

Faculty

Vito Amendolara
Arcangelo Correra
Benedetta Costanzo
Rosario Cuomo
Agostino Greco
Antonio Limone
Severina Pacifico
Mario Parillo
Domenico Perri
Francesco Quaternato
Rina Sparano
Genoveffa Vitale

Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 5357 - 470856 e dà diritto a 5 crediti formativi.

Accreditato per:

• MEDICO CHIRURGO: tutte le specializzazioni

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **26 marzo 2026**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link
<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabili Scientifici: **Agostino Greco**
Project Manager: **Tiziana Clemente**



La dieta mediterranea e “one health” nella prevenzione delle patologie emergenti e croniche

29 gennaio 2026
Ordine dei Medici di Caserta
via Bramante 19 Caserta



Responsabile Scientifico
Agostino Greco

Razionale

La Campania è la regione in cui c'è il più alto livello di mortalità per malattie cardio-vascolari. A livello nazionale, i dati sull'obesità sono allarmanti, poiché gli obesi in età adulta sono pari al 10% della popolazione, oltre 5 milioni di persone. Ma i chili di troppo non si limitano a nuocere chi li ha, danneggiano tutta la società.

L'obesità, infatti, costa agli italiani circa 8 miliardi, tra spese a carico del Servizio sanitario nazionale e perdita di produttività. Con questo progetto si vuol dare un contributo fattivo alla cultura della dieta mediterranea come possibile cura preventiva. Il corso fornirà conoscenze teoriche e pratiche sugli aspetti qualitativi, nutrizionali, salutistici, culturali e sociali della Dieta Mediterranea (DM).

Attraverso un approccio multidisciplinare con richiami di chimica, biochimica, fisiologia e patofisiologia, verranno fornite nozioni utili alla conoscenza delle proprietà nutritizionali e funzionali degli alimenti della DM e sugli aspetti relativi a territorialità e sostenibilità della produzione agro-alimentare.

Tali competenze potranno essere applicate in campo salutistico, ai fini della prevenzione di patologie cronico-degenerative (quali obesità, diabete, cancro); in campo sociale ai fini della divulgazione di corrette informazioni sul concetto di "dieta equilibrata" e alla sensibilizzazione della società sugli aspetti nutritizionali e salutistici della DM; nella ristorazione come consulenti nella formulazione di proposte gastronomiche che soddisfino la crescente richiesta di menù gourmet salutistici; in campo sperimentale, nell'individuazione di fitocomposti funzionali e loro possibile applicazione.

Verranno fornite nozioni sulle metodiche di valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici di un individuo e la pianificazione di diete.



08.00 Registrazione dei partecipanti

Saluti Istituzionali

Dott. Antonio Limone

Direttore Generale ASL Caserta

Dott. Carlo Manzi

Presidente Ordine dei Medici di Caserta

Moderatori: **Mario Parillo, Francesco Quaternato**

08:30 PRESENTAZIONE DEL CORSO

La visione One Health - Agenda 2030 e i determinanti della salute.

Obesità nei LEA: Azioni di Prevenzione, Cura, Sensibilizzazione e Adesione al relativo Programma Nazionale e all' Osservatorio sull'obesità.

Vito Amendolara

09:00 I benefici della dieta mediterranea: Le Linee Guida e le ricerche scientifiche sui benefici della dieta mediterranea per la salute (prevenzione di malattie cardiovascolari, diabete, obesità). Effetti positivi sulla longevità e sul benessere mentale.

Severina Pacifico

09.30 Il benessere della persona: il ruolo del microbiota e dell'asse Intestino - Cervello (MGBA: Microbiota-Gut-Brain AXIS)

Rosario Cuomo

10:00 Il modello nutrizionale della dieta mediterranea. La prevenzione: il ruolo del medico di medicina generale

Agostino Greco

10.30 D.M.77/2022: nuovi modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel ssn: il progetto di salute

Rina Sparano

11:00 La corretta alimentazione e la dieta mediterranea: alfabetizzazione alimentare nelle Scuole con il Piano Regionale della Prevenzione - Pp01. "Educazione alla Salute nelle Scuole"

Benedetta Costanzo

11:30 La Dieta Mediterranea e "One Health" nella prevenzione delle patologie emergenti e croniche: il ruolo della formazione dei professionisti sanitari

Arcangelo Correra

12:00 Le patologie da scorretta alimentazione in età pediatrica

Domenico Perri

12:30 La dieta mediterranea e la sicurezza alimentare: la filiera alimentare dalla produzione nelle aziende fino alla tavola (from farm to fork).

Antonio Limone

13:00 La dieta mediterranea: impatto economico e sostenibilità

Genoveffa Vitale

13:30 Discussione Finale

14:00 Questionario Ecm