

# Faculty

Prof. Fabio Broglio  
Dott.ssa Elena Scumaci



Progetto Educazionale di Formazione sul Campo  
(Training Individualizzato)

## LA VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA PERSONA AFFETTA DA OBESITÀ

Il Corso è accreditato presso l'AGENAS con n° **5357 - 419069** e dà diritto a **50** crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO** (*specialisti in endocrinologia e specializzandi in endocrinologia*);
- **INFERMIERE;**
- **DIETISTA;**
- **PSICOLOGO.**

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione.

N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **18 marzo 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Prof. Fabio Broglio**

Project Manager: **Rosaria Pasquariello**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ble&associates s.r.l.

t.: 0823 30.16.53

f.: 0823 36.10.86

e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)

[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

28.06 —→ 17.12.2024

Centro Unificato di Diabetologia e Metabolismo,  
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Università degli Studi di Torino,  
Corso Bramante 88, 10126 Torino

## RAZIONALE

L'obesità è un problema di salute in rapido incremento epidemico in tutto il mondo e gli interventi sullo stile di vita sono risultati nel complesso fallimentari sul medio e lungo termine. Nonostante i grandi capitali impiegati, negli individui con obesità le recidive con il recupero ponderale sono infatti molto frequenti. Ad oggi non è noto né quale sia la durata ottimale dell'intervento sullo stile di vita, né quali siano le tecniche più efficaci per modificare le abitudini alimentari e il livello di attività fisica nei pazienti con obesità. Identificare un approccio che sia efficace soprattutto sul medio/ lungo termine nel trattamento dell'obesità rimane quindi una sfida di notevole rilevanza anche per le generazioni future. Nostri precedenti studi hanno mostrato in un'ampia casistica come l'efficacia di calo ponderale e la persistenza dell'effetto siano fortemente correlate ad un approccio multiprofessionale in cui la collaborazione medica, dietistica, psicologica e infermieristica permettano di esplorare le diverse dimensioni della persona assistita andando a indirizzare l'intervento negli ambiti di maggiore problematicità ed impatto per la modifica dello stile di vita e aderenza ad eventuale terapia farmacologica.

Martedì 28 giugno 2024 - ore 14:30 —> 17:30

- 14.15 Registrazione dei Partecipanti
- 14.30 Premessa educativa, presentazione del Corso  
Prof. Fabio Broglio
- 14.45 Presentazione degli Obiettivi e degli strumenti di valutazione  
Prof. Fabio Broglio
- 15.00 Epidemiologia dell'obesità  
Prof. Fabio Broglio
- 15.30 Evoluzioni e complicanze dell'obesità  
Prof. Fabio Broglio
- 16.00 Strategie di trattamento dell'obesità  
Prof. Fabio Broglio
- 16.30 La gestione multidisciplinare dell'obesità  
Prof. Fabio Broglio; Dott.ssa Elena Scumaci
- 17.00 Discussione sui Temi precedentemente trattati
- 17.30 Take home Message e Definizione degli step successivi  
Prof. Fabio Broglio
- Chiusura dei lavori

---

Dal 02 luglio al 10 dicembre 2024  
150 ore pratiche di formazione sul campo

Il gruppo si incontrerà presso il [Centro Unificato di Diabetologia e Metabolismo](#) il martedì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

Il tutor disporrà di un registro sul quale annotare le presenze.  
Tutor: [dott.ssa Elena Scumaci](#)

### Aspetti Tecnici:

Valutazione multidisciplinare della persona affetta da obesità (inquadramento del paziente, analisi cliniche da valutare e interpretare le abitudini alimentari e attività sociali, profilazione psicologica)

### Aspetti Clinici:

Impostazione di strategie multidisciplinari personalizzate per il trattamento della persona di obesità (schemi alimentari personalizzati, percorsi psicoterapici etc)

### Aspetti Organizzativi:

affiancamento nel corso delle visite ambulatoriali

---

Martedì 17 dicembre 2024 - Conclusione del corso max 3 ore:

Colloquio finale individuale tra tutor e discente per la valutazione dei risultati ottenuti.