

FACULTY

Dott.ssa Carmela Asteria
Dott. Edoardo Croci
Dott. Alessandro Giovanelli
Dott.ssa Giulia Guerrini
Dott.ssa Carlotta Moreschi
Dott.ssa Michela Ravelli

con il contributo non condizionante di:



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 478947** e dà diritto a **2** crediti formativi.

Accreditato per:
FARMACISTA

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **1 settembre 2026**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link
<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Carmela Asteria**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t: 0823 30.16.53
f: 0823 36.10.86
e: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

PER EFFETTUARE
L'ISCRIZIONE
SCANSIONA
IL QR-CODE



Oltre il peso: il ruolo del farmacista nella gestione multidisciplinare dell'eccesso ponderale

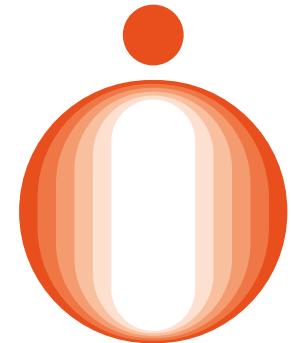
14.05.2026

Centro Congressi IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio
Via Cristina Belgioioso 173, Milano

Responsabile Scientifico:
Dott.ssa Carmela Asteria

L'eccesso ponderale rappresenta una condizione cronica complessa, multifattoriale e in costante aumento, associata a un elevato burden clinico, psicologico e socioeconomico. La sua gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che valorizzi il coinvolgimento attivo del paziente lungo tutto il percorso di cura e tenga conto dell'evoluzione delle strategie terapeutiche oggi disponibili. In questo scenario, il farmacista assume un ruolo sempre più rilevante come professionista sanitario di prossimità: figura facilmente accessibile, in grado di intercettare precocemente il bisogno, supportare l'aderenza terapeutica, rinforzare i messaggi educazionali e favorire l'orientamento del paziente verso percorsi di cura appropriati e strutturati, anche alla luce delle nuove opportunità offerte dalla terapia farmacologica dell'obesità. Il nostro corso ECM si propone di fornire ai farmacisti una visione aggiornata e multidisciplinare dell'eccesso ponderale, attraverso il contributo di specialisti provenienti dall'endocrinologia, dalla psicologia, dalla nutrizione e dalla chirurgia bariatrica. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento dei diversi livelli di intervento terapeutico, dallo stile di vita alle terapie farmacologiche di più recente introduzione inclusi gli analoghi del GLP-1 fino all'opzione chirurgica nei casi selezionati, con l'obiettivo di chiarirne indicazioni, limiti e ruolo nel patient journey. Il percorso formativo mira a rafforzare le competenze del farmacista nella comprensione del vissuto del paziente, nel dialogo e nell'attivazione motivazionale, nonché nel riconoscimento dei segnali che rendono necessario l'invio a una presa in carico specialistica. Un percorso breve e mirato, orientato alla pratica quotidiana, volto a valorizzare il farmacista come anello fondamentale della rete multidisciplinare e come facilitatore di consapevolezza, continuità assistenziale e appropriatezza nella gestione dell'eccesso ponderale.

Oltre il peso: il ruolo del farmacista nella gestione multidisciplinare dell'eccesso ponderale



12.45 **Registrazione Partecipanti**

13.00 **Saluti e obiettivi del corso**

Dott.ssa Carmela Asteria

13.10 **Il management del paziente con eccesso ponderale: inquadramento clinico e ruolo delle nuove terapie farmacologiche**

Dott.ssa Carmela Asteria

13.30 **Patient activation e approccio motivazionale: il ruolo dello psicologo dalla presa in carico al follow-up**

Dott.ssa Carlotta Moreschi, Dott.ssa Giulia Guerrini

13.50 **Approccio nutrizionale nell'eccesso ponderale**

Dott. Edoardo Croci

14.10 **Chirurgia bariatrica: quando e perché**

Dott. Alessandro Giovanelli

14.30 **Quando il percorso funziona: il valore della multidisciplinarietà**

Dott.ssa Michela Ravelli

14.50 **Discussione**

15.15 **Take-home messages e conclusioni**

Dott.ssa Carmela Asteria

15. 30 **Chiusura lavori**