



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

Rischio cardiometabolico e cardiorespiratorio: la complessità delle connessioni

Focus sul mondo reale e l'integrazione tra specialisti

23 maggio | 03 ottobre 2025

IRCCS Istituti clinici Scientifici Maugeri –Via Crotto Roncaccio, 16, 21049 Tradate - VA



UNI EN ISO 9001: 2015



SEDE NAZIONALE
Via Boncompagni, 93 • 00187 ROMA (RM)
Tel.: + 39 06 98 38 26 41 • Fax + 39 06 98 38 14 10
e-mail: sicoa@sicoa.net • www.sicoa.net

RAZIONALE

Il rischio cardiovascolare rappresenta un *burden* sanitario che può e deve essere identificato e gestito per poter impattare efficacemente sia sulla prevenzione primaria sia su quella secondaria per ridurre rispettivamente l'instaurarsi di malattia cardiovascolare, e di recidiva e mortalità, oltre che complessivamente ridurre la spesa sanitaria, migliorare la qualità di vita e ridurre la disabilità.

Negli ultimi anni i dati della ricerca di base e clinica hanno evidenziato come i processi infiammatori rappresentino la via ultima comune di una serie di fattori di rischio e fattori causali che porta all'instaurarsi di malattie cardiovascolari, cardiometaboliche e cardiorespiratorie. È noto che molti questi fattori siano modificabili sia attraverso la modifica degli stili di vita sia grazie a interventi terapeutici innovativi. Sovrappeso e obesità, sindrome metabolica, dislipidemia trattati precocemente possono evitare la progressione a diabete, malattia renale, scompenso e insufficienza respiratoria. La presenza di altri fattori di rischio come la sedentarietà, il fumo, l'inquinamento atmosferico può ulteriormente peggiorare lo stato infiammatorio e la rapidità di progressione di malattia più grave. L'aumento dell'aspettativa di vita è un ulteriore fattore determinante nell'epidemiologia delle malattie cardiovascolari, metaboliche e respiratorie.

Il setting della riabilitazione cardiologica e pneumologica rappresenta una reale possibilità di intervento multispecialistico e multidisciplinare che può consentire la gestione ottimale del rischio cardiovascolare superando inerzia terapeutica e migliorando l'aderenza alle cure. Anche i sistemi sanitari dovrebbero promuovere una serie di azioni strategiche per favorire il miglioramento delle cure. È necessario un miglioramento della rete ospedale-territorio, anche attraverso strumenti di e-health, telemedicina e teleriabilitazione. I sistemi sanitari dovrebbero allinearsi alle linee guida e promuovere buone pratiche cliniche, superando un sistema a compartimenti stagni, per avere un impatto sui risultati in termini di sostenibilità complessiva.

OBIETTIVI

Questo corso ha come obiettivo quello di definire la dimensione del rischio cardiovascolare includendo i "punti di vista" degli e delle specialisti/e delle diverse branche – cardiologia, endocrinologia, medicina interna, pneumologia – e le diverse strategie terapeutiche da attuare sinergicamente, includendo il "chi fa cosa" "come" e "quando" nelle diverse fasi della prevenzione, della cura e del follow-up.

Il corso si basa su attività di focus e di condivisione dell'evidenza clinico-scientifica, di discussione di casi clinici reali, e la progettazione di strategie di intervento.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

23 maggio 2025

14.15 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

14.45 Introduzione e obiettivi **Laura Adelaide Dalla Vecchia**

15.00 Focus sulla dimensione del rischio cardiovascolare e cardiometabolico: infiammazione, dislipidemia, metabolismo glucidico

Diagnosi e terapie

Il punto di vista cardiologico

Infiammazione, overload emodinamico, Colesterolo LDL e rischio cardiovascolare, strategie di intervento terapeutico **Fabio Angeli**

Il punto di vista endocrinologico

Infiammazione, colesterolo LDL e rischio metabolico, strategie di intervento terapeutico

Fabiana Locatelli

Il punto di vista nutrizionale

Indicatori, valutazione, strategie di intervento terapeutico **Fabiana Locatelli**

15.40 Le conseguenze dell'amore per il cibo

Focus sulla dimensione del sovrappeso e dell'obesità in prevenzione primaria e secondaria

Il punto di vista cardiologico

Stili di vita, terapie, target prima o dopo un evento, terapie innovative

Fabio Angeli

Il punto di vista endocrinologico

Sindrome metabolica, diabete, rischio cardiovascolare **Fabiana Locatelli**

Il punto vista pneumologico

Sovrappeso e fisiopatologia respiratoria **Sabrina Della Patrona**

16.20 Sovrappeso e obesità: quali e quante malattie precede o nasconde.

Aterosclerosi, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e diabete, malattie polmonari. Screening, interventi terapeutici e vaccinazioni

Il punto di vista internistico **Filippo Gatti**

Discussione sui temi trattati

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Fabiana Locatelli, Filippo Gatti

17.00 *tea break*

17.30 Diagnosi differenziale della dispnea nel paziente sovrappeso. Che esami farei?

Maurizio Bussotti, Sabrina Della Patrona

Discussione sui temi trattati

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Sabrina Della Patrona, Fabiana Locatelli, Filippo Gatti

19.50 Next Steps Operativi e take home messages

20.00 Chiusura giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO

3 ottobre 2025

14.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

15.00 Discussione dei dati raccolti tra prima e seconda giornata- Esperienze a confronto

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Sabrina Della Patrona, Fabiana Locatelli, Filippo Gatti

16.30 BREAK

18.00 Stesura documento finale

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Sabrina Della Patrona, Fabiana Locatelli, Filippo Gatti, Laura Adelaide Dalla Vecchia

18.30 Chiusura Lavori

Informazioni generali

Provider ECM

SICOA (cod. ID 753)

Via Boncompagni, 93

00187 Roma

Tel. +39 06 98382641

Fax. +39 06 98381410

Email sicoa@sicoa.net

Segreteria Organizzativa

BLE&ASSOCIATES SRL

Via Paul Harris snc

81100 Caserta

Tel. +39 0823301653

Email segreteria@bleassociates.it

SICOA Id 753

N. ECM: 447073

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Dr.ssa Laura Adelaide Dalla Vecchia, Prof. Fabio Angeli, Dr.ssa Fabiana Locatelli

Ore formative: 7

Ob. Formativo: 3

Crediti ECM: 7