

## FACULTY

Angelo Armandi  
Silvia Bettini  
Agostino Consoli  
Fabrizio Febo  
Valeria Guglielmi  
Maria Letizia Petroni

Salvatore Petta  
Grazia Pennisi  
Federico Ravaoli  
Paolo Sbraccia  
Roberto Vettor

con il contributo non condizionante di:

MAIN SPONSOR



echosens

Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 427042 e dà diritto a 7 crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica;
- **DIETISTA**

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente. È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **14 febbraio 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabili Scientifici: **A. Consoli; M.L. Petroni; S. Petta; P. Sbraccia; R. Vettor**  
Project Manager: **Carmen Battaglia**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## PROGETTO EDUCAZIONALE RESIDENZIALE

# Diagnosi precoce della NAFLD/MASLD nel Diabete Mellito e nell'Obesità

14 Novembre 2024

HOTEL AROMA  
Via Giorgio Zoega, 59, Roma

Responsabili Scientifici:

**Prof. Agostino Consoli**  
**Prof.ssa Maria Letizia Petroni**  
**Prof. Salvatore Petta**  
**Prof. Paolo Sbraccia**  
**Prof. Roberto Vettor**



## Razionale

Il termine **steatosi epatica non alcolica (NAFLD)** identifica un ampio spettro di condizioni cliniche che vanno dalla steatosi epatica alla steatoepatite non alcolica (NASH). La sua prevalenza nella popolazione generale è di circa il 25% e negli ultimi decenni è diventata una delle principali cause di malattia epatica allo stadio terminale, di epatocarcinoma (HCC) e trapianto di fegato.

La NAFLD è frequentemente associata a manifestazioni cliniche extra-epatiche e il suo legame con **disordini metabolici come l'obesità e il diabete di tipo 2 (DM2)** è così stretto che è stato recentemente introdotto il termine di MAFLD (Metabolic Associated Fatty Liver Disease).

La NAFLD può riguardare fino al 70-80% dei pazienti con DM2, con conseguenze deleterie nella storia clinica del diabete stesso, delle malattie cardiovascolari ed epatiche associate, rendendo necessaria la tempestiva identificazione di questa condizione nella gestione clinica di routine di questi pazienti. Dati dimostrano come la NAFLD sia presente nel 54/90% dei pazienti affetti da **Obesità**.

La ricerca sistematica della NAFLD nei pazienti è tuttora **inadeguata** nella nostra pratica clinica, anche a causa dell'inapplicabilità della biopsia epatica, che ancora oggi rappresenta il gold standard per la diagnosi e la stadiazione di questa grave condizione.

Le attuali **Linee Guida**, per superare questa condizione, raccomandano l'uso di **metodi non invasivi sia strumentali**, sia metodi basati su **scores** validati che consentono la precoce identificazione dei pazienti con NAFLD.

Per la NAFLD **non esistono attualmente terapie specifiche**. La prima linea di terapia, raccomandabile in tutti i pazienti e finalizzata anche al contenimento del rischio cardiovascolare, è non-farmacologica. È noto dalla letteratura infatti che il cambiamento dello stile di vita, la moderazione nell'assunzione di alcolici e l'esercizio fisico determinano un'importante riduzione dell'entità della steatosi epatica.

Per tutto quanto sopra risulta indispensabile avviare dei percorsi di formazione negli ambulatori di riferimento.

## 14 Novembre 2024

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 18.00

09.45 **Registrazione Partecipanti**

10.00 **Presentazione del Corso e degli Obiettivi Formativi**  
Agostino Consoli; Maria Letizia Petroni;  
Salvatore Petta; Paolo Sbraccia; Roberto Vettor

10.15 **Rapporti fisiopatologici tra Diabete Mellito, Obesità e NAFLD: cosa cambia dalla NAFLD alla MASLD**  
Agostino Consoli

10.35 **Discussione**

10.45 **Epidemiologia della NAFLD/MASL, Evoluzione, complicanze**  
Maria Letizia Petroni, Salvatore Petta

11.15 **Discussione**

11.25 **Strategie di trattamento e Barriere Terapeutiche**  
Paolo Sbraccia

11.40 **Discussione**

12.00 **Raccomandazioni dalle nuove Linee Guida**  
Roberto Vettor

12.30 **Discussione**

12.45 **Q&A**

13.00 *Light Lunch*

13.50 **Esperienze a confronto**

**Presentazione e Discussione esperienze cliniche a cura di:**

Angelo Armandi, Silvia Bettini, Fabrizio Febo,  
Valeria Guglielmi, Grazia Pennisi, Federico Ravaioli

17.30 **Take Home Messages**

18.00 **Chiusura Lavori**

