

FACULTY

T. Cariani
F. Greco
L. Pedretti - *Medical Writer*

Con il contributo non condizionante di



Il Convegno è accreditato presso l'Agenas con numero **5357 - 396622** e dà diritto a **9,1** crediti formativi.

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Cardiologia; Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Chirurgia Generale; Ginecologia e Ostetricia; Ortopedia e Traumatologia; Scienza Dell'alimentazione e Dietetica;
- **INFERMIERE**
- **DIETISTA**

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Non potranno essere erogati crediti ai discendenti non appartenenti alla discipline sopra indicate.

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione.

N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori. Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario, la compilazione della scheda qualità.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **25 febbraio 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Dr. Francesco Greco**

Project Manager: **Carmen Battaglia**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ble&associates s.r.l.

t.: **0823 30.16.53 / 45.21.10**

f.: **0823 36.10.86**

e.: segreteria@bleassociates.it

www.bleassociates.it

LA GESTIONE DELL'OBESITÀ

domande, ascolto e comunicazione
con il tuo paziente

25 novembre 2023

Hotel Relais Franciacorta

Via A. Manzoni, 29 - Corte Franca, Colombaro (BS)

Responsabile Scientifico:
Dr. Francesco Greco

Razionale



L'Obesità è la pandemia del secolo: oltre 57.000 morti all'anno in Italia sono collegati all'obesità.

Nel nostro paese il 10% della popolazione adulta soffre di questa patologia che è uno dei principali fattori di rischio di diabete, ipertensione e alcuni tipi di tumore.

Secondo le Linee Guida Europee va favorito un approccio pratico incentrato sul paziente. L'esperienza di malattia, soprattutto di quella cronica, richiede al medico competenze e abilità che lo guidino nella comprensione del paziente come persona che ha dei sintomi, propri modi di percepirli, di attribuire loro significato e di reagire a essi.

L'attenzione si concentra dunque sulla comunicazione per stabilire una buona alleanza terapeutica e sul colloquio motivazionale (la motivazione è essenziale per l'adesione al trattamento), e sull'educazione terapeutica del paziente: "un processo che procede a tappe, integrato nei processi terapeutici e che comprende una serie di attività organizzate che includono la sensibilizzazione, l'informazione, l'apprendimento e l'aiuto psicologico e sociale riguardo alla malattia e alla sua terapia. Il tutto finalizzato ad aiutare il paziente e la sua famiglia ad avere una migliore comprensione della malattia, a collaborare alle cure, a prendersi cura del suo stato di salute".

La qualità e l'efficacia dei servizi sono infatti determinati prima che dal rapporto del singolo operatore-paziente, dai rapporti multidisciplinari e multidirezionali che si sviluppano in una buona organizzazione.

Ma è altresì importante acquisire uno stesso linguaggio in tema di emozioni, sentimenti, partecipazioni e dare particolare attenzione al modo e al luogo in cui viene data l'informazione al paziente, che deve essere assolutamente personalizzata.

Il sostegno contribuisce al modo di impostare la relazione, la capacità di porre sé stessi nella mente della paziente sforzandosi di guardare le cose dal suo punto di vista e superare insieme gli ostacoli alla realizzazione di un percorso di cure migliore.

Un aspetto che richiede particolare attenzione riguarda infatti la comunicazione tra l'operatore sanitario ed il paziente che costituisce un veicolo di assoluto aiuto per quest'ultimo.

Il dialogo tra medico e paziente è chiaramente, per sua natura, un rapporto impari, tra sconosciuti, dove il professionista deve guadagnare la fiducia dell'interlocutore nel più breve tempo possibile trovando la corretta via di comunicazione perché da questa potrebbe dipendere tutto lo sviluppo delle sue azioni. Il percorso formativo da noi proposto si sviluppa attraverso la condivisione di una esperienza specifica per il medico che, attraverso un particolare ed esclusivo percorso, assorbe la conoscenza di tutti quegli aspetti che consentono al medico di affrontare, nello stesso tempo, sia le problematiche cliniche che il paziente porta, sia il carico emozionale che, implicitamente, il paziente chiede venga condiviso.

Il fine dell'incontro risiede nel tracciare una possibile strada per la gestione ottimale dei pazienti con particolare riferimento all'empowerment e alla sinergia di competenze professionali e alla condivisione delle evidenze scientifiche.

Programma

25 novembre 2023

modera: *Dr. F. Greco*

- 09.00** **Registrazione Partecipanti**
- 09.15** **Apertura dei lavori, Introduzione al Corso**
Dr. F. Greco, Dr.ssa T. Cariani
- 09.45** **Inquadramento e trattamento farmacologico dell'obesità**
Dr. F. Greco
- 10.00** **La presa in carico del paziente obeso e le resistenze dello specialista**
Dr. F. Greco
- 10.15** **Lo scenario attuale: Esperienze a Confronto - Discussione Interattiva**
modera: *Dr. F. Greco*
- 11.15 Pausa
- 11.30** **L'importanza della comunicazione per la corretta gestione del paziente obeso**
Dr. F. Greco, Dr.ssa T. Cariani
- 11.50** **L'approccio efficace al paziente**
Dr.ssa T. Cariani
modera: *Dr. F. Greco*
- 12.10** **Allineare il nostro pensiero e le nostre emozioni per essere convinti nella comunicazione**
Dr.ssa T. Cariani
modera: *Dr. F. Greco*
- 12.30** **I nostri bias cognitivi, come osservarli in modo critico per aprirci a nuove possibilità**
Dr.ssa T. Cariani
- 13.00 Lunch
- 14.00** **Collaborazione tra medico-paziente, creare l'alleanza terapeutica: L'implementazione di un diverso modello comunicazionale medico-paziente**
Dr.ssa T. Cariani
modera: *Dr. F. Greco*
- 17.15** **Take Home Messages**
Dr.ssa T. Cariani
modera: *Dr. F. Greco*
- 17.30** **Chiusura Lavori**

Medical Writer: *L. Pedretti*