

FACULTY

A.M.G. Aghemo
F. Colapietro
N. Pugliese

CALENDARIO INCONTRI

Milano
16 LUGLIO



con il contributo non condizionante di:



echosens

Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - xxxxxx e dà diritto a 33 crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Chirurgia Generale; Medicina Interna, Endocrinologia, Diabetologia, Gastroenterologia, Malattie Infettive; Scienza dell'alimentazione e dietetica;
- **DIETISTA**

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal 16 ottobre 2025. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **Prof. Alessio Michele Goffredo Aghemo**



Iscrizioni ed Informazioni
Ble&Associates srl
Provider e Segreteria Organizzativa

t.: 0823 30.16.53
e: segreteria@bleassociates.it
w: www.bleassociates.it

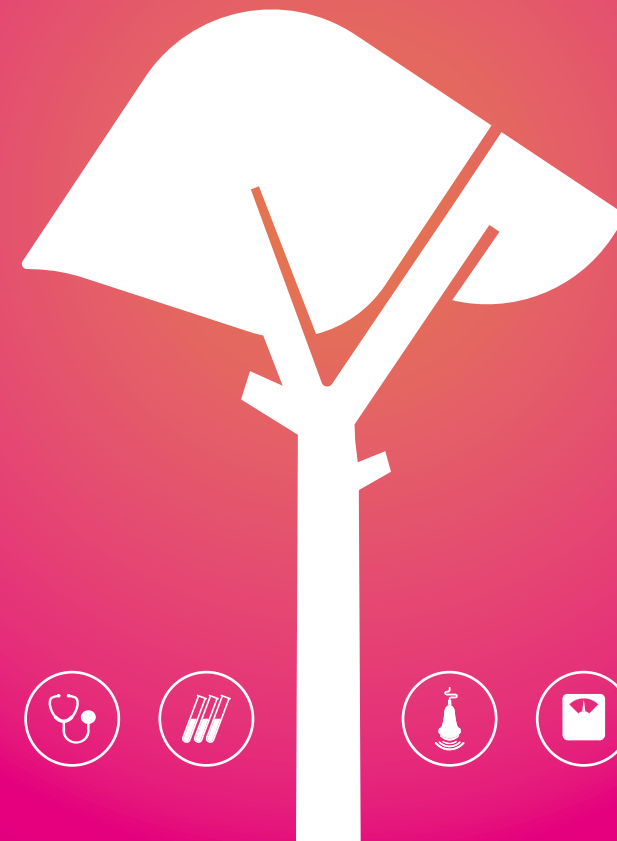
PROGETTO EDUCAZIONALE
DI FORMAZIONE SUL CAMPO

MASLD

approccio multidisciplinare
per una diagnosi precoce

16 Luglio 2025 —→ 13 Dicembre 2025

Istituto Clinico Humanitas
Via Manzoni 56, 20089 – Rozzano, Milano



Razionale

Il termine **steatosi epatica non alcolica (NAFLD)** identifica un ampio spettro di condizioni cliniche che vanno dalla steatosi epatica alla steatoepatite non alcolica (NASH). La sua prevalenza nella popolazione generale è di circa il 25% e negli ultimi decenni è diventata una delle principali cause di malattia epatica allo stadio terminale, di epatocarcinoma (HCC) e trapianto di fegato.

La NAFLD è frequentemente associata a manifestazioni cliniche extra-epatiche e il **suo legame con disordini metabolici come l'obesità e il diabete di tipo 2 (DM2) è così stretto** che è stato recentemente introdotto il termine di MAFLD (Metabolic Associated Fatty Liver Disease).

La NAFLD può riguardare fino al 70-80% dei pazienti con DM2, con conseguenze deleterie nella storia clinica del diabete stesso, delle malattie cardiovascolari ed epatiche associate, rendendo necessaria la tempestiva identificazione di questa condizione nella gestione clinica di routine di questi pazienti. Dati dimostrano come la **NAFLD sia presente nel 54/90% dei pazienti affetti da Obesità**.

