

XXIV CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.O.A.

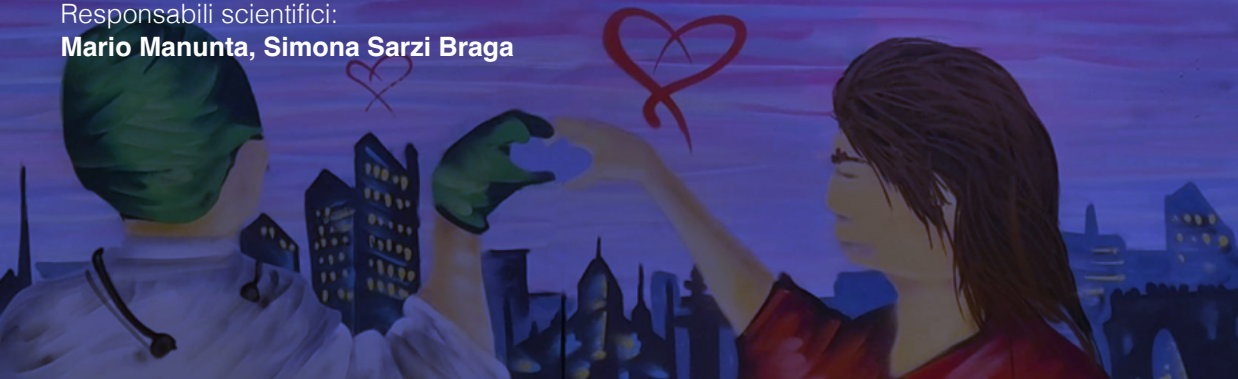
INNOVAZIONE E CURA A 360°

20
26

IL “PESO” DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Responsabili scientifici:

Mario Manunta, Simona Sarzi Braga



PAVIA

21 MAGGIO | 10.00 | 14.00

CENTRO CONGRESSI MAUGERI - (AULA E. MANULI)
IRCCS Maugeri, Via Maugeri n. 6

IL “PESO” DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Responsabili scientifici:

Mario Manunta, Simona Sarzi Braga

RAZIONALE

Il sovrappeso rappresenta oggi una delle principali sfide per la salute pubblica, con un impatto crescente sulla prevalenza di diabete, malattie cardiovascolari, nefropatie e numerose altre complicanze. Il rischio cardiovascolare associato all'obesità non è solo una questione di numeri sulla bilancia, ma il risultato di complessi meccanismi fisiopatologici che coinvolgono metabolismo glucidico e lipidico, infiammazione, funzione d'organo e benessere psicologico.

Questo mini corso nasce con l'obiettivo di offrire una visione integrata e aggiornata sul tema, coinvolgendo diverse discipline – dalla cardiologia alla diabetologia, dall'endocrinologia alla psicologia clinica – per affrontare il rischio cardiovascolare legato alla obesità in modo multidimensionale. Attraverso presentazioni frontali, discussioni interattive e una sessione pratica di lettura critica dei trial clinici.

I partecipanti avranno l'opportunità di approfondire:

- le novità nella definizione e classificazione dell'obesità
- i principali biomarcatori e strumenti diagnostici per valutare il rischio cardiovascolare
- le strategie terapeutiche più efficaci, sia farmacologiche che non farmacologiche
- le terapie farmacologiche innovative GLP-1 RA, GIP/GLP-1 RA, PCSK9i e quelle sperimentali
- il ruolo fondamentale del supporto psicologico e della riabilitazione
- le chiavi per interpretare correttamente le evidenze scientifiche e applicarle nella pratica clinica

Il corso è rivolto a tutti i professionisti sanitari che desiderano aggiornarsi e confrontarsi su un tema di grande attualità, con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente sovrappeso e obeso e ridurre l'impatto delle complicanze cardiovascolari. La partecipazione attiva sarà stimolata da momenti di confronto, per trasformare la teoria in strumenti utili nella pratica quotidiana.

Unisciti a noi per approfondire, discutere e condividere strategie innovative nella lotta contro l'obesità e il rischio cardiovascolare ad essa connesso!

I SESSIONE - 10.00 | 10.50

Obesità: inquadramento, complicanze e fisiopatologia integrate

Relatori: Stefano Ciardullo, Mario Manunta

- **Novità in tema di definizione e classificazione dell'obesità**
- **Insulino-resistenza e obesità viscerale: il cuore del problema**
- **Obesità e sarcopenia: aspetti farmacologici e nutrizionali**
- **Obesità, infiammazione e la tempesta perfetta: diabete, nefropatia e malattie cardiovascolari**
- **Il fegato dimenticato: NAFLD/MAS LD come anello mancante**

II SESSIONE - 10.50 | 12.00

Work-up e diagnostica

- **Obesità e malattia CV: cosa e come cercare - il work up diagnostico ideale**
Gian Marco Dacquino
- **Lipoproteina a e marker di infiammazione: a chi e quando dosarli**
Federico Nardi
- **Disturbi del sonno: quando indagarli e quando chiedere l'intervento dello pneumologo**
Marco Vanetti
- **Biomarcatori pratici dell'insulino-resistenza (HOMA-IR, TyG index, rapporto TG/HDL, indici di adiposità viscerale)**
Mario Manunta

DISCUSSIONE INTERATTIVA

Discussant: Edvige Palazzo Adriano, Massimo Cerulli

III SESSIONE - 12.00 | 13.10

Terapie farmacologiche e non farmacologiche

- **Terapia farmacologica dell'obesità: dal GLP-1 RA, GIP GLP-1 RA, alle nuove frontiere terapeutiche**
Mario Manunta

- **Farmaci anti-obesità, anti-diabete, anti-lipidi: dall'efficacia alla scelta clinica**
Mario Manunta
- **Esercizio fisico e rischio cardiovascolare: prevenire è meglio che curare**
Gaia Cattadori
- **Supporto psicologico nel paziente obeso: l'intervento imprescindibile**
Antonia Pierobon

DISCUSSIONE INTERATTIVA

Discussant: Massimo Cerulli, Nicola Cosentino

IV SESSIONE DI BIOSTATISTICA - 13.10 | 13.40

Leggere i trials, capire le evidenze

Relatori: Nicola Cosentino, Lorenzo Landino

- **Perché leggere un trial non basta**
- **Numeri che contano: endpoints, hazard ratio, NNT e IC nella pratica clinica**
- **Significatività statistica vs rilevanza clinica: come distinguere le due dimensioni**
- **Applicazione pratica: lettura guidata di trial recenti: Vaselius-CV e ORION**
- **Bias e limiti metodologici: riconoscerli per interpretarli correttamente**

13.40 | 14.00 TAKE HOME MESSAGES

PER L'ISCRIZIONE ON LINE **SCANSIONA O CLICCA IL QR CODE:**



Destinatari:
Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni)