

## FACULTY

Angelo Armandi  
Elisabetta Bugianesi  
Kamela Gjini

30 Novembre 2023 → 20 Aprile 2024

Divisione di Gastroenterologia,  
Dipartimento di Scienze Mediche Università di Torino  
A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino

con il contributo non condizionante di:

echosens



# Diagnosi precoce della **NAFLD/MASLD** nel **Diabete Mellito** e nell'**Obesità**: benefici di un intervento tempestivo

Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° **5357 - 394288** e dà diritto a **40,5** crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Medicina Interna, Endocrinologia, Diabetologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica;
- **DIETISTA**

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

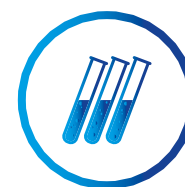
È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **20 luglio 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Prof. ssa Elisabetta Bugianesi**  
Project Manager: **Carmen Battaglia**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## Razionale

Il termine steatosi epatica non alcolica (NAFLD) identifica un ampio spettro di condizioni cliniche che vanno dalla steatosi epatica alla steatoepatite non alcolica (NASH). La sua prevalenza nella popolazione generale è di circa il 25% e negli ultimi decenni è diventata una delle principali cause di malattia epatica allo stadio terminale, di epatocarcinoma (HCC) e trapianto di fegato.

La NAFLD è frequentemente associata a manifestazioni cliniche extra-epatiche e il suo legame con disordini metabolici come l'obesità e il diabete di tipo 2 (DM2) è così stretto che è stato recentemente introdotto il termine di MASLD (Metabolic Dysfunction – Associated Steatotic Liver Disease).

La NAFLD/MASLD può riguardare fino al 70-80% dei pazienti con DM2, con conseguenze deleterie nella storia clinica del diabete stesso, delle malattie cardiovascolari ed epatiche associate, rendendo necessaria la tempestiva identificazione di questa condizione nella gestione clinica di routine di questi pazienti. Dati dimostrano come la NAFLD sia presente nel 54/90% dei pazienti affetti da Obesità.

La ricerca sistematica della NAFLD/MASLD nei pazienti è tuttora inadeguata nella nostra pratica clinica, anche a causa dell'inapplicabilità della biopsia epatica, che ancora oggi rappresenta il gold standard per la diagnosi e la stadiazione di questa grave condizione.

Le attuali Linee Guida, per superare questa condizione, raccomandano l'uso di metodi non invasivi sia strumentali, sia metodi basati su scores validati che consentono la precoce identificazione dei pazienti con NAFLD/MASLD.

Per la NAFLD/MASLD non esistono attualmente terapie specifiche. La prima linea di terapia, raccomandabile in tutti i pazienti e finalizzata anche al contenimento del rischio cardiovascolare, è non-farmacologica. È noto dalla letteratura infatti che il cambiamento dello stile di vita, la moderazione nell'assunzione di alcolici e l'esercizio fisico determinano un'importante riduzione dell'entità della steatosi epatica.

Per tutto quanto sopra risulta indispensabile avviare dei percorsi di formazione negli ambulatori di riferimento.

Il Progetto di Training che proponiamo ha dunque l'obiettivo di riunire un gruppo di Medici tra Internista, Endocrinologo, Diabetologo, Gastroenterologo e Medico della Nutrizione per discutere sulla prevenzione, sulla diagnosi di NAFLD/MASLD attraverso l'utilizzo di una sonda come tecnica a supporto della diagnosi stessa e sull'analisi dei dati disponibili a valle delle misurazioni.

Obiettivo del corso è quello di fornire al gruppo interdisciplinare la base della letteratura sul tema della NAFLD/MASLD e le competenze per l'applicazione clinica della procedura ambulatoriale volta ad ottenere una misurazione ormai indispensabile nel percorso diagnostico epatologico.

Un tutor esperto effettuerà un training al fine di fornire competenze specifiche ai membri del team coinvolti nel progetto.

## 30 NOVEMBRE 2023

Ospedale San Giovanni Antica Sede, Via Cavour 31 – Torino  
c/o Ambulatori di Gastroenterologia - Auletta Palmas, III° Piano

ORE 15.00 ALLE ORE 18.00

Responsabile Scientifico/Relatore: **Prof.ssa Elisabetta Bugianesi**

Relatori: **Dott. Angelo Armandi, Dott.ssa Kamela Gjini**

- 15.00 Presentazione del Corso e degli Obiettivi Formativi
- 15.15 Rapporti fisiopatologici tra Diabete Mellito, Obesità e NAFLD: cosa cambia dalla NAFLD alla MASLD? Presentazione nuova nomenclatura, modelli e protocolli diagnostici, ove disponibili.
- 15.45 Epidemiologia della NAFLD/MASLD
- 16.15 Tecniche di diagnosi e di grading
- 16.45 Evoluzione e complicanze del NAFLD/MASLD
- 17.45 Strategie di trattamento
- 17.45 Presentazione strumenti a supporto del Corso
- 18.00 Take home messages e chiusura lavori

## DETTAGLIO PARTE PRATICA

**Dal 01 Dicembre 2023 al 19 Aprile 2024**

TUTOR: **Dott. Angelo Armandi, Dott.ssa Kamela Gjini**

- metodiche di screening
- tecniche diagnostiche disponibili e eventuale pratica della biopsia epatica
- uso del Fibroscan
- trattamento dei pazienti diabetici/obesi
- acquisizione misurazioni
- interpretazione dei parametri
- refertazione

## 20 APRILE 2024

ORE 15.00 ALLE ORE 18.00

Responsabile Scientifico/Relatore: **Prof.ssa Elisabetta Bugianesi**

Relatori: **Dott. Angelo Armandi, Dott.ssa Kamela Gjini**

- 15.00 Ci siamo lasciati così...
- 15.15 Discussione
- 15.45 Focus on: misurazione e interpretazione dei dati
- 16.15 Commentiamo l'esperienza formativa
- 16.30 Valutazione ECM dei candidati a Cura dei Tutor
- 18.00 Chiusura lavori

