



**L'innovazione nella lotta contro l'eccesso ponderale:  
gestione terapeutica degli agonisti del GLP-1R e ruolo del farmacista nel percorso del  
paziente**

**Data:** 12 GIUGNO 2025

**Sede:** Best Western Grand Hotel Guinigi, Lucca

**Responsabile Scientifico:** Dr Salvatore Ingresso

**Ble & Associates srl ID.** 5357

**Numero Ecm:** 5357-450308 Ed. 1

**Data Inizio e Fine:** 12 giugno 2025

**Resp. Scientifico:** Dr. Salvatore Ingresso

**Obiettivo formativo:** Linee guida – protocolli - procedure

**Ore formative:** 4 ore

**Numero dei crediti** assegnati: 4

## **RAZIONALE**

L'obesità è una malattia malattie endocrina, nutrizionale e metabolica.

Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.

Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

L'obesità si verifica quando l'assunzione di cibo supera il dispendio energetico, portando a un eccessivo accumulo di trigliceridi nel tessuto adiposo. Questo provoca inizialmente l'ipertrofia e successivamente l'iperplasia adipocitaria. Il tessuto adiposo diventa disfunzionale, innescando un'inflammatione cronica di basso grado che aumenta il rischio di malattie come diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e vascolari cerebrali. In Italia, 18 milioni di adulti sono sovrappeso e 5 milioni obesi, con l'obesità responsabile di oltre un milione di decessi annuali e un forte impatto sulla qualità della vita. Il cambiamento dello stile di vita è essenziale nella gestione dell'obesità e delle sue complicanze.

Per anni, i farmaci per trattare l'obesità sono stati inefficaci e con effetti collaterali significativi. Tuttavia, l'introduzione degli agonisti del GLP-1 ha rivoluzionato il trattamento, offrendo farmaci più sicuri, efficaci e senza effetti collaterali gravi, che possono essere utilizzati per lunghi periodi. Questi farmaci, oltre a favorire la perdita di peso, presentano effetti benefici sul miglioramento della salute complessiva dei pazienti.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## PROGRAMMA

19:45 Welcome coffee

20.00 Apertura Lavori **Dott. Salvatore Ingresso**

20:15 Obesità - una malattia cronica e recidivante: dalla fisiopatologia alla terapie innovative  
**Dott.ssa Cristina Lencioni**

21:15 Approccio nutrizionale del paziente obeso: l'importanza di un corretto stile alimentare  
**Dott.ssa Cristina Lencioni**

21.45 *Discussione*

22.00 Agonisti GLP-1R: oltre la gestione del peso **Dott. Alberto De Caterina**

22.30 Il ruolo del farmacista nella gestione pratica del paziente obeso in trattamento farmacologico per il miglioramento dell'aderenza terapeutica **Dott. Salvatore Ingresso**

23:00 *Discussione*

23:15 Q&A: *Momento di confronto aperto tra faculty e partecipanti.*

23.45 Take Home Messages

00.00 Chiusura lavori