

Faculty

Dott.ssa Luisa Barana
Dott.ssa Benedetta Bertola
Dott.ssa Lilia Bertolani
Dott. Massimo Bertoletti
Prof.ssa Simona Bo
Dott.ssa Chiara Botto Poala
Dott.ssa Amelia Brunani
Dott.ssa Antonella Bruni
Dott.ssa Nunzia Chieppa
Dott.ssa Enrica Ciccarelli
Dott.ssa Antonella De Angelis
Dott. Sergio Di Bella
Dott.ssa Cristina Durante
Dott.ssa Silvia Ferraris
Dott.ssa Adriana Godano
Dott. Domenico Laterza
Dott. Francesco Leone

Prof.ssa Chiara Manieri
Dott.ssa Bianca Masturzo
Dott. Alessandro Messina
Dott.ssa Francesca Monteferrario
Dott.ssa Anna Nelva
Dott. Giovanni Pivano
Dott.ssa Martina Pizzaguerra
Dott.ssa Roberta Poli
Dott. Andrea Rognoni
Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon
Dott.ssa Lia Rusca
Dott.ssa Maria Gabriella Saracco
Dott.ssa Alessia Sollazzo
Dott. Carlo Somaglino
Dott.ssa Lucia Valcauda
Dott.ssa Giuseppina Zanierato
Dott.ssa Laura Zavallone

con il contributo non condizionante di

Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 558-481629 e dà diritto a 9,1 crediti formativi.

Accreditato per:
MEDICO CHIRURGO: tutte le specializzazioni

Iscrizione gratuita on-line sul sito:
www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link:
<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Anna Nelva
Project Manager: Barbara Colombo

Provider



Segreteria Organizzativa



BLE&ASSOCIATES s.r.l.
t.: 0823 30.16.53 / 42.21.10
f.: 0823 30.16.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

PER EFFETTUARE
L'ISCRIZIONE
SCANSIONA
IL QR-CODE



La sfida dell'obesità in ottica di genere

23 MAGGIO 2026

Centro Congressi, Città Studi
Corso Giuseppe Pella 10, Biella



COMITATO SCIENTIFICO:

Dott.ssa Luisa Barana
Dott.ssa Nunzia Chieppa
Dott.ssa Cristina Durante
Dott.ssa Alessandra Folino
Dott.ssa Anna Nelva
Dott.ssa Martina Pizzaguerra
Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon
Dott.ssa Lia Rusca
Dott.ssa Lucia Valcauda
Dott.ssa Giuseppina Zanierato

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Dott.ssa Anna Nelva

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Saluti e apertura del convegno

I SESSIONE - INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Moderatori: **Dott.ssa Nunzia Chieppa, Dott.ssa Alessia Sollazzo**

09:15 **Obesità: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura, in ottica di genere**
Dott.ssa Francesca Monteferrario

09:35 **Binge eating e obesità, correlazioni e differenze**
Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon

09:55 **Lo stigma dell'obesità, in ottica di genere**
Dott.ssa Silvia Ferraris

10:15 **Discussione**
Tutti

II SESSIONE - TERAPIE ANTIOBESITÀ

Moderatori: **Dott.ssa Cristina Durante, Dott. Carlo Somaglino**

10:30 **Farmaci e dispositivi antiobesità: dai GLP1a ai doppi agonisti GLP1-GIP ai dispositivi, personalizziamo la terapia**
Dott.ssa Luisa Barana

10:50 **Chirurgia bariatrica: selezione del paziente, personalizzazione dell'intervento, esiti attesi**
Dott.ssa Lilia Bertolani

11:10 **Nutrizione di precisione: maschi e femmine hanno le stesse necessità?**
Prof.ssa Simona Bo

11:30 **Obesità sarcopenica e attività fisica: quali differenze di genere?**
Dott.ssa Amelia Brunani

11:50 **Discussione**
Tutti

III SESSIONE - OBESITÀ E FERTILITÀ

Moderatori: **Dott.ssa Enrica Ciccarelli, Dott.ssa Bianca Masturzo**

12:05 **Obesità e fertilità maschile**
Prof.ssa Chiara Manieri, Dott.ssa Adriana Godano

12:25 **Obesità e fertilità femminile**
Dott. Alessandro Messina

12:45 **Obesità e gravidanza: la sfida nella sfida**
Dott.ssa Chiara Botto Poala

13:05 **Discussione**
Tutti

13:20 Pranzo

IV SESSIONE - OBESITÀ E COMPLICANZE

Moderatori: **Dott.ssa Lucia Valcauda, Dott.ssa Antonella De Angelis, Dott. Francesco Leone**

14:20 **Obesità e disturbi del sonno/OSAS**
Dott. Massimo Bertoletti

14:40 **Obesità e rischio oncologico: prevenzione e screening, in base al genere**
Dott.ssa Laura Zavallone

15:00 **Obesità e patologia osteoarticolare**
Dott.ssa Lia Rusca

15:20 **Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD): la diagnosi che fa la differenza**
Dott.ssa Martina Pizzaguerra

15:40 TAVOLA ROTONDA

Il rischio cardiovascolare del paziente metabolico in ottica di genere

Moderatori: **Dott.ssa Antonella Bruni, Dott.ssa Maria Gabriella Saracco**

Conducono: **Dott. Sergio Di Bella, Dott.ssa Giuseppina Zanierato**

- **Dislipidemia e statino-intolleranza**
Dott.ssa Anna Nelva
- **Ipertensione arteriosa**
Dott. Giovanni Pivano
- **Cardiopatía ischemica**
Dott. Andrea Rognoni
- **Stroke**
Dott. Domenico Laterza
- **Scompenso cardiaco**
Dott.ssa Benedetta Bertola
- **Prevenzione cardiovascolare: i farmaci "metabolici" fanno la differenza**
Dott.ssa Roberta Poli

16:40 **Compilazione questionari ECM**

17:00 **Chiusura Lavori**

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, recidivante, progressiva e multifattoriale, associata a multiple comorbidità e causa di numerose complicanze; tale patologia coinvolge numerosi aspetti della salute, presentando importanti e significative differenze tra donne e uomini.

Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità in ottica di genere, evidenziando le peculiarità di genere nel continuum della patologia, dalla diagnosi ai percorsi di cura personalizzati.

Attraverso il contributo di diversi specialisti verranno affrontati temi quali lo stigma, le terapie nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche, la fertilità e le principali complicanze tra cui sarcopenia, OSA e disturbi del sonno, patologie oncologiche, patologia osteoarticolare, Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con un focus sulla prevenzione cardiovascolare, analizzando le differenze di genere.

Sarà un'occasione di confronto tra specialisti delle diverse discipline, per facilitare l'attuazione di percorsi multidisciplinari sartoriali per il trattamento della patologia, migliorando la presa in carico globale del paziente e la qualità del percorso di cura.