



LA SFIDA DELL'OBESITA', IN OTTICA DI GENERE

Data: 23 maggio 2026

Sede: Città Studi, Biella

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Anna Nelva

Provider: AIDM- Associazione Italiana Donne Medico

Segreteria Organizzativa: Ble & Associates srl

Numero Ecm: da definire

Data di Inizio e di Fine: 23 maggio 2026

Obiettivo formativo: da definire

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 7 ore

Numero dei crediti assegnati: 7 crediti circa

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, recidivante, progressiva e multifattoriale, associata a multiple comorbidità e causa di numerose complicanze; tale patologia coinvolge numerosi aspetti della salute, presentando importanti e significative differenze tra donne e uomini. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità in ottica di genere, evidenziando le peculiarità di genere nel continuum della patologia, dalla diagnosi ai percorsi di cura personalizzati. Attraverso il contributo di diversi specialisti verranno affrontati temi quali lo stigma, le terapie nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche, la fertilità e le principali complicanze tra cui sarcopenia, OSA e disturbi del sonno, patologie oncologiche, patologia osteoarticolare, Metabolic Dysfunction- Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con un focus sulla prevenzione cardiovascolare, analizzando le differenze di genere. Sarà un'occasione di confronto tra specialisti delle diverse discipline, per facilitare l'attuazione di percorsi multidisciplinari sartoriali per il trattamento della patologia, migliorando la presa in carico globale del paziente e la qualità del percorso di cura.



Programma Scientifico 23 maggio 2026 ore 09.00

08:30- 09:00 Registrazione partecipanti

09:00-09:15 Saluti e apertura del convegno

I sessione – Inquadramento diagnostico

Moderatori: *Dott.ssa Nunzia Chieppa, Dott.ssa Alessia Sollazzo*

09:15 – 09:35 Obesità: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura, in ottica di genere

Dott.ssa Francesca Monteferrario

09:35 – 09:55 Binge eating e obesità, correlazioni e differenze

Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon

09:55 – 10:15 Lo stigma dell'obesità, in ottica di genere

Dott.ssa Silvia Ferraris

10:15- 10:30 Discussione

Tutti

II Sessione – Terapie antiobesità

Moderatori: *Dott.ssa Cristina Durante, Dott. Carlo Somaglino*

10:30 – 10:50 Farmaci e dispositivi antiobesità: dai GLP1a ai doppi agonisti GLP1-GIP ai dispositivi, personalizziamo la terapia

Dott.ssa Luisa Barana

10:50- 11:10 Chirurgia bariatrica: selezione del paziente, personalizzazione dell'intervento, esiti attesi

Dott.ssa Lilia Bertolani

11:10 – 11:30 Nutrizione di precisione: maschi e femmine hanno le stesse necessità?

Dott.ssa Simona Bo

11:30 - 11:50 Obesità sarcopenica e attività fisica: quali differenze di genere?

Dott.ssa Amelia Brunani

11:50 – 12:05 Discussione

Tutti

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



III Sessione – Obesità e fertilità

Moderatori: *Dott.ssa Enrica Ciccarelli, Dott.ssa Bianca Masturzo*

12:05 - 12:25 Obesità e fertilità maschile

Dott.ssa Chiara Manieri, Dott.ssa Adriana Godano

12:25 - 12:45 Obesità e fertilità femminile

Dott. Alessandro Messina

12:45 - 13:05 Obesità e gravidanza: la sfida nella sfida

Dott.ssa Chiara Botto Poala

13:05 – 13:20 Discussione

Tutti

13:20- 14:20 Pranzo

IV Sessione – Obesità e Complicanze

Moderatori: *Dott.ssa Lucia Valcauda, Dott.ssa Antonella De Angelis, Dott. Francesco Leone*

14:20 – 14:40 Obesità e disturbi del sonno/OSAS

Dott. Massimo Bertoletti

14:40 – 15:00 Obesità e rischio oncologico: prevenzione e screening, in base al genere

Dott.ssa Laura Zavallone

15:00 – 15:20 Obesità e patologia osteoarticolare

Dott.ssa Lia Rusca

15:20 – 15:40 *Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD)*: la diagnosi che fa la differenza

Dott.ssa Martina Pizzaguerra



15:40 - 16:40 **Tavola rotonda: Il rischio cardiovascolare del paziente metabolico in ottica di genere**

