



I SALOTTI DELL'OBESITÀ

Data: 28 Ottobre 2026

Sede: Salerno – Novotel Salerno

Responsabili Scientifici:

Prof.ssa Annamaria Colao, **Prof.ssa** Katherine Esposito

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357 - 491253

Data di Inizio e di Fine: 28 Ottobre 2026

Obiettivo formativo: Linee guida- protocolli- procedure

Tipologia Formativa: RES

Ore formative: 3

Numero dei crediti assegnati: 3,9

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Cardiologia, Chirurgia generale, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

RAZIONALE

L'obesità rappresenta una malattia cronica, progressiva e recidivante, in costante aumento a livello globale, associata a un significativo incremento del rischio di complicanze cardiovascolari, metaboliche, respiratorie e osteoarticolari. Le più recenti evidenze scientifiche hanno contribuito a modificare profondamente l'approccio clinico alla gestione della patologia, ponendo l'attenzione non soltanto sulla riduzione del peso corporeo, ma sul miglioramento complessivo dello stato di salute e della qualità di vita del paziente.

In questo contesto, Semaglutide si è affermata come una delle più innovative opzioni terapeutiche per il trattamento dell'obesità, grazie alla sua comprovata efficacia nella riduzione del peso corporeo, nel miglioramento dei parametri metabolici e nella gestione delle comorbidità associate. L'impiego di questo farmaco consente oggi di sviluppare percorsi terapeutici sempre più personalizzati e orientati alle esigenze del singolo paziente.

Il progetto **"I Salotti dell'Obesità"** nasce con l'obiettivo di favorire il confronto diretto tra specialisti coinvolti nella gestione multidisciplinare della malattia obesità attraverso incontri a numero limitato, caratterizzati da una breve introduzione scientifica e da un ampio spazio dedicato alla discussione interattiva.

Attraverso l'analisi di casi clinici, il confronto sulle esperienze real-life e la condivisione delle migliori pratiche, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire le modalità di impiego di Semaglutide nei diversi fenotipi di paziente con obesità, individuando strategie concrete e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana per ottimizzare gli esiti terapeutici e la presa in carico a lungo termine.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



PROGRAMMA SCIENTIFICO

16.00 – 16.15: Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi dell'incontro

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

16.15 – 16.45: Semaglutide orale nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità: stato dell'arte ed evidenze cliniche

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

16.45 – 17.15 : Semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

17.15 – 18.15 : Presentazione del caso clinico: Analisi del profilo clinico del paziente e degli obiettivi terapeutici

Relatore: Vittorio Salvatore

18.15 – 18.45 : Salotto clinico: confronto interattivo tra esperienze e pratica clinica

Moderano: Annamaria Colao, Katherine Esposito e Vittorio Salvatore

Intervengono: TUTTI

18.45 – 19.00: Conclusioni e take home messages

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

BREVE DESCRIZIONE CASO CLINICO

Obesità e paziente a rischio sarcopenico

Donna, 62 anni, BMI 29 kg/m², dislipidemico con ipertensione. Valutazione dell'impatto della riduzione del peso sulle comorbidità respiratorie e sulla qualità di vita.

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Annamaria Colao	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso l'Università Federico II di Napoli e Direttrice della UOC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Katherine Esposito	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Professore Ordinario di Endocrinologia e Direttore della UOC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso l'Università della Campania "Luigi Vanvitelli"
Vittorio Salvatore	Medicina e Chirurgia	MEDICINA INTERNA	Professore Ordinario di Endocrinologia presso il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Napoli Federico II

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 30/06/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo