

## Faculty

Elena Belleri  
Alessandro Gambera  
Valerio Giancola  
Domitilla Grasso  
Francesco Greco

Francesca Guerini  
Antonio Maggi  
Laura Pedretti  
Andrea Salmi  
Luisella Vigna

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 5357 - 439945 e dà diritto a 6 crediti formativi.

Accreditato per:

- **BIOLOGO;**
- **DIETISTA;**
- **MEDICO CHIRURGO:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica;
- **PSICOLOGO:** Psicologia; Psicoterapia.

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **22 giugno 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Dr. Francesco Greco**  
Project Manager: **Tiziana Clemente**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53 / 45.21.10  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

ISCRIVITI QUI



Con il patrocinio di



# Il percorso multidisciplinare del paziente con problematiche di eccesso ponderale

**22 marzo 2025**

Hotel Relais Franciacorta, BS

Responsabile Scientifico  
**Dr. Francesco Greco**



# Razionale

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale. La sua prevalenza è in costante aumento, non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito; rappresenta, inoltre, un importante fattore di rischio per varie malattie croniche.

L'obesità deve essere ormai considerata non solo un fattore di rischio per diverse patologie, ma una malattia cronica progressiva e recidivante, anche quando, negli stadi iniziali, non si associa ad alcuna complicanza. L'obesità è spesso associata a complicanze in grado di ridurre l'aspettativa di vita, come patologie cardiovascolari, apnee notturne, problematiche muscolo-scheletriche, diabete di tipo 2 e steatosi non alcolica.

Sovrappeso e obesità sono, inoltre, tra i principali fattori di rischio di cancro, in particolare dell'intestino, del rene, dell'esofago, del pancreas e della cistifellea, e per le donne in post-menopausa si aggiungono il cancro del seno, dell'endometrio e dell'ovaio.

L'obesità deve quindi essere trattata con l'obiettivo non solo di far dimagrire, ma di realizzare una prevenzione delle complicanze, che porta ad un miglioramento della qualità della vita del paziente stabile nel tempo.

In questo scenario, l'approccio multidisciplinare permette all'operatore che si occupa di obesità di valutare il paziente in modo completo e di proporre il percorso migliore e sicuro che possa garantire il raggiungimento degli obiettivi predefiniti. In accordo con le indicazioni delle linee guida, questo permette di personalizzare il percorso del paziente e declinarlo nella maniera più opportuna.

Il corso tenderà di inquadrare la gestione della malattia obesità all'interno di uno schema moderno nel quale l'introduzione di nuove terapie farmacologiche rinnova l'importanza dell'educazione alimentare e dello stile di vita sotto il controllo attento dello specialista della Nutrizione.

# Programma

- 09.00 Registrazione Partecipanti
- 09.15 Introduzione al corso
- 09.45 La terapia farmacologica del sovrappeso e dell'obesità  
Dr. Valerio Giancola
- 10.15 Benefici del dimagrimento sul sistema cardiovascolare  
Dr. Antonio Maggi
- 10.45 Terapia farmacologica e malattie del fegato  
Dr. Andrea Salmi
- 11.15 Discussione
- 11.35 Coffee break
- 11.45 Focus on: Lipedema  
Dr. Francesco Greco; Dr.ssa Luisella Vigna
- 12.15 Focus on: Chirurgia bariatrica  
Dr.ssa Francesca Guerini
- 12.45 Amenorrea, ovaio policistico e infertilità  
Dr. Alessandro Gambera
- 13.15 Psiconutrizione  
Dr.ssa Domitilla Grasso
- 13.45 Educazione del paziente al trattamento farmacologico  
Dr.ssa Laura Pedretti
- 14.15 Lunch
- 15.15 I piani nutrizionali nella terapia farmacologica dell'obesità  
Dr.ssa Elena Belleri
- 16.45 Take Home messages
- 17.15 Compilazione questionario ECM
- 17.30 Chiusura lavori