L'eccesso ponderale nella donna in pre e postmenopausa.
Quali opzioni terapeutiche.
Responsabili Scientifici: Dr.ssa Paola Silvia Morpurgo, Prof. Michele Antonio Vignali
Data: 22 settembre e 4 dicembre 2025
Sede: P.O. Macedonio Melloni, Milano

Ble & Associates srl: ID 5357
Numero Ecm:
Responsabile Scientifico: Dr.ssa Paola Morpurgo, Prof. Michele Vignali
Tipologia Formativa: GdM-FSC
Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Data inizio e fine: 22 settembre 2025- 4 dicembre 2025
Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: ginecologia
Ore formative: 6 ore
Numero dei crediti assegnati:

RAZIONALE

Negli ultimi decenni, l'obesità è diventata una delle principali sfide sanitarie globali, con un impatto significativo sulla salute delle donne. In particolare, le fasi della premenopausa e della menopausa rappresentano periodi cruciali in cui si verificano importanti cambiamenti fisiologici, ormonali e metabolici. Questi fattori possono contribuire all'aumento di peso, complicando ulteriormente la gestione della salute delle donne in queste fasi della vita.
Obiettivo dell'incontro:
1. Analizzare i meccanismi ormonali e metabolici che portano all'aumento di peso nelle donne in premenopausa e menopausa, con un focus su come fattori come la riduzione degli estrogeni, lo stress e le modifiche nella composizione corporea influenzano la salute.
2. Esplorare le conseguenze dell'eccesso ponderale sulla salute globale delle donne, tra cui malattie cardiovascolari, diabete, fragilità ossea e disturbi psicosociali.
3. Presentare le più recenti opzioni terapeutiche e strategie di gestione dell'eccesso ponderale, incluse le modifiche allo stile di vita, le terapie farmacologiche e le opzioni chirurgiche, con un focus su interventi personalizzati per le donne.
4. Condividere i risultati delle ricerche recenti nel campo dell'eccesso ponderale femminile e il ruolo delle innovazioni tecnologiche nella prevenzione e nel trattamento dell'eccesso ponderale.

Attraverso un confronto di professionisti della salute si vuole discutere e trovare soluzioni efficaci per affrontare l'eccesso ponderale nelle donne durante le fasi di premenopausa e menopausa. L'obiettivo finale è migliorare la qualità della vita delle donne e promuovere una salute ottimale in queste fasi critiche.
È essenziale affrontare l'eccesso ponderale nelle donne con un approccio integrato e collaborativo, che consideri le specificità legate alla loro condizione e le diverse opzioni disponibili per garantire una vita sana e attiva.

Programma Scientifico

22 settembre 2025, ore 17:00 – 20:00

17,00 - Apertura della giornata
La dimensione dell'eccesso ponderale nella donna in pre e postmenopausa
Prof. Vignali

17,40 - La terapia farmacologica dell'elevato eccesso ponderale
Dr.ssa Morpurgo

18,00 - Adeguamento della terapia nutrizionale
Dr.ssa Graziella Volpi

18,40 – Discussione
Tutta la faculty:
Paola Silvia Morpurgo
Michele Antonio Vignali
Graziella Volpi
Lucia Calò
Erika Ciocca
Eugenio Solima
Giuliana Pietropaolo
Lorenzo Quirino
Giulia Alabiso

19,00 – Esperienze a confronto: come identificare la paziente eleggibile alla terapia farmacologica dell'eccesso ponderale
Tutta la faculty
Paola Silvia Morpurgo
Michele Antonio Vignali
Graziella Volpi
Lucia Calò
Erika Ciocca
Eugenio Solima
Giuliana Pietropaolo
Lorenzo Quirino
Giulia Alabiso

19.50 Take Home Messages e definizione next steps
Prof. Vignali, Dr.ssa Morpurgo

20.00 Chiusura lavori

Attività intermedia tra i due incontri
Periodo: tra il 23 settembre e il 22 novembre 2025

Ogni partecipante compilerà circa 20 schede digitali cliniche relative a casi reali o simulati, applicando le conoscenze acquisite per:

– Identificare il profilo clinico della paziente
– Valutare la candidabilità a un percorso terapeutico personalizzato

4 dicembre 2025, ore 17:30 – 20:30

17,00 - Apertura della giornata
Presentazione e Discussione dei dati raccolti
Prof. Vignali

17,40 - Gestione degli eventi avversi
Dr.ssa Morpurgo

18,00 - Adeguamento della terapia nutrizionale
Dr.ssa Graziella Volpi

18,40 – Esperienze a confronto: discussione interattiva volta alla produzione di suggerimenti nutrizionali e di gestione degli eventi avversi.
Tutta la faculty
Paola Silvia Morpurgo
Michele Antonio Vignali
Graziella Volpi
Lucia Calò
Erika Ciocca
Eugenio Solima
Giuliana Pietropaolo
Lorenzo Quirino
Giulia Alabiso

19.40 – Take Home Messages
Prof. Vignali, Dr.ssa Morpurgo

20.00 – Chiusura lavori

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Paola Silvia Morpurgo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Qualifica Alta SSD Malattie Endocrine Diabetologia ASST Fatebenefratelli Sacco PO Macedonio Melloni Milano
Michele Antonio Vignali	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Direttore Struttura Complessa Ostetricia e Ginecologia Melloni Medico ASST Fatebenefratelli Sacco Milano
Graziella Volpi	Dietistica	Dietistica	Dietista presso ASST Fatebenefratelli Sacco
Lucia Calò	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Responsabile Centro Menopausa presso Ospedale Macedonio Melloni Milano
Erika Ciocca	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Dirigente medico ASST Fatebenefratelli Sacco Ospedali Macedonio Melloni Sacco
Eugenio Solima	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Direttore Medico Ostetricia e Ginecologia Ospedale Fatebenefratelli Macedonio Melloni Milano
Giuliana Pietropaolo	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Ostetricia e Ginecologia Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni ASST Fatebenefratelli Sacco Milano
Lorenzo Quirino	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Ostetricia e Ginecologia Ospedale Macedonio Melloni ASST Fatebenefratelli Sacco
Giulia Alabiso	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Ginecologia e Ostetricia ASST Fatebenefratelli Sacco Ospedale Macedonio Melloni Milano

La sottoscritta **Barbara Colombo**, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 27/6/2025

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo