



**PROGETTO EDUCAZIONALE DI FORMAZIONE SUL CAMPO
“LA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE AFFETTO DA OBESITA’ ”**

DATA: 6.3.2024 – 28.06.2024

SEDE: IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)

Responsabile Scientifico: Dr. Alexis Malavazos

Ble & Associates srl

ID PROVIDER: 5357

Numero Ecm: 405198 – Edizione: I

TIPOLOGIA EVENTO: EVENTO FSC - TRAINING INDIVIDUALIZZATO

Responsabile Scientifico: Dr. Alexis Malavazos

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo: CARDIOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA INTERNA, MALATTIE DELL' APPARATO RESPIRATORIO; SCIENZA DELL' ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIETISTA; BIOLOGO; INFERMIERE

Data di inizio e di fine: data inizio: 06 Marzo ore 13.00; data fine: 28 Giugno ore 16.30

Ore formative: 35 ORE

Numero dei crediti assegnati: 50 crediti ECM



RAZIONALE

L' obesità è la malattia cronica più diffusa nel mondo e colpisce circa 650 milioni di adulti. L' eccesso di adiposità e le sue numerose complicanze, tra cui le malattie cardiovascolari e il diabete mellito di tipo 2, impongono un notevole onere economico e costituiscono i principali fattori che contribuiscono alla morbilità e alla mortalità globale. Storicamente, il trattamento dell' obesità si è concentrato su approcci basati sulla modifica dello stile di vita, intesa come intervento nutrizionale e limitazione della sedentarietà. Tuttavia, l' obesità è una malattia metabolica complessa e multicomponente che coinvolge meccanismi centrali e periferici. Una volta presente l' obesità, questi meccanismi rendono difficile la riduzione dell' adiposità. Di conseguenza, diverse linee guida cliniche ora raccomandano il trattamento con farmaci antiobesità per le persone affette da obesità o per quelle con sovrappeso e complicanze legate al peso (Jastreboff, Ania M et al. "Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity." The New England journal of medicine vol. 387,3 (2022): 205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038).

La terapia farmacologica basata sugli analoghi del peptide-1 simile al glucagone si è dimostrata capace di indurre una riduzione dell' adiposità, diminuendo l' appetito e migliorando così il controllo dell' alimentazione andando a ridurre l' apporto energetico, e di provocare un miglioramento rispetto ai fattori di rischio cardiometabolici (Weghuber, Daniel et al. "Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity." The New England journal of medicine vol. 387,24 (2022): 2245-2257. doi:10.1056/NEJMoa2208601).

OBIETTIVI FORMATIVI

Lo scopo del progetto educativo che proponiamo è offrire alle figure professionali di Medico, specialista in cardiologia, medicina interna, epatologia, pneumologia, Biologo Nutrizionista, Infermiere e Dietista la possibilità di:



- un momento iniziale teorico di 3 ore circa, con l' Endocrinologo, di formazione sul tema dell' obesità e sui trattamenti farmacologici disponibili, con identificazione del paziente tipo candidabile alle terapie farmacologiche. In questa fase verrà trattato anche il tema di utilizzo devices e della gestione degli effetti gastrointestinali che possono insorgere in corso di terapia con analoghi del GLP-1.
- un affiancamento di 32 ore con il tutor Biologo nutrizionista volto alla valutazione, sul campo, dei fabbisogni nutritivi ed energetici del paziente affetto da sovrappeso/obesità. In questa fase verrà affrontato anche il tema della modifica dello stile di vita.

STRUTTURA PROGETTUALE (1 Responsabile Scientifico / 2 tutor, 10 Discenti – Rapporto 1:5)

- Una riunione iniziale di 3 ore, per la presentazione del progetto e la discussione degli aspetti teorici dello stesso
- Una parte teorico-pratica di 2 ore a settimana per circa 4 mesi ovvero circa 32 ore
- Un colloquio finale (esame orale)

FACULTY

Responsabile Scientifico: Dr Alexis Malavazos

Tutor 1: dr.ssa Chiara Meregalli, Biologo Nutrizionista

Tutor 2: dr.ssa Carola Dubini, Biologo Nutrizionista

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



PROGRAMMA DEI LAVORI

06 Marzo 2024

Ore 13.00 Registrazione dei Partecipanti

Ore 13.15 Premessa educativa, presentazione del Corso e del Team

Dr. Alexis Malavazos

Ore 13.30 Presentazione degli Obiettivi e degli strumenti di valutazione

Dr. Alexis Malavazos

Ore 13.45 Epidemiologia dell' obesità

Dr. Alexis Malavazos

Ore 14.15 Evoluzioni e complicanze dell' obesità

Dr. Alexis Malavazos

Ore 14.45 Strategie di trattamento dell' obesità

Dr. Alexis Malavazos

Ore 15.15 Obesità, nutrizione e stili di vita

Dr. Alexis Malavazos

Ore 15.45 Discussione sui Temi precedentemente Trattati

Ore 16.15 Take home Message e Definizione degli step successivi

Dr. Alexis Malavazos

Ore 16.30 Chiusura dei lavori

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



Dal 07 Marzo al 28 Giugno 2024

TUTOR : Dr.ssa Chiara Menegalli , Dr.ssa Carola Dubini

32 ORE PRATICHE:

- **Aspetti Tecnici:** acquisire le conoscenze necessarie per valutare lo stato di nutrizione e i fabbisogni di energia e nutrienti dell' individuo affetto da sovrappeso/obesità. LARN, linee guida per una sana alimentazione.
- **Aspetti Clinici:** acquisire le conoscenze necessarie per la rilevazione delle misure antropometriche, analisi della composizione corporea e delle abitudini alimentari del paziente tramite l' analisi dei consumi abituali (diario alimentare, recall degli alimenti consumati nelle ultime 24 ore), formulazione di piani alimentari e indicazioni nutrizionali personalizzate volte alla comprensione delle linee guida per una sana alimentazione e alla gestione degli effetti gastrointestinali dovuti alla terapia farmacologica, anche tramite supporto integrativo.
- **Aspetti Organizzativi:** affiancamento nel corso delle visite ambulatoriali.

CONCLUSIONE DEL CORSO

28 Giugno 2024 max 3 ore

Colloquio finale individuale tra tutor e discente per la valutazione dei risultati ottenuti.

N.B. Il gruppo si incontrerà orientativamente 2 ore a settimana, dalle 14:30 alle 16:30 il martedì: I tutor disporranno di un registro sul quale annotare le presenze.

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MALAVAZOS, Alexis Elias

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ATTIVITÀ LAVORATIVE

- Settembre 2021 - Oggi Ricercatore di tipo B nel settore scientifico-disciplinare MED/49 (Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche presso l'Università degli Studi di Milano con attività assistenziale presso l'IRCCS Policlinico San Donato di Milano.
- Febbraio 2020 – Oggi Responsabile della Unità Operativa di Endocrinologia e del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare del Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI)
- Gennaio – Maggio 2019 Responsabile dell'Unità Operativa di Riabilitazione Nutrizionale del Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI)
- Novembre 2018 – Oggi Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare del Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI)
- Maggio 2010 – Oggi Responsabile Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardio-metabolica del Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI)
- Novembre 2009 – Oggi Co-fondatore e Co-responsabile Scientifico del Progetto EAT Educational in collaborazione con il "Comitato Scuola e Cibo" del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca e Coldiretti-Agricoltura-Amica.
- Settembre 2007 – Gennaio 2019 Medico-ricercatore con un contratto di Dirigente Medico di 1° livello presso l'Unità Operativa di Diabetologia e Malattie Metaboliche del Policlinico San Donato IRCCS, Diretta dal Dr. L. Morricone, San Donato Milanese (MI)
- Gennaio 2007 – Settembre 2007 Attività di medico con un contratto di ricerca presso l'Unità Operativa di Endocrinologia e Diabetologia del Policlinico San Donato IRCCS, Diretta dal Prof. B. Ambrosi, San Donato Milanese (MI)
- Dicembre 2002 – Novembre 2016 Medico specializzando in Scienza dell'Alimentazione presso l'Unità Operativa di Endocrinologia e Diabetologia del Policlinico San Donato, Diretta dal Prof. B. Ambrosi, San Donato Milanese (MI)
- Novembre 2002 – Maggio 2003 Frequenza come medico specializzando nei Laboratori delle Malattie dell'Osso e del Metabolismo Calcio-Fosforo dell'Istituto Auxologico, diretto dal Prof. S. Ortolani, Milano (MI)
- 1999 – 2010 Attività come medico frequentatore presso il Laboratorio di Patologia Clinica dell'Istituto di Patologia Generale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Cattedra di Patologia Clinica (Titolare Prof. M. M. Corsi Romanelli), Milano (MI)
- Settembre 1999 – Novembre 2002 Medico specializzando in Endocrinologia Sperimentale presso la Divisione di Endocrinologia e

	Diabetologia dell'Istituto Policlinico San Donato, Diretta dal Prof. F. Caviezel, San Donato Milanese (MI)
1997 - 1999	Studente interno presso la Divisione di Endocrinologia e Diabetologia dell'Ospedale Clinicizzato San Donato, Diretta dal Prof. F. Caviezel, San Donato Milanese (MI)
ATTIVITÀ DIDATTICA	
RICERCATORE RTD/B, SSD MED/49	
2023-2024	CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA (Classe L/SNT3) - Obesità semplice e complicata / Ambiente obesogeno e le strategie per contrastarlo (20 ore – 2 CFU)
2022-2023	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (Classe LM-46) - Obesità semplice e complicata / Ambiente obesogeno / Crononutrizione (16 ore – 2 CFU)
2022-2023	CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA (Classe L/SNT3) - Obesità semplice e complicata / Ambiente obesogeno e le strategie per contrastarlo (12 ore – 1 CFU)
2022-2023	CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA (Classe L/SNT3) – secondo anno (tirocinio 625 ore – 25 CFU) e terzo anno (tirocinio 750 ore – 25 CFU)
2022-2023	CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE - Basi di nutrizione applicata allo sport (28 ore – 4 CFU)
2021-2022	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (Classe LM-46) - Obesità semplice e complicata / Ambiente obesogeno / Crononutrizione (16 ore – 2 CFU)
2021-2022	CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA (Classe L/SNT3) - Obesità semplice e complicata / Ambiente obesogeno e le strategie per contrastarlo (12 ore – 1 CFU)
2021-2022	CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA (Classe L/SNT3) – secondo anno (tirocinio 625 ore – 25 CFU) e terzo anno (tirocinio 750 ore – 25 CFU)
Novembre 2015 – Settembre 2021	Docente e tutor presso la Scuola di Dietetica Corso di Studi di Dietistica dell'Università degli Studi di Milano (Intensa attività di tutor di tirocinio professionalizzante per studenti del secondo (625 ore) e terzo anno di corso (750 ore). Correlatore di tesi di laurea. Promotore e docente di seminari.
2009 – Oggi	Docente per corsi e lezioni frontali su temi riguardanti la prevenzione e l'educazione alimentare, presso le scuole secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado sul territorio nazionale.
Gennaio 2008 – Settembre 2021	Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano (SSD MED/49, 1 CFU pari a 8 ore di lezioni frontali). Attività di tutor di tirocinio professionalizzante per studenti. Correlatore di tesi di laurea. Promotore e docente di seminari.
ASSOCIAZIONI SOCIETÀ SCIENTIFICHE	
Maggio 2023 - Oggi	Membro della Commissione Didattica Nazionale della Scuola SIO (Società Italiana dell'Obesità).
Ottobre 2018 – Oggi	Membro eletto del Consiglio Direttivo Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità).
Settembre 2016 – Ottobre 2018	Membro del Comitato Scientifico Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità).
Gennaio 2014 – Oggi	Socio dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)
Novembre 2013 – Oggi	Membro del Consiglio Direttivo della SIO (Società Italiana dell'Obesità) sezione Lombardia.
Ottobre 2012 – Oggi	Membro e consigliere del Comitato Tecnico-Scientifico per l'Educazione Alimentare del M.I.U.R., diretto dal On. Riccardo Garosci.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2023	Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore universitario di Prima Fascia nel Settore concorsuale 06/D2 - <i>Endocrinologia, nefrologia e scienze della alimentazione e del benessere</i> , scadenza novembre 2034.
Luglio 2022	Ottenimento <i>Certificate of Completion per il corso Faculty Development RTDB – V edizione</i> , Università degli Studi di Milano.
Ottobre 2017	ABILITAZIONE Nazionale per Professore di seconda fascia nel Settore concorsuale 06/D2 - <i>Endocrinologia, nefrologia e scienze della alimentazione e del benessere</i> , scadenza luglio 2026.
Marzo 2016	DOTTORATO di ricerca in Medicina Molecolare indirizzo Biopatologia, presso l'Università degli Studi di Palermo presso l'Università degli Studi di Palermo, Palermo (PA).
Novembre 2006	SPECIALIZZAZIONE in <i>Scienza dell'Alimentazione</i> presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (MI)
Novembre 2002	SPECIALIZZAZIONE in <i>Endocrinologia Sperimentale</i> presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (MI)
Giugno 2000	ABILITAZIONE Nazionale alla Professione di Medico Chirurgo, prima sessione
Luglio 1999	LAUREA in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (MI)

