



## **BOOST: Bring up Overweight & Obesity beSt Treatment**

**Data:** 27 novembre 2026

**Sede:** NH Collection Piazza Carlina - Torino

**Responsabili Scientifici:** Dott.ssa Stefania Corvisieri, Dott.ssa Ilaria Messuti, Dott. Mirko Parasiliti Caprino

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357- 486447

Data di Inizio e di Fine: 27 novembre 2026

Obiettivo formativo: Linee guida- protocolli- procedure

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 4 ore

Numero dei crediti assegnati: 4.6 crediti

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Diabetologia, Endocrinologia e malattie del metabolismo, Medicina Interna, Medicina Generale

### **RAZIONALE**

L'obesità è una patologia cronica e multifattoriale, associata a un aumento del rischio metabolico, cardiovascolare ed epatico, che richiede un approccio personalizzato e integrato. I meccanismi neurobiologici che regolano l'appetito e il comportamento alimentare, inclusi i circuiti di ricompensa e il "food noise", influenzano significativamente l'aderenza e l'efficacia terapeutica.

La gestione del paziente non si limita alla riduzione dell'eccesso ponderale, ma considera qualità della perdita di peso, composizione corporea e impatto sulle comorbidità. Le terapie innovative, come gli agonisti del GLP-1 permettono di combinare efficacia ponderale e benefici clinici complessivi, spostando l'approccio dal weight-centric al disease-centric. Il corso approfondisce il significato clinico di quantità e qualità della perdita di peso, i meccanismi centrali del comportamento alimentare e il ruolo delle nuove terapie, integrando sessioni interattive con simulazioni di visita su tre cluster di pazienti: orientati al peso, focalizzati su tollerabilità e comportamento alimentare, e a rischio cardiometabolico. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per la negoziazione degli obiettivi, il counselling personalizzato, la decisione condivisa e il follow-up strutturato, migliorando l'alleanza terapeutica, l'aderenza e gli outcome clinici complessivi.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## Programma Scientifico 27 novembre 2026 ore 14:00

14:00 – 14:15 Registrazione dei partecipanti

14:15 – 14:30 Saluti di benvenuto e introduzione al corso

*Dott.ssa Stefania Corvisieri, Dott.ssa Ilaria Messuti, Dott. Mirko Parasiliti Caprino*

14:30 – 14:40 Perdita di peso: conta più quantità o qualità?

*Dott.ssa Stefania Corvisieri*

14:40 – 14:50 Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del “food noise” e dei circuiti di ricompensa

*Dott.ssa Ilaria Messuti*

14:50 – 15:00 Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità

*Dott. Mirko Parasiliti Caprino*

15:00 – 17:00 Role Playing Interattivi (tre sale a rotazione – tutti i partecipanti hanno accesso alla formazione completa)

### **SALA 1**

*Tutor: Dott.ssa Stefania Corvisieri*

Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?

attraverso un attore si gestisce anche l'importanza della comunicazione con il paziente, come far comprendere che è più importante la salute che quello che si legge sui social!

### **SALA 2**

*Tutor: Dott.ssa Ilaria Messuti*

Argomento: Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del “food noise” e dei circuiti di ricompensa attraverso un attore si crea uno sliding doors, con quale terapia il paziente si sente più gratificato e pronto ad andar avanti?

### **SALA 3**

*Tutor: Dott. Mirko Parasiliti Caprino*

Argomento: Tutela cardiovascolare: semaglutide come strategia per raggiungere un obiettivo clinico cruciale

17:00- 18:00 Debrief Collettivo

18:00- 18:15 Take Home Messages, definizione raccomandazioni operative

18:15 Questionario ECM e chiusura lavori

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## DETTAGLIO ROLE PLAYING

15:00 – 17:00

### SALA 1

*Tutor: Dott.ssa Stefania Corvisieri*

Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?  
attraverso un attore si gestisce anche l'importanza della comunicazione con il paziente, come far comprendere che è più importante la salute che quello che si legge sui social!

