



**L'innovazione nella lotta contro l'eccesso ponderale:
la gestione terapeutica degli agonisti del GLP-1R e il ruolo del farmacista nel percorso del
paziente**

Data: 13 GIUGNO 2025

Sede: Best Western Grand Hotel Guinigi, Lucca

Responsabile Scientifico: Dr Salvatore Ingresso

Ble & Associates srl ID. 5357

Numero Ecm: da definire

Data Inizio e Fine: 13 giugno 2025

Resp. Scientifico: Dr. Salvatore Ingresso

Obiettivo formativo: da definire

Ore formative: 4 ore

Numero dei crediti assegnati: da definire

Destinatari dell'attività formativa: FARMACISTA

RAZIONALE

L'obesità è una malattia malattie endocrina, nutrizionale e metabolica.

Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.

Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

L'obesità si verifica quando l'assunzione di cibo supera il dispendio energetico, portando a un eccessivo accumulo di trigliceridi nel tessuto adiposo. Questo provoca inizialmente l'ipertrofia e successivamente l'iperplasia adipocitaria. Il tessuto adiposo diventa disfunzionale, innescando un'inflammatione cronica di basso grado che aumenta il rischio di malattie come diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e vascolari cerebrali. In Italia, 18 milioni di adulti sono sovrappeso e 5 milioni obesi, con l'obesità responsabile di oltre un milione di decessi annuali e un forte impatto sulla qualità della vita. Il cambiamento dello stile di vita è essenziale nella gestione dell'obesità e delle sue complicanze.

Per anni, i farmaci per trattare l'obesità sono stati inefficaci e con effetti collaterali significativi. Tuttavia, l'introduzione degli agonisti del GLP-1 ha rivoluzionato il trattamento, offrendo farmaci più sicuri, efficaci e senza effetti collaterali gravi, che possono essere utilizzati per lunghi periodi. Questi farmaci, oltre a favorire la perdita di peso, presentano effetti benefici sul miglioramento della salute complessiva dei pazienti.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

PROGRAMMA

19:45 Welcome coffee

20.00 Apertura Lavori **Dott. Salvatore Ingresso**

20:15 Obesità - una malattia cronica e recidivante: dalla fisiopatologia alla terapie innovative
Dott.ssa Cristina Lencioni

21:15 Approccio nutrizionale del paziente obeso: l'importanza di un corretto stile alimentare
Dott. Diego Audinetti

21.45 *Discussione*

22.00 Agonisti GLP-1R: oltre la gestione del peso **Dott. Alberto De Caterina**

22.30 Il ruolo del farmacista nella gestione pratica del paziente obeso in trattamento farmacologico per il miglioramento dell'aderenza terapeutica **Dott. Salvatore Ingresso**

23:00 *Discussione*

23:15 Q&A: *Momento di confronto aperto tra faculty e partecipanti.*

23.45 Take Home Messages

00.00 Chiusura lavori

FACULTY

<i>Nome e Cognome</i>	<i>Laurea</i>	<i>Specializzazione</i>	<i>Affiliazione</i>
Cristina Lencioni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico a tempo pieno ambito territoriale di Lucca Usl. Nord Ovest Toscana presso la UO Malattie Metaboliche e Diabetologia
Alberto De Caterina	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista in Malattie Cardiovascolari · U.O.C. Cardiologia Diagnostica ed Interventistica Ospedale del Cuore - Massa (MS)
Diego Audinetti	Scienze Biologiche	Biologia e Nutrizione	Libero Professionista
Salvatore Ingresso	Farmacia	Farmacia	Farmacia Dott. Ugo Novelli, Lucca e Presidente Ordine Farmacisti di Lucca



La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl
(provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 23/05/2025

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it