



## Diagnosi precoce della NAFLD/MASLD nel Diabete Mellito e nell'Obesità

**DATA: 14 Novembre 2024**

**SEDE: Hotel Aroma Lifestyle**

**Via Giorgio Zoega,59 – Roma**

**Responsabili Scientifici: Prof. Agostino Consoli; Prof. ssa Maria Letizia Petroni; Prof. Salvatore Petta; Prof. Paolo Sbraccia; Prof. Roberto Vettor**

**Ble & Associates srl**

**Numero Ecm: 427042 – Edizione: I**

**Responsabili Scientifici:** *Agostino Consoli; Maria Letizia Petroni; Salvatore Petta; Paolo Sbraccia; Roberto Vettor*

**TIPOLOGIA EVENTO: EVENTO RES**

**Obiettivo formativo:** Linee Guida - Protocolli - Procedure

**Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO:** Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica;  
**DIETISTA**

**Data di inizio e di fine:** 14 Novembre 2024 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

**Ore formative:** 7 ore

**Numero dei crediti assegnati: 7 crediti ECM**

### **RAZIONALE**

Il termine steatosi epatica non alcolica (NAFLD) identifica un ampio spettro di condizioni cliniche che vanno dalla steatosi epatica alla steatoepatite non alcolica (NASH). La sua prevalenza nella popolazione generale è di circa il 25% e negli ultimi decenni è diventata una delle principali cause di malattia epatica allo stadio terminale, di epatocarcinoma (HCC) e trapianto di fegato.

La NAFLD è frequentemente associata a manifestazioni cliniche extra-epatiche e il suo legame con disordini metabolici come l'obesità e il diabete di tipo 2 (DM2) è così stretto che è stato recentemente introdotto il termine di MAFLD (Metabolic Associated Fatty Liver Disease). La NAFLD può riguardare fino al 70-80% dei pazienti con DM2, con conseguenze deleterie nella storia clinica del diabete stesso, delle malattie cardiovascolari ed epatiche associate, rendendo necessaria la tempestiva identificazione di questa condizione nella gestione clinica di routine di questi pazienti. Dati dimostrano come la NAFLD sia presente nel 54/90% dei pazienti affetti da Obesità. La ricerca sistematica della NAFLD nei pazienti è tuttora inadeguata nella nostra pratica clinica, anche a causa dell'inapplicabilità della biopsia epatica, che ancora oggi rappresenta il gold standard per la diagnosi e la stadiazione di questa grave condizione. Le attuali Linee Guida, per superare questa condizione, raccomandano l'uso di metodi non invasivi sia strumentali, sia metodi basati su scores validati che consentono la precoce identificazione dei pazienti con NAFLD.

Per la NAFLD non esistono attualmente terapie specifiche. La prima linea di terapia, raccomandabile in tutti i pazienti e finalizzata anche al contenimento del rischio cardiovascolare, è non-farmacologica. È noto dalla letteratura infatti che il cambiamento dello stile di vita, la moderazione nell'assunzione di alcolici e l'esercizio fisico determinano un'importante riduzione dell'entità della steatosi epatica. Per tutto quanto sopra risulta indispensabile avviare dei percorsi

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



di formazione negli ambulatori di riferimento.

Il Progetto che proponiamo ha dunque l'obiettivo di riunire un gruppo di Medici tra Internista, Endocrinologo, Diabetologo, Gastroenterologo e Medico della Nutrizione per discutere sulla prevenzione, sulla diagnosi di NAFLD - steatosi epatica non alcolica – sulle tecniche a supporto della diagnosi stessa - e sull'analisi dei dati disponibili a valle delle misurazioni.

Obiettivo del corso è quello di fornire al gruppo interdisciplinare un momento di confronto sulla letteratura e, attraverso discussioni interattive, le competenze per l'applicazione clinica della procedura ambulatoriale volta ad ottenere una misurazione ormai indispensabile nel percorso diagnostico epatologico.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**14 Novembre 2024**

09.45 – 10.00 Registrazione Partecipanti

10.00 – 10.15 Presentazione del Corso e degli Obiettivi Formativi

**Agostino Consoli; Maria Letizia Petroni; Salvatore Petta; Paolo Sbraccia; Roberto Vettor**

10.15 – 10.35 Rapporti fisiopatologici tra Diabete Mellito, Obesità e NAFLD: cosa cambia dalla NAFLD alla MASLD

**Agostino Consoli**

10.35 - 10.45 Discussione

10.45- 11.15 Epidemiologia della NAFLD/MASL, Evoluzione, complicanze

**Maria Letizia Petroni- Salvatore Petta**

11.15 - 11.25 Discussione

11.25 – 11.40 Strategie di trattamento e Barriere Terapeutiche

**Paolo Sbraccia**

11.40 – 12.00 Discussione

12.00 – 12.30 Raccomandazioni dalle nuove Linee Guida

**Roberto Vettor**

12.30 – 12.45 Discussione

12.45 – 13.00 Q&A

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



13.00 – 13.50 Light Lunch

13.50 – 17.30 Esperienze a confronto

Presentazione e Discussione di esperienze cliniche a cura dei dr: **Angelo Armandi, Silvia Bettini, Fabrizio Febo, Valeria Guglielmi, Grazia Pennisi, Federico Ravaioli**

17.30 – 18.00 Take Home Messages

**Agostino Consoli; Maria Letizia Petroni; Salvatore Petta; Paolo Sbraccia; Roberto Vettor**

18.00 Chiusura Lavori

**Agostino Consoli; Maria Letizia Petroni; Salvatore Petta; Paolo Sbraccia; Roberto Vettor**

RELATORE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>Agostino Consoli</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore UOC Territoriale di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo AUSL Pescara
<b>Maria Letizia Petroni</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	SSD Nutrizione clinica Metabolismo e Centro di riferimento Regionale per la Insufficienza Intestinale Benigna Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di S Orsola Bologna
<b>Salvatore Petta</b>	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Dirigente Medico Gastroenterologo presso la UOC di Gastroenterologia dell' UOUP Paolo Giaccone Palermo
<b>Paolo Sbraccia</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore della UOC di Medicina Interna del Policlinico Tor Vergata Roma
<b>Roberto Vettor</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna ed Endocrinologia	Direttore UOC Clinica Medica 3 Dipartimento di Medicina Azienda Ospedale Università di Padova
<b>Angelo Armandi</b>	Medicina e Chirurgia	Malattie Dell'apparato Digerente	Dottorando Ricercatore presso il laboratorio di Gastroenterologia ed Epatologia molecolare Università degli Studi di Torino
<b>Silvia Bettini</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico UOC Clinica Medica 3 Dipartimento di Medicina Azienda Ospedale Università di Padova



RELATORE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Fabrizio Febo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico di I livello UOC Endocrinologia e Metabolismo AUSL Pescara
Valeria Guglielmi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico UOC di Medicina Interna Centro Medico dell'Obesita Policlinico Tor Vergata Roma
Federico Ravaioli	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Dirigente Medico incarico a tempo determinato presso UOC Gastroenterologia Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena
Grazia Pennisi	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Ricercatrice presso l'Università degli studi di Palermo

### DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble&Associates srl (provider 5357)

#### DICHIARA

Di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei relatori e moderatori dell'evento in corso, ma di non poterli allegare al sito in quanto il file nella sua interezza supera i 4MB.

Caserta, 25/10/2024

Dott. ssa Barbara Colombo

BLE & ASSOCIATES S.R.L.-  
Via Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P. IVA 04104580610