PREMI E BORSE DI STUDIO

Giugno 2023	<i>Best Poster Prizes Award of XI national congress SIO - Impact of abdominal obesity on SARS-CoV-2 Anti-Trimeric Spike Antibody Dynamics after BNT162b2 Booster Dose in a Large Cohort of Italian Health Care Workers</i> , (Società Italiana Obesità), Abano Terme, Italy, 8-10 June.
Giugno 2023	<i>Best Poster Prizes Award of XI national congress SIO - A unique case-report in which semaglutide therapy decreases epicardial fat inflammation, assessed by routine coronary computed tomography angiography, and improves psoriasis severity in patient affected by abdominal-obesity and type-2 diabetes</i> , (Società Italiana Obesità), Abano Terme, Italy, 8-10 June.
Settembre 2013	Insignito della Targa di Riconoscenza da parte del comune di San Donato Milanese "Per il costante impegno riconosciuto a livello nazionale ed internazionale, profuso a favore della ricerca scientifica nel campo nutrizionale per la prevenzione dell'obesità, dedicandosi soprattutto ai giovani, e per l'importante lavoro svolto da anni nelle scuole sandonatesi allo scopo di educare i ragazzi ad una corretta alimentazione supportata da un adeguato stile di vita sano e gioioso"
Aprile 2013	Premio <i>Professionista della Nutrizione 2013</i> , NutriMi VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica, Milano 18-19 aprile
Maggio 2009	Premio <i>Best Poster Prizes</i> dalla European Association for the Study of Obesity, durante il XVII congresso Europeo dell'Obesità, ECO 2009, Amsterdam, Olanda, 6-9 Maggio
Maggio 2008	Premio <i>Best Poster Prizes</i> dalla European Association for the Study of Obesity, durante il XVI congresso Europeo dell'Obesità, ECO 2008, Ginevra, Svizzera, 14-17 Maggio
Ottobre 2005	Vincitore del premio <i>Giovani Ricercatori</i> per la ricerca nel campo dei marker dell'infiammazione e delle malattie cardiovascolari, (comunicazione orale) V Congresso Regionale SISA Lombardia, Milano, 8 ottobre
2000 e 2001	Vincitore del Premio <i>Ruggerini</i> per la ricerca nel campo dell'obesità e delle malattie metaboliche

RICERCA

Gennaio 2023 – Oggi	Principal Investigator dello Studio Multicentrico Internazionale REDEFINE 1 (<i>Efficacy and safety</i>)
---------------------	---

	<p>of cagrilintide s.c. 2.4 mg in combination with semaglutide s.c. 2.4 mg (CagriSema s.c. 2.4 mg/2.4 mg) once-weekly in participants with overweight or obesity), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4608; EudraCT Number:2020-005435-75; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05567796; Universal Trial Number: U1111-1261-1912.</p>
Gennaio 2023 – Oggi	<p>Principal Investigator dello studio Multicentrico Internazionale SURMOUNT-MMO (A Study of Tirzepatide (LY3298176) on the Reduction on Morbidity and Mortality in Adults With Obesity), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Eli Lilly and Company. Protocol Study ID: I8F-MC-GPIJ; EU trial number: 2022-500817-14-00; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05556512.</p>
Gennaio 2023 – Oggi	<p>Principal Investigator dello Studio Multicentrico Internazionale REDEFINE 3 (A Research Study to See the Effects of CagriSema on Heart Disease in People Living With Obesity and Diseases in the Heart and Blood Vessels), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4942; EudraCT Number: 2021-005855-35; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05669755; Universal Trial Number: U1111-1270-0943.</p>
Ottobre 2022 – Oggi	<p>Principal Investigator dello Studio Monocentrico SAFEAT- Effects of Oral Semaglutide vs Dapagliflozin on Epicardial Fat Inflammation: Secretome and Imaging Markers, presso l'IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI) Approvato CE OSR 12/11/2022 – Numero del registro dei pareri del CE: 188/int/2022.</p>
Settembre 2021 – Oggi	<p>Principal Investigator dello studio VARCO-19 – Efficacia del vaccino BNT162b2 mRNA Covid-19 in un campione lavoratori del Gruppo Ospedaliero San Donato, con sovrappeso, con obesità generale e con obesità addominale, noti fattori di rischio cardiometabolici, rispetto ai soggetti normopeso. Finanziamento Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation (Fondi 5x1000 fondi anno 2019). Approvato CE INMI Lazzaro Spallanzani I.R.C.C.S. 09/09/2021 – Numero del registro dei pareri del CE: 403/registo sperimentazioni 2020/2021.</p>
Dicembre 2019 – Oggi	<p>Responsabile medico-scientifico del progetto di “Promozione della salute” in collaborazione con ENI (Screening del rischio cardiometabolico). Accordo quadro tra Gruppo Ospedaliero San Donato, firmato in data 13 Dicembre 2019.</p>
Marzo 2019 – Oggi	<p>Co-Investigatore dello studio “Strategie di prevenzione primaria cardiovascolare nella popolazione italiana – CV PREVITAL” (RCR-2019-23669116_001), finanziato dal Ministero della Salute.</p>
2019 – 2021	<p>Responsabile medico-scientifico del progetto NUTRI(țional) - REHAB(ilitation) Trial: A Comprehensive Approach to Health Lifestyle in Heart Failure. Approvato CE OSR 12/12/2019 – Numero del registro dei pareri del CE: 188/int/2019</p>
Dicembre 2018 – Oggi	<p>Principal Investigator dello Studio Multicentrico Internazionale SELECT (Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S, Protocol Trial ID: EX9536-4388, EudraCT Number: 2017-003380-35, ClinicalTrials.gov Identifier: NCT03574597, Universal Trial Number: U1111-1200-5564.</p>
2018 – 2020	<p>Responsabile medico-scientifico del Progetto 5.10.02: Valutazione dei parametri antropometrici, delle abitudini alimentari e comportamentali in soggetti affetti da tetralogia di fallot e possibili cambiamenti dopo un intervento multicomponente di educazione alimentare.</p>
2017 – 2019	<p>Responsabile medico-scientifico del Progetto 5.10.01: Fluida-mente Smart H2O. Effetti di una corretta idratazione sulle performance cognitive in ragazzi di età compresa tra i 12 e i 14 anni.</p>
2015 – 2017	<p>Responsabile medico-scientifico del Progetto 5.10.04: Effetti di un programma di intervento multicomponente per la promozione della salute e la prevenzione e cura dell'obesità della durata di due anni scolastici, in soggetti di 11-15 anni, sullo spessore del tessuto adiposo epicardico e su altri parametri.</p>
2015 – 2017	<p>Partecipante al Progetto 9.15.1: RAGE: biomarcatore di danno cardiometabolico. Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.</p>
2012 – 2014	<p>Partecipante al Progetto 9.12.2: I livelli di IL-18 nei pazienti sottoposti a bypass coronarico o</p>

- intervento chirurgico di sostituzione valvolare: che legame può esistere con lo stato di adiposità dei soggetti ed il loro tessuto adiposo epicardio?* Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.
- 2012 – 2014 Partecipante al **Progetto 9.12.1: Stress ossidativo e tessuto adiposo epicardio (EAT): analisi metabolica mediante tecnica di spettrometria EPR.** Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.
- 2011 – 2013 Partecipante al **Progetto 9.11.3: Interleuchina 15 (IL-15) e VAT (visceral adipose tissue).** Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.
- 2011 – 2013 Partecipante al **Progetto 9.11.2: ADMA e obesità.** Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.
- 2011 – 2013 Partecipante al **Progetto 9.11.1: Lipidomica del grasso epicardio.** Responsabile Scientifico: Prof. M.M. Corsi Romanelli.
- 2009 – 2015 Responsabile medico-scientifico del **Progetto 5.10.03: Educazione Alimentare Teenagers (EAT)-EAT Educational: Alimenta la tua salute.** IRCCS Policlinico San Donato in collaborazione con **Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation.**

