



PROGETTO EDUCAZIONALE DI FORMAZIONE SUL CAMPO (training individualizzato)
Responsabile Scientifico: Prof. Fabio Broglio

LA VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA PERSONA AFFETTA DA OBESITA'

28 giugno – 17 dicembre 2024

**Centro Unificato di Diabetologia e Metabolismo,
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino**

28 giugno Ospedale Le Molinette, corso Bramante 88, 10126 Torino

Dal 2 luglio Poliambulatorio San Giovanni Antica Sede, Via Cavour, 31 – 10123 Torino

Ble & Associates srl

ID PROVIDER: 5357

Numero Ecm: 419069– Edizione: I

TIPOLOGIA EVENTO: EVENTO FSC - TRAINING INDIVIDUALIZZATO

Responsabile Scientifico: prof. Fabio Broglio

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (specialisti in endocrinologia e specializzandi in endocrinologia; scienza dell'alimentazione e dietetica); INFERMIERE; DIETISTA; PSICOLOGO

Data di inizio e di fine: data inizio: 25 giugno 2024 data fine: 17 dicembre 2024

Ore formative: 153 ORE

Numero dei crediti assegnati: 50 crediti ECM

RAZIONALE

L'obesità è un problema di salute in rapido incremento epidemico in tutto il mondo e gli interventi sullo stile di vita sono risultati nel complesso fallimentari sul medio e lungo termine. Nonostante i grandi capitali impiegati, negli individui con obesità le recidive con il recupero ponderale sono infatti molto frequenti.

Ad oggi non è noto né quale sia la durata ottimale dell'intervento sullo stile di vita, né quali siano le tecniche più efficaci per modificare le abitudini alimentari e il livello di attività fisica nei pazienti con obesità. Identificare un approccio che sia efficace soprattutto sul medio/lungo termine nel trattamento dell'obesità rimane quindi una sfida di notevole rilevanza anche per le generazioni future. Nostri precedenti studi hanno mostrato in un'ampia casistica come l'efficacia di calo ponderale e la persistenza dell'effetto siano fortemente correlate ad un approccio multiprofessionale in cui la collaborazione medica, dietistica, psicologica e infermieristica

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | tel. e fax **0823 452110** | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



permettano di esplorare le diverse dimensioni della persona assistita andando a indirizzare l'intervento negli ambiti di maggiore problematicità ed impatto per la modifica dello stile di vita e aderenza ad eventuale terapia farmacologica.

OBIETTIVI FORMATIVI

Lo scopo di questo progetto è quello di formare endocrinologi, studenti della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia, dietisti, infermieri e psicologi nella gestione clinica multidisciplinare del paziente obeso attraverso l'affiancamento di uno psicologo esperto in gestione multidisciplinare dell'obesità.

STRUTTURA PROGETTUALE (1 Responsabile Scientifico / 1 tutor, 3 Discenti – Rapporto 1:3)

- Una riunione iniziale di 3 ore, per la presentazione del progetto e la discussione degli aspetti teorici dello stesso
- Una parte pratica di 6 ore a settimana per 6 mesi ovvero circa 150 ore
- Esame finale (esame orale)

FACULTY

Prof. Fabio Broglio (Responsabile Scientifico, Endocrinologo)
Dr.ssa Elena Scumaci (Tutor, Psicologa)

DESTINATARI DELLA FORMAZIONE

MEDICO CHIRURGO (specialisti in endocrinologia e specializzandi in endocrinologia);
INFERMIERE; DIETISTA; PSICOLOGO.



PROGRAMMA DEI LAVORI

Martedì 28 giugno 2024

Ore 14:30 -17:30

Ore 14.15 Registrazione dei Partecipanti

Ore 14:30 Premessa educativa, presentazione del Corso

Prof. Fabio Broglio

Ore 14:45 Presentazione degli Obiettivi e degli strumenti di valutazione

Prof. Fabio Broglio

Ore 15:00 Epidemiologia dell'obesità

Prof. Fabio Broglio

Ore 15.30 Evoluzioni e complicanze dell'obesità

Prof. Fabio Broglio

Ore 16.00 Strategie di trattamento dell'obesità

Prof. Fabio Broglio

Ore 16.30 La gestione multidisciplinare dell'obesità

Prof. Fabio Broglio; dott.ssa Elena Scumaci

Ore 17.00 Discussione sui Temi precedentemente Trattati (tutti i partecipanti, prof. Fabio Broglio, dott.ssa Elena Scumaci)

17.30 Take home Message e Definizione degli step successivi

Prof. Fabio Broglio

Chiusura dei lavori

Dal 2 luglio al 10 dicembre 2024: 150 ORE pratiche di formazione sul campo

Il gruppo si incontrerà presso il Centro Unificato di Diabetologia e Metabolismo il martedì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

Il tutor disporrà di un registro sul quale annotare le presenze.

