

Faculty

Fabio Angeli
Maurizio Bussotti
Giuseppina Cassetti
Sabrina Della Patrona
Fabiana Locatelli

con il contributo non condizionato di

AMGEN



Il convegno è in fase di accreditamento presso l'AGE.NA.S con numero **753-447073** e dà diritto a **7** crediti formativi.

Accreditato per:

MEDICO CHIRURGO: Medicina Generale, Cardiologia, Medicina interna, Endocrinologia, Geriatria; Pneumologia

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **23 agosto 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Laura Adelaide Dalla Vecchia, Prof. Fabio Angeli, Dr.ssa Sabrina Della Patrona, Dr.ssa Fabiana Locatelli

Project Manager:



Provider
S.I.C.O.A.
Via Boncompagni, 93
00187 Roma

t.: +39 06 98.38.26.41
f.: +39 06 98.38.14.10
e.: sicoa@sicoa.net

www.sicoa.net



Segreteria Organizzativa
ble&associates s.r.l.
Via Paul Harris, snc
81100 Caserta

t.: +39 0823 30.16.53
f.: +39 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it

www.bleassociates.it



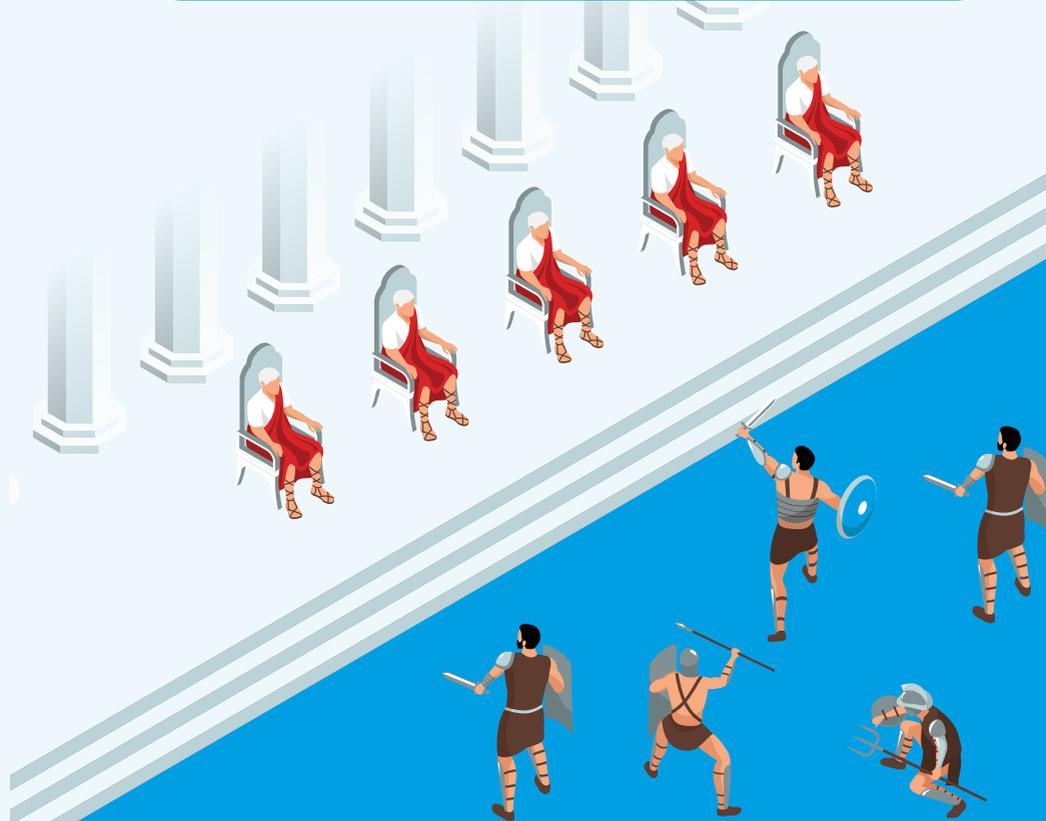
Rischio cardiometabolico e cardiorespiratorio: la complessità delle connessioni

Focus sul mondo reale e l'integrazione tra specialisti

23 maggio | 03 ottobre 2025
IRCCS Istituti clinici Scientifici Maugeri - Tradate (VA)