La ricerca sistematica della NAFLD nei pazienti è tuttora **inadeguata** nella nostra pratica clinica, anche a causa dell'inapplicabilità della biopsia epatica, che ancora oggi rappresenta il gold standard per la diagnosi e la stadiazione di questa grave condizione.

Le attuali **Linee Guida**, per superare questa condizione, raccomandano l'uso di **metodi non invasivi sia strumentali**, sia metodi basati su **scores** validati che consentono la precoce identificazione dei pazienti con NAFLD.

Per la NAFLD **non esistono attualmente terapie specifiche**. La prima linea di terapia, raccomandabile in tutti i pazienti e finalizzata anche al contenimento del rischio cardiovascolare, è non-farmacologica. È noto dalla letteratura infatti che il cambiamento dello stile di vita, la moderazione nell'assunzione di alcolici e l'esercizio fisico determinano un'importante riduzione dell'entità della steatosi epatica.

Per tutto quanto sopra risulta indispensabile avviare dei percorsi di formazione negli ambulatori di riferimento.

Non solo: Date le connessioni multidirezionali tra MASLD e comorbidità cardiometaboliche, un approccio multidisciplinare garantisce che tutti i componenti siano adeguatamente considerati per migliorare sia gli esiti epatici che quelli extraepatici. Il trattamento delle comorbidità cardiometaboliche può infatti modificare la progressione della malattia e contribuire a una riduzione degli eventi correlati alla malattia epatica. Queste considerazioni supportano la necessità di un trattamento appropriato e ottimale di tutte queste comorbidità che può essere meglio gestito da un ampio team multidisciplinare.

Obiettivi

Il **Progetto di Training** che proponiamo ha dunque l'**obiettivo** di riunire un gruppo di Medici tra Internista, Endocrinologo, Diabetologo, Gastroenterologo e Medico della Nutrizione per discutere sulla prevenzione, sulla diagnosi di MASLD attraverso l'utilizzo di una sonda come tecnica a supporto della diagnosi stessa e sull'analisi dei dati disponibili a valle delle misurazioni.

Obiettivo del corso è quello di fornire al gruppo interdisciplinare la **basi della letteratura** sul tema della MASLD e le competenze per l'applicazione clinica della procedura ambulatoriale volta ad ottenere una misurazione ormai indispensabile nel percorso diagnostico epatologico.

Tutor esperti effettueranno un training al fine di fornire competenze specifiche ai membri del team coinvolti nel progetto.

Struttura del Corso

Il gruppo, coordinato da un Tutor, affronterà un percorso educativo:

- **2 ore teorico** - acquisendo le nozioni base in tema di prevenzione, diagnosi, e prognosi di MASLD
- **20 ore pratico** - attraverso l'utilizzo delle **strumentazioni** e dei principi di funzionamento delle stesse nonché dei dati ottenuti (analisi)



AGENDA PARTE TEORICA

16 Luglio

10.00 - 12.00

- **Presentazione del corso**
- **Definizione ed epidemiologia della MASLD**
- **Fisiopatologia della MASLD**
(*interplay MASLD/DM/obesità*)
- **Referral ed impatto della MASLD nella pratica clinica**
- **Diagnosi, stadiazione e prognosi: istologia, biomarcatori non invasivi ed imaging**
- **Lifestyle Changes nel trattamento della MASLD**
- **Farmaci anti-obesità e potenziale nella MASLD**
- **Farmaci in Fase di sviluppo per la MASLD/MASH**

INTRODUZIONE ALLA PARTE PRATICA

1. Approccio teorico all'uso della strumentazione;
2. Interpretazioni dei risultati: diagnosi, stadiazione e prognosi;
3. Impatto dei risultati sulla pratica clinica (gestione ipertensione portale, follow-up ambulatoriale, indicazione a biopsia epatica);
4. Introduzione alla spleen stiffness (interpretazione risultati, utilità clinica).

RIUNIONE CONCLUSIVA

13 Dicembre

15.00 - 17.00

- **Ci siamo lasciati così...**
- **Commentiamo l'esperienza formativa**
- **Valutazione ECM dei candidati a Cura dei Tutor attraverso un esame orale**
- **Chiusura lavori**

