



HEART&SOUL

06 – 07 Giugno 2025

SEDE: Humanitas University, Via Rita Levi Montalcini 4 - Pieve Emanuele (MI)

Hotel NHOW Milano – Via Tortona, 35 – Milano

Responsabili Scientifici: Dr. Marco Mirani, Dr. Giuseppe Favacchio, Dr. Damiano Regazzoli Lancini

Ble & Associates srl - ID PROVIDER: 5357

Numero Ecm: 449939 - Edizione: I

Responsabili Scientifici: Dr. Marco Mirani, Dr. Giuseppe Favacchio, Dr. Damiano Regazzoli Lancini

Tipologia Evento: EVENTO RES NAZIONALE

Obiettivo formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo: ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA, GERIATRIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA

Data di inizio e di fine: INIZIO: 06 Giugno 2025 ore 13.30 – FINE: 07 Giugno 2025 ore 13.00

Ore formative: 8 ore

Numero dei crediti assegnati: 9,2 crediti ECM

Numero Partecipanti: 50

RAZIONALE

Nei pazienti diabetici la morbilità e la mortalità cardiovascolare è elevata; in particolare il rischio di morte per cause CV aumenta di oltre 2 volte rispetto alla popolazione non diabetica. Il rischio di infarto e di ictus aumenta sino a 4 volte.

A livello mondiale il 21% delle morti per cardiopatia ischemica e il 13% delle morti per ictus è attribuibile ad elevati livelli glicemici. Recentemente, è stato poi osservato come già un aumento modesto di emoglobina glicosilata (HbA1c) sia associato ad un incremento significativo del rischio di coronaropatia e di malattia cardiovascolare.

Nella pubblicazione «Standards of Medical Care in Diabetes – 2021» si sottolinea che è importante intervenire precocemente sul RCV presente nei pazienti con diabete impiegando trattamenti con efficacia dimostrata nella riduzione dei MACE.

In Italia, riguardo all'impatto delle complicanza CV del diabete di tipo 2, l'infarto del miocardio ha la più alta prevalenza, seguito dalla rivascolarizzazione coronarica, rivascolarizzazione carotidea, ictus e rivascolarizzazione periferica. Inoltre, la prevalenza delle complicanze CV aumenta in maniera esponenziale con l'aumentare della durata della malattia diabetica.

Risulta pertanto importante mettere in atto nel paziente diabetico delle strategie terapeutiche che, oltre ad avere effetto ipoglicemizzante, permettano la riduzione del rischio cardiovascolare.



Nel corso dei lavori, e in particolare nella seconda giornata, affronteremo tematiche di comunicazione medico/paziente con focus sull'approccio insulinico basale del paziente diabetico alla luce delle nuove terapie innovative disponibili.

Scopo del corso dunque è anche approfondire la conoscenza di tutti gli aspetti emozionali e comunicativi per entrare in sintonia con la sfera emotionale del paziente/caregiver e facilitare l'impatto che le nuove terapie potrebbero avere per non compromettere una corretta aderenza terapeutica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

06 Giugno 2025 - SEDE: Humanitas University

13.15 Registrazione partecipanti

13.30 Introduzione e Presentazione del progetto e dei partecipanti

MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI

13.40 Azioni multifattoriali del GLP1 - RA orale

MARCO PISCOPO

14.00 Innovazione terapeutica nel continuum Cardio - Nefro - Metabolico

GIAN PAOLO FADINI

14.20 Oltre il controllo glicemico: gestione del rischio CV nel paziente con DMT2 con GLP1 RA orale

ROBERTO CITARRELLA

14.40 Discussione

15.00 Coffee break

15.15 Lavori in tre gruppi a rotazione nei laboratori:

- LABORATORIO FISIO - **Modera: MARCO MIRANI**
- LABORATORIO PATO - **Modera: GIUSEPPE FAVACCHIO**
- LABORATORIO VASI - **Modera: DAMIANO REGAZZOLI LANCINI**

17.00 Rientro in plenaria e debrief collettivo

MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI

18.00 Take home messages

MARCO MIRANI, GIUSEPPE FAVACCHIO, DAMIANO REGAZZOLI LANCINI

18.15 Fine lavori prima giornata

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



07 Giugno 2025

SEDE: Hotel Nhow

09.00 Introduzione e Obiettivi della giornata

GIULIANO CAGGIANO

09.15 Evoluzione e innovazione della terapia insulinica basale: gli analoghi di terza generazione

GIANLUCA PERSEGHIN

09.35 Approccio sistematico nella comunicazione medico paziente

GIULIANO CAGGIANO

10.00 Laboratori di gruppo interattivi sul tema della comunicazione medico paziente

GIULIANO CAGGIANO

12.45 Compilazione questionario ECM

13.00 Chiusura lavori

ACRONIMI

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

CV: Cardiovascolare

GLP-1RA: glucagon-like peptide 1 Receptor Agonist

RELATORE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
MARCO MIRANI	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie Del Ricambio	Caposezione Diabetologia Unità Operativa Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano
GIUSEPPE FAVACCHIO	Medicina e chirurgia	Geriatria	Unità Operativa Endocrinologia, Diabetologia, presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano
DAMIANO REGAZZOLI LANCINI	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Unità Operativa di Cardiologia Clinica, Interventistica e UCC, presso l'Istituto Clinico Humanitas Di Rozzano - Milano
MARCO PISCOPO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Ricambio	Specialista diabetologo ambulatoriale Centro antidiabetico AID Caserta
GIAN PAOLO FADINI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Del Ricambio	Professore Associato MED 013 Endocrinologia presso la Divisione di Malattie del Metabolismo del Dipartimento di Medicina - Azienda Ospedaliera di Padova

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



ROBERTO CITARRELLA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Dirigente Medico Presso La Cattedra Di Endocrinologia E Malattie
GIULIANO CAGGIANO	Psicologia	Psicoterapia Strategica	Master Trainer e Coach
GIANLUCA PERSEGHIN	Medicina e Chirurgia	Endocrinologa e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia all'Università degli Studi di Milano Bicocca

DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble&Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei relatori e moderatori dell'evento in corso, ma di non poterli allegare al sito in quanto il file nella sua interezza supera i 4MB.

Caserta, 26/03/2025

Dott. ssa Barbara Colombo

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81000 CASERTA
P. IVA 04104580610