



I SALOTTI DELL'OBESITÀ

Data: 5 Novembre 2026
Sede: Caserta – Novotel Caserta

Responsabili Scientifici:
Prof.ssa Annamaria Colao, **Prof.ssa** Katherine Esposito

Ble & Associates srl
Numero Ecm: 5357 - 491271
Data di Inizio e di Fine: 5 Novembre 2026
Obiettivo formativo: Linee guida- protocolli- procedure
Tipologia Formativa: RES
Ore formative: 3
Numero dei crediti assegnati: 3,9
Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Cardiologia, Chirurgia generale, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

RAZIONALE

L'obesità rappresenta una malattia cronica, progressiva e recidivante, in costante aumento a livello globale, associata a un significativo incremento del rischio di complicanze cardiovascolari, metaboliche, respiratorie e osteoarticolari. Le più recenti evidenze scientifiche hanno contribuito a modificare profondamente l'approccio clinico alla gestione della patologia, ponendo l'attenzione non soltanto sulla riduzione del peso corporeo, ma sul miglioramento complessivo dello stato di salute e della qualità di vita del paziente.

In questo contesto, Semaglutide si è affermata come una delle più innovative opzioni terapeutiche per il trattamento dell'obesità, grazie alla sua comprovata efficacia nella riduzione del peso corporeo, nel miglioramento dei parametri metabolici e nella gestione delle comorbidità associate. L'impiego di questo farmaco consente oggi di sviluppare percorsi terapeutici sempre più personalizzati e orientati alle esigenze del singolo paziente.

Il progetto **"I Salotti dell'Obesità"** nasce con l'obiettivo di favorire il confronto diretto tra specialisti coinvolti nella gestione multidisciplinare della malattia obesità attraverso incontri a numero limitato, caratterizzati da una breve introduzione scientifica e da un ampio spazio dedicato alla discussione interattiva.

Attraverso l'analisi di casi clinici, il confronto sulle esperienze real-life e la condivisione delle migliori pratiche, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire le modalità di impiego di Semaglutide nei diversi fenotipi di paziente con obesità, individuando strategie concrete e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana per ottimizzare gli esiti terapeutici e la presa in carico a lungo termine.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



PROGRAMMA SCIENTIFICO

16.00 – 16.15: Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi dell'incontro

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

16.15 – 16.45: Semaglutide orale nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità: stato dell'arte ed evidenze cliniche

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

16.45 – 17.15 : Semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

17.15 – 18.15 : Presentazione del caso clinico: Analisi del profilo clinico del paziente e degli obiettivi terapeutici

Relatore: Gaetano Sodo

18.15 – 18.45 : Salotto clinico: confronto interattivo tra esperienze e pratica clinica

Moderano: Annamaria Colao, Katherine Esposito e Gaetano Sodo

Intervengono: TUTTI

18.45 – 19.00: Conclusioni e take home messages

Relatrici: Annamaria Colao, Katherine Esposito

BREVE DESCRIZIONE CASO CLINICO

Obesità recidivante e precedenti fallimenti terapeutici

Donna, 46 anni, peso 105 kg, BMI 38 kg/m², con storia di ripetuti tentativi dietetici e recupero ponderale nel tempo. Discussione delle strategie di personalizzazione del trattamento e di mantenimento dei risultati.

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Annamaria Colao	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso l'Università Federico II di Napoli e Direttrice della UOC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Katherine Esposito	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Professore Ordinario di Endocrinologia e Direttore della UOC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso l'Università della Campania "Luigi Vanvitelli"
Gaetano Sodo	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL RICAMBIO E DIABETOLOGIA	Direttore Sanitario presso il Centro Polispecialistico Gamma in Santa Maria Capua Vetere - Caserta

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 30/06/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo