

Faculty

Alessio Michele Goffredo Aghemo
Giuliano Caggiano
Marco Mirani
Cristina Panico
Roberto Vettor

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 457211** e dà diritto a **11** crediti formativi.

Accreditato per:
MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia;
Malattie Infettive; Medicina Interna; Ginecologia e Ostetricia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Scienza
dell'alimentazione e Dietetica

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa,
ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in
qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata
complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.
L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **17 gennaio
2026**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa
consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link
<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabili Scientifici: **Dr. Marco Mirani**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t: 0823 30.16.53
f: 0823 36.10.86
e: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it



17 OTTOBRE 2025
Humanitas University, Milan

18 OTTOBRE 2025
Hotel Nhow, Milano

Responsabile Scientifico
Dr. Marco Mirani

Razionale

L'obesità è una condizione medica che incide profondamente sulla salute e sul benessere dei pazienti, con conseguenze a lungo termine che vanno ben oltre la gestione del peso.

Per affrontare questa sfida, è essenziale un approccio integrato che comprenda non solo trattamenti farmacologici e chirurgici, ma anche un'attenzione costante alle comorbidità che frequentemente accompagnano questa patologia, come malattie cardiovascolari, cirrosi epatica, e apnea del sonno.

L'obiettivo principale di Obesity Days 2025 è di fornire un'opportunità formativa multidisciplinare per professionisti della salute, concentrandosi su diagnosi, trattamento e comunicazione del paziente obeso.

Le due giornate di formazione si sviluppano attorno a clinical scenarios pratici che simulano situazioni cliniche quotidiane in cui l'obesità gioca un ruolo cruciale, seguiti da sessioni di debriefing per favorire la discussione e il miglioramento della pratica professionale.

Gli scenari coprono una vasta gamma di problematiche cliniche legate all'obesità, come l'associazione tra obesità e scompenso cardiaco, cirrosi epatica, e apnea del sonno.

Ogni caso pratico verrà seguito da una riflessione collettiva che consentirà di esplorare le diverse opzioni diagnostiche e terapeutiche.

Inoltre, l'integrazione tra la comunicazione medico-paziente e la gestione dell'obesità è un tema centrale della seconda giornata.

Approfondiremo le competenze necessarie per migliorare la relazione terapeutica con il paziente obeso, soprattutto in contesti complessi e delicati, come quelli legati a pazienti difficili o a quelli con resistenze psicologiche al trattamento.

I laboratori di gruppo interattivi, condotti dal dottor Giuliano Caggiano, psicologo del lavoro e delle organizzazioni, permetteranno ai partecipanti di sviluppare tecniche comunicative efficaci, fondamentalmente legate alla motivazione e alla comprensione reciproca, indispensabili per favorire l'aderenza al trattamento.

Le relazioni scientifiche, tenute da esperti nel settore, esploreranno i principali ambiti terapeutici dell'obesità, con approfondimenti sulle implicazioni cardiovascolari e epatiche della malattia, nonché le ultime strategie terapeutiche disponibili per il trattamento dell'obesità.

Questo evento si propone di stimolare una riflessione a tutto tondo sull'approccio terapeutico all'obesità, dall'intervento clinico alla gestione della relazione con il paziente, fornendo strumenti pratici e conoscenze avanzate per i professionisti della salute che desiderano migliorare la loro pratica clinica e comunicativa.

Programma

17 OTTOBRE 2025 | Humanitas University, Milano

12.15 Registrazione partecipanti

12.30 Introduzione e Presentazione del progetto e dei partecipanti - Marco Mirani

12.45 Visitiamo il Centro di Simulazione - Marco Mirani

13.00 CLINICAL SCENARIO 1

13.30 Debrief collettivo - Marco Mirani

14.00 Obesità e malattia cardiovascolare - Cristina Panico

14.30 CLINICAL SCENARIO 2

15.00 Debrief collettivo - Marco Mirani

15.30 Coffee break

15.45 CLINICAL SCENARIO 3

16.30 Debrief collettivo - Marco Mirani

17.15 Obesità e fegato - Alessio Michele Goffredo Aghemo

17.45 Strategie terapeutiche per il trattamento dell'obesità - Roberto Vettor

18.15 Discussione Finale

18.45 Conclusione Lavori prima giornata

18 OTTOBRE 2025 | Hotel Nhow, Milano

09.00 Introduzione ai lavori - Marco Mirani

09.15 Approccio Sistemico nella Comunicazione Medico Paziente - Giuliano Caggiano

10.00 Laboratorio interattivo sul tema del paziente obeso oppositivo e della comunicazione Medico Paziente - Giuliano Caggiano

12.00 Take home messages

12.15 Chiusura Lavori