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

- 2023 *Benessere con gusto. Settimana della cucina italiana nel mondo – A tavola con la cucina italiana, il benessere con gusto: la Valle d'Aosta.* Parigi, Consolato Generale d'Italia.
- 2023 *Mangio dunque vinco.* Trento, Il festival dello sport.
- 2023 *Ricadute positive della terapia con GLP-1 agonisti sulle complicanze cardiovascolari dell'obesità.* Pallanza, XV Incontro piemontese in endocrinologia, diabetologia e metabolismo
- 2023 *Il ruolo del grasso viscerale in eccesso nelle complicanze cardiovascolari legate all'obesità.* Bergamo, A step forward - Un passo avanti per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità
- 2023 *Non solo calo ponderale: GLP1-RA.* Abano Terme, XI Congresso Nazionale Società Italiana Obesità
- 2023 *Le complicanze dell'obesità. Grasso viscerale e grasso epicardico. L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita: cosa dobbiamo sapere e quale messaggio trasmettere al paziente. GLP-1 oltre il calo ponderale.* Milano, *Terzo corso di terapia farmacologica dell'obesità*
- 2023 *Complicanze cardiovascolari e tessuto adiposo epicardico.* Pisa, III Edizione Scuola Società Italiana Obesità
- 2022 *Urban diabetes declaration: proposte e priorità per la città metropolitana di Milano.* Milano, Action Plan 2022-2025 Cities Changing Diabetes
- 2022 *Gestione farmacologica dell'obesità – evidenze scientifiche e linee guida.* Milano, Young Ambassadors in Obesity
- 2022 *Approfondimenti di fisiopatologia.* Baveno, Società Italiana Obesità Work in Progress
- 2022 *Obesità e grasso epicardico.* Castelbuono, Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche
- 2022 *Obesità e grasso cardiaco.* Torino, L'obesità un puzzle complesso ... focus su alcuni tasselli del puzzle
- 2022 *Post hoc analisi degli studi STEP ed effetti cardiovascolari.* Milano, Local Advisory Board Lombardia ("Semaglutide 2.4 nel trattamento dell'obesità")
- 2022 *Pochi, chiari e utili concetti di fisiopatologia dell'obesità per il cardiologo clinico.* Milano, Light-Heart Lab 2022 Gestione dell'Obesità e Prevenzione Cardiovascolare
- 2022 *Obesità e rischio cardiovascolare: focus sul tessuto adiposo epicardico e le strategie terapeutiche.* Milano, IX Congresso Nazionale B&M, Nutrizione e Neurodegenerazione
- 2022 *Approccio medico all'obesità: rischio cardiovascolare e focus sul tessuto adiposo epicardico e possibili strategie terapeutiche.* Principi di dietetica e nutrizione clinica. Importanza dell'approccio multidimensionale e multidisciplinare integrato. Fad asincrona, MICOM
- 2022 *Tessuto adiposo epicardico e rischio cardiovascolare.* Cagliari, II Congresso Regionale Associazione Dietisti Italiani – Società Italiana Obesità
- 2021 *Farmaci antiobesità e rischio cardiovascolare.* II Edizione Scuola Società Italiana Obesità
- POSTER 2021 *Effects of classroom water supplementation on hydration status in middle-school adolescents: a randomized controlled study.* San Vincenzo, X Congresso Nazionale Società Italiana Obesità

2020	<i>Tri-Ponderal Mass Index un nuovo indicatore di adiposità: nuove prospettive per definire pazienti affetti da sovrappeso e obesità nei bambini e negli adolescenti.</i> Milano, Spazio Nutrizione
2020	<i>Antropometria e Body composition nelle diverse età.</i> Scuola Società Italiana Obesità
2020	<i>Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating Central Obesity and Hypertension in Adolescents with Overweight.</i> Milano, Spazio Nutrizione
2019	<i>Grasso Epicardico.</i> Napoli, Società Italiana Obesità Work in Progress
2019	<i>Disidratazione: conseguenze metaboliche e cognitive.</i> Milano, Spazio Nutrizione
2018	<i>Acque salute ed effetti metabolici e cognitivi: cosa sapere.</i> Milano, IX Congresso Nazionale Società Italiana Obesità
2018	<i>Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating abdominal fatness in overweight adolescents.</i> Milano, IX Congresso Nazionale Società Italiana Obesità
2018	<i>Integrazione e vitamina D.</i> Milano, Spazio Nutrizione
2017	<i>Prevenzione e educazione nell'obesità infantile e adolescenziale: il progetto EAT.</i> Milano, Società Italiana Obesità Work in Progress
2017	<i>The EAT Project. Dubai, Obesity Care & Cure Congress.</i>
2017	<i>L'osteoporosi non è una malattia rara: riconosciamola e curiamola! (Prima della frattura: Come conservare la salute dell'osso?).</i> Milano, MICOM
2017	<i>Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita (il Progetto EAT Educational: un intervento multicomponente comprendente modifiche dell'ambiente scolastico negli adolescenti).</i> Roma, Istituto Superiore Sanità
2016	<i>Fattibilità e risultati di un programma di prevenzione in Italia: il progetto EAT.</i> Roma, VIII Congresso Nazionale Società Italiana Obesità
2015	<i>Educazione nutrizionale nei giovani.</i> Milano, Pianeta Nutrizione & Integrazione
2014	<i>EAT: Educazione alimentare nei teenager.</i> Parma, Pianeta Nutrizione & Integrazione
2014	<i>Prevenzione cardio-oncologica nel paziente dismetabolico: focus su Asa.</i> Milano, VII Congresso Nazionale Società Italiana Obesità
2013	<i>Limitare l'ambiente obesogeno: il protocollo di Intervento EAT.</i> Milano, Congresso Congiunto Regionale Società Italiana Obesità – Associazione Dietisti Italiani.
2013	<i>An Italian Obesity Prevention Intervention in Teenagers: the EAT Project (effectiveness of a school-based program on measures of fatness and behaviors over 2 school years).</i> Padova, XXXIV Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia
2013	<i>Progetto EAT.</i> Milano, Nutrimi
2012	<i>Le alterazioni cardiache nell'obesità non correlano con l'indice di massa adiposa, ma con il tessuto adiposo viscerale: implicazioni e prospettive.</i> Abano Terme, Congresso congiunto Società Italiana Obesità – Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità
2011	<i>Il progetto EAT: i primi risultati di un'esperienza di educazione alimentare negli adolescenti.</i> Milano, Congresso regionale Lombardia Società Italiana Obesità.
2010	<i>Problemi cardiologici nell'obeso: focus su aritmie, grasso addominale, grasso epicardico. Fisiopatologia e trattamento.</i> Milano, Congresso Regionale Società Italiana Obesità.
2010	<i>Relazione tra spessore del tessuto adiposo epicardico e "regulated on activation, normal T-cell expressed and secreted (RANTES/CCL5)" nell'obesità.</i> Roma, V Congresso Nazionale Società Italiana Obesità.
2009	<i>I centri obesity day lombardi – I dati raccolti il 10 ottobre 2008 in Lombardia.</i> Sesto San Giovanni, Secondo Convegno Congiunto Società Italiana Obesità – Associazione Dietisti Italiani Lombardia
2008	<i>Relazione tra tessuto Adiposo Epicardico e livelli di Visfatina e PAI-1 in pazineti con Obesità Viscerale.</i> Firenze, IV Congresso Nazionale Società Italiana Obesità

CAMPI DI RICERCA

Tessuto adiposo epicardico: fisiopatologia e interazioni con la morfologia e la funzione cardiaca. Studio del ruolo del tessuto adiposo epicardico come bersaglio terapeutico per i composti farmaceutici che agiscono sui recettori accoppiati a proteine G, come quelli per il polipeptide insulinotropico glucosio-dipendente (GIP), il glucagone (GCG) e il peptide glucagone-simile-1 (GLP-1), la cui stimolazione selettiva con farmaci innovativi ha dimostrato effetti cardiovascolari benefici.

Obesità: fisiopatologia e studi sulla distribuzione del tessuto adiposo, ruolo endocrino del tessuto adiposo viscerale, complicanze cardiache e marker proinfiammatori (citochine e adipocitochine).

Sperimentazioni internazionali di nuovi farmaci antiobesità (incretino-mimetici).

Promozione della salute nelle scuole: progetto EAT Educational (Educazione Alimentare nelle scuole), Progetto Fluida-Mente (Idratazione e funzione cognitiva).

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Diabete mellito di tipo 2: studi sulle complicanze cardiache della malattia e sulle nuove strategie terapeutiche.

Division of Endocrinology, Diabetes and Metabolism, Department of Medicine, University of Miami, Miller School of Medicine, Miami, FL, USA; Director Prof Gianluca Iacobellis.

Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità (CSRO), Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli studi di Milano, diretto dal Prof Michele Carruba e Prof Enzo Nisoli.

Laboratorio di Patologia Clinica, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano, diretto dal Prof. Massimiliano Marco Corsi Romanelli.

Centro "E. Malan", Unità Operativa di Cardiocirurgia, Policlinico San Donato IRCCS, diretta dal Dott. Lorenzo Menicanti.

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Centro dell'Obesità, Università Politecnica delle Marche, diretto dal Prof. Saverio Cinti e dal Prof. Antonio Giordano

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PARAMETRI BIBLIOMETRICI

Scopus Author Identifier: 6507375209

Orcid Author Identifier: 0000-0002-0852-9625

About Scopus Author: Documents: 90, Total Citations: 2037, h-index: 26.

PUBBLICAZIONI

1. **Malavazos, A.E.**; Dubini, C.; Milani, V.; Boveri, S.; Meregalli, C.; Bertolini, C.; Buscemi, C.; Cardani, R.; Renna, L.V.; Trevisan, M.B.; Scravaglieri, V.; Cuppone, M.T.; Menicanti, L.; Costa, E.; Ambrogi, F.; Ruocco, C.; Carruba, M.; Iacobellis, G.; Nisoli, E.; Corsi Romanelli, M.M. *BNT162b2 Booster Dose Elicits a Robust Antibody Response in Subjects with Abdominal Obesity and Previous SARS-CoV-2 Infection.* *Vaccines* 2023, 11, 1796. doi: 10.3390/vaccines11121796
IF: 7.8; Citazioni: 0; CiteScore: 7.0
2. Iacobellis, G, Goldberger, JJ, **Malavazos, AE.**, Sterling, C. G. M., & Canturk, A. (2023). Epicardial Fat Thickness In Type 2 Diabetes Outpatient Care. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases.* doi: 10.1016/j.numecd.2023.10.016.
IF: 3.9; Citazioni: 0; CiteScore: 5.9
3. Ruocco C, **Malavazos AE**, Ragni M, Carruba MO, Valerio A, Iacobellis G, Nisoli E. *Amino acids contribute to adaptive thermogenesis. New insights into the mechanisms of action of recent drugs for metabolic disorders are emerging.* *Pharmacological Research.* 2023. 106892, ISSN 1043-6618. doi: 10.1016/j.phrs.2023.106892.
IF: 9.3; Citazioni: 0; CiteScore: 15.8
4. Baldassarre D, Iacoviello L, Baetta R, Roncaglioni MC, Condorelli G, Remuzzi G, Gensini G, Frati L, Ricciardi W, Conaldi PG, Uccelli A, Blandini F, Bosari S, Scambia G, Fini M, Di Malta A, Amato M, Veglia F, Bonomi A, Klersy C, Colazzo F, Pengo M, Gorini F, Auteri L, Ferrante G, Baviera M, Ambrosio G, Catapano A, Gialluisi A, **Malavazos AE**, Castelvechchio S, Corsi-Romanelli MM, Cardani R, La Rovere MT, Agnese V, Pane B, Prati D, Spinardi L, Liuzzo G, Arbustini E, Volterrani M, Visconti M, Werba JP, Genovese S, Bilo G, Invitti C, Di Blasio A, Lombardi C, Faini A, Rosa D, Ojeda-Fernández L, Foresta A, De Curtis A, Di Castelnuovo A, Scalvini S, Pierobon A, Gorini A, Valenti L, Luzi L, Racca A, Bandi M, Tremoli E, Menicanti L, Parati G, Pompilio G; CV-PREVITAL Study Group. *Rationale and design of the CV-PREVITAL study: an Italian multiple cohort randomised controlled trial investigating innovative digital strategies in primary cardiovascular prevention.* *BMJ Open.* 2023 Jul 14;13(7):e072040. doi: 10.1136/bmjopen-2023-072040.

