Gestione integrata dell'obesità

Responsabile Scientifico: Dr Luca de Martinis
Data: 10 GIUGNO e 7 OTTOBRE 2025
Sede: NH Milano Touring

Ble & Associates srl: ID 5357
Numero Ecm:
Responsabile Scientifico: Dr Luca de Martinis
Tipologia Formativa: GdM-FSC
Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Data inizio e fine: 10 giugno 2025- 7 ottobre 2025
Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; BIOLOGO; DIETISTA; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Ore formative: 6 ore
Numero dei crediti assegnati:

RAZIONALE

L'obesità è una malattia malattie endocrina, nutrizionale e metabolica.
Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.
Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso.
Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.
Le proiezioni dell'OMS entro i prossimi dieci anni prevedono che circa il 70% della popolazione sarà soggetta ad obesità o sovrappeso.
L'obesità si associa a "inflammaging" e insulino resistenza, che determinano complicanze che necessitano di un trattamento multi-fattoriale e multidisciplinare: le più comuni sono le malattie dell'apparato cardiovascolare, le apnee notturne del sonno, le problematiche muscolo-scheletriche determinate dal carico derivante dal peso corporeo, il diabete di tipo 2, la steatosi epatica ed alcuni tipi di cancro.
Ne consegue che se non adeguatamente accompagnato verso un percorso di cura dell'obesità, la cui gestione è di base estremamente complessa e multidisciplinare, il paziente viene perso.
Il progetto che proponiamo ha l'obiettivo di riunire specialisti prevenienti da diverse specialità per un confronto attivo sul paziente con sovrappeso e obesità, con focus sui trattamenti disponibili, su cosa è cambiato da punto di vista delle terapie farmacologiche, e cosa può ancora cambiare.

PROGRAMMA GIORNO 1

16.30 Apertura dei lavori e obiettivi - Luca de Martinis

16.45 Obesità: epidemiologia e fisiopatologia di una malattia cronica - Luca de Martinis

17.15 La gestione integrata nel trattamento del paziente con sovrappeso e obesità - Luca de Martinis

17.45 Management nutrizionale e dietologico nel paziente obeso in trattamento – *Tutta la faculty*
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Ilaria Bertelli
Antonella Creanza
Valentina Loiacono
Pietro Ascheri
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

18.00 Coffee Break

18.15 I nuovi approcci farmacologici all'interno delle classiche strategie terapeutiche – *Tutta la faculty*
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Ilaria Bertelli
Antonella Creanza
Valentina Loiacono
Pietro Ascheri
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

19.45 Chiusura dei lavori

PROGRAMMA GIORNO 2

16.30 Apertura dei lavori - Luca de Martinis

16.45 GLP1-RA: effetti su peso, complicanze dell'obesità e qualità della vita - *Tutta la faculty*
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Ilaria Bertelli
Antonella Creanza
Valentina Loiacono
Pietro Ascheri
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

18.30 Coffee Break

18.45 Il trattamento dell'obesità oggi: cosa è cambiato e cosa possiamo ancora cambiare
Tutta la faculty
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Ilaria Bertelli
Antonella Creanza
Valentina Loiacono
Pietro Ascheri
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

19.00 Esperienze a Confronto - Dibattito aperto tra i partecipanti *Tutta la faculty*
Luca de Martinis
Giulia Elisa Gemma Mulazzani
Ilaria Bertelli
Antonella Creanza
Valentina Loiacono
Pietro Ascheri
Rosa Terranova
Tiziana Virgilio
Jose Pablo Werba

19.45 Chiusura dei lavori

FACULTY

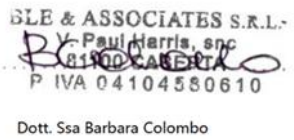
Nome e Cognome	*Laurea*	*Specializzazione*	*Affiliazione*
Luca de Martinis	*Medicina e Chirurgia*	*Endocrinologia e Malattie Metaboliche*	*Studio Panacea Arese, Studio medico Sant' Ambrogio Paderno Dugnano, Due Effe Medical Milano, Gaggiano Salute Gaggiano, Solongevity Clinic Milano*
Giulia Elisa Gemma Mulazzani	*Medicina e Chirurgia*	*Scienze dell'Alimentazione*	*dietologa presso ASST Santi Paolo e Carlo Milano*
Ilaria Bertelli	*Medicina e Chirurgia*	*Scienze dell'Alimentazione*	*dietologa presso ASST Santi Paolo e Carlo Milano*
Antonella Creanza	*Medicina e Chirurgia*	*Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*	*Asst Lariana*
Valentina Loiacono	*Medicina e Chirurgia*	*Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*	*Ospedale san Raffaele- Milano*
Pietro Ascheri	*Medicina e Chirurgia*	*Chirurgia generale e bariatrica*	*chirurgo bariatrico presso Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità IRCCS Galeazzi Milano*
Rosa Terranova	*Medicina e Chirurgia*	*Endocrinologia e Malattie del ricambio*	*Medico specialista ambulatoriale diabetologica Ospedale Niguarda Milano*
Tiziana Virgilio	*Medicina e Chirurgia*	*Medico di medicina generale*	*Nutrizionista Libera professionista a Milano*
Jose Pablo Werba	*Medicina e Chirurgia*	*Medicina Interna*	*responsabile Unita Di Ricerca Prevenzione Aterosclerosi Centro Cardiologico Monzino Milano*

La sottoscritta **Barbara Colombo**, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 19/03/2025



Dott. Ssa Barbara Colombo