

Faculty

Dott. Diego Audinetti
Dott. Alberto De Caterina
Dott. Salvatore Ingresso
Dott.ssa Cristina Lencioni

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 5357 - 450308 e dà diritto a 4 crediti formativi.

Accreditato per:

- **Farmacisti** (tutte le discipline) - **Accreditato per 100 Farmacisti**

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **12 settembre 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Dr. Salvatore Ingresso**
Project Manager: **Luigia Marsico**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

L'innovazione nella lotta contro l'eccesso ponderale: gestione terapeutica degli agonisti del GLP-1R e ruolo del farmacista nel percorso del paziente



13 GIUGNO 2025
Best Western Grand Hotel Guinigi, Lucca

Responsabile Scientifico:
Dr. Salvatore Ingresso

Razionale

L'obesità è una malattia endocrina, nutrizionale e metabolica.

Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.

Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

L'obesità si verifica quando l'assunzione di cibo supera il dispendio energetico, portando a un eccessivo accumulo di trigliceridi nel tessuto adiposo.

Questo provoca inizialmente l'ipertrofia e successivamente l'iperplasia adipocitaria.

Il tessuto adiposo diventa disfunzionale, innescando un'inflammatione cronica di basso grado che aumenta il rischio di malattie come diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e vascolari cerebrali.

In Italia, 18 milioni di adulti sono sovrappeso e 5 milioni obesi, con l'obesità responsabile di oltre un milione di decessi annuali e un forte impatto sulla qualità della vita.

Il cambiamento dello stile di vita è essenziale nella gestione dell'obesità e delle sue complicanze.

Per anni, i farmaci per trattare l'obesità sono stati inefficaci e con effetti collaterali significativi.

Tuttavia, l'introduzione degli agonisti del GLP-1 ha rivoluzionato il trattamento, offrendo farmaci più sicuri, efficaci e senza effetti collaterali gravi, che possono essere utilizzati per lunghi periodi.

Questi farmaci, oltre a favorire la perdita di peso, presentano effetti benefici sul miglioramento della salute complessiva dei pazienti.

L'innovazione nella lotta contro l'eccesso ponderale: gestione terapeutica degli agonisti del GLP-1R e ruolo del farmacista nel percorso del paziente

19:45 Welcome coffee

20:00 Apertura Lavori
Dott. Salvatore Ingrosso

20:15 Obesità - una malattia cronica e recidivante: dalla fisiopatologia alle terapie innovative
Dott.ssa Cristina Lencioni

21:15 Approccio nutrizionale del paziente obeso: l'importanza di un corretto stile alimentare
Dott. Diego Audinetti

21:45 Discussione

22:00 Agonisti GLP-1R: oltre la gestione del peso
Dott. Alberto De Caterina

22:30 Il ruolo del farmacista nella gestione pratica del paziente obeso in trattamento farmacologico per il miglioramento dell'aderenza terapeutica
Dott. Salvatore Ingrosso

23:00 Discussione

23:15 Q&A: Momento di confronto aperto tra faculty e partecipanti

23:45 Take Home Messages

00:00 Chiusura lavori

