



**HEART&SOUL**

**9 / 10 MAGGIO 2025**

**SEDE: Humanitas University, Via Rita Levi Montalcini 4 - Pieve Emanuele (MI)**

**Hotel NHOW Milano – Via Tortona, 35 – Milano**

**Responsabili Scientifici: Dr. Marco Mirani, Dr. Giuseppe Favacchio, Dr. Damiano Regazzoli Lancini**

**Ble & Associates srl**

**ID PROVIDER: 5357**

**Numero Ecm: 443921 - Edizione: I**

**Responsabili Scientifici: Dr. Marco Mirani, Dr. Giuseppe Favacchio, Dr. Damiano Regazzoli Lancini**

**Tipologia Evento: EVENTO RES NAZIONALE**

**Obiettivo formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure**

**Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo: ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA, GERIATRIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA**

**Data di inizio e di fine: INIZIO: 09 Maggio 2025 ore 13.30 – FINE: 10 Maggio 2025 ore 13.00**

**Ore formative: 8 ore**

**Numero dei crediti assegnati: 9,2 crediti ECM**

**Numero Partecipanti: 50**

## **RAZIONALE**

Nei pazienti diabetici la morbilità e la mortalità cardiovascolare è elevata; in particolare il rischio di morte per cause CV aumenta di oltre 2 volte rispetto alla popolazione non diabetica. Il rischio di infarto e di ictus aumenta sino a 4 volte.

A livello mondiale il 21% delle morti per cardiopatia ischemica e il 13% delle morti per ictus è attribuibile ad elevati livelli glicemici. Recentemente, è stato poi osservato come già un aumento modesto di emoglobina glicosilata (HbA1c) sia associato ad un incremento significativo del rischio di coronaropatia e di malattia cardiovascolare.

Nella pubblicazione «Standards of Medical Care in Diabetes – 2021» si sottolinea che è importante intervenire precocemente sul RCV presente nei pazienti con diabete impiegando trattamenti con efficacia dimostrata nella riduzione dei MACE.

In Italia, riguardo all'impatto delle complicanze CV del diabete di tipo 2, l'infarto del miocardio ha la più alta prevalenza, seguito dalla rivascolarizzazione coronarica, rivascolarizzazione carotidea, ictus e rivascolarizzazione periferica. Inoltre, la prevalenza delle complicanze CV aumenta in maniera esponenziale con l'aumentare della durata della malattia diabetica.

Risulta pertanto importante mettere in atto nel paziente diabetico delle strategie terapeutiche che, oltre ad avere effetto ipoglicemizzante, permettano la riduzione del rischio cardiovascolare.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Nel corso dei lavori, e in particolare nella seconda giornata, affronteremo tematiche di comunicazione medico/paziente con focus sull'approccio insulinico basale del paziente diabetico alla luce delle nuove terapie innovative disponibili.

Scopo del corso dunque è anche approfondire la conoscenza di tutti gli aspetti emozionali e comunicativi per entrare in sintonia con la sfera emozionale del paziente/caregiver e facilitare l'impatto che le nuove terapie potrebbero avere per non compromettere una corretta aderenza terapeutica.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**9 maggio 2025**

**SEDE: Humanitas University**

13.15 Registrazione partecipanti

13.30 Introduzione e Presentazione del progetto e dei partecipanti

**MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI**

13.40 Azioni multifattoriali del GLP<sub>1</sub> - RA orale

**UMBERTO GOGLIA**

14.00 Innovazione terapeutica nel continuum Cardio - Nefro - Metabolico

**STEFANO GENOVESE**

14.20 Oltre il controllo glicemico: gestione del rischio CV nel paziente con DMT<sub>2</sub> con GLP<sub>1</sub> RA orale

**MARINA VALENZANO**

14.40 Discussione

15.00 *Coffee break*

15.15 Lavori in tre gruppi a rotazione nei laboratori:

- LABORATORIO FISIO - Modera: **MARCO MIRANI**
- LABORATORIO PATO - Modera: **GIUSEPPE FAVACCHIO**
- LABORATORIO VASI - Modera: **DAMIANO REGAZZOLI LANCINI**

17.00 Rientro in plenaria e debrief collettivo

**MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

18.00 Take home messages

**MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI**

18.15 Fine lavori prima giornata

**10 maggio 2025**

**SEDE: Hotel Nhow**

09.00 Introduzione e Obiettivi della giornata

**GIULIANO CAGGIANO**

09.15 Evoluzione e innovazione della terapia insulina basale: gli analoghi di terza generazione

**ROBERTO TREVISAN**

09.35 Approccio sistemico nella comunicazione medico paziente

**GIULIANO CAGGIANO**

10.00 Laboratori di gruppo interattivi sul tema della comunicazione medico paziente

**GIULIANO CAGGIANO**

12.45 Compilazione questionario ECM

13.00 Chiusura lavori

**ACRONIMI**

**DMT<sub>2</sub>**: Diabete Mellito di Tipo 2

**CV**: Cardiovascolare

**GLP-1RA**: glucagon-like peptide 1 Receptor Agonist

RELATORE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>MARCO MIRANI</b>	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie Del Ricambio	Caposezione Diabetologia Unità Operativa Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano
<b>GIUSEPPE FAVACCHIO</b>	Medicina e chirurgia	Geriatrics	Unità Operativa Endocrinologia, Diabetologia, presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano
<b>DAMIANO REGAZZOLI LANCINI</b>	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Unità Operativa di Cardiologia Clinica, Interventistica e UCC, presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano

<b>UMBERTO GOGLIA</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Del Ricambio	Specialista Ambulatoriale Convenzionato Della SC di Diabetologia Territoriale ASL Cuneo 1
<b>STEFANO GENOVESE</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Ricambio	Responsabile della Unità Clinica e di Ricerca di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso IRCCS Centro Cardiologico Monzino - Milano
<b>MARINA VALENZANO</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Specialista Ambulatoriale Endocrinologia - Città Della Salute E Della Scienza Torino
<b>GIULIANO CAGGIANO</b>	Psicologia	Psicoterapia Strategica	Master Trainer e Coach
<b>ROBERTO TREVISAN</b>	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del Ricambio	Direttore UOC Malattie Endocrine 1 – Diabetologia ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

## DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di  
Ble&Associates srl (provider 5357)

### DICHIARA

Di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei relatori e moderatori dell'evento  
in corso, ma di non poterli allegare al sito in quanto il file nella sua interezza supera i  
4MB.

Caserta, 05/02/2025

Dott. ssa Barbara Colombo

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P. IVA 04104580610