

## FACULTY

Carola Dubini  
Alexis Malavazos  
Chiara Meregalli



Il Corso è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 405198 e dà diritto a 50 crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
- **DIETISTA;**
- **BIOLOGO;**
- **INFERMIERE**

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione.

N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **30 settembre 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Dr. Alexis Malavazos**  
Project Manager: **Carmen Battaglia**

**ble**  
& associates

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

per iscriverti  
scansiona il  
**QR CODE**



PROGETTO EDUCAZIONALE DI FORMAZIONE SUL CAMPO

# LA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE AFFETTO DA OBESITÀ

**06 MARZO 2024 - 28 GIUGNO 2024**  
IRCCS POLICLINICO SAN DONATO, SAN DONATO MILANESE (MI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
**DR. ALEXIS MALAVAZOS**

## razionale

L'obesità è la malattia cronica più diffusa nel mondo e colpisce circa 650 milioni di adulti. L'eccesso di adiposità e le sue numerose complicanze, tra cui le malattie cardiovascolari e il diabete mellito di tipo 2, impongono un notevole onere economico e costituiscono i principali fattori che contribuiscono alla morbilità e alla mortalità globale. Storicamente, il trattamento dell'obesità si è concentrato su approcci basati sulla modifica dello stile di vita, intesa come intervento nutrizionale e limitazione della sedentarietà.

Tuttavia, l'obesità è una malattia metabolica complessa e multicomponente che coinvolge meccanismi centrali e periferici. Una volta presente l'obesità, questi meccanismi rendono difficile la riduzione dell'adiposità. Di conseguenza, diverse linee guida cliniche ora raccomandano il trattamento con farmaci antiobesità per le persone affette da obesità o per quelle con sovrappeso e complicanze legate al peso.

La terapia farmacologica basata sugli analoghi del peptide-1 simile al glucagone si è dimostrata capace di indurre una riduzione dell'adiposità, diminuendo l'appetito e migliorando così il controllo dell'alimentazione andando a ridurre l'apporto energetico, e di provocare un miglioramento rispetto ai fattori di rischio cardiometabolici.

06 marzo 2024 - 13:00 -16:30

- 13.00 **Registrazione dei Partecipanti**
- 13.15 **Premessa educativa, presentazione del Corso e del Team**  
Dr. Alexis Malavazos
- 13.30 **Presentazione degli obiettivi e degli strumenti di valutazione**  
Dr. Alexis Malavazos
- 13.45 **Epidemiologia dell'obesità**  
Dr. Alexis Malavazos
- 14.15 **Evoluzioni e complicanze dell'obesità**  
Dr. Alexis Malavazos
- 14.45 **Strategie di trattamento dell'obesità**  
Dr. Alexis Malavazos
- 15.15 **Obesità, nutrizione e stili di vita**  
Dr. Alexis Malavazos
- 15.45 **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 16.15 **Take home message e definizione degli step successivi**  
Dr. Alexis Malavazos
- 16.30 **Chiusura dei lavori**

**Dal 07 Marzo al 28 Giugno 2024**

Tutor: [Dr.ssa Chiara Meregalli](#), [Dr.ssa Carola Dubini](#)

### 32 ORE PRATICHE

- **Aspetti Tecnici:** acquisire le conoscenze necessarie per valutare lo stato di nutrizione e i fabbisogni di energia e nutrienti dell'individuo affetto da sovrappeso/obesità. LARN, linee guida per una sana alimentazione.
- **Aspetti Clinici:** acquisire le conoscenze necessarie per la rilevazione delle misure antropometriche, analisi della composizione corporea e delle abitudini alimentari del paziente tramite l'analisi dei consumi abituali (diario alimentare, recall degli alimenti consumati nelle ultime 24 ore), formulazione di piani alimentari e indicazioni nutrizionali personalizzate volte alla comprensione delle linee guida per una sana alimentazione e alla gestione degli effetti gastrointestinali dovuti alla terapia farmacologica, anche tramite supporto integrativo.
- **Aspetti Organizzativi:** affiancamento nel corso delle visite ambulatoriali.

**Conclusione del corso - 28 Giugno 2024**

*max 3 ore - Colloquio finale individuale tra tutor e discente per la valutazione dei risultati ottenuti.*