

## FACULTY

Emanuela Apicella  
Simona Bertoli  
Vincenzo Bonaccorsi  
Leonardo Mendolicchio

con il contributo non condizionante di:



# La multidisciplinarietà nella cura dell'obesità e innovazione metodologica nelle terapie

**16 maggio e 27 ottobre 2025**

Auxologico San Luca | Piazzale Brescia, 20 - Milano



Il convegno è accreditato presso l'**AGE.NA.S** con numero **5357 - 443463** e dà diritto a **12** crediti formativi.

Accreditato per:

- **BIOLOGO;**
- **DIETISTA;**
- **MEDICO CHIRURGO:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica;
- **PSICOLOGO:** Psicologia; Psicoterapia.

Iscrizione gratuita on-line sul sito **www.bleassociates.it**

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.

L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **16 agosto 2025**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link **<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>**

Responsabile Scientifico: **Dr. Leonardo Mendolicchio**  
Project Manager: **Tiziana Clemente**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t: 0823 30.16.53  
f: 0823 36.10.86  
e: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Responsabile Scientifico:  
**Dr. Leonardo Mendolicchio**

## RAZIONALE

L'obesità è una condizione complessa e multifattoriale che richiede un approccio integrato e multidisciplinare.

Durante questo corso, esamineremo come l'interazione tra fattori genetici, ambientali, psicologici ed endocrini contribuisca a questa patologia.

Diversi specialisti condivideranno le loro competenze in medicina, psicologia, nutrizione e attività fisica, offrendo una visione complessiva della gestione dell'obesità.

Un aspetto centrale del nostro programma sarà l'analisi dei nuovi approcci farmacologici che rappresentano una rivoluzione nel trattamento farmacologico di questa condizione.

Esploreremo i meccanismi d'azione, l'efficacia clinica, gli effetti collaterali e il potenziale impatto sulla qualità di vita dei pazienti, nonché le sfide e le opportunità che questi farmaci offrono per una terapia personalizzata.

Tale innovazione necessita di essere integrata nel panorama più ampio e multidisciplinare che il trattamento dell'obesità prevede mettendo in relazione diverse figure professionali che saranno il focus di questa formazione. Il corso è progettato per fornire una formazione pratica e teorica approfondita, con l'obiettivo di capacitarvi con le conoscenze e gli strumenti essenziali per implementare un approccio terapeutico efficiente e coordinato.

Attraverso sessioni interattive, case study e workshop, avrete l'opportunità di approfondire la vostra comprensione e migliorare le vostre competenze cliniche.



## 16 MAGGIO

09.00 Registrazione Partecipanti

09.30 Introduzione al corso

Leonardo Mendolicchio

10.00 I nuovi approcci farmacologici nella cura dell'obesità: clinica e management del paziente obeso

Simona Bertoli

10.30 Coffe break

11.00 Aspetti psicopatologici e psicofarmacologici dell'obesità

Emanuela Apicella

11.30 Management nutrizionale e dietologico nel paziente obeso in trattamento

Vincenzo Bonaccorsi

12.00 Dibattito e conclusioni sessione

Lunch

14.00 Tavola rotonda: evidenze cliniche e good practice nei trattamenti per l'obesità

Leonardo Mendolicchio, Simona Bertoli, Emanuela Apicella, Vincenzo Bonaccorsi

15.30 Esperienze a confronto

17.30 Chiusura Lavori

## 27 OTTOBRE

09.00 Registrazione Partecipanti

09.30 Introduzione al corso

Leonardo Mendolicchio

10.00 I nuovi approcci farmacologici all'interno delle classiche strategie terapeutiche

Simona Bertoli

10.30 Coffe break

11.00 Craving, Food Addiction e Binge Eating Disorder

Emanuela Apicella

11.30 Parametri metabolici e di composizione corporea nel management del paziente obeso

Vincenzo Bonaccorsi

12.00 Dibattito e conclusioni sessione

Lunch

14.00 Tavola rotonda: evidenze cliniche e good practice nei trattamenti per l'obesità

Leonardo Mendolicchio, Simona Bertoli, Emanuela Apicella, Vincenzo Bonaccorsi

15.30 Esperienze a confronto

17.30 Compilazione questionario ECM

17.45 Chiusura Lavori