Moderatori: *Dott.ssa Antonella Bruni, Dott.ssa Mariella Saracco*

Conducono: *Dott. Sergio Di Bella, Dott.ssa Giuseppina Zanierato*

- Dislipidemia e statino-intolleranza – *Dott.ssa Anna Nelva*
- Ipertensione arteriosa – *Dott. Giovanni Pivano*
- Cardiopatia ischemica – *Dott. Andrea Rognoni*
- Stroke – *Dott. Domenico Laterza*
- Scompenso cardiaco - *Dott.ssa Benedetta Bertola*
- Prevenzione cardiovascolare: i farmaci “metabolici” fanno la differenza- *Dott.ssa Roberta Poli*

16:40 - 17:00 Compilazione questionari ECM

17:00 Chiusura Lavori

ACRONIMI

GLP1a - Glucagon-Like Peptide-1 receptor agonists

GLP1-GIP - Glucagon-Like Peptide-1- Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

OSAS - Obstructive Sleep Apnea Syndrome

MASLD - *Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease*

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Luisa Barana

Dott.ssa Nunzia Chieppa

Dott.ssa Cristina Durante

Dott. Alessandro Folino

Dott.ssa Anna Nelva

Dott.ssa Martina Pizzaguerra

Dott.ssa Anna Rosazza

Dott.ssa Lia Rusca

Dott.ssa Lucia Valcauda

Dott.ssa Giuseppina Zanierato

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

FACULTY

Nome e cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Luisa Barana	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	AMD – Associazione Medici Diabetologi, Dir. Medico Diabetologia
Benedetta Bertola	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico, ASL Vercelli
Lilia Bertolani	Medicina e chirurgia	Chirurgia Bariatrica	Responsabile Unità operativa di Chirurgia Bariatrica, Istituto Clinico Beato Matteo, Vigevano
Massimo Bertoletti	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile SSD di Pneumatologia, Ospedale di Biella
Simona Bo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	Ospedale "Città della salute e della scienza", Torino
Amelia Brunani	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Responsabile Sezione Medicina Riabilitativa, Istituto Auxologico italiano, Ospedale San Giuseppe, Piancavallo
Antonella Bruni	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Psichiatra, ASL TO
Nunzia Chieppa	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Università di Torino
Sergio Di Bella	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Studio Medico Dr Sergio Di Bella
Antonella De Angelis	Medicina e chirurgia	Cardiologia	
Cristina Durante	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Medico Fisiatra, ASL BI
Silvia Ferraris	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Direttore SOC SSMT, ASL VCO
Domenico Laterza	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologia, Ospedale degli Infermi, Biella, ASL BI
Francesco Leone	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	ASL BI, Centro Affidea CDC
Bianca Masturzo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Struttura Complessa Ginecologia e Ostetricia, Ospedale degli Infermi, Biella
Alessandro Messina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico Struttura Complessa Ginecologia e Ostetricia, Ospedale degli Infermi, Biella

Francesca Monteferrario	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Ospedale degli Infermi, Biella
Anna Nelva	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente MedicobStruttura Semplice Dipartimentale Diabetologia ed Endocrinologia, ASL BI, Centro Medico San Gaudio, Affidea CDC
Martina Pizzaguerra	Medicina e chirurgia	Geriatrica	Ospedale degli infermi, Biella, ASL VCO
Giovanni Pivano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Direttore Struttura Complessa Medicina Interna, Ospedale degli Infermi, Biella
Carlo Somaglino	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente Medico SC Chirurgia alta complessità Ospedale degli Infermi, Biella
Roberta Poli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga, Orbassano, Centro Affidea CDC
Andrea Rognoni	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della carità", Novara
Anna Rosazza Mina Gianon	Psicologia	Psichiatria	Ospedale degli Infermi, Biella
Lia Rusca	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Direttore SC Medicina Riabilitativa, ASL BI
Alessia Sollazzo	Medicina e chirurgia	Anestesia Ostetrica	Azienda Sanitaria Santa Croce e Carle, Cuneo
Maria Gabriella Saracco	Medicina e chirurgia	Neuropsichiatria infantile	Dirigente Medico SOC Neurologia, Ospedale Cardinal Massaia, Asti
Lucia Valcauda	Medicina e chirurgia	Neurochirurgia	Ospedale Maggiore della carità, Novara
Giuseppina Zanierato	Medicina e chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente SOC Pneumatologia, Centro Affidea CDC



Laura Zavallone	Medicina e chirurgia	Oncologia	Coordinatore GIC tumori ginecologici, ASL BI
Chiara Botto Poala	Medicina e chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico SOC Ginecologia e Ostetricia Ospedale degli Infermi, Biella
Enrica Ciccarelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista Ospedale Koelliker, Torino
Adriana Godano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Servizio Nazionale Sanitario, ASL TO
Chiara Manieri	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Manieri Studio Medico, Torino



ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it