

# XXIV CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.O.A.

INNOVAZIONE E CURA A 360°

## ONE HEALTH - LA SALUTE COME SISTEMA

L'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale per un futuro sostenibile

Responsabili scientifici:

**Antonio Mazza, Bruno Passaretti**



20  
26

PAVIA

**21 MAGGIO | 10.00 | 14.00**

CENTRO CONGRESSI MAUGERI - (AULA E. CAPODAGLIO)  
IRCCS Maugeri, Via Maugeri n. 6

## ONE HEALTH - LA SALUTE COME SISTEMA

### L'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale per un futuro sostenibile

Responsabili scientifici:

**Antonio Mazza, Bruno Passaretti**

---

#### RAZIONALE

Ogni paziente non è semplicemente una persona o un caso clinico. È parte inseparabile di un ecosistema che va riconosciuto e protetto. Salute e malattia dipendono, infatti, da una miriade di elementi interconnessi. La trama invisibile che lega la nostra persona all'ambiente biologico, fisico, sociale e culturale in cui siamo immersi.

One Health non è una nuova disciplina. È il nuovo orizzonte della medicina. È una potente lente che, a partire dalla pratica quotidiana, ci aiuta ad osservare ed interpretare il mondo, la salute e la malattia da una prospettiva sistemica. Uomo, organismi viventi e ambiente sono infatti parte di un'unica straordinaria rete di elementi in mutua relazione. Per questo motivo per affrontare i problemi di oggi, allo studio analitico delle parti, basato sulle leggi lineari della scienza classica, occorre affiancare una prospettiva sistemica (olistica), capace di superare i confini disciplinari e riconoscere le proprietà che "emergono" dalla struttura nascosta delle loro relazioni.

In questo mini corso, rivolto a tutti coloro che operano in campo sanitario, attraverso casi concreti, riflessioni comuni e discussioni guidate scoprirai: come riconoscere la rete della vita, come funzionano i sistemi complessi, come rendere il servizio sanitario più sostenibile, come conciliare la salute della persona con la qualità delle cure e la salute dell'ambiente, come affrontare le grandi emergenze del nostro tempo: i cambiamenti climatici, le zoonosi, le epidemie, la resistenza agli antibiotici, i tumori, le patologie croniche e molto altro.

**I SESSIONE - 10.00 | 11.00**

**One Health: come realizzare sistemi sani e sostenibili**

Chairs: Marco Ambrosetti, Stefania Barcella

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

- **One Health: la salute da una prospettiva sistemica**  
Antonio Bonaldi
- **Il sistema terra come fondamento per la salute**  
Antonio Bonaldi
- **Le implicazioni per la salute conseguenti al deterioramento degli ecosistemi naturali, con particolare riferimento alle malattie cardiovascolari**  
Bruno Passaretti

---

**II SESSIONE - 11.00 | 12.00**

**Interventi di adattamento e mitigazione: cosa fare ai diversi livelli**

Chairs: Antonio Bonaldi, Marika Werren

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

- **Livello macro: i 17 Global Goals dell'ONU, il Green Deal dell'UE**  
Stefania Barcella
- **Le istituzioni: il SSN, le Regioni, i Comuni, le Aziende sanitarie**  
Stefania Barcella
- **Il Green Team di Bergamo: un Manuale per ridurre l'impronta climatica dei servizi sanitari**  
Stefania Barcella
- **L'impronta carbonica dei servizi cardiologici**  
Marco Ambrosetti, Marika Werren

**III SESSIONE - 12.00 | 13.40**

**Co-benefici e sostenibilità: come integrarli nel lavoro e nella vita quotidiana**

Chairs: Antonio Mazza, Bruno Passaretti

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

- **L'alimentazione come caposaldo di prevenzione individuale: la nuova piramide alimentare**  
Ramona De Amicis
- **L'alimentazione come caposaldo di sostenibilità ambientale: quando il benessere dell'individuo coincide con il benessere dell'ambiente**  
Serena Bonazzi, Bruno Passaretti
- **L'esercizio fisico: fattore chiave per la salute individuale e ambientale**  
Marco Ambrosetti, Antonio Mazza
- **Muoversi per la Salute – Attività fisica, Mobilità Attiva e One Health sul territorio**  
Antonio Mazza
- **Slow Medicine, Choosing Wisely e appropriatezza prescrittiva: quanto pesano overdiagnosis e overtreatment**  
Bruno Passaretti, Marika Werren

---

**13.20 Lavoro di gruppo interattivo**

---

**13.40 | 14.00 TAKE HOME MESSAGES**

PER L'ISCRIZIONE ON LINE **SCANSIONA O CLICCA IL QR CODE:**



Destinatari:

**Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni); Infermiere; Fisioterapista; Psicologo; Tecnico Sanitario di Radiologia Medica; Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusionazione Cardiovascolare; Dietista**