Tutor: dott.ssa Elena Scumaci

ASPETTI TECNICI: Valutazione multidisciplinare della persona affetta da obesità (inquadramento del paziente, analisi cliniche da valutare e interpretare le abitudini alimentari e attività sociali, profilazione psicologica)

ASPETTI CLINICI: Impostazione di strategie multidisciplinari personalizzate per il trattamento della persona di obesità (schemi alimentari personalizzati, percorsi psicoterapici etc)

ASPETTI ORGANIZZATIVI: affiancamento nel corso delle visite ambulatoriali

Martedì 17 dicembre 2024

CONCLUSIONE DEL CORSO max 3 ore: Colloquio finale individuale tra tutor e discente per la valutazione dei risultati ottenuti.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | tel. e fax **0823 452110** | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

FABIO BROGLIO

Esperienza professionale

Date	ottobre 2015 – oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Professore Associato
Principali attività e responsabilità	Svolgimento e coordinamento di progetti di ricerca clinica e insegnamento universitario pre e post-laurea
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino, via Verdi 8, 10124 Torino
Tipo di attività o settore	Ricerca clinica e Insegnamento universitario pre e post-laurea
Date	dicembre 2016- oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore del Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Principali attività e responsabilità	Attività medica con funzione di organizzazione e coordinamento del servizio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, corso Bramante 88, 10126 Torino
Tipo di attività o settore	Sanità
Date	febbraio 2009 – dicembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Servizio Semplice di Patologia Metabolica e Rischio Cardiovascolare, S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, AOU San Giovanni Battista* di Torino
Principali attività e responsabilità	Attività medica con funzione di organizzazione e coordinamento del servizio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria San Giovanni Battista "le Molinette" di Torino, corso Bramante 88, 10126 Torino
Tipo di attività o settore	Sanità
Date	novembre 2004 – ottobre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Ricercatore Universitario con nomina di Professore Aggregato
Principali attività e responsabilità	Svolgimento e coordinamento di progetti di ricerca clinica e insegnamento universitario pre e post-laurea
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino, via Verdi 8, 10124 Torino
Tipo di attività o settore	Ricerca clinica e Insegnamento universitario pre e post-laurea
Date	novembre 2004 – oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico I livello, S.C.D.U. Endocrinologia Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino
Principali attività e responsabilità	Attività medica e di coordinamento del Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo

Istruzione e formazione

Date	novembre 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Dottorato in Fisiopatologia Medica (PhD)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Ricerca in Medicina Sperimentale e Clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Dottorato di Ricerca
Date	novembre 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Formazione medica specialistica relativa alle patologie endocrine e metaboliche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Specializzazione post-laurea
Date	ottobre 1996
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Materie Mediche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea specialistica
Date	1990
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Cultura generale classico-umanistica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Sociale di Torino
Livello nella classificazione	

ELENA SCUMACI

Istruzione e formazione

<i>Date</i>	2013 – 2016
<i>Titolo della qualifica</i>	Laurea specialistica in Psicoterapia
<i>Istituto di Formazione</i>	Scuola di specializzazione in psicoterapia S.A.I.G.A – Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi, Via Principe Amedeo 16 - Torino
<i>Titolo tesi</i>	"La psicoterapia di gruppo in psiconcologia"
<i>Votazione conseguita</i>	70/70 con lode e dignità di stampa
<i>Date</i>	30/09/2013
<i>Titolo della qualifica rilasciato</i>	Iscrizione Albo professionale degli Psicologi
<i>Istituto</i>	Ordine degli Psicologi del Piemonte, Via San Quintino 44-46 Torino
<i>Numero Iscrizione</i>	7032
<i>Sezione</i>	A
<i>Date</i>	06/2013
<i>Titolo della qualifica</i>	Abilitazione alla Professione
<i>Istituto di Formazione</i>	Università degli Studi di Torino, Via Po 31-Torino
<i>Date</i>	2004 – 2012
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
<i>Istituto di Formazione</i>	Università di Torino – Facoltà di Psicologia, Via Verdi 8 – Torino
<i>Titolo tesi</i>	"La valutazione emozionale nei pazienti diabetici con ulcera"
<i>Votazione conseguita</i>	105/110
<i>Date</i>	1998 – 2004
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Laurea triennale N.O. in Scienze dell'educazione indirizzo socio-sanitario
<i>Istituto di Formazione</i>	Università di Torino – Facoltà di Scienze della Formazione, Via Roero di Cortanze 2 – Torino
<i>Titolo Tesi</i>	"Maltrattamento e abuso: il ruolo della memoria autobiografica"
<i>Votazione Conseguita</i>	98/110
<i>Date</i>	1989 – 1994
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Diploma di Ragioneria
<i>Istituto di Formazione</i>	I.T.C. Bernardino Grimaldi, Via A. Turco 32 – Catanzaro
<i>Votazione Conseguita</i>	50/60

**Esperienze Lavorative in
Ambito Clinico**

<i>Date</i>	2017- in corso
<i>Lavoro o posizione ricoperta</i>	Borsista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Colloqui psicologici rivolti a pazienti affetti da malattie metaboliche, nello specifico: obesità, diabete mellito e disturbi del comportamento alimentare. Unitamente a psicoterapia individuale, gruppi psico-educazionali e valutazione testistica.
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Dipartimento di Scienze Mediche - Università degli Studi di Torino, C/so Dogliotti 14, 10126 Torino.
<i>Sede lavorativa</i>	SCDU Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo – SCDU Medicina Interna 1 – SCDU Medicina Interna 3, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – Via Cavour 31, 10123 - Torino.
<i>Date</i>	06/2022 – in corso
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Mind To Move – Medicina e Stile di Vita – Via Fanti 25, 10121 - Torino
<i>Date</i>	01/2017- 06/2022
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Studio privato – C.so Unione Sovietica 529, 10135 - Torino
<i>Date</i>	01/2017 – 06/2022
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Salus 360 Cliniche di Medicina Integrata, Via Santa Teresa 15, 10121 - Torino