

## FACULTY

- C. Cattaneo** - Psicologa, Specialista in psicologia della salute. Ricercatrice CNaPPS-ISS  
**B. De Mei** - Sociologa. Ricercatrice CNaPPS-ISS  
**R. Giglio** - Dirigente medico S.I.M.L.A.S.L. Caserta  
**C. Mirisola** - Medico Competente A.S.L. Caserta  
**F. Morrone** - Componente Tavolo Tecnico Multidisciplinare Regione Campania per la Promozione della salute nei Luoghi di Lavoro  
**G. Ricciardelli** - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

## COMITATO SCIENTIFICO

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| <b>G. Bilancio</b> | <b>R. Graziano</b> |
| <b>M. Bonomo</b>   | <b>S. Mauro</b>    |
| <b>L. Borea</b>    | <b>C. Mirisola</b> |
| <b>F. De Falco</b> | <b>F. Pallotta</b> |



## Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025

Corso di formazione funzionale al programma predefinito 03

# Luoghi di lavoro che promuovono salute: counselling motivazionale e medico competente



Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 411410 e dà diritto a 13 crediti formativi

Accreditato per:  
**MEDICI DEL LAVORO; BIOLOGI; INFERMIERI; PSICOLOGI; TECNICI DELLA PREVENZIONE**

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **11 giugno 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Project Manager: **Federica Cavallo**



PROVIDER  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Direttore del Corso:  
**dott. Giancarlo Ricciardelli**

Responsabile Scientifico:  
**dott.ssa Rosa Giglio**

**11 - 12 marzo 2024**

Ordine dei Medici di Caserta  
Via Donato Bramante, 19 Lotto B, Scala F



## 11 MARZO

08.00 **Registrazione partecipanti**

08.30 **Saluti Istituzionali**

**Dott. C. Manzi** - Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi Caserta  
**Dott. A. Blasotti** - Direttore Generale A.S.L. Caserta  
**Dott. G. Di Mattia** - Referente Sanitario A.S.L. Caserta  
**Dott. A. Postiglione** - Direttore Generale Tutela della salute, Regione Campania  
**Dott. V. Giordano** - Dirigente U.O.D. 02 Prevenzione e tutela salute e sicurezza, Regione Campania  
**Prof. I. Iavicoli** - SIML Campania  
**Dott. D. Fragomeno** - AS.ME.CO.  
**Dott. U. Candura** - A.N.M.A.  
**Referenti PP03 AA.SS.LL. Campane**

09.00 **PRP 2020-2025: struttura ed azioni**

**Dott. G. Ricciardelli** - Referente PRP A.S.L. Caserta  
**PP03 LLPS: il ruolo della Regione Campania**  
**Dott. F. Morrone** - Tavolo Tecnico Regione Campania Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro  
**PP03 LLPS: il ruolo delle AA.SS.LL.**  
**Dott.ssa R. Giglio** - Referente sostituto PP03 A.S.L. Caserta  
**Total worker health e medico competente**  
**Dott. C. Mirisola** - Componente Tavolo di Coordinamento PP03 A.S.L. Caserta

### I SESSIONE - La promozione di corretti stili di vita nel setting lavorativo

MODERATORE: **Dott. Giancarlo Ricciardelli** - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

10.00 **Presentazione dei partecipanti: motivazioni e aspettative sul corso.**

**Presentazione del corso: obiettivi e metodi. Confronto con i partecipanti**  
**B. De Mei**

10.30 **Esercitazione in plenaria. Confronto con i partecipanti.**

**La complessità del processo comunicativo:  
punti di forza e criticità per la promozione di stili di vita salutari sul luogo di lavoro**  
**C. Cattaneo**

11.00 **Relazione e confronto con i partecipanti. La promozione di stili di vita salutari:  
il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi**

**B. De Mei**

11.30 **Discussione comune**

### II SESSIONE - Il medico competente e il contesto personale

MODERATRICE: **Dott. Cristiano Mirisola** - Medico Competente A.S.L. Caserta

12.00 **Esercitazione individuale (prima parte). L'operatore sanitario e il contesto personale**  
**Scheda: auto-osservazione della personalità**

**C. Cattaneo**

12.45 **Esercitazione individuale (seconda parte). L'operatore sanitario e il contesto personale**  
**Scheda: il proprio stile comunicativo**

**C. Cattaneo**

13.30 *Pausa*

14.30 **Relazione e confronto con i partecipanti. La personalità: qualità, tratti caratteriali e stili comunicativi**  
**C. Cattaneo**

15.15 **Esercitazione individuale e in gruppo. Essere motivati per motivare:  
il ruolo del medico competente nella promozione di stili salutari**

**C. Cattaneo**

16.00 **Valutazione formativa e conclusioni della giornata.**

**B. De Mei, G. Ricciardelli**

## 12 MARZO

### I SESSIONE - L'intervento breve per la promozione di corretti stili di vita

MODERATORE: **Dott. Paolino Petillo** - Responsabile U.O.P.L.L. 2 A.S.L. Caserta

09.00 **Confronto con i partecipanti. Sintesi della giornata precedente**

**B. De Mei**

09.45 **Relazione e confronto con i partecipanti. Il punto sulle abilità relazionali**

**C. Cattaneo**

10.30 **Roleplaying didattico-formativi (prima parte)**

**B. De Mei**

**Roleplaying didattico-formativi (seconda parte)**

**C. Cattaneo**

### II SESSIONE - Lavorare in rete per promuovere corretti stili di vita

MODERATORE: **Dott. Giancarlo Ricciardelli** - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

11.30 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

**Il punto sull'intervento breve per la promozione di stili di vita salutari**

**B. De Mei**

12.00 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

**Gli strumenti validati a supporto dell'intervento breve**

**C. Cattaneo**

12.30 **Esercitazione in plenaria e confronto tra partecipanti.**

**Il medico competente all'interno della rete per la promozione di stili di vita salutari**

**B. De Mei**

13.30 *Pausa*

14.30 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

**Le competenze di base del counselling per un'efficace integrazione tra le diverse figure professionali**

**B. De Mei**

15.00 **Discussione in plenaria**

**B. De Mei**

**Conclusione dei lavori**

**G. Ricciardelli**

16.00 **Somministrazione dei test di valutazione, gradimento ed ECM**

## RAZIONALE

Questo percorso formativo rientra tra gli obiettivi del Programma predefinito 03 "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" (PP03-LLPS) previsto dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025. Scopo dell'iniziativa è approfondire i criteri fondamentali di una comunicazione consapevole e migliorare le capacità di relazione dei partecipanti. A tal fine verranno sviluppate le competenze di base e le principali abilità relazionali necessarie ad un efficace counselling per la realizzazione di interventi brevi nel setting lavorativo, ovvero l'ascolto attivo, la consapevolezza e l'empatia. Il counselling motivazionale breve è una tecnica semplice ed efficace da implementare da parte degli operatori sanitari (tra cui i medici competenti operanti nel territorio ed i medici del lavoro delle AA.SS.LL.), strategica per promuovere stili di vita salutari in relazione ad esempio alle abitudini alimentari, all'attività fisica, al contrasto alle dipendenze (in particolare alcool e fumo). L'A.S.L. Caserta, attraverso il suo Dipartimento di Prevenzione, è stata individuata dall'U.O.D. 02 Prevenzione e tutela salute e sicurezza della Regione Campania quale capofila per questo percorso formativo, utilizzando tra l'altro le importanti competenze del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS).