



Gestione integrata dell'obesità

Responsabile Scientifico: Dr Luca de Martinis

Data: 10 GIUGNO e 7 OTTOBRE 2025

Sede: NH Milano Touring

Ble & Associates srl: ID 5357

Numero Ecm: 5357-449730 Ed. 1

Responsabile Scientifico: Dr Luca de Martinis

Tipologia Formativa: FSC – Gruppo di Miglioramento

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Data inizio e fine: 10 giugno 2025 - 7 ottobre 2025

Ore formative: 6 ore

Numero dei crediti assegnati: 6

RAZIONALE

L'obesità è una malattia malattie endocrina, nutrizionale e metabolica.

Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.

Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

Le proiezioni dell'OMS entro i prossimi dieci anni prevedono che circa il 70% della popolazione sarà soggetta ad obesità o sovrappeso.

L'obesità si associa a "inflammaging" e insulino resistenza, che determinano complicanze che necessitano di un trattamento multi-fattoriale e multidisciplinare: le più comuni sono le malattie dell'apparato cardiovascolare, le apnee notturne del sonno, le problematiche muscolo-scheletriche determinate dal carico derivante dal peso corporeo, il diabete di tipo 2, la steatosi epatica ed alcuni tipi di cancro.

Ne consegue che se non adeguatamente accompagnato verso un percorso di cura dell'obesità, la cui gestione è di base estremamente complessa e multidisciplinare, il paziente viene perso.

Il progetto che proponiamo ha l'obiettivo di riunire specialisti provenienti da diverse specialità per un confronto attivo sul paziente con sovrappeso e obesità, con focus sui trattamenti disponibili, su cosa è cambiato da punto di vista delle terapie farmacologiche, e cosa può ancora cambiare.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



PROGRAMMA GIORNO 1

16.30 Apertura dei lavori e obiettivi - **Luca de Martinis**

16.45 Obesità: epidemiologia e fisiopatologia di una malattia cronica - **Luca de Martinis**

17.15 La gestione integrata nel trattamento del paziente con sovrappeso e obesità - **Luca de Martinis**

17.45 Management nutrizionale e dietologico nel paziente obeso in trattamento – **Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Ilaria Bertelli, Chiara Nutini, Chiara Gallo Stampino, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba**

18.00 *Coffee Break*

18.15 I nuovi approcci farmacologici all'interno delle classiche strategie terapeutiche – **Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Ilaria Bertelli, Chiara Nutini, Chiara Gallo Stampino, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba**

19.45 Chiusura dei lavori



PROGRAMMA GIORNO 2

16.30 Apertura dei lavori - **Luca de Martinis**

16.45 GLP1-RA: effetti su peso, complicanze dell'obesità e qualità della vita - **Luca de Martinis**

18.30 Coffee Break

18.45 Il trattamento dell'obesità oggi: cosa è cambiato e cosa possiamo ancora cambiare
Luca de Martinis

19.00 Esperienze a Confronto - **Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Ilaria Bertelli, Chiara Nutini, Chiara Gallo Stampino, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba**

19.45 Chiusura dei lavori