

## Faculty

Giuseppe Ancona  
Guia Carminati  
Elisabetta Colonese  
Fiorenza Lagona  
Clara Nice Mandelli  
Viviana Stampini

# Approccio integrato all'eccesso ponderale nella pratica ginecologica

16 settembre e 11 dicembre 2025

Grand Hotel Visconti Palace, viale Isonzo 14 - Milano

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è in fase di accreditamento presso l'AGE.NA.S

Accreditato per:

• MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Ginecologia e Ostetricia

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **16 dicembre 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Dr. Giuseppe Ancona**  
Project Manager: **Luigia Marsico**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Responsabile Scientifico:  
**Dr. Giuseppe Ancona**

## Razionale

L'obesità è una malattia endocrina, nutrizionale e metabolica, cronica e multifattoriale, che coinvolge variabili genetiche, ambientali, psicologiche e comportamentali.

In Italia interessa il 10% della popolazione, mentre il 40% è in sovrappeso, con dati allarmanti anche tra i minori.

Le implicazioni sistemiche dell'elevato eccesso ponderale sono ampie e includono patologie cardiovascolari, diabete tipo 2, disturbi respiratori e articolari, nonché un aumento del rischio oncologico, incluso quello ginecologico.

Nel contesto della salute femminile, l'eccesso ponderale rappresenta un fattore di rischio rilevante per numerose condizioni: sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), alterazioni del ciclo mestruale, infertilità, complicanze ostetriche e un aumento dell'incidenza di tumori estrogeno-dipendenti.

Tuttavia, l'identificazione precoce della paziente con elevato eccesso ponderale e la sua corretta valutazione clinica sono ancora oggi spesso sottovalutate nella pratica ginecologica.

Questo comporta un ritardo nella presa in carico e una minore efficacia dei percorsi terapeutici.

Il ginecologo, in quanto specialista spesso in prima linea nella gestione delle pazienti in età fertile, in menopausa e post-menopausa, può svolgere un ruolo strategico nell'identificazione delle pazienti con eccesso di peso e nel loro corretto inquadramento clinico.

In quest'ottica, diventa essenziale dotarlo di strumenti aggiornati per riconoscere i diversi profili clinici, valutare le comorbidità associate e contribuire all'orientamento verso una terapia personalizzata, anche farmacologica, grazie alla disponibilità di nuove opzioni come gli agonisti del recettore GLP-1.

## Martedì 16 settembre 2025 ore 17:30 – 20:30

**17:30 Apertura lavori e introduzione al percorso formativo**  
Giuseppe Ancona

**17:45 Sovrappeso/Obesità nella salute femminile: inquadramento clinico e impatto ginecologico**  
Giuseppe Ancona, Clara Nice Mandelli, Viviana Stampini, Guia Carminati, Elisabetta Colonese, Fiorenza Lagona

**18:30 Strumenti per l'inquadramento clinico e il monitoraggio del paziente con elevato eccesso ponderale**  
Giuseppe Ancona

**19:15 Focus terapeutico: strategie attuali e nuove opzioni farmacologiche**  
Giuseppe Ancona

**20:00 Presentazione attività intermedia e confronto in plenaria**  
Giuseppe Ancona, Clara Nice Mandelli, Viviana Stampini, Guia Carminati, Elisabetta Colonese, Fiorenza Lagona

## Giovedì 11 dicembre 2025 ore 17:30 – 20:30

**17:30 Apertura lavori e obiettivi della sessione**  
Giuseppe Ancona

**17:45 Discussione guidata delle esperienze dei discenti**  
Modera: Giuseppe Ancona  
Clara Nice Mandelli, Viviana Stampini, Guia Carminati, Elisabetta Colonese, Fiorenza Lagona

**19:15 Dalla teoria alla pratica: come integrare la gestione dell'eccesso di peso nella routine ginecologica**

Modera: Giuseppe Ancona

Clara Nice Mandelli, Viviana Stampini, Guia Carminati, Elisabetta Colonese, Fiorenza Lagona

**20:00 Conclusioni e take home messages**  
Giuseppe Ancona