Scendono nell'arena: osservati, ascoltati e incalzati dai saggi filosofi

GLadiatori **Pl**atone **A**ristotele
Eraclito **V**oltaire **O**mero



14.15 **Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti**

14.45 **Introduzione e obiettivi**

Laura Adelaide Dalla Vecchia

15.00 **Focus sulla dimensione del rischio cardiovascolare e cardiometabolico: infiammazione, dislipidemia, metabolismo glucidico**

DIAGNOSI E TERAPIE

Il punto di vista Cardiologico

Infiammazione, overload emodinamico, Colesterolo LDL e rischio cardiovascolare, strategie di intervento terapeutico

Fabio Angeli

Il punto di vista Endocrinologico

Infiammazione, colesterolo LDL e rischio metabolico, strategie di intervento terapeutico

Fabiana Locatelli

Il punto di vista Nutrizionale

Indicatori, valutazione, strategie di intervento terapeutico

Fabiana Locatelli

15.40 **Le conseguenze dell'amore per il cibo.**

Focus sulla dimensione del sovrappeso e dell'obesità in prevenzione primarie e secondaria

Il punto di vista Cardiologico

Stili di vita, terapie, target prima o dopo un evento, terapie innovative

Fabio Angeli

Il punto di vista Endocrinologico

Sindrome metabolica, diabete, rischio cardiovascolare

Fabiana Locatelli

Il punto di vista Pneumologico

Sovrappeso e fisiopatologia respiratoria

Sabrina Della Patrona

16.20 **Sovrappeso e obesità: quali e quante malattie precede o nasconde.**

Aterosclerosi, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e diabete, malattie polmonari. Screening, interventi terapeutici e vaccinazioni

Il punto di vista internistico

Giuseppina Cassetti

Discussione

17.00 **Tea Break**

17.30 **Diagnosi differenziale della dispnea nel paziente sovrappeso. Che esami farei?**

Maurizio Bussotti, Sabrina Della Patrona

Discussione

19.50 **Next steps operativi e take home messages**

20.00 **Chiusura corso**

03 OTTOBRE 2025

14.30 **Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti**

15.00 **Discussione dei dati raccolti tra prima e seconda giornata**

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Sabrina Della Patrona, Fabiana Locatelli, Giuseppina Cassetti

16.00 **Esperienze a confronto**

16.30 **Break**

18.00 **Stesura documento finale**

Maurizio Bussotti, Fabio Angeli, Sabrina Della Patrona, Fabiana Locatelli, Giuseppina Cassetti, Laura Adelaide Dalla Vecchia

18.30 **Chiusura Lavori**

RAZIONALE

Il rischio cardiovascolare rappresenta un burden sanitario che può e deve essere identificato e gestito per poter impattare efficacemente sia sulla prevenzione primaria sia su quella secondaria per ridurre rispettivamente l'instaurarsi di malattia cardiovascolare, e di recidiva e mortalità, oltre che complessivamente ridurre la spesa sanitaria, migliorare la qualità di vita e ridurre la disabilità.

Negli ultimi anni i dati della ricerca di base e clinica hanno evidenziato come i processi infiammatori rappresentino la via ultima comune di una serie di fattori di rischio e fattori causali che porta all'instaurarsi di malattie cardiovascolari, cardiometaboliche e cardiorespiratorie.

È noto che molti questi fattori siano modificabili sia attraverso la modifica degli stili di vita sia grazie a interventi terapeutici innovativi. Sovrappeso e obesità, sindrome metabolica, dislipidemia trattati precocemente possono evitare la progressione a diabete, malattia renale, scompenso e insufficienza respiratoria.

La presenza di altri fattori di rischio come la sedentarietà, il fumo, l'inquinamento atmosferico può ulteriormente peggiorare lo stato infiammatorio e la rapidità di progressione di malattia più grave. L'aumento dell'aspettativa di vita è un ulteriore fattore determinante nell'epidemiologia delle malattie cardiovascolari, metaboliche e respiratorie.

Il setting della riabilitazione cardiologica e pneumologica rappresenta una reale possibilità di intervento multispecialistico e multidisciplinare che può consentire la gestione ottimale del rischio cardiovascolare superando inerzia terapeutica e migliorando l'aderenza alle cure. Anche i sistemi sanitari dovrebbero promuovere una serie di azioni strategiche per favorire il miglioramento delle cure.

È necessario un miglioramento della rete ospedale-territorio, anche attraverso strumenti di e- health, telemedicina e teleriabilitazione. I sistemi sanitari dovrebbero allinearsi alle linee guida e promuovere buone pratiche cliniche, superando un sistema a compartimenti stagni, per avere un impatto sui risultati in termini di sostenibilità complessiva.