



## **Oltre il peso: il ruolo del farmacista nella gestione multidisciplinare dell'eccesso ponderale**

**Data:** 14 maggio ore 13.00

**Sede:** Ospedale Galeazzi, Milano

**Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Carmela Asteria

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357- 478947

Data Inizio e Fine: 14 maggio 2026

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 2 ore

Numero dei crediti assegnati: 2 crediti

Destinatari dell'attività formativa: FARMACISTI

### **RAZIONALE**

L'eccesso ponderale rappresenta una condizione cronica complessa, multifattoriale e in costante aumento, associata a un elevato burden clinico, psicologico e socioeconomico. La sua gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che valorizzi il coinvolgimento attivo del paziente lungo tutto il percorso di cura e tenga conto dell'evoluzione delle strategie terapeutiche oggi disponibili. In questo scenario, il farmacista assume un ruolo sempre più rilevante come professionista sanitario di prossimità: figura facilmente accessibile, in grado di intercettare precocemente il bisogno, supportare l'aderenza terapeutica, rinforzare i messaggi educazionali e favorire l'orientamento del paziente verso percorsi di cura appropriati e strutturati, anche alla luce delle nuove opportunità offerte dalla terapia farmacologica dell'obesità. Il nostro corso ECM si propone di fornire ai farmacisti una visione aggiornata e multidisciplinare dell'eccesso ponderale, attraverso il contributo di specialisti provenienti dall'endocrinologia, dalla psicologia, dalla nutrizione e dalla chirurgia bariatrica. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento dei diversi livelli di intervento terapeutico, dallo stile di vita alle terapie farmacologiche di più recente introduzione – inclusi gli analoghi del GLP-1 – fino all'opzione chirurgica nei casi selezionati, con l'obiettivo di chiarirne indicazioni, limiti e ruolo nel patient journey. Il percorso formativo mira a rafforzare le competenze del farmacista nella comprensione del vissuto del paziente, nel dialogo e nell'attivazione motivazionale, nonché nel riconoscimento dei segnali che rendono necessario l'invio a una presa in carico specialistica. Un percorso breve e mirato, orientato alla pratica quotidiana, volto a valorizzare il farmacista come anello fondamentale della rete multidisciplinare e come facilitatore di consapevolezza, continuità assistenziale e appropriatezza nella gestione dell'eccesso ponderale.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## Programma Scientifico

**14 maggio 2026 ore 12.45**

12.45 - 13.00 Registrazione Partecipanti

13.00 - 13.10 Saluti istituzionali e obiettivi del corso

*Dott.ssa Carmela Asteria*

13.10 - 13.30 Il management del paziente con eccesso ponderale: inquadramento clinico e ruolo delle nuove terapie farmacologiche

*Dott.ssa Carmela Asteria*

13.30 - 13.50 Patient activation e approccio motivazionale: il ruolo dello psicologo dalla presa in carico al follow-up

*Dott.ssa Carlotta Moreschi, Dott.ssa Giulia Guerrini*

13.50 - 14.10 Approccio nutrizionale nell'eccesso ponderale

*Dott. Edoardo Croci*

14.10 - 14.30 Chirurgia bariatrica: Quando e perché

*Dott. Alessandro Giovanelli*

14.30 - 14.50 Quando il percorso funziona: il valore della multidisciplinarietà

*Dott.ssa Michela Ravelli*

14.50 - 15.15 Discussione

*Tutti*

15.15 - 15.30 Take-home message e conclusioni

*Dott.ssa Carmela Asteria*

15.30 Chiusura lavori

## ACRONIMI

GLP-1 RA - Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## FACULTY

| Nome e cognome        | Laurea                          | Specializzazione                       | Affiliazione                    |
|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|
| Carmela Asteria       | Medicina e chirurgia            | Endocrinologia e malattie del ricambio | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |
| Edoardo Croci         | Scienze della nutrizione        | Biologia                               | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |
| Alessandro Giovanelli | Medicina e chirurgia            | Chirurgia bariatrica                   | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |
| Giulia Guerrini       | Scienze e Tecniche Psicologiche | Psicologia                             | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |
| Carlotta Moreschi     | Scienze e Tecniche Psicologiche | Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista  | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |
| Michela Ravelli       | Scienze Tecniche Assistenziali  | Nessuna specializzazione               | IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano |

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

## DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 16/02/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P. IVA 04104580610  
Dott. Ssa Barbara Colombo

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)