compilazione della scheda qualità.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **21 dicembre 2023**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Dr. ssa Carmela Asteria**

Project Manager: **Carmen Battaglia**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53 / 45.21.10
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

per l'iscrizione scansiona il
QR Code



Gestione integrata dell'obesità: nuovo modello organizzativo

21 settembre 2023

IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio, Milano

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Carmela Asteria

Razionale

L'obesità è una patologia provocata dall'aumento del tessuto adiposo, che accorcia l'attesa di vita e ne peggiora la qualità, poiché si associa a diverse malattie, di tipo **metabolico** (diabete tipo 2, colesterolo e trigliceridi elevati), tumorale, e a carico dell'apparato cardiovascolare e respiratorio (sindrome dell'apnee notturne, OSAS). I pazienti sovrappeso devono porre particolare attenzione a **prevenire l'obesità**, mettendo in atto una serie di strategie e **regole di salute**. In primis è fondamentale che chi presenta un eccesso di peso modifichi lo stile di vita, assicurandosi di svolgere attività fisica regolarmente e di seguire un'alimentazione sana ed equilibrata.

Esistono oggi delle **terapie farmacologiche innovative** che, in abbinamento, possono essere di grande aiuto nei soggetti in sovrappeso (Body Mass Index o BMI ≥ 27 , con comorbidità) o con obesità (BMI ≥ 30 , anche senza comorbidità). Se il paziente ha eseguito diversi trattamenti dietologici strutturati, con o senza farmaci, che sono risultati infruttuosi o se il BMI è ≥ 35 , con comorbidità o ≥ 40 , anche senza comorbidità, si può ricorrere alla chirurgia bariatrica-metabolica che comprende tutti quegli interventi chirurgici mirati alla riduzione del peso e il cui fine principale è quello non solo di indurre calo ponderale ma soprattutto di risolvere o prevenire le gravi comorbidità, a lungo termine anche fatali, che l'obesità comporta. In questo scenario **conoscere la composizione corporea della persona è molto importante** e l'utilizzo della impedenziometria per le misurazioni di massa grassa, magra e acqua è fondamentale per quantificare per poter valutare lo stato di nutrizione del paziente e fornire un percorso terapeutico personalizzato incentrato sulle sue specifiche necessità.

Il Progetto di Training che proponiamo ha l'obiettivo di riunire un gruppo di Medici tra Endocrinologo, Nutrizionista, Dietista, Diabetologo, Chirurgo Bariatrico, Infermiere, Ortopedico, Cardiologo, Chirurgo Vascolare, Psicologo, MMG per discutere del lavoro di squadra che consente di gestire tutti gli aspetti clinici, endocrino-metabolici, nutrizionali e psico-comportamentali che possono causare e mantenere uno stato di aumento ponderale che può andare dal sovrappeso sino all'obesità con l'obiettivo di attivare un **percorso multidisciplinare** volto a garantire benessere al paziente sia nel breve sia nel lungo periodo.



Gestione integrata dell'obesità: nuovo modello organizzativo

- 14.30 **Saluti e Introduzione al Corso**
Dr. Roberto Crugnolo, Dr.ssa Carmela Asteria
- 14.45 **Epidemiologia e Fisiopatologia dell'Obesità:
una malattia cronica o un fattore di rischio?**
Dr.ssa Paola Morpurgo
- 15.05 **Linee Guida per la gestione dell'obesità: dalla prevenzione al trattamento**
Dr.ssa Olga Disoteco
- 15.25 **Approccio multidisciplinare e integrato al paziente con problemi
di peso: nuovo modello organizzativo per il dimagrimento rapido
pre-chirurgia**
Dr.ssa Carmela Asteria
- 15.45 **Valutazioni strumentali necessarie al corretto inquadramento
clinico dell'obesità**
Dr.ssa Giulia Alessi
- 16.05 **La funzione della dieta come trattamento dell'obesità:
adattamento del percorso nutrizionale nell'ambito
della gestione integrata del paziente**
Dr.ssa Sofia Gervasi
- 16.25 **La terapia farmacologica: quali opzioni nell'approccio multidisciplinare?**
Dr. Fabrizio Muratori
- 16.45 **Il "counselling" nel paziente affetto da obesità:
il ruolo dello psicoterapeuta**
Dr.ssa Giuliana Politi
- 17.05 **Il trattamento chirurgico dell'obesità:
fine del percorso di cura?**
Dr. Alessandro Giovannelli
- 17.25 **Recupero ponderale: fallimento terapeutico
o fisiologica recidiva di malattia? Quali opzioni?**
Dr.ssa Nadia Cerutti
- 17.45 **Discussione**
- 18.15 **Compilazione questionario ECM**
- 18.30 **Chiusura Lavori**