

Faculty

Pietro Ascheri
Ilaria Bertelli
Annalisa Creanza
Valentina Loiacono
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 449730** e dà diritto a **6** crediti formativi.

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **10 settembre 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Dr Luca de Martinis**
Project Manager: **Luigia Marsico**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
bleassociates s.r.l.
t: 0823 30.16.53
f: 0823 36.10.86
e: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it



GESTIONE INTEGRATA DELL'OBESITÀ

10 GIUGNO e 7 OTTOBRE 2025

Sede: NH Milano Touring

Responsabile Scientifico:
Dr Luca de Martinis

Faculty

L'obesità è una malattia malattie endocrina, nutrizionale e metabolica.

Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.

Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

Le proiezioni dell'OMS entro i prossimi dieci anni prevedono che circa il 70% della popolazione sarà soggetta ad obesità o sovrappeso.

L'obesità si associa a "inflammaging" e insulino resistenza, che determinano complicanze che necessitano di un trattamento multi-fattoriale e multidisciplinare: le più comuni sono le malattie dell'apparato cardiovascolare, le apnee notturne del sonno, le problematiche muscoloscheletriche determinate dal carico derivante dal peso corporeo, il diabete di tipo 2, la steatosi epatica ed alcuni tipi di cancro.

Ne consegue che se non adeguatamente accompagnato verso un percorso di cura dell'obesità, la cui gestione è di base estremamente complessa e multidisciplinare, il paziente viene perso.

Il progetto che proponiamo ha l'obiettivo di riunire specialisti prevenienti da diverse specialità per un confronto attivo sul paziente con sovrappeso e obesità, con focus sui trattamenti disponibili, su cosa è cambiato da punto di vista delle terapie farmacologiche, e cosa può ancora cambiare.



10 GIUGNO 2025

16.30 Apertura dei lavori e obiettivi

Luca de Martinis

16.45 Obesità: epidemiologia e fisiopatologia di una malattia cronica

Luca de Martinis

17.15 La gestione integrata nel trattamento del paziente con sovrappeso e obesità

Luca de Martinis

17.45 Management nutrizionale e dietologico nel paziente obeso in trattamento

Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Iliaria Bertelli, Valentina Loiacono, Annalisa Creanza, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba

18.00 *Coffee Break*

18.15 I nuovi approcci farmacologici all'interno delle classiche e strategie terapeutiche

Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Iliaria Bertelli, Valentina Loiacono, Annalisa Creanza, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba

19.45 Chiusura dei lavori

7 OTTOBRE 2025

16.30 Apertura dei lavori

Luca de Martinis

16.45 GLP1-RA: effetti su peso, complicanze dell'obesità e qualità della vita

Luca de Martinis

18.30 *Coffee Break*

18.45 Il trattamento dell'obesità oggi: cosa è cambiato e cosa possiamo ancora cambiare

Luca de Martinis

19.00 Esperienze a Confronto

Luca de Martinis, Giulia Elisa Gemma Mulazzani, Iliaria Bertelli, Valentina Loiacono, Annalisa Creanza, Pietro Ascheri, Rosa Terranova, Tiziana Virgilio, Jose Pablo Werba

19.45 Chiusura dei lavori