



## **LA SFIDA DELL'OBESITA', IN OTTICA DI GENERE**

**Data:** 23 maggio 2026

**Sede:** Città Studi, Biella

**Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Anna Nelva

Provider: AIDM- Associazione Italiana Donne Medico

Segreteria Organizzativa: Ble & Associates srl

Numero Ecm: 558- 481629

Data di Inizio e di Fine: 23 maggio 2026

Obiettivo formativo: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/ province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 7 ore

Numero dei crediti assegnati: 9,1 crediti

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Allergologia e Immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e Venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Termale, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina dello Sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia Maxillo- Facciale, Chirurgia Pediatrica, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Ginecologia e Ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia Patologica, Anestesia e Rianimazione, Biochimica Clinica, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Laboratorio di Genetica medica, Medicina Trasmfusionale, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Microbiologia e Virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia Clinica, Radiodiagnostica, Igiene, Epidemiologia e Sanità pubblica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina del Lavoro e della Sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina Generale, Continuità assistenziale, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Audiologia e Foniatria, Psicoterapia, Cure Palliative, Epidemiologia, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina subacquea e iperbarica

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, recidivante, progressiva e multifattoriale, associata a multiple comorbidità e causa di numerose complicanze; tale patologia coinvolge numerosi aspetti della salute, presentando importanti e significative differenze tra donne e uomini. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità in ottica di genere, evidenziando le peculiarità di genere nel continuum della patologia, dalla diagnosi ai percorsi di cura personalizzati. Attraverso il contributo di diversi specialisti verranno affrontati temi quali lo stigma, le terapie nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche, la fertilità e le principali complicanze tra cui sarcopenia, OSA e disturbi del sonno, patologie oncologiche, patologia osteoarticolare, Metabolic Dysfunction- Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con un focus sulla prevenzione cardiovascolare, analizzando le differenze di genere. Sarà un'occasione di confronto tra specialisti delle diverse discipline, per facilitare l'attuazione di percorsi multidisciplinari sartoriali per il trattamento della patologia, migliorando la presa in carico globale del paziente e la qualità del percorso di cura.

### Programma Scientifico 23 maggio 2026 ore 09.00

08:30- 09:00 Registrazione partecipanti

09:00-09:15 Saluti e apertura del convegno

#### I sessione – Inquadramento diagnostico

**Moderatori:** *Dott.ssa Nunzia Chieppa, Dott.ssa Alessia Sollazzo*

09:15 – 09:35 Obesità: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura, in ottica di genere

*Dott.ssa Francesca Monteferrario*

09:35 – 09:55 Binge eating e obesità, correlazioni e differenze

*Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon*

09:55 – 10:15 Lo stigma dell'obesità, in ottica di genere

*Dott.ssa Silvia Ferraris*

10:15- 10:30 Discussione

*Tutti*

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## **II Sessione – Terapie antiobesità**

**Moderatori:** *Dott.ssa Cristina Durante, Dott. Carlo Somaglino*

10:30 – 10:50 Farmaci e dispositivi antiobesità: dai GLP1a ai doppi agonisti GLP1-GIP ai dispositivi, personalizziamo la terapia

*Dott.ssa Luisa Barana*

10:50- 11:10 Chirurgia bariatrica: selezione del paziente, personalizzazione dell'intervento, esiti attesi

*Dott.ssa Lilia Bertolani*

11:10 – 11:30 Nutrizione di precisione: maschi e femmine hanno le stesse necessità?

*Prof.ssa Simona Bo*

11:30 - 11:50 Obesità sarcopenica e attività fisica: quali differenze di genere?

*Dott.ssa Amelia Brunani*

11:50 – 12:05 Discussione

*Tutti*

## **III Sessione – Obesità e fertilità**

**Moderatori:** *Dott.ssa Enrica Ciccarelli, Dott.ssa Bianca Masturzo*

12:05 - 12:25 Obesità e fertilità maschile

*Prof.ssa Chiara Manieri, Dott.ssa Adriana Godano*

12:25 - 12:45 Obesità e fertilità femminile

*Dott. Alessandro Messina*

12:45 - 13:05 Obesità e gravidanza: la sfida nella sfida

*Dott.ssa Chiara Botto Poala*

13:05 – 13:20 Discussione

*Tutti*

13:20- 14:20 Pranzo



#### **IV Sessione – Obesità e Complicanze**

**Moderatori:** *Dott.ssa Lucia Valcauda, Dott.ssa Antonella De Angelis, Dott. Francesco Leone*

14:20 – 14:40 Obesità e disturbi del sonno/OSAS

*Dott.ssa Elena Paracchini*

14:40 – 15:00 Obesità e rischio oncologico: prevenzione e screening, in base al genere

*Dott.ssa Laura Zavallone*

15:00 – 15:20 Obesità e patologia osteoarticolare

*Dott.ssa Lia Rusca*

15:20 – 15:40 *Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease* (MASLD): la diagnosi che fa la differenza

*Dott.ssa Martina Pizzaguerra*

15:40 - 16:40 **Tavola rotonda: Il rischio cardiovascolare del paziente metabolico in ottica di genere**