Cluster "Weight centric / obiettivo peso"

Profilo emerso dalla survey

- Forte focus su efficacia ponderale
- Definizione precoce del peso target
- Farmacoterapia precoce

Possibile caso:

Donna, 57 anni

- BMI 38 kg/m<sup>2</sup>
- Menopausa
- Nessuna comorbidità maggiore
- Numerosi tentativi dietetici falliti
- Aspettativa esplicita: "voglio perdere almeno 20 kg" in poco tempo
- Influenzata dai social, chiede una specifica alternativa farmacologica

Simulazione di visita – Domande guida

1. Come negozi il peso target realistico?
2. Valuti la composizione corporea del paziente?
3. Come costruisci l'alleanza terapeutica?
4. Quando rivaluti la strategia se il peso cala meno velocemente del previsto?
5. Che ruolo ha il follow up nella sostenibilità del risultato?
6. Come gestisci la richiesta esplicita di un farmaco rispetto ad un altro?

## SALA 2

*Tutor: Dott.ssa Ilaria Messuti*

Argomento: Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del “food noise” e dei circuiti di ricompensa attraverso un attore si crea uno sliding doors, con quale terapia il paziente si sente più gratificato e pronto ad andar avanti?

Cluster “Tollerabilità, sicurezza e comportamento alimentare”

Profilo emerso dalla survey

- Grande attenzione a GI, sicurezza long term
- forte peso al comportamento alimentare
- decisione condivisa

Possibile Caso

Donna, 54 anni

- BMI 35 kg/m<sup>2</sup>
- Ipertensione ben controllata
- Emotional eating, binge serali
- Precedenti sospensioni di terapie per intolleranza

Simulazione di visita – Domande guida

1. Come imposti il counselling su AE e titolazione?
2. Che peso dai al food noise / emotional eating nella scelta?
3. Qual è il tuo criterio di successo nei primi 6 mesi?
4. Come gestisci il rischio di frustrazione o drop out?

## SALA 3

*Tutor: Dott. Mirko Parasiliti Caprino*

Argomento: Tutela cardiovascolare: semaglutide come strategia per raggiungere un obiettivo clinico cruciale

Cluster “Disease centric / rischio cardiometabolico”

Profilo emerso dalla survey

- Valutazione sistematica comorbidità e complicanze
- Priorità a beneficio clinico complessivo
- Peso ≠ unico endpoint

Possibile caso:

Uomo, 62 anni

- BMI 33 kg/m<sup>2</sup>
- Prediabete, ipertensione, dislipidemia
- Fib-4 1.8 ecografia positiva per MASLD
- Pregresso NSTEMI
- Più preoccupato per “la salute” che per il peso che non ha mai visto come una malattia da curare

Simulazione di visita – Domande guida

1. Qual è l’obiettivo terapeutico primario?
2. Come spieghi al paziente il ruolo del peso rispetto al rischio CV? e rispetto al rischio epatico?
3. Quali variabili monitori nel follow up oltre ai kg?
4. Quando giudichi la terapia efficace?
5. Quale strategia utilizzi nel follow up?

## FACULTY

| Nome e Cognome              | Laurea               | Specializzazione                      | Affiliazione  |
|-----------------------------|----------------------|---------------------------------------|---|
| Stefania Corvisieri         | Medicina e chirurgia | Endocrinologia e malattie metaboliche | Struttura Complessa Endocrinologia, Humanitas Gradenigo, Torino   |
| Ilaria Messuti              | Medicina e chirurgia | Endocrinologia e malattie metaboliche | Struttura Complessa Endocrinologia, Humanitas Gradenigo, Torino   |
| Mirko Parasiliti<br>Caprino | Medicina e chirurgia | Endocrinologia e malattie metaboliche | Divisione di Endocrinologia, Diabete e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino, Citta della Salute e della Scienza di Torino, Torino |



La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 15/04/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)