IF: 3.007; Citazioni: 0; CiteScore: 4.4

5. **Malavazos AE**, Meregalli, C., Sorrentino, F., Vignati, A., Dubini, C., Scravaglieri, V., Basilico, S., Boniardi, F., Spagnolo, P., Malagoli, P., Romanelli, P., Secchi, F., Iacobellis, G. (2023). *Semaglutide therapy decreases epicardial fat inflammation and improves psoriasis severity in patients affected by abdominal obesity and type-2 diabetes*. *Endocrinology, Diabetes & Metabolism Case Reports*, 2023(3), 23-0017. Aug 25, 2023. doi: 10.1530/EDM-23-0017

IF: 0.9; Citazioni: 0; CiteScore: 4.4

6. **Malavazos AE**, Gianluca Iacobellis, Elena Dozio, Sara Basilico, Angelica Di Vincenzo, Carola Dubini, Lorenzo Menicanti, Elena Vianello, Chiara Meregalli, Chiara Ruocco, Maurizio Ragni, Francesco Secchi, Pietro Spagnolo, Serenella Castelvechio, Lelio Morriconi, Silvio Buscemi, Antonio Giordano, Jeffrey J Goldberger, Michele Carruba, Saverio Cinti, Massimiliano Marco Corsi Romanelli, Enzo Nisoli, *Human epicardial adipose tissue expresses glucose-dependent insulinotropic polypeptide, glucagon, and glucagon-like peptide-1 receptors as potential targets of pleiotropic therapies*, *European Journal of Preventive Cardiology*, 2023; zwad050, doi: 10.1093/eurjpc/zwad050

IF: 8.526; Citazioni: 5; CiteScore: 8,6

7. Buscemi S, Davoli C, Trecarichi EM, Morrone HL, Tassone B, Buscemi C, Rndazzo C, Barile AM, Colombira P, Soresi M, Giannitrapani L, Cascio A, Scichilone N, Cottone C, Sbraccia P, Guglielmi V, Leonetti F, **Malavazos AE** et al. *The three facets of the SARS-CoV-2 pandemic during the first two waves in the northern, central, and southern Italy*. *J Infect Public Health*. 2023;16(4):520-525. doi: 10.1016/j.jiph.2023.02.002.

IF: 7.537; Citazioni: 2; CiteScore: 8

8. Renna LV, Bertani F, Podio A, Boveri S, Carrara M, Pinton A, Milani V, Spuria G, Nizza FA, Basilico S, Dubini C, Cerri A, Menicanti L, Corsi Romanelli MM, **Malavazos AE**, Cardani R. *Impact of BNT162b2 Booster Dose on SARS-CoV-2 Anti-Trimeric Spike Antibody Dynamics in a Large Cohort of Italian Health Care Workers*. *Vaccines (Basel)*. 2023;11(2):463. Published 2023 Feb 17. doi:10.3390/vaccines11020463.

IF: 4.961; Citazioni: 2; CiteScore: 2.7

9. Secchi F, Asteria C, Monti CB, **Malavazos AE** et al. *Quantification of epicardial adipose tissue in obese patients using an open-bore MR scanner*. *Eur Radiol Exp*. 2022;6(1):25. Published 2022 May 24. doi: 10.1186/s41747-022-00274-0.

IF: 3.79; Citazioni: 1; CiteScore: 7.2

10. **Malavazos AE**, Di Vincenzo, A., Iacobellis, G., Basilico, S., Dubini, C., Morriconi, L., Menicanti, L., Luca, T., Giordano, A., Castorina, S., Carruba, M., Nisoli, E., Del Prato, S., & Cinti, S. *The density of crown-like structures in epicardial adipose tissue could play a role in cardiovascular diseases*. *Eating and weight disorders: EWD*, 10.1007/s40519-022-01420-8. Advance online publication. doi: 10.1007/s40519-022-01420-8

IF: 3.008; Citazioni: 4; CiteScore: 4.5

11. Secchi F, Asteria C, Monti CB, **Malavazos AE**, Capra D, Ali M, Giassi CLA, Francesconi S, Basilico S, Giovanelli A, Morriconi L, Sardanelli F. *Quantification of epicardial adipose tissue in obese patients using an open-bore MR scanner*. *Eur Radiol Exp*. 2022 May 24;6(1):25. doi: 10.1186/s41747-022-00274-0.

IF: 3.790; Citazioni: 1; CiteScore: 4

12. Basilico S, Dubini C, Milani V, Bertolini C, **Malavazos AE**. *Could fat distribution have a greater influence than BMI on the antibody titre after SARS-CoV-2 vaccine?* *Obesity (Silver Spring)*. 2022 Jul;30(7):1321-1322. doi: 10.1002/oby.23474.

IF: 9.298; Citazioni: 0; CiteScore: 9.9

13. Pontiroli AE, Mingrone G, Colao A, Barrea L, Cannavale G, Pinna F, Ceriani V, De Carli SM, Cesana G, Olmi S, Scolari G, Sarro S, Sarro G, Procopio C, Giovanelli A, Morriconi L, Micheletto G, **Malavazos A**, Panizzo V, Plebani L, Zappa MA, Tubazio I, Foschi D,

Capogrossi S, Conte C, Saibene A, Socci C, Gozza M, Testa S, Marinari G, Maccatrozzo S, Croci M, Mozzi E, Verrastro O, Capristo E, Raffaelli M, Bruni V, Soare A, Spagnolo G, Manfrini S, Gallo I, Casella G, Castagneto-Gissey L, Watanabe M, Frontoni S, Di Paola M, Russo B, Bigarelli P, Casella-Mariolo JR, Filippi F, Leonetti F, Di Biasio A, Silecchia G, Guglielmi V, Arcudi C, Vitiello A, Musella M, Schiano R, Giardiello C, Iovino MG, De Palma M, Tolone S, Docimo L, Renzulli M, Pilone V, Police M, Angrisani L, Tagliabue E. *Advice of General Practitioner, of Surgeon, of Endocrinologist, and Self-determination: the Italian Road to Bariatric Surgery*. *Obes Surg*. 2022 Jun;32(6):1996-2002. doi: 10.1007/s11695-022-06042-8..

IF: 3.479; Citazioni: 0; CiteScore: 5.4

14. Iacobellis G, Basilico S, **Malavazos AE**. *Targeting Epicardial Fat in Obesity and Diabetes Pharmacotherapy*. *Handb Exp Pharmacol*. 2022 Feb 14. doi: 10.1007/164_2021_577.

Citazioni: 1; CiteScore: 6

15. Carruba, M. O., **Malavazos AE.**, Valerio, A., & Nisoli, E. (2021). *Front-of-pack (FOP) labelling systems, nutrition education, and obesity prevention: nutri-score and nutrinform battery need more research*. *Eating and weight disorders: EWD*, 10.1007/s40519-021-01342-x. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01342-x>

IF: 3.008; Citazioni: 1; CiteScore: 4.5

16. **Malavazos, AE.**, Basilico, S., Iacobellis, G., Milani, V., Cardani, R., Boniardi, F., Dubini, C., Prandoni, I., Capitanio, G., Renna, L. V., Boveri, S., Rigolini, R., Carrara, M., Spuria, G., Cuppone, T., D'acquisto, A., Carpinelli, L., Sacchi, M., Morricone, L., Secchi, F., Costa, E., Menicanti, L., Nisoli, E., Carruba, M., Ambrogi, F., Corsi Romanelli, M. M. (2022). *Antibody responses to BNT162b2 mRNA vaccine: Infection-naïve individuals with abdominal obesity warrant attention*. *Obesity (Silver Spring, Md.)*, 30(3), 606–613. <https://doi.org/10.1002/oby.23353>

IF: 9.298; Citazioni: 25; CiteScore: 9.9

17. Carruba MO, Caretto A, De Lorenzo A, Fatati G, Ghiselli A, Lucchin L, Maffei C, **Malavazos AE**, Malfi G, Riva E, Ruocco C, Santini F, Silano M, Valerio A, Vania A, Nisoli E. *Front-of-pack (FOP) labelling systems to improve the quality of nutrition information to prevent obesity: NutrInform Battery vs Nutri-Score*. *Eat Weight Disord*. 2021 Oct 19. doi: 10.1007/s40519-021-01316-z. Epub ahead of print. PMID: 34664216.

IF: 3.008; Citazioni: 11; CiteScore: 4.5

18. Iacobellis G, **Malavazos AE**, Basilico S, Tresoldi S, Rinaldo RF, Dubini C, Capitanio G, Serpi F, Schiaffino F, Oliva OA, Cariati A, Morricone L, Centanni S, Sardanelli F, Carruba M, Corsi Romanelli MM, Secchi F. *Epicardial fat inflammation response to COVID-19 therapies*. *Obesity (Silver Spring)*. 2021; 29: 1427–1433. <https://doi.org/10.1002/oby.23232>

IF: 9.298; Citazioni: 11; CiteScore: 9.9

19. Schiaffino S, Albano D, Cozzi A, Messina C, Arioli R, Bnà C, Bruno A, Carbonaro LA, Carriero A, Carriero S, Danna PSC, D'Ascoli E, De Berardinis C, Della Pepa G, Falaschi Z, Gitto S, **Malavazos AE**, Mauri G, Monfardini L, Paschè A, Rizzati R, Secchi F, Vanzulli A, Tombini V, Vicentin I, Zagaria D, Sardanelli F, Sconfienza LM. *CT-derived Chest Muscle Metrics for Outcome Prediction in Patients with COVID-19*. *Radiology*. 2021 Mar 16:204141. doi: 10.1148/radiol.2021204141. Epub ahead of print.

IF: 29.140; Citazioni: 47; CiteScore: 27.9

20. Schiaffino S, Codari M, Cozzi A, Albano D, Ali M, Arioli R, Avola E, Bnà C, Cariati M, Carriero S, Cressoni M, Danna PSC, Della Pepa G, Di Leo G, Dolci F, Falaschi Z, Flor N, Foà RA, Gitto S, Leati G, Magni V, **Malavazos AE**, Mauri G, Messina C, Monfardini L, Paschè A, Pesapane F, Sconfienza LM, Secchi F, Segalini E, Spinazzola A, Tombini V, Tresoldi S, Vanzulli A, Vicentin I, Zagaria D, Fleischmann D, Sardanelli F. *Machine Learning to Predict In-Hospital Mortality in COVID-19 Patients Using Computed Tomography-Derived Pulmonary and Vascular Features*. *J Pers Med*. 2021 Jun 3;11(6):501. doi: 10.3390/jpm11060501. PMID: 34204911; PMCID: PMC8230339.