**Moderatori:** *Dott.ssa Antonella Bruni, Dott.ssa Mariella Saracco*

**Conducono:** *Dott. Sergio Di Bella, Dott.ssa Giuseppina Zanierato*

- Dislipidemia e statino-intolleranza – *Dott.ssa Anna Nelva*
- Ipertensione arteriosa – *Dott. Giovanni Pivano*
- Cardiopatia ischemica – *Dott. Andrea Rognoni*
- Stroke – *Dott. Domenico Laterza*
- Scopenso cardiaco - *Dott.ssa Benedetta Bertola*
- Prevenzione cardiovascolare: i farmaci "metabolici" fanno la differenza- *Dott.ssa Roberta Poli*

16:40 - 17:00 Compilazione questionari ECM

17:00 Chiusura Lavori

#### **ACRONIMI**

GLP1a - Glucagon-Like Peptide-1 receptor agonists

GLP1-GIP - Glucagon-Like Peptide-1- Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

OSAS - Obstructive Sleep Apnea Syndrome

MASLD - *Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease*

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## FACULTY

Nome e cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Luisa Barana	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente Medico I livello SSD di Diabetologia ed Endocrinologia ASL Biella
Benedetta Bertola	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico, Cardiologia dell'Ospedale dei Ponderanesi di Ponderano (Biella).
Lilia Bertolani	Medicina e chirurgia	Chirurgia Bariatrica	Responsabile Chirurgia Bariatrica Istituto Clinico Beato Matteo Vigevano
Simona Bo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	SC nutrizione clinica, AOU città della salute e della scienza di Torino, Dipartimento di scienze mediche, Università di Torino
Chiara Botto Poala	Medicina e chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico SOC Ginecologia e Ostetricia Ospedale degli Infermi, Biella
Amelia Brunani	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico U.O. di Medicina Riabilitativa, IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Verbania
Antonella Bruni	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico S.C. Microbiologia e Virologia U. - Città' della Salute e della Scienza, Ospedale Molinette, Torino
Nunzia Chieppa	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Libera Professionista, ASL Novara
Enrica Ciccarelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	Endocrinologa Ospedale Koelliker, Torino, Consigliera Nazionale AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Sergio Di Bella	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico di assistenza primaria (medicina generale), Azienda Sanitaria Locale Biella
Antonina Maria De Angelis	Medicina e chirurgia	Oncologia Medica	Dirigente Medico I livello AOU SS. Antonino e Biagio e C. Arrigo, Alessandria
Cristina Durante	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Medico Fisiatra, ASL BI

Silvia Ferraris	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Direttore S.O.C. Servizio Salute Mentale Territoriale Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL VC- ASL BI- ASL VCO, ASL VCO
Adriana Godano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologa e Androloga, già ASL Torino, socia AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Domenico Laterza	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico UOC di Neurologia e Stroke Unit, Nuovo Ospedale degli Infermi, Ponderano.
Francesco Leone	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Direttore Dipartimento Funzionale Oncologia ASL Biella
Chiara Manieri	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Endocrinologa e Androloga, Già Prof Aggregato Università di Torino, Socia AIDM
Bianca Masturzo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Struttura Complessa Ginecologia e Ostetricia, Ospedale degli Infermi, Biella
Alessandro Messina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico S.C Ostetricia e Ginecologia Ospedale degli Infermi di Biella
Francesca Monteferrario	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente Medico S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica, ASL BI
Anna Nelva	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Specialista Endocrinologia, Presidente Sezione Biella AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Elena Paracchini	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Medico Pneumologo AOU Maggiore della Carità Novara

Martina Pizzaguerra	Medicina e chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico S.S.D. Lungodegenza e Geriatria Territoriale Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella
Giovanni Pivano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Direttore Struttura Complessa Medicina Interna, Ospedale degli Infermi, Biella
Roberta Poli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico SCU Medicina Interna- SS malattie del Metabolismo e Diabetologia Ospedale San Luigi Gonzaga, Orbassano
Andrea Rognoni	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Medicina e Urgenza ASL Biella
Anna Rosazza Mina Gianon	Medicina e chirurgia	Neuropsichiatria infantile	FF Responsabile S.S.D. Emergenze Psichiatriche e S. P. D. C. Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella
Lia Rusca	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Direttore SC Medicina Riabilitativa, ASL BI
Maria Gabriella Saracco	Medicina e chirurgia	Neuropsichiatria infantile	Specialista Neurologia, Presidente Sezione Asti AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Alessia Sollazzo	Medicina e chirurgia	Anestesia Rianimazione Terapia Intensiva e del Dolore	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle, Cuneo, Presidente Sezione Cuneo AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Carlo Somaglino	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente Medico SC Chirurgia alta complessità Ospedale degli Infermi, Biella
Lucia Valcauda	Medicina e chirurgia	Neurochirurgia	Dirigente Medico I livello Neurochirurgia Ospedale Maggiore della Carità, Novara



Giuseppina Zanierato	Medicina e chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio	Libera Professionista Pneumologia e Allergologia e Immunologia Chimica
Laura Zavallone	Medicina e chirurgia	Oncologia	Dirigente Medico U.O.C. Oncologia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)