

CORSO FAD

LA CURA CHE NUTRE

APPROCCI MULTIDISCIPLINARI AI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE PREVALENTE
PROF. LEONARDO MENDOLICCHIO



CORSO PROPEDEUTICO
ALL'INSERIMENTO NELLA RETE FOOD
FOR MIND

STAGE FORMATIVI A SEGUIRE
PRESSO ISTITUTO AUXOLOGICO
E FOOD FOR MIND

DAL 15 SETTEMBRE 2026 AL 30 MARZO 2027

Il convegno in fase di accreditamento presso l'AGE.NA.S

Accreditato per:
Medici Chirurghi, Psicologi e Psicoterapeuti, Dietisti, Biologi e Biotecnologi, Infermieri, Educatori Sanitari

Preiscrizioni entro il 30 giugno 2026 sul sito www.bleassociates.it

IL CORSO È A PAGAMENTO AL COSTO DI € 650,00 € + IVA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

ISCRIVITI QUI



Razionale

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DN/A) rappresentano un'area clinica ad elevata complessità, caratterizzata dall'intreccio di fattori biologici, nutrizionali, psicologici, psichiatrici e socio-culturali.

La crescente incidenza di queste patologie, la loro cronicità e l'elevato impatto sulla qualità di vita dei pazienti richiedono modelli di presa in carico sempre più integrati, basati su competenze multidisciplinari e su un costante aggiornamento scientifico.

Il Master si propone di fornire ai professionisti della salute strumenti teorici e pratici per comprendere e gestire i DN/A lungo l'intero percorso di cura: dalla diagnosi precoce alla valutazione multidisciplinare, dall'intervento terapeutico alla riabilitazione, fino alla progettazione di percorsi assistenziali sostenibili nei diversi setting (ambulatoriale, ospedaliero e comunitario).

Obiettivi formativi

- Fornire una formazione specialistica avanzata sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e sulle complesse interazioni tra alimentazione, biochimica, psicologia, psichiatria e riabilitazione.
- Favorire un approccio multidisciplinare e integrato, capace di coinvolgere medici.
- Aggiornare rispetto alle più recenti evidenze scientifiche e metodologiche.
- Preparare professionisti in grado di progettare, implementare e valutare percorsi di presa in carico, cura e riabilitazione di pazienti con DN/A in setting ambulatoriale, ospedaliero e comunitario.

Struttura progettuale

- Durata complessiva: 6 mesi (settembre 2026 – marzo 2027)
- Lezioni registrate, webinar live, forum di discussione.
- Tre sessioni residenziali dedicate a workshop interattivi, discussioni in plenaria, confronto multidisciplinare, simulazioni di lavoro in team, role playing e supervisione avanzata del project work, che si svolgeranno nelle seguenti date:
20 NOVEMBRE 2026 **11 GENNAIO 2027** **05 MARZO 2027**
- Project work finale

MODULO 1

Introduzione ai DN/A

Epidemiologia, classificazione diagnostica e modelli eziopatogenetici

MODULO 2

Valutazione clinica transdisciplinare

Diagnosi, strumenti di screening e modelli di presa in carico

MODULO 3

Biologia, Nutrizione, Metabolismo

Fondamenti nutrizionali, neurobiologia dei DN/A e relazione con l'obesità psicogenica

MODULO 4

Interventi terapeutici e riabilitativi

Psicoterapia, nutrizione clinica, farmacoterapia e telemedicina

MODULO 5

Educazione alimentare e promozione della salute

Prevenzione, comunicazione, stigma e immagine corporea

MODULO 6

Ricerca, qualità e gestione dei percorsi

Cura linee guida, valutazione degli outcome e progettazione di percorsi integrati.