

Faculty

Eugenio Albarella

Preparatore atletico, staff nazionale di calcio dell'Uzbekistan

Ugo Camilleri

Ortopedico - Casa di cura Clinica Santa Rita,
Gruppo Nefrocenter, Atripalada - Avellino

Raffaele Canonico

Medico dello sport - Università della Campania
"L. Vanvitelli" - già SSC Napoli

Angelo Cavallo

Ortopedico - Istituto clinico San Rocco di Ome - Brescia

Enrico Castellacci

Ortopedico e Medico dello Sport - Lucca - Nazionale
di calcio Uzbekistan, già Nazionale Italiana

Andrea Chirico

Psicologo - Università La Sapienza, Roma

Bruno Corrado

Fisiatra - Università Federico II, Napoli

Salvatore Cortellino

Biologo - Scuola Superiore Meridionale, Clinical
e Translational Medicine - Napoli

Massimo Costa

Fisiatra - U.O.C. Riabilitazione, Cardarelli - Napoli

Gennaro De Luca

Medico dello sport - SSC Napoli

Leonardo De Luca

U.O.C. di Gastroenterologia ed Endoscopia
Digestiva, Ospedale del Mare - ASL Napoli 1 Centro

Alfonso Maria Forte

Fisiatra - Gruppo Forte, Salerno

Francesco Fedele

Cardiologo - Università "La Sapienza" di Roma

Antonio Giordano

Anatomo-patologo, Oncologo - Università degli studi
di Siena e Presidente SHRO

Francesca Gimigliano

Fisiatra - Università della Campania "L. Vanvitelli", Napoli

Luigi Gatta

Ortopedico - Medico dello Sport - Centro Regionale
di Medicina dello Sport, Bracciano - Università "La Sapienza"

Giovanni Iolascon

Fisiatra - Università della Campania "L. Vanvitelli", Napoli -
Presidente SIMFER

Giovanni Italiano

Reumatologo - Azienda Ospedaliera Sant'Anna e San
Sebastiano - Caserta

Lello La Pietra

Giornalista e autore TV, Napoli

Giovanna Liguori

Medico Veterinario - Asl Foggia - SHRO

Patrizia Maiorano

Fisiatra - Caserta, CRN Piedimonte
San Germano - FR, CMR - Olbia

Marco Marchetti

Nutrizionista - Università Tor Vergata, Roma - SS Lazio

Raffaele Marfella

Cardiologo - Università degli Studi della Campania
"L. Vanvitelli", Napoli

Marcellino Monda

Nutrizionista - Università della Campania "L. Vanvitelli",
Napoli

Antonio Giuseppe Naccarato

Anatomo - Patologo - Azienda ospedaliero-universitaria
di Pisa

Domenico Pagliuca

Chinesiologo - DPostural - Casaluce, Caserta

Antonio Picone

Fisiatra - Università Federico II, Napoli

Monica Pinto

Fisiatra - Istituto dei tumori "Fondazione Pascale", Napoli

Carlo Ruosi

Ortopedico - Università Federico II, Napoli

Giuseppe Sabino

Radiologo - Caserta, Istituto di Medicina e Scienza
dello Sport, CONI - Roma

Vincenzo Saraceni

Fisiatra - Past President SIMFER, già Università
"La Sapienza" di Roma

Domenico Tafuri

Medico dello Sport - Dipartimento di Scienze
Mediche, Motorie e Del Benessere dell'Università degli
Studi di Napoli "Parthenope"

Domiziano Tarantino

Fisiatra - Università degli studi eCampus - Novedrate, Como

Piero Volpi

Ortopedico - Chirurgia di Ginocchio e Traumatologia
dello Sport - Ospedale Humanitas di Rozzano -
F.C. Internazionale Football Club, Milan)

Iscrizione on-line sul sito www.bleassociates.it
Quota d'iscrizione: 50.00 € + iva

Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 5357- **494454** e da diritto a **7** crediti formativi

Accreditato per:

TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario.
L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **10 gennaio 2027**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di **AGE.NA.S** disponibile al link
<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: **Patrizia Maiorano**
Project Manager: **Alessandra Mingione**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: **0823 30.16.53** / 45.21.10
f.: **0823 36.10.86**
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it



Sport Ambiente e Salute

 **10 OTTOBRE 2026**

 Sala Congressi Villa Doria d'Angri
Via Petrarca, 80
Napoli

Responsabile Scientifico
Patrizia Maiorano



RAZIONALE

La salute è il risultato di un equilibrio dinamico tra patrimonio biologico, capacità di adattamento dell’organismo e interazione continua con l’ambiente. Nel corso della vita, stimoli meccanici, metabolici, neurobiologici e ambientali influenzano la funzione dei tessuti, i processi riparativi e la suscettibilità allo sviluppo di patologie acute e croniche. Comprendere i meccanismi che regolano questo equilibrio rappresenta oggi una delle principali sfide della medicina.

L’attività fisica costituisce uno degli interventi non farmacologici con le più solide evidenze scientifiche nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche, nel mantenimento della funzione muscolo-scheletrica e nel miglioramento della qualità di vita. Parallelamente, la crescente diffusione della pratica sportiva ha reso sempre più attuali le problematiche legate al sovraccarico funzionale, agli infortuni e ai percorsi di recupero, richiedendo un approccio multidisciplinare basato sulle migliori evidenze disponibili.

L’esercizio fisico modula la risposta infiammatoria, il metabolismo, la plasticità neuromuscolare e la funzione cardiovascolare, mentre i determinanti ambientali, riassunti nel concetto di esposoma, influenzano la suscettibilità individuale alla malattia e la risposta agli interventi terapeutici. Sport e ambiente rappresentano quindi due fattori complementari nel determinare la salute dell’individuo.

Il congresso “Sport, Ambiente e Salute” nasce con l’obiettivo di offrire una visione integrata di questi processi, superando la tradizionale separazione tra medicina dello sport, riabilitazione, prevenzione e medicina ambientale. Dalla biomeccanica del gesto atletico alla gestione dell’infortunio, dal ritorno allo sport al ruolo dell’esercizio fisico nelle patologie croniche, fino all’impatto dell’ambiente sulla salute, ogni argomento affrontato contribuisce a comprendere come preservare, recuperare e potenziare la capacità di adattamento dell’organismo.

In questa prospettiva, il paradigma della One Health trova piena espressione, riconoscendo che la salute nasce dall’interazione tra individuo, ambiente e stili di vita. Il congresso intende offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento multidisciplinare fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, promuovendo una visione della medicina nella quale prevenzione, esercizio terapeutico, recupero funzionale e sostenibilità ambientale convergono in un unico modello di cura centrato sulla persona.

08:00 Registrazione dei partecipanti

08:30 Saluti

SPORT E SALUTE

Moderatori: **R. Canonico, F. Gimigliano, M. Monda**

- 08:45 Biomeccanica applicata allo sport: dalla valutazione del gesto alla prevenzione degli infortuni
P. Maiorano
- 09:00 Sindromi da overuse nello sport: discipline ad alta intensità (racing/pivot) vs sport di endurance
A. Picone
- 09:15 Neuropatie periferiche da sovraccarico e da stress nello sportivo: diagnosi, gestione e prevenzione
D. Tarantino
- 09:30 Sovraccarico, DOMS e lesioni muscolari: meccanismi fisiopatologici ed implicazioni cliniche
L. Gatta
- 09:45 Quando il carico supera la capacità funzionale: strategie di preparazione atletica nella prevenzione degli infortuni
D. Pagliuca
- 10:00 Possibilità di monitoraggio dei parametri cardio-metabolici nello sportivo
F. Fedele
- 10:15 Discussione

10:30 Coffee Break

FOCUS: IL GINOCCHIO

Moderatori: **M. Costa, G. De Luca, C. Ruosi**

- 11:00 Gonalgia nello sportivo: diagnosi differenziale tra dolore meccanico e dolore infiammatorio
G. Italiano
- 11:15 Gonalgia da sovraccarico: inquadramento diagnostico e ruolo dell'imaging
G. Sabino
- 11:30 Protesi di ginocchio e attività sportiva: limiti e prospettive di performance
A. Cavallo
- 11:45 Menisco e biomeccanica articolare: scelta chirurgica nella lesione meniscale e impatto a lungo termine sulla carriera dello sportivo
U. Camilleri
- 12:00 Lesione del legamento crociato anteriore: strategie di prevenzione e programmi evidence-based
E. Albarella
- 12:15 Ricostruzione del legamento crociato anteriore: tecniche chirurgiche e tempi di recupero a confronto
P. Volpi
- 12:30 Return to Play vs Return to Performance: criteri clinico-funzionali e timing riabilitativo dopo ricostruzione del LCA
A. M. Forte
- 12:45 Aspetti psicologici nel recupero post-infortunio: “fear of reinjury” e impatto sul ritorno allo sport
A. Chirico
- 13:00 Medicina rigenerativa nel ginocchio dello sportivo: indicazioni cliniche, evidenze e limiti
E. Castellacci

13:15 TAVOLA ROTONDA

Discussione di casi complessi:

- *Fallimento LCA*
- *Dolore persistente post-chirurgia*
- *Atleta “borderline” per RTS*

13:30 Lunch

SPORT AMBIENTE E SALUTE

Moderatori: **G. Iolascon, A. Giordano, A.G. Naccarato**

- 14:45 Esercizio fisico e salute: evidenze scientifiche e strategie di intervento
V. M. Saraceni
- 15:00 Alimentazione tra performance e benessere: dalla salute dell’atleta alla salute della persona
M. Marchetti
- 15:15 Patologie infiammatorie croniche: prevenzione, stili di vita e ruolo dell’attività fisica
L. De Luca
- 15:30 Sport ed esercizio terapeutico nella prevenzione e nella cura dei tumori
M. Pinto
- 15:45 Dall’esposoma all’epigenetica: la nuova chiave di lettura delle malattie croniche moderne
S. Cortellino

16:00 TAVOLA ROTONDA

- *Riusciamo davvero a fare prevenzione?*
- *Le nuove malattie da intossicazione ambientale: quali i scenari futuri?*

Partecipano: **L. La Pietra, R. Marfella, G. Liguori**

17:00 Compilazione del questionario ECM

17:30 Chiusura dei lavori

