



Il percorso multidisciplinare del paziente con  
problematiche di eccesso ponderale  
22 marzo 2025  
Hotel Relais Franciacorta, BS

**Ble & Associates srl**

**Numero Ecm:** 5357-439945- Edizione 1, Corso RES

**Responsabili Scientifici:** Dr Francesco Greco

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica, percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura.

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; BIOLOGO; DIETISTA; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia.

**Data di inizio e di fine:** 22 marzo 2025

**Ore formative:** 6

**Numero dei crediti assegnati:** 6

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale. La sua prevalenza è in costante aumento, non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito; rappresenta, inoltre, un importante fattore di rischio per varie malattie croniche. L'obesità deve essere ormai considerata non solo un fattore di rischio per diverse patologie, ma una malattia cronica progressiva e recidivante, anche quando, negli stadi iniziali, non si associa ad alcuna complicanza. L'obesità è spesso associata a complicanze in grado di ridurre l'aspettativa di vita, come patologie cardiovascolari, apnee notturne, problematiche muscolo-scheletriche, diabete di tipo 2 e steatosi non alcolica. Sovrappeso e obesità sono, inoltre, tra i principali fattori di rischio di cancro, in particolare dell'intestino, del rene, dell'esofago, del pancreas e della cistifellea, e per le donne in post- menopausa si aggiungono il cancro del seno, dell'endometrio e dell'ovaio. L'obesità deve quindi essere trattata con l'obiettivo non solo di far dimagrire, ma di realizzare una prevenzione delle complicanze, che porta ad un miglioramento della qualità della vita del paziente stabile nel tempo. In questo scenario, l'approccio multidisciplinare permette all'operatore che si occupa di obesità di valutare il paziente in modo completo e di proporre il percorso migliore e sicuro che possa garantire il raggiungimento degli obiettivi predefiniti. In accordo con le indicazioni delle linee guida, questo permette di personalizzare il percorso del paziente e declinarlo nella maniera più opportuna. Il corso che proponiamo prevede in una unica giornata l'approfondimento di temi pratici di gestione nutrizionale e follow up del paziente con un focus sulle terapie attualmente disponibili. Il corso, si propone quale obiettivo finale quello di formare e mettere in contatto un team multidisciplinare di professionisti che possano in futuro collaborare alla gestione integrata del paziente nell'ottica del miglioramento della sua qualità di vita.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## FACULTY

| <i>Nome e Cognome</i>     | <i>Laurea</i>  | <i>Specializzazione</i>                 | <i>Affiliazione</i>   |
|---------------------------|--|---|---|
| <i>Elena Belleri</i>      | <i>Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione umana</i> |   | <i>Biologo nutrizionista, libera professione</i>  |
| <i>Alessandro Gambera</i> | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Ginecologia e ostetricia</i>         | <i>Azienda ospedaliera Ospedali Rouniti, Brescia</i>  |
| <i>Domitilla Grasso</i>   | <i>Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione umana</i> |   | <i>Biologo nutrizionista, libera professione</i>  |
| <i>Francesco Greco</i>    | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Chirurgia Generale</i>               | <i>Responsabile Unità di Chirurgia Bariatrica e Metabolica<br/>Fondazione Poliambulanza Brescia</i> |
| <i>Valerio Giancola</i>   | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Scienza dell'alimentazione</i>       | <i>Medico Chirurgo Dietologo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione</i>                         |
| <i>Antonio Maggi</i>      | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Cardiologia</i>                      | <i>Medico Responsabile U.O. Cardiologia<br/>Fondazione Poliambulanza Brescia</i>                    |
| <i>Laura Pedretti</i>     | <i>Infermieristica</i>                               |   | <i>Fondazione Poliambulanza Brescia</i>   |
| <i>Andrea Salmi</i>       | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Malattie dell'apparato digerente</i> | <i>Ambulatorio di gastroenterologia<br/>Centro Sanitario San Giovanni, Brescia</i>                  |
| <i>Francesca Guerini</i>  | <i>Medicina e Chirurgia</i>                          | <i>Chirurgia generale</i>               | <i>Ospedale Pederzoli, Verona</i>   |



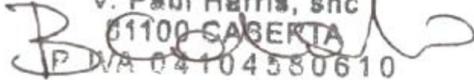
La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl  
(provider 5357)

DICHIARA CHE

i cv sono archiviati dal provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 17/12/2024

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
61100 CASERTA  
P. IVA 04104580610



---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## PROGRAMMA

9.00 Registrazione Partecipanti

9.15 Introduzione al corso

9.45 La terapia farmacologica del sovrappeso e dell'obesità – Dr Valerio Giancola

10.15 Benefici del dimagrimento sul sistema cardiovascolare – Dr Antonio Maggi

10.45 Terapia farmacologica e malattie del fegato – Dr Andrea Salmi

*11.15 Discussione*

*11.35 Coffee break*

11.45 Focus on: Lipedema – Dr Francesco Greco

12.15 Focus on: Chirurgia bariatrica – Dr.ssa Francesca Guerini

12.45 Amenorrea, ovaio policistico e infertilità – Dr Alessandro Gambera

13.15 Psiconutrizione – Dr.ssa Domitilla Grasso

13.45 Educazione del paziente al trattamento farmacologico – Dr.ssa Laura Pedretti

*14.15 Lunch*

15.15 I piani nutrizionali nella terapia farmacologica dell'obesità - Dr.ssa Elena Belleri

16.45 Take Home messages

17. 15 Compilazione questionario ECM

17.30 Chiusura lavori

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)