

Faculty

Domenica Auteri
Fabrizio Bertelle
Teresa Ciavarella
Jacopo Corradi
Luca de Martinis

Riccardo Di Cesare
Pasquale di Maio
Cesare Liberali
Amedeo Mugellini
Francesco Paolo Tinozzi

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 5357- 453812 e dà diritto a 7,8 crediti formativi.

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **20 febbraio 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabili Scientifici: **Dr Luca de Martinis, Dr Cesare Liberali**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53 / 45.21.10
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

OBESITÀ

una sfida condivisa

Percorsi multidisciplinari e nuove terapie

17.07 | 20.11 - 2025

Studio Medico Ecografico Gaggiano Salute
Via Roma 76/78, Gaggiano (MI)

Responsabili Scientifici e Tutor:
Dr Luca de Martinis, Dr Cesare Liberali



17 LUGLIO 2025

OBESITÀ: PATOLOGIA SISTEMICA, APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE E NUOVI PARADIGMI TERAPEUTICI

- 19.30 Apertura dei lavori e obiettivi del progetto**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 19.45 Obesità: epidemiologia, fisiopatologia e implicazioni sistemiche**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 20.15 L'importanza di un approccio integrato: il ruolo del team multidisciplinare nella presa in carico del paziente obeso**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 20.45 Management nutrizionale e dietologico nel paziente obeso in trattamento**
Luca de Martinis, Cesare Liberali

21.00 *Coffee Break*

- 21.15 I nuovi approcci farmacologici: dove si collocano nella strategia terapeutica globale**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 22.00 Focus sulle complicanze d'organo**
- **Il ruolo del MMG nella gestione integrata del paziente obeso, focus on l'educazione nutrizionale** - Teresa Ciavarella , Jacopo Corradi
 - **Rischio cardiovascolare** - Amedeo Mugellini
 - **OSAS e disturbi respiratori** - Riccardo Di Cesare
 - **Carico articolare e limitazione funzionale** - Fabrizio Bertelle
 - **Infiammazione cronica e dolore sistemico** - Domenica Auteri
 - **Comorbidità ORL** - Pasquale di Maio
 - **Il ruolo della chirurgia nel contesto terapeutico integrato** - Francesco Paolo Tinozzi
- 22.45 Chiusura dei lavori**

20 NOVEMBRE 2025

TERAPIE INNOVATIVE, QUALITÀ DELLA VITA E PROSPETTIVE FUTURE

- 19.30 Apertura dei lavori e introduzione ai temi della giornata**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 19.45 I nuovi farmaci nel trattamento dell'obesità: efficacia, sicurezza e indicazioni cliniche**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
- 20.15 Focus sulla qualità della vita: aspetti psico-emotivi e aderenza terapeutica**
Luca de Martinis, Cesare Liberali
(Discussione su impatto psicologico, stigma, motivazione al cambiamento e ruolo dei diversi specialisti)

20.45 *Coffee Break*

- 21.00 Esperienze a confronto: gestione integrata del paziente obeso in trattamento farmacologico**
Luca de Martinis, Cesare Liberali, Amedeo Mugellini, Fabrizio Bertelle, Riccardo Di Cesare, Pasquale di Maio, Jacopo Corradi, Francesco Paolo Tinozzi, Domenica Auteri, Teresa Ciavarella
- 22.15 Discussione interattiva**
Luca de Martinis, Cesare Liberali, Amedeo Mugellini, Fabrizio Bertelle, Riccardo Di Cesare, Pasquale di Maio, Jacopo Corradi, Francesco Paolo Tinozzi, Domenica Auteri, Teresa Ciavarella
- 22.45 Chiusura dei lavori e take-home messages**
Luca de Martinis, Cesare Liberali

RAZIONALE

L'obesità è una malattia endocrina, nutrizionale e metabolica, cronica e multifattoriale, che coinvolge variabili genetiche, ambientali, psicologiche e comportamentali. Oggi rappresenta una vera e propria emergenza sanitaria: in Italia il 10% della popolazione è obeso, mentre il 40% è in sovrappeso. Ancora più allarmanti sono i dati relativi ai minori di 18 anni, con il 21% in sovrappeso e il 9% già affetto da obesità. Secondo le proiezioni dell'OMS, nei prossimi dieci anni circa il 70% della popolazione sarà soggetta a obesità o sovrappeso. Questa condizione si associa frequentemente a uno stato di infiammazione cronica di basso grado ("inflammaging") e a insulino-resistenza, contribuendo allo sviluppo di numerose comorbidità: patologie cardiovascolari, diabete tipo 2, sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS), steatosi epatica non alcolica, disfunzioni osteoarticolari, malattie reumatologiche e, in alcuni casi, neoplasie. Anche l'apparato respiratorio e quello otorinolaringoiatrico possono essere significativamente compromessi, aumentando il rischio di complicanze a carico della funzione respiratoria e della qualità del sonno. In tale contesto, il paziente obeso diventa un paziente complesso, fragile, da non perdere nei percorsi di cura. La gestione efficace dell'obesità non può dunque prescindere da un approccio multidisciplinare strutturato, che coinvolga il medico di medicina generale come primo presidio di intercettazione del rischio, il nutrizionista e il dietologo per la gestione alimentare, ma anche lo pneumologo, il cardiologo, il reumatologo, l'otorinolaringoiatra e l'ortopedico per affrontare le complicanze sistemiche della malattia. Solo una rete integrata di specialisti può garantire continuità assistenziale, personalizzazione del trattamento e miglioramento degli esiti clinici. A supporto di questo nuovo paradigma terapeutico, negli ultimi anni si sono rese disponibili terapie farmacologiche innovative, in particolare agonisti del recettore GLP-1, che hanno mostrato risultati significativi non solo nella riduzione del peso corporeo, ma anche nel miglioramento di molte comorbidità associate. L'introduzione di queste nuove opzioni terapeutiche rappresenta un punto di svolta nella presa in carico del paziente obeso. Il progetto che proponiamo si pone l'obiettivo di offrire un momento di aggiornamento e confronto tra professionisti di diverse specialità, per discutere le strategie terapeutiche integrate nel trattamento dell'obesità, con un focus particolare sull'impatto dei nuovi farmaci e sulle opportunità di un vero lavoro in team.