IF: 3.508; Citazioni: 16; CiteScore: 3.3

21. **Malavazos AE**, Capitanio G, Milani V, Ambrogio F, Matelloni IA, Basilico S, Dubini C, Sironi FM, Stella E, Castaldi S, Secchi F, Menicanti L, Iacobellis G, Corsi Romanelli MM, Carruba M. *Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating Central Obesity and Hypertension in Adolescents with Overweight*. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 2021, <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.02.013>. Online ahead of print
IF: 4.666; Citazioni: 9; CiteScore: 5.4

22. Monti CB, Capra D, **Malavazos AE**, Florini G, Parietti C, Schiaffino S, Sardanelli F, Secchi F. *Subcutaneous, Paracardiac, and Epicardial Fat CT Density Before/After Contrast Injection: Any Correlation with CAD?* *J Clin Med*. 2021 Feb 12;10(4):735. doi: 10.3390/jcm10040735. PMID: 33673256; PMCID: PMC7918165.
IF: 4.964; Citazioni: 3; CiteScore: 4.4

23. **Malavazos AE**, Secchi F, Basilico S, Capitanio G, Boveri S, Milani V, Dubini C, Schiaffino S, Morricone L, Foschini C, Gobbo G, Piccinni R, Saibene A, Sardanelli F, Menicanti L, Guazzi M, Dong C, Romanelli MMC, Carruba M, Iacobellis G. *Abdominal obesity phenotype is associated with COVID-19 chest X-ray severity score better than BMI-based obesity*. *Eat Weight Disord (2021)*. <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01173-w>
IF: 3.008; Citazioni: 6; CiteScore: 4.5

24. Iacobellis G, Secchi F, Capitanio G, Basilico S, Schiaffino S, Boveri S, Sardanelli F, Corsi Romanelli MM, **Malavazos AE**. *Epicardial Fat Inflammation in severe COVID-19*. *Obesity (Silver Spring)*. 2020 Dec;28(12):2260-2262. doi: 10.1002/oby.23019. Epub 2020 Oct 15. PMID: 32862512.
IF: 9.298; Citazioni: 36; CiteScore: 9.9

25. Iacobellis G, **Malavazos AE**, Ferreira T. *COVID-19 rise in Younger adults with Obesity: Visceral Adiposity can predict the Risk*. *Obesity (Silver Spring)*. 2020 Oct;28(10):1795. doi: 10.1002/oby.22951. Epub 2020 Sep 2. PMID: 32619294; PMCID: PMC7361935.
IF: 9.298; Citazioni: 28; CiteScore: 9.9

26. **Malavazos AE**, Corsi Romanelli MM, Bandera F, Iacobellis G. *Targeting the Adipose Tissue in COVID-19*. *Obesity (Silver Spring)*. 2020 Jul;28(7):1178-1179.
IF: 9.298; Citazioni: 97; CiteScore: 9.9

27. **Malavazos AE**, Goldberger JJ, Iacobellis G. *Does epicardial fat contribute to COVID-19 myocardial inflammation?* *Eur Heart J*. 2020 Jun 21;41(24):2333.
IF: 35.855; Citazioni: 51; CiteScore 25.9

28. Dozio E, Vianello E, **Malavazos AE**, Tacchini L, Schmitz G, Iacobellis G, Corsi Romanelli MM. *Epicardial adipose tissue GLP-1 receptor is associated with genes involved in fatty acid oxidation and white-to-brown fat differentiation: A target to modulate cardiovascular risk?* *Int J Cardiol*. 2019 Apr 15. pii: S0167-5273(18)37509-0.
IF: 4.039; Citazioni: 45; CiteScore: 7.0

29. **Malavazos AE**, Capitanio G, Chessa M, Matelloni IA, Stella E, Al Kassem LF, Sironi F, Boveri S, Milani V, Giamberti A, Masocco M, Ranucci M, Menicanti L, Morricone L. *Body Mass Index stratification in Italian adults with congenital heart disease in relation to complexity, diagnosis, sex and age*. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2019 Apr;29(4):367-377.
IF: 4.666; Citazioni: 6; CiteScore: 5.4

30. Petrini M, Ali M, Cannàò PM, Zambelli D, Cozzi A, Codari M, **Malavazos AE**, Secchi F, Sardanelli F. *Epicardial adipose tissue volume in patients with coronary artery disease or non-ischaemic dilated cardiomyopathy: evaluation with cardiac magnetic resonance imaging*. *Clin Radiol*. 2019 Jan;74(1):81.e1-81.e7.
IF: 3.389; Citazioni: 14; CiteScore: 4.4

31. Gaeta M, Rausa E, **Malavazos AE**, Bonavina L, Smuts CM, Ricci C. *Bariatric Surgery to*

Reduce Mortality in US Adults. A Public Health Perspective from the Analysis of the American National Health and Nutrition Examination Survey Linked to the US Mortality Register. *Obes Surg.* 2018 Apr;28(4):900-906.

IF: 3.479; Citazioni: 1; CiteScore: 5.4

32. Dozio E, Briganti S, Delnevo A, Vianello E, Ermetici F, Secchi F, Sardanelli F, Morriconi L, **Malavazos AE**, Corsi Romanelli MM. *Relationship between soluble receptor for advanced glycation end products (sRAGE), body composition and fat distribution in healthy women.* *Eur J Nutr.* 2017. Dec;56(8):2557-2564.

IF: 4.400; Citazioni: 36; CiteScore: 9.4

33. Gaeta M, Bandera F, Tassinari F, Capasso L, Cargnelutti M, Pelissero G, **Malavazos AE**, Ricci C. *Is epicardial fat depot associated with atrial fibrillation? A systematic review and meta-analysis.* *Europace.* 2017 May 1;19(5):747-752.

IF: 5.486; Citazioni: 67; CiteScore: 9.5

34. **Malavazos, AE.**, & Iacobellis, G. (2016). *Adrenomedullin as a cytokine.* In *Adipokines* (pp. 29-36). CRC Press.

35. Ermetici F, Zelaschi RF, Briganti S, Dozio E, Gaeta M, Ambrogi F, Pelissero G, Tettamanti G, Corsi Romanelli MM, Carruba M, Morriconi L, **Malavazos AE**. *Association between a school-based intervention and adiposity outcomes in adolescents: The Italian "EAT" project.* *Obesity (Silver Spring).* 2016 Mar;24(3):687-95.

IF: 9.298; Citazioni: 28; CiteScore: 9.9

36. **Malavazos AE**, Cereda E, Ermetici F, Caccialanza R, Briganti S, Rondanelli M, Morriconi L. *The "lipid accumulation product" is associated with 2-hour postload glucose outcomes in overweight/obese subjects with nondiabetic fasting glucose.* *Int J Endocrinol.* 2015;2015:836941.

IF: 2.630; Citazioni: 9; CiteScore: 5.0

37. Briganti S, Ermetici F, **Malavazos AE**, Dozio E, Giubbilini P, Rigolini R, Goggi S, Morriconi L, Corsi Romanelli MM. *Effect of an isocaloric diet containing fiber-enriched flour on anthropometric and biochemical parameters in healthy non-obese non-diabetic subjects.* *J Clin Biochem Nutr.* 2015 Nov;57(3):217-22.

IF: 2.890; Citazioni: 5; CiteScore: 4.8

38. Ermetici F, Filopanti M, Verga U, Passeri E, Dito G, **Malavazos AE**, Mapelli C, Raggi ME, Spada A, Corbetta S. *Estimated glomerular filtration rate by serum cystatin C correlates with cardiometabolic parameters in patients with primary hyperparathyroidism.* *Eur J Endocrinol.* 2015 Oct;173(4):441-6.

IF: 6.558; Citazioni: 9; CiteScore: 10.0

39. Dozio E, Briganti S, Vianello E, Dogliotti G, Barassi A, **Malavazos AE**, Ermetici F, Morriconi L, Sigrüener A, Schmitz G, Corsi Romanelli MM. *Epicardial adipose tissue inflammation is related to vitamin D deficiency in patients affected by coronary artery disease.* *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2014: S0939-4753(14)00285-3.

IF: 4.666; Citazioni: 37; CiteScore: 5.4

40. Dozio E, Vianello E, Briganti S, Fink B, **Malavazos AE**, Scognamiglio ET, Dogliotti G, Sigrüener A, Schmitz G, Corsi Romanelli MM. *Increased reactive oxygen species production in epicardial adipose tissues from coronary artery disease patients is associated with brown-to-white adipocyte trans-differentiation.* *Int J Cardiol.* 2014;174:413-4.

IF: 4.039; Citazioni: 27; CiteScore: 7.0

41. Dozio E, **Malavazos AE**, Vianello E, Briganti S, Dogliotti G, Bandera F, Giacomazzi F, Castelvechio S, Menicanti L, Sigrüener A, Schmitz G, Corsi Romanelli MM. *Interleukin-15 and soluble interleukin-15 receptor α in coronary artery disease patients: association with*

IF: 3.240; Citazioni: 36; CiteScore: 5.6

42. Ferrante E, **Malavazos AE***, Giavoli C, Ermetici F, Coman C, Bergamaschi S, Profka E, Briganti S, Ronchi CL, Passeri E, Corbetta S, Lania AG, Spada A, Iacobellis G, Ambrosi B, Beck-Peccoz P. *Epicardial fat thickness significantly decreases after short-term growth hormone (GH) replacement therapy in adults with GH deficiency*. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2013 May;23(5):459-65.*Corresponding author and Equal contribution.
IF: 4.666; Citazioni: 9; CiteScore: 5.4
43. **Malavazos AE**, Briganti S, Morricono L. *Sugar-sweetened beverages, genetic risk, and obesity*. N Engl J Med. 2013;;368:286.
IF: 176.079; Citazioni: 3; CiteScore: 110.5
44. Dozio E, Barassi A, Dogliotti G, **Malavazos AE**, Colpi GM, Melzi D'Eril GV, Corsi Romanelli MM. *Comment on: Adipokines, hormonal parameters, and cardiovascular risk factors: similarities and differences between patients with erectile dysfunction of arteriogenic and nonarteriogenic origin*. J Sex Med. 2013 Feb;10(2):613.
IF: 3.937; Citazioni: 4; CiteScore: 5.3
45. **Malavazos AE**, Briganti S, Ermetici F. *Letter by malavazos et al regarding article, "Sweetened beverage consumption, incident coronary heart disease, and biomarkers of risk in men"*. Circulation 2012;126:e274.
IF: 22.441; Citazioni: 1; CiteScore: 40.5
46. Barichella M, **Malavazos AE**, Fatati G, Cereda E. *Awareness and knowledge about weight status and management: results from the 1 d sensitization campaign 'Obesity Day' in northern Italy - Corrigendum*. Public Health Nutr. 2012;10: 1813-22
IF: 4.022; Citazioni: 0; CiteScore: 5.4
47. Greco S, Fasanaro P, Castelvechio S, D'Alessandra Y, Arcelli D, Di Donato M, **Malavazos AE**, Capogrossi MC, Menicanti L, Martelli F. *MicroRNA Dysregulation in Diabetic Ischemic Heart Failure Patients*. Diabetes. 2012 Jun;61(6):1633-41.
IF: 9.461; Citazioni: 184; CiteScore: 12.3
48. Dogliotti G, **Malavazos AE**, Giacometti S, Solimene U, Fanelli M, Corsi MM, Dozio E. *Natural zeolites chabazite/phillipsite/analcime increase blood levels of antioxidant enzymes*. J Clin Biochem Nutr. 2012;50:195-8.
IF: 2.890; Citazioni: 21; CiteScore: 4.8
49. Dozio E, Dogliotti G, **Malavazos AE**, Bandera F, Cassetti G, Vianello E, Zelaschi R, Barassi A, Pellissero G, Solimene U, Morricono L, Siguener A, Tarabin V, Schmitz G, Menicanti L, Corsi Romanelli MM. *IL-18 level in patients undergoing coronary artery bypass grafting surgery or valve replacement: which link with epicardial fat depot?* Int J Immunopathol Pharmacol. 2012;25:1011-20.
IF: 3.219; Citazioni: 12; CiteScore: 3.3
50. Dozio E, Barassi A, Dogliotti G, **Malavazos AE**, Colpi GM, D'Eril GV, Corsi MM. *Adipokines, Hormonal Parameters, and Cardiovascular Risk Factors: Similarities and Differences Between Patients with Erectile Dysfunction of Arteriogenic and Nonarteriogenic Origin*. J Sex Med. 2012;9:2370-7.
IF: 3.937; Citazioni: 20; CiteScore: 5.3
51. Cereda E, **Malavazos AE**, Caccialanza R, Rondanelli M, Fatati G, Barichella M. *Weight cycling is associated with body weight excess and abdominal fat accumulation: a cross-sectional study*. Clin Nutr. 2011 Dec;30(6):718-23.
IF: 7.643; Citazioni: 60; CiteScore: 9.9

