

## Faculty

**Alessio Michele Goffredo Aghemo**  
**Giuliano Caggiano**  
**Marco Mirani**  
**Cristina Panico**  
**Roberto Vettor**

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 457211** e dà diritto a **11** crediti formativi.

Accreditato per:  
MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie Infettive; Medicina Interna; Ginecologia e Ostetricia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Scienza dell'alimentazione e Dietetica

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **17 gennaio 2026**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabili Scientifici: **Dr. Marco Mirani**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t: 0823 30.16.53  
f: 0823 36.10.86  
e: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



**17 OTTOBRE 2025**  
Humanitas University, Milan

**18 OTTOBRE 2025**  
Hotel Nhow, Milano

Responsabile Scientifico  
**Dr. Marco Mirani**

## Razionale

L'obesità è una condizione medica che incide profondamente sulla salute e sul benessere dei pazienti, con conseguenze a lungo termine che vanno ben oltre la gestione del peso.

Per affrontare questa sfida, è essenziale un approccio integrato che comprenda non solo trattamenti farmacologici e chirurgici, ma anche un'attenzione costante alle comorbidità che frequentemente accompagnano questa patologia, come malattie cardiovascolari, cirrosi epatica, e apnea del sonno.

L'obiettivo principale di Obesity Days 2025 è di fornire un'opportunità formativa multidisciplinare per professionisti della salute, concentrandosi su diagnosi, trattamento e comunicazione del paziente obeso.

Le due giornate di formazione si sviluppano attorno a clinical scenarios pratici che simulano situazioni cliniche quotidiane in cui l'obesità gioca un ruolo cruciale, seguiti da sessioni di debriefing per favorire la discussione e il miglioramento della pratica professionale.

Gli scenari coprono una vasta gamma di problematiche cliniche legate all'obesità, come l'associazione tra obesità e scompenso cardiaco, cirrosi epatica, e apnea del sonno.

Ogni caso pratico verrà seguito da una riflessione collettiva che consentirà di esplorare le diverse opzioni diagnostiche e terapeutiche.

Inoltre, l'integrazione tra la comunicazione medico-paziente e la gestione dell'obesità è un tema centrale della seconda giornata.

Approfondiremo le competenze necessarie per migliorare la relazione terapeutica con il paziente obeso, soprattutto in contesti complessi e delicati, come quelli legati a pazienti difficili o a quelli con resistenze psicologiche al trattamento.

I laboratori di gruppo interattivi, condotti dal dottor Giuliano Caggiano, psicologo del lavoro e delle organizzazioni, permetteranno ai partecipanti di sviluppare tecniche comunicative efficaci, fundamentalmente legate alla motivazione e alla comprensione reciproca, indispensabili per favorire l'aderenza al trattamento.

Le relazioni scientifiche, tenute da esperti nel settore, esploreranno i principali ambiti terapeutici dell'obesità, con approfondimenti sulle implicazioni cardiovascolari e epatiche della malattia, nonché le ultime strategie terapeutiche disponibili per il trattamento dell'obesità.

Questo evento si propone di stimolare una riflessione a tutto tondo sull'approccio terapeutico all'obesità, dall'intervento clinico alla gestione della relazione con il paziente, fornendo strumenti pratici e conoscenze avanzate per i professionisti della salute che desiderano migliorare la loro pratica clinica e comunicativa.

## Programma

**17 OTTOBRE 2025** | Humanitas University, Milano

**12.15** Registrazione partecipanti

**12.30** Introduzione e Presentazione del progetto e dei partecipanti - **Marco Mirani**

**12.45** Visitiamo il Centro di Simulazione - **Marco Mirani**

**13.00** CLINICAL SCENARIO 1 - Obesità e scompenso cardiaco

**13.30** Debrief collettivo - **Marco Mirani**

**14.00** Obesità e malattia cardiovascolare - **Cristina Panico**

**14.30** CLINICAL SCENARIO 2 - Obesità e cirrosi epatica

**15.00** Debrief collettivo - **Marco Mirani**

*15.30* Coffee break

**15.45** Clinical Scenario 3 - Obesità e sleep apnea

**16.30** Debrief collettivo - **Marco Mirani**

**17.15** Obesità e fegato - **Alessio Michele Goffredo Aghemo**

**17.45** Strategie terapeutiche per il trattamento dell'obesità - **Roberto Vettor**

**18.15** Discussione Finale

**18.45** Conclusione Lavori prima giornata

**18 OTTOBRE 2025** | Hotel Nhow, Milano

**09.00** Introduzione ai lavori - **Marco Mirani**

**09.15** Approccio Sistemico nella Comunicazione Medico Paziente - **Giuliano Caggiano**

**10.00** Laboratorio interattivo sul tema del paziente obeso oppositivo e della comunicazione Medico Paziente - **Giuliano Caggiano**

**12.00** Take home messages

**12.15** Chiusura Lavori