52. Barichella M, **Malavazos AE**, Fatati G, Cereda E. *Awareness and knowledge about weight status and management: results from the 1 d sensitization campaign 'Obesity Day' in northern Italy*. *Public Health Nutr*. 2011;10: 1813-22
IF: 4.022; Citazioni: 4; CiteScore: 5.4
53. Dozio, E., **Malavazos, AE.**, Dogliotti, G., Goggi, S., Galliera, E., Solimene, U., Magni, P., Costa, E., Morricone, L., Corsi, M.M. *Asymmetric dimethylarginine: Relationship with circulating biomarkers of inflammation and cardiovascular disease risk in uncomplicated obese women*. *European Journal of Inflammation*. September 2011:249-255.
IF: 0.466; Citazioni: 3; CiteScore: 0.5
54. Dogliotti G, Dozio E, Agrifoglio M, Costa E, Broich G, **Malavazos AE**, Palumbo F, Corsi MM. *Italian air force acrobatic pilots are protected against flight-induced oxidative stress*. *In Vivo*. 2011;25:1013-8.
IF: 2.155; Citazioni: 2; CiteScore: 3.1
55. Iacobellis G, **Malavazos AE**, Corsi MM. *Epicardial fat: from the biomolecular aspects to the clinical practice*. *J Biochem Cell Biol*. 2011;43:1651-4.
IF: 5.652; Citazioni: 144; CiteScore: 9.4
56. Ambrosi, B., Masserini, B., Iorio, L., Delnevo, A., **Malavazos, A.E.**, Morricone, L., Sburlati, L.F., Orsi, E. *Relationship of thyroid function with body mass index and insulin-resistance in euthyroid obese subjects*. *J Endocrinol Invest*. 2010 Oct;33(9):640-3.
IF: 4.632; Citazioni: 54; CiteScore: 6.7
57. Tomasoni L, Sitia S, Borghi C, Cicero AF, Ceconi C, Cecaro F, Morganti A, De Gennaro Colonna V, Guazzi M, Morricone L, **Malavazos AE**, Marino P, Cavallino C, Shoenfeld Y, Turiel M. *Effects of treatment strategy on endothelial function*. *Autoimmun Rev*. 2010;9:840-4.
IF: 17.390; Citazioni: 20; CiteScore: 20.7
58. Iacobellis G, **Malavazos AE**. *Pericardial adipose tissue, atherosclerosis, and cardiovascular disease risk factors: the Jackson Heart Study: comment on Liu et Al*. *Diabetes Care*. 2010;33:e127.
IF: 19.112; Citazioni: 13; CiteScore: 27.7
59. **Malavazos AE**, Di Leo G, Secchi F, Lupo EL, Dogliotti G, Coman C, Morricone L, Corsi MM, Sardanelli F, Iacobellis G. *Relation of Echocardiographic Epicardial Fat Thickness and Myocardial Fat*. *Am J Cardiol*. 2010 105:1831-5.
IF: 3.133; Citazioni: 102; CiteScore: 4.5
60. **Malavazos AE**, Gobbo G, Zelaschi RF, Cereda E. *Lifestyle intervention and fatty liver disease: the importance of both disrupting inflammation and reducing visceral fat*. *Hepatology*. 2010;51:1091-2.
IF: 17.298; Citazioni: 4; CiteScore: 25.8
61. Ermetici F, Donadio F, Iorio L, **Malavazos AE**, Dolci A, Peverelli E, Barbieri AM, Morricone L, Chiodini I, Arosio M, Lania A, Beck-Peccoz P, Ambrosi B, Corbetta S. *Peripheral insulin-like factor 3 (INSL3) concentrations are reduced in men with type 2 diabetes mellitus: effect of glycemic control and visceral adiposity on Leydig cell function*. *Eur J Endocrinol*. 2009;161:853-9.
IF: 6.558; Citazioni: 21; CiteScore: 10.0
62. Ambrosi B, **Malavazos AE**, Passeri E, Dall'asta C. *Desmopressin test may predict the risk of recurrence in Cushing's disease*. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2009;70:811.
IF: 3.478; Citazioni: 14; CiteScore: 6.0

63. Cereda E, Sacchi MC, **Malavazos AE**. *Central obesity and increased risk of dementia more than three decades later*. Neurology. 2009 Mar 17;72(11):1030-1; author reply 1031.
IF: 8.485; Citazioni: 11; CiteScore: 11.1
64. Corsi MM, Dogliotti G, Pedroni F, Galliera E, **Malavazos A**, Villa R, Chiappelli M, Licastro F. *Adipocytokines in Down's syndrome, an atheroma-free model: Role of adiponectin*. Arch Gerontol Geriatr. 2009 Jan-Feb;48(1):106-9.
IF: 3.980; Citazioni: 29; CiteScore: 5.3
65. **Malavazos AE**, Cereda E, Delnevo A, Passeri E, Tufano A, Sburlati L, Orsi E, Morricone L, Ambrosi B. *Thyroid function and body weight: should we also consider the interplay with insulin resistance and fat distribution?* Jama Internal Medicine (Formerly known as: Arch Intern Med). 2008;168:2284-5.
IF: 44.460; Citazioni: 1; CiteScore: 33.5
66. **Malavazos A**, Ermetici F, Cereda E, Coman C, Locati M, Morricone L, Corsi MM, Ambrosi B. *Epicardial fat thickness: relationship with plasma visfatin and plasminogen activator inhibitor-1 levels in visceral obesity*. Nutr Metab Card Dis. 2008;18:523-530.
IF: 4.666; Citazioni: 69; CiteScore: 5.4
67. **Malavazos AE**, Ermetici F, Morricone L, Delnevo A, Coman C, Ambrosi B, Corsi MM. *Association of increased plasma cardiotrophin-1 with left ventricular normotensive morbid obesity*. Hypertension 2008;51e8-9.
IF: 10.190; Citazioni: 19; CiteScore: 20.1
68. Ermetici F, **Malavazos AE**, Corbetta S, Eller-Vainicher C, Cannavò S, Corsi MM, Ambrosi B. *Soluble adhesion molecules levels in patients with Cushing's syndrome before and after cure*. J Endocrinol Invest. 2008 ;31:389-92.
IF: 4.632; Citazioni: 16; CiteScore: 6.7
69. Ermetici F, Dall'Asta C, **Malavazos AE**, Coman C, Morricone L, Montericchio V, Ambrosi B. *Echocardiographic alterations in patients with non-functioning adrenal incidentaloma*. J Endocrinol Invest. 2008;31:573-577.
IF: 4.632; Citazioni: 22; CiteScore: 6.7
70. Banfi G, Migliorini S, Pedroni F, Galliera E, Dogliotti G, **Malavazos AE**, Corsi MM. *Strenuous exercise activates growth factors and chemokines over-expression in human serum of top-level triathlon athletes during a competitive season*. Clin Chem Lab Med. 2008;46:250-2.
IF: 8.490; Citazioni: 15; CiteScore: 8.9
71. **Malavazos AE**, Ermetici F, Morricone L, Delnevo A, Coman C, Ambrosi B, Corsi MM. *Response to Cardiotrophin-1 in adolescents: impact of obesity and blood pressure*. Hypertension 2008;52:e7.
IF: 10.190; Citazioni: 0; CiteScore: 20.1
72. **Malavazos AE**, Ermetici F, Coman C, Corsi MM, Morricone L, Ambrosi B. *Influence of epicardial adipose tissue and adipocytokine levels on cardiac abnormalities in visceral obesity*. Intern J of Cardiol. 2007;121:132-134.
IF: 4.164; Citazioni: 72; CiteScore: 7.0
73. Cereda E, Sansone V, Meola G, **Malavazos AE**. *Increased visceral adipose tissue rather than BMI as a risk factor for dementia*. Age Ageing. 2007;36:488-491.
IF: 8.222; Citazioni: 43; CiteScore: 11.0
74. Ermetici F, **Malavazos AE**, Corbetta S, Morricone L, Dall'Asta C, Corsi MM, Ambrosi B. *Adipokine levels and cardiovascular risk in patients with adrenal incidentaloma*. Metabolism 2007;56:686-92.

75. **Malavazos A**, Corsi M, Ermetici F, Coman C, Sardanelli F, Rossi A, Morricone L, Ambrosi B. *Proinflammatory cytokines and cardiac abnormalities in uncomplicated obesity: relationship with abdominal fat deposition*. Nutr Metab Card Dis. 2007;17:294-302.
IF: 4.666; Citazioni: 89; CiteScore: 5.4
76. Cereda E, **Malavazos AE**. *A possible role of visceral fat-related inflammation in linking obstructive sleep apnea to left ventricular hypertrophy*. Hypertension. 2007;49:e23.
IF: 10.190; Citazioni: 2; CiteScore: 20.1
77. Marzo, P.; **Malavazos, A.E.**; Ambrosi, B. *Usefulness of Oral Glucose Tolerance Test in the Diagnosis of Type 2 Diabetes Mellitus*; Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 2007, 27, 29-34.
IF: 4.0; Citazioni: 0; CiteScore: 0.1
78. Licastro F, Dogliotti G, Goi G, **Malavazos AE**, Chiappelli M, Corsi MM. *Oxidated low-density lipoproteins (oxLDL) and peroxides in plasma of Down syndrome patients*. Arch Gerontol Geriatr. 2007;44 Suppl 1:225-32.
IF: 3.980; Citazioni: 14; CiteScore: 5.3
79. Cereda E, **Malavazos AE**. *Comment on: White PJ, Marette A (2006) is omega-3 key to unlocking inflammation in obesity?* Diabetologia 49:1999-2001. Diabetologia. 2006 Nov;49(11):2813-4.
IF: 10.460; Citazioni: 1; CiteScore: 16.6
80. Banfi, G., **Malavazos, A.**, Iorio, E.L., Dolci, A., Doneda, L., Verna, R., Corsi, M.M. *The iron-o-dianisidine/xyleneol orange assay in comparative oxidative stress assessment. Some possible shortcomings*. European Journal of Applied Physiology. 97. 506-508.
IF: 3.346; Citazioni: 4; CiteScore: 5.1
81. **Malavazos AE**, Morricone L, Marocchi A, Ermetici F, Ambrosi B, Corsi MM. *N-terminal pro-B-type natriuretic Peptide and echocardiographic abnormalities in severely obese patients: correlation with visceral fat*. Clin Chem. 2006;52:1211-3.
IF: 8.327; Citazioni: 6; CiteScore: 9.6
82. Morricone L, **Malavazos AE**, Cereda E, Donati C, Ambrosi B. *L-Thyroxine suppressive therapy and autonomic nervous system control in patients with thyroid disease*. Horm Res in Ped (Formerly known as Hormones). 2006;65:169-70.
IF: 4.275; Citazioni: 0; CiteScore: 5.0
83. Banfi G, **Malavazos A**, Iorio EL, Dolci A, Doneda L, Verna R, Corsi MM. *Plasma oxidative stress biomarkers, nitric oxide and heat shock protein 70 in trained elite soccer players*. Eur J Appl Physiol. 2006;96:483-6.
IF: 3.346; Citazioni: 56; CiteScore: 5.1
84. **Malavazos AE**, Ermetici F, Corsi MM, Tufano A, Morricone L, Ambrosi B. *Relation of visceral adiposity, homocysteine levels and left ventricular morphology*. J Endocrinol Invest. 2006;6:573-4.
IF: 5.467; Citazioni: 0; CiteScore: 6.7
85. **Malavazos AE**, Cereda E, Morricone L, Coman C, Corsi MM, Ambrosi B. *Monocyte chemoattractant protein 1: a possible link between visceral adipose tissue-associated inflammation and subclinical echocardiographic abnormalities in uncomplicated obesity*. Eur J Endocrinol. 2005;153:871-7.
IF: 6.558; Citazioni: 47; CiteScore: 10
86. Cereda E, **Malavazos AE**, Favaro C, Pagani AM. *Modified Mediterranean diet and survival*:

evidence for diet linked longevity is substantial. *BMJ*. 2005;330:1329-30.

IF: 93.333; Citazioni: 6; CiteScore: 10.2

87. **Malavazos AE**, Cereda E, Morricone L, Corsi MM, Ambrosi B. *Monocyte chemoattractant protein-1 in adipose tissue*. *J Clin Endocrinol Metab*. 2005;90:3128.

IF: 5.958; Citazioni: 3; CiteScore: 9.1

88. Corsi MM, **Malavazos AE**, Passoni D, Licastro F. *LDL receptor expression on T lymphocytes in old patients with Down syndrome*. *Immun Ageing*. 2005;2:3.

IF: 8.010; Citazioni: 1; CiteScore: 10.1

89. Corsi MM, Ponti W, Ferrara F, Venditti A, **Malavazos AE**, Ruscica M, Mihali D, Diana GM, Paraboni L, Bertelli AA. *Nanomolar level of resveratrol (trans-3,5,4'-trihydroxystilbene) is required, but is not sufficient, to inhibit the growth of human monocytoid tumor cells through an apoptotic-like mechanism*. *Drugs Exp Clin Res*. 2002;28:235-42.

IF: 1.670; Citazioni: 6; CiteScore: Not available

90. Morricone L, **Malavazos AE**, Coman C, Donati C, Hassan T, Caviezel F. *Echocardiographic abnormalities in normotensive obese patients: relationship with visceral fat*. *Obes Res*. 2002;10:489-98.

IF: 9.298; Citazioni: 82; CiteScore: 9.9

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA, GRECA

ALTRA LINGUA

INGLESE: buona conoscenza della lingua scritta e parlata
PORTOGHESE: buona conoscenza della lingua parlata

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottime capacità di lavorare in collaborazione in gruppi di lavoro e di relazione con i pazienti, con i colleghi e con i superiori.

Ottime capacità di comunicazione con gli studenti e ottime capacità di tutoraggio.

Capacità di coordinamento di gruppi di lavoro, di organizzazione dell'attività di ricerca, clinica e didattica

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Capacità di utilizzo dei programmi informatici di base.

Buona padronanza di navigazione online e consultazione

PATENTE

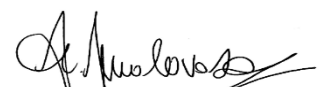
B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196//2003.

In fede.

14.12.2023



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

DUBINI CAROLA

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Maggio 2021 – Oggi Nutrizionista presso Smart Clinic Cantù 200, Cantù (CO)
- Gennaio 2020 - Oggi Collaborazione con agenzia di marketing per la supervisione e la realizzazione di contenuti, consigli nutrizionali e ricette sane ed equilibrate per canali social e blog
- Gennaio 2019 - Oggi Biologa ricercatrice e nutrizionista presso L'U.O. di Endocrinologia e il Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare, responsabile dott. Alexis Elias Malavazos presso l'IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)
- Febbraio 2017- Febbraio 2018 Attività di tirocinio e svolgimento tesi di laurea magistrale presso l'ospedale l'ASST Santi Paolo e Carlo, Milano (MI)
- Dicembre 2015 – Luglio 2016 Attività di tirocinio e svolgimento tesi di laurea triennale presso il Dipartimento di Chimica dell'Università degli Studi di Milano, Milano (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2023 Scuola di Obesità SIO 2023 (III edizione)
- Novembre 2022 – Novembre 2023 Master di I livello, Data Management per la Ricerca Clinica, Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Febbraio 2022 EASO Early Career Network Winter School, Hot Topics in Obesity presso l'Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità
- Dicembre 2021 CORSO DI FORMAZIONE, La Dieta chetogenica. Aspetti teorici e pratici presso Nutrimedifor
- Ottobre 2020 CORSO DI FORMAZIONE, La nutrizione nel paziente oncologico presso Nutrimedifor
- Novembre 2018 CORSO DI FORMAZIONE, L'alimentazione delle donne nelle varie fasi della vita presso Nutrimedifor

- Novembre 2018 CORSO DI FORMAZIONE, Comunicazione e counseling per il nutrizionista presso l'Associazione Biologi Nutrizionisti (ABNI)
- Luglio 2018 ESAME DI STATO, per l'iscrizione all'albo professionale dei Biologi, iscrizione Sez. A. AA082073
- Marzo 2018 LAUREA MAGISTRALE in Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (MI).
Tesi: "Valutazione dello stato nutrizionale del paziente oncologico trattato per neoplasia del distretto oro-facciale".
- Ottobre 2015 LAUREA TRIENNALE in Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (MI).
Tesi: "Il bitter melon e le sue proprietà ipoglicemicizzanti".
- Giugno 2011 DIPLOMA di MATURITÀ SCIENTIFICA conseguita presso il Collegio Arcivescovile De Amicis, Cantù (CO)

PREMI

- GIUGNO 2023 Best Poster Prizes Award of XI national congress SIO - Impact of abdominal obesity on SARS-CoV-2 Anti-Trimeric Spike Antibody Dynamics after BNT162b2 Booster Dose in a Large Cohort of Italian Health Care Workers, (Società Italiana Obesità), Abano Terme, Italy, 8-10 June.
- GIUGNO 2023 Best Poster Prizes Award of XI national congress SIO - A unique case-report in which semaglutide therapy decreases epicardial fat inflammation, assessed by routine coronary computed tomography angiography, and improves psoriasis severity in patient affected by abdominal-obesity and type-2 diabetes, (Società Italiana Obesità), Abano Terme, Italy, 8-10 June.

RICERCA

- GENNAIO 2023- OGGI Study Coordinator dello Studio Multicentrico Internazionale **REDEFINE 1** (*Efficacy and safety of cagrilintide s.c. 2.4 mg in combination with semaglutide s.c. 2.4 mg (CagriSema s.c. 2.4 mg/2.4 mg) once-weekly in participants with overweight or obesity*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4608; EudraCT Number:2020-005435-75; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05567796; Universal Trial Number: U1111-1261-1912.
- GENNAIO 2023- OGGI Study Coordinator dello studio Multicentrico Internazionale **SURMOUNT-MMO** (*A Study of Tirzepatide (LY3298176) on the Reduction on Morbidity and Mortality in Adults With Obesity*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Eli Lilly and Company. Protocol Study ID: I8F-MC-GPIJ; EU trial number: 2022-500817-14-00; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05556512.
- GENNAIO 2023- OGGI Study Coordinator dello Studio Multicentrico Internazionale **REDEFINE 3** (*A Research Study to See the Effects of CagriSema on Heart Disease in People Living With Obesity and Diseases in the Heart and Blood Vessels*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4942; EudraCT Number: 2021-005855-35; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05669755; Universal Trial Number: U1111-1270-0943.
- SETTEMBRE 2021-OGGI Study Coordinator dello studio **VARCO-19** – *Efficacia del vaccino BNT162b2 mRNA Covid-19 in un campione lavoratori del Gruppo Ospedaliero San Donato, con sovrappeso, con obesità generale e con obesità addominale, noti fattori di rischio cardiometabolici, rispetto ai soggetti normopeso*. Finanziamento Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation (Fondi 5x1000 fondi anno 2019). Approvato CE INMI Lazzaro Spallanzani I.R.C.C.S. 09/09/2021 – Numero del registro dei pareri del CE: 403/registro sperimentazioni 2020/2021.
- SETTEMBRE 2019- OGGI Data Manager dello studio "Strategie di prevenzione primaria cardiovascolare nella popolazione italiana – CV PREVITAL" (RCR-2019-23669116_001), finanziato dal Ministero della Salute.
- LUGLIO 2019- OGGI Study coordinator dello Studio Multicentrico Internazionale **SELECT** (*Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S, Protocol Trial ID: EX9536-4388, EUdraCT Number: 2017-003380-35, ClinicalTrials.gov Identifier: NCT03574597, Universal Trial

Number: U1111-1200-5564.

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PARAMETRI BIBLIOMETRICI

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INDICIZZATE
CON I.F.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1743-6516>.

Malavazos, A.E.; **Dubini, C.**; Milani, V.; Boveri, S.; Meregalli, C.; Bertolini, C.; Buscemi, C.; Cardani, R.; Renna, L.V.; Trevisan, M.B.; et al. BNT162b2 Booster Dose Elicits a Robust Antibody Response in Subjects with Abdominal Obesity and Previous SARS-CoV-2 Infection. *Vaccines* 2023, 11, 1796.

Malavazos AE, Meregalli C, Sorrentino F, Vignati A, **Dubini C**, Scravaglieri V, Basilico S, Boniardi F, Spagnolo P, Malagoli P, Romanelli P, Secchi F, Iacobellis G. Semaglutide therapy decreases epicardial fat inflammation and improves psoriasis severity in patients affected by abdominal obesity and type-2 diabetes. *Endocrinol Diabetes Metab Case Rep.* 2023 Aug 8;2023(3):23-0017. doi: 10.1530/EDM-23-0017. PMID: 37551923; PMCID: PMC10448542.

Malavazos AE, Iacobellis G, Dozio E, Basilico S, Di Vincenzo A, **Dubini C**, Menicanti L, Vianello E, Meregalli C, Ruocco C, Ragni M, Secchi F, Spagnolo P, Castelvechio S, Morricone L, Buscemi S, Giordano A, Goldberger JJ, Carruba M, Cinti S, Corsi Romanelli MM, Nisoli E. Human Epicardial Adipose Tissue Expresses Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide, Glucagon and Glucagon-Like Peptide 1 Receptors as Potential Targets of Pleiotropic Therapies. *Eur J Prev Cardiol.* 2023 Feb 17:zwad050. doi: 10.1093/eurjpc/zwad050. Epub ahead of print. PMID: 36799940.

Malavazos AE, Di Vincenzo A, Iacobellis G, Basilico S, **Dubini C**, Morricone L, Menicanti L, Luca T, Giordano A, Castorina S, Carruba M, Nisoli E, Del Prato S, Cinti S. The density of crown-like structures in epicardial adipose tissue could play a role in cardiovascular diseases. *Eat Weight Disord.* 2022 Jun 9. doi: 10.1007/s40519-022-01420-8. Epub ahead of print. PMID: 35678980.

Basilico S, **Dubini C**, Milani V, Bertolini C, Malavazos AE. Could fat distribution have a greater influence than BMI on the antibody titre after SARS-CoV-2 vaccine? *Obesity (Silver Spring).* 2022 May 10. doi: 10.1002/oby.23474. Epub ahead of print. PMID: 35538645.

Malavazos AE, Basilico S, Iacobellis G, Milani V, Cardani R, Boniardi F, **Dubini C**, Prandoni I, et al. Antibody responses to BNT162b2 mRNA vaccine: Infection-naïve individuals with abdominal obesity warrant attention. *Obesity (Silver Spring).* 2022 Mar;30(3):606-613. doi: 10.1002/oby.23353. Epub 2022 Feb 11. PMID: 34850576.

Iacobellis G, Malavazos AE, Basilico S, Tresoldi S, Rinaldo RF, **Dubini C**, Capitanio G, Serpi F, Schiaffino S, et al. Epicardial fat inflammation response to COVID-19 therapies. *Obesity (Silver Spring).* 2021 Sep;29(9):1427-1433. doi: 10.1002/oby.23232. Epub 2021 Aug 3. PMID: 34028990; PMCID: PMC8242726.

Malavazos A, Secchi F, Basilico S, Capitanio G, Boveri S, Milani V, **Dubini C** et al. Abdominal Obesity Phenotype Predicts COVID-19 Chest X-Ray Severity Score better than General Obesity. 2021. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-167177/v1>.

Malavazos AE, Capitanio G, Milani V, Ambrogi F, Matelloni IA, Basilico S, **Dubini C**, Sironi FM et al. Tri-Ponderal Mass Index vs body Mass Index in discriminating central obesity and hypertension in adolescents with overweight. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2021 Feb 23:S0939-4753(21)00082-X. doi: 10.1016/j.numecd.2021.02.013. Epub ahead of print. PMID: 33741212.

CAPITOLI DI LIBRI

Andrea Turri, Settembre 2020. Allenamento articolare funzionale – capitolo “Alimentazione, integrazione e benessere articolare” (p. 171-174) – Edizioni LSWR

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ

SCIENTIFICHE

Gennaio 2021 – Oggi

Membro eletto della Commissione Giovani e Comunicazione della Società Italiana Dell'Obesità (SIO)

Gennaio 2019 – Oggi

Socio della Società Italiana dell'Obesità (SIO)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Dinamicità, affidabilità, puntualità, determinazione al raggiungimento degli obiettivi, grande capacità organizzativa

**MADRELINGUE
ALTRE LINGUE**

Italiana

Inglese: buon livello di lettura, scrittura e orale (Livello B2)

Spagnolo: buon livello di lettura, scrittura e orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di lavoro di squadra e di adattamento a nuove situazioni. Capacità ed esperienza come coordinatore ed organizzatore in gruppi di lavoro. Ottime capacità di relazione con i pazienti, con i colleghi e con i superiori.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza di tutti gli applicativi Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint e di Mac OS. Buona padronanza di navigazione online e consultazione. Esperienza nella preparazione di documenti e correlata sottomissione dei trials clinici ai vari enti autorizzativi. Capacità di coordinamento delle attività gestionali di trial clinici. Ottima capacità di organizzazione, compilazione e gestione dei database degli studi clinici.

ULTERIORI INFORMAZIONI

ESTATE 2008

Summer School, Canterbury, Regno Unito

ESTATE 2007

Summer School, Canterbury, Regno Unito

PATENTE

B

Si consente il trattamento dei dati personali forniti ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

Carola Dubini

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MEREGALLI, Chiara
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]

ATTIVITÀ LAVORATIVE

Ottobre 2022 – Oggi	Biologa Ricercatrice IRCCS Policlinico San Donato, Unità Operativa Semplice di Endocrinologia e Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, San Donato Milanese (MI)
Agosto 2022 – Oggi	Biologa Nutrizionista IRCCS Policlinico San Donato, Unità Operativa Semplice di Endocrinologia e Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, San Donato Milanese (MI)
Ottobre 2021 – Gennaio 2023	Insegnante GoStudent,
Agosto 2022 – Agosto 2022	Biologa Nutrizionista IRCCS Policlinico San Donato, Unità Operativa Complessa di Riabilitazione Cardiologica, San Donato Milanese (MI)
Agosto 2021 – Ottobre 2021	Receptionist GClub – Fitness & Spa, Vimercate (MB)
Luglio 2019 – Ottobre 2019	Cameriera Birra e Brace, Usmate Velate (MB)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06 Dicembre 2022	Essential GCP for Investigators 22.1 Italian
Novembre 2021 – Febbraio 2023	Master di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata Università di Milano – Bicocca, Milano (MI)
Marzo 2022	Esame di stato per l'abilitazione alla professione di biologo. Registrazione nella sezione A, numero AA_092953 Università di Napoli – Federico II, Napoli (NA)
Ottobre 2019 – Luglio 2021	Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione Università di Firenze, Firenze (FI)
Ottobre 2016 – Ottobre 2019	Laurea Triennale in Scienze Biologiche Università di Milano – Bicocca, Milano (MI)
Giugno 2016	Diploma di Liceo Scientifico, opzione Scienze Applicate Liceo A. Banfi, Vimercate (MB)

PREMI E BORSE DI STUDIO

Settembre 2023	Borsa di Studio per il conseguimento del Diploma di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione (A.A. 202/2021) Assessorato alla Pubblica Istruzione – Comune di Usmate Velate (MB)
Settembre 2021	Borsa di Studio per l'iscrizione al Master di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata Università di Milano – Bicocca, Milano (MI)

RICERCA

- Gennaio 2023 - Oggi** Study coordinator dello Studio Multicentrico Internazionale **REDEFINE 1** (*Efficacy and safety of cagrilintide s.c. 2.4 mg in combination with semaglutide s.c. 2.4 mg (CagriSema s.c. 2.4 mg/2.4 mg) once-weekly in participants with overweight or obesity*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4608; EudraCT Number:2020-005435-75; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05567796; Universal Trial Number: U1111-1261-1912.
- Febbraio 2023 - Oggi** Study coordinator dello studio Multicentrico Internazionale **SURMOUNT-MMO** (*A Study of Tirzepatide (LY3298176) on the Reduction on Morbidity and Mortality in Adults With Obesity*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Eli Lilly and Company. Protocol Study ID: I8F-MC-GPIJ; EU trial number: 2022-500817-14-00; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05556512.
- Febbraio 2023 – Oggi** Study coordinator dello Studio Multicentrico Internazionale **REDEFINE 3** (*A Research Study to See the Effects of CagriSema on Heart Disease in People Living With Obesity and Diseases in the Heart and Blood Vessels*), presso Policlinico San Donato IRCCS, San Donato Milanese (MI), sponsor Novo Nordisk A/S. Protocol Study ID: NN9838-4942; EudraCT Number: 2021-005855-35; ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05669755; Universal Trial Number: U1111-1270-0943.
- Ottobre 2022 – Oggi** Study coordinator dello Studio Monocentrico **SAFEAT- Effects of Oral Semaglutide vs Dapagliflozin on Epicardial Fat Inflammation: Secretome and Imaging Markers**, presso l'IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PARAMETRI BIBLIOMETRICI

Orcid Author Identifier: 0000-0002-4099-6418

PUBBLICAZIONI

1. Malavazos AE, Dubini C, Milani V, Boveri S, **Meregalli C**, Bertolini C, Buscemi C, Cardani R, Renna LV, Trevisan MB, Scravaglieri V, Cuppone MT, Menicanti L, Costa E, Ambrogi F, Ruocco C, Carruba M, Iacobellis G, Nisoli E, Corsi Romanelli MM. *BNT162b2 Booster Dose Elicits a Robust Antibody Response in Subjects with Abdominal Obesity and Previous SARS-CoV-2 Infection*. *Vaccines*. 2023; 11(12):1796. doi: [10.3390/vaccines11121796](https://doi.org/10.3390/vaccines11121796)
2. Malavazos AE, **Meregalli C**, Sorrentino F, Vignati A, Dubini C, Scravaglieri V, Basilico S, Boniardi F, Spagnolo P, Malagoli P, Romanelli P, Secchi F, Iacobellis G. *Semaglutide therapy decreases epicardial fat inflammation and improves psoriasis severity in patients affected by abdominal obesity and type-2 diabetes*. *Endocrinol Diabetes Metab Case Rep*. 2023 Aug 8;2023(3):23-0017. doi: 10.1530/EDM-23-0017. PMID: 37551923; PMCID: PMC10448542.
3. Malavazos AE, Iacobellis G, Dozio E, Basilico S, Di Vincenzo A, Dubini C, Menicanti C, Vianello E, **Meregalli C**, Ruocco C, Ragni M, Secchi F, Spagnolo P, Castelvechio S, Morricone L, Buscemi S, Giordano A, Goldberger JJ, Carruba M, Cinti S, Corsi Romanelli MM, Nisoli E. *Human epicardial adipose tissue expresses glucose-dependent insulinotropic polypeptide, glucagon, and glucagon-like peptide-1 receptors as potential targets of pleiotropic therapies*, *European Journal of Preventive Cardiology*, 2023; zwad050, <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad050>

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

Italiana**Inglese:** ottima conoscenza della lingua scritta e parlata**Francese:** discreta conoscenza della lingua scritta e parlata

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Capacità di utilizzo dei programmi informatici di base: sistemi operativi, fogli di calcolo, ricerca in rete, creazione di siti web**Linguaggi di programmazione:** Pascal, C, C++, HTML**PATENTE DI GUIDA**

B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196//2003.

Data 15/12/2023

