

Emanuela Apicella

Auxologico Mose Bianchi/Meda

Simona Bertoli

Università degli Studi di Milano / Istituto Auxologico Italiano

Margherita Boltri

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

Vincenzo Bonaccorsi

Food For Mind – Catania

Federico Brusa

Auxologico Piancavallo

Mara Campitiello

Ministero della Salute

Andrea Casadio

Giornalista RAI

Gianluca Castelnovo

Università Cattolica/ Auxologico

Giulia Cera

Sapienza Università di Roma

Antonino Di

Lorenzo Università Tor Vergata

Antonella Fanelli

Auxologico Roma

Antonella Fanelli

Auxologico Roma

Riboldi Federico

Regione Piemonte

Giuseppe Gambale

Ministero della Salute

Nina Gigante

Giornalista – Donna Moderna

Giovanna Grillo

Cooperativa Casa Emmaus

Davide Lategola

Auxologico Mose Bianchi

Ivan Limosani

Ragione Lombardia

Andrea Luccioli

Giornalista

Adele Magrelli

Food For Mind – Napoli

Francesca Manzo

Auxologico Piancavallo

Ilaria Marelli

Food For Mind – Bergamo

Matteo Martini

Auxologico Piancavallo

Leonardo Mendolicchio

Istituto Auxologico Italiano – Food For Mind

Adele Minutillo

Istituto Superio Sanità

Umberto Nizzoli

European Chapter of the Academy for Eating Disorders

Annamaria Pacilli

ASL Cuneo

Nicola Perullo

Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

Giada Pietrabissa

Università Cattolica Milano

Vincenzo Romeo

Food For Mind – Reggio Calabria

Federica Sartini

Food For Mind – Milano

Sandra Savino

Auxologico Piancavallo

Alberto Scalia

Istituto Auxologico Italiano Food For Mind – Milano

Giovanni Spera

Past President SISDCA

Margherita Stivè

Food For Mind – Livorno

Maurizio Volpini

OFH Group

Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 499235** e dà diritto a **8** crediti formativi.

Accreditato per:

MEDICO CHIRURGO (tutte le specializzazioni); **BIOLOGO**; **TERAPISTA OCCUPAZIONALE**; **PSICOLOGO**; **INFERMIERE DIETISTA**; **EDUCATORE PROFESSIONALE**; **TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **11 marzo 2027**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link

<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>



PER ISCRIVERTI

inquadra il QR Code

• € 100 + iva

• € 50 + iva

Team Food For Mind

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA:

Giada Bertozzi e Wilma de Bellis



PROVIDER

ble&associates s.r.l.

t.: 0823 30.16.53

f.: 0823 36.10.86

e.: segreteria@bleassociates.it

www.bleassociates.it

foodnoise

Il rumore della mente, il linguaggio del cervello.

Nuove prospettive nella cura dell'obesità, dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione



Responsabile Scientifico:
Dr. Leonardo Mendolicchio

11 – 12 dicembre 2026

Aula Magna Università delle Scienze Gastronomiche
POLLENZO (CN)



Razionale scientifico



Negli ultimi anni il termine Food Noise è entrato progressivamente nel linguaggio clinico per descrivere quell'insieme di pensieri ricorrenti, immagini mentali, impulsi, anticipazioni della gratificazione e dialoghi interiori che mantengono costantemente l'attenzione del soggetto focalizzata sul cibo.

Se inizialmente il concetto è stato associato prevalentemente all'obesità, l'evoluzione delle conoscenze neuroscientifiche suggerisce una prospettiva più ampia. Il rapporto patologico con il cibo coinvolge circuiti della ricompensa, del controllo cognitivo, della regolazione emotiva e della costruzione dell'identità corporea.

Il congresso propone una lettura multidisciplinare del Food Noise come possibile dimensione trasversale ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, mettendo a confronto psichiatria, endocrinologia, neuroscienze, nutrizione clinica, psicologia e ricerca farmacologica.

L'obiettivo è discutere il Food Noise quale possibile nuovo target terapeutico e potenziale indicatore clinico degli esiti di cura.

11.12.2026



- 14.00 **Introduzione**
Mario Colombo
Federico Riboldi
Ass. Sanità Regione Piemonte
Mari Rosaria Campitiello
Dir. Dip. Prevenzione, Ricerca e Emergenze Sanitarie - Ministero della Salute
- 14.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Il cibo nella mente tra storia e filosofia
Nicola Perullo

15.00 **TALK 1** IL CERVELLO CHE MANGIA

- Cos'è il Food Noise? Evidenze neuroscientifiche - **Leonardo Mendolicchio**
- Dai circuiti della ricompensa al craving - **Emanuela Apicella**
- Il cervello metabolico: dialogo tra endocrinologia e neuroscienze - **Simona Bertoli**

Moderatore: **Antonino De Lorenzo**

16.00 **TALK 2** IL FOOD NOISE NELL'OBESITÀ E NEI DNA

- Quando il Food Noise diventa comportamento alimentare patologico - **Matteo Martini**
- Obesità come patologia neuropsichiatrica - **Vincenzo Romeo**
- I paziente racconta il rumore del cibo - **Adele Magrelli**

Moderatore: **Leonardo Mendolicchio**

- 17.00 **TAVOLA ROTONDA**
Le nuove sfide assistenziali tra digitale e territorialità
Giuseppe Gambale, Adele Minutillo, Umberto Nizzoli, Giovanni Spera

Cena Sociale

12.12 2026



- 09.00 **I WORKSHOP RISERVATO AI MEDICI**
Approcci farmacologici al Food Noise nell'obesità e nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

- Ruolo dei farmaci incretinici nel Food Noise - **Leonardo Mendolicchio**
- Ruolo della psicofarmacologia nella gestione del Food Noise - **Emanuela Apicella**
- Corpi chetonici e cervello nel Food Noise - **Alberto Scalia**
- Farmacoterapia del craving alimentare - **Davide Lategola**

TALK 3 FOOD NOISE E DISTURBI ALIMENTARI

- Anoressia nervosa: il rumore del controllo - **Margherita Stivè**
- Food Noise, Sonno e patofisiologia dei DAN - **Giulia Cera**
- Esiste un Food Noise restrittivo? - **Federico Brusa**

Moderatore: **Gianluca Castelnovo**

TALK 4 PSICOTERAPIA E CERVELLO

- Food Noise e aspetti psicopatologici - **Francesca Manzo**
- Mindfulness e metacognizione - **Federica Sartini**
- Psicoterapia e neuroplasticità - **Antonella Fanelli**

Moderatore: **Emanuela Apicella**

- 13.00 *Pausa pranzo*

I SESSIONE - POMERIDIANA

14.00 **TALK 5** NUTRIZIONE, MICROBIOTA E CERVELLO

- Microbiota e asse intestino-cervello - **Vincenzo Bonaccorsi**
- Correlazione mente-corpo negli stati di malnutrizione -
- Il ruolo della rialimentazione nella modulazione del Food Noise - **Sandra Savino**
- Discussione - **Giovanni Spera**

15.00 **TALK 6** IL FUTURO

- IA e Governance Clinica nelle residenze per DNA - **Maurizio Volpini**
- Digital therapeutics - **Margherita Boltri**
- Il Food Noise nell'ADHD: sintomo o endpoint clinic? - **Ilaria Marelli**
- Discussione - **Giada Pietrabissa**

- 16.00 *Pausa Caffè*

- 16.30 **TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA**
Dal peso al silenzio: qual è il vero obiettivo della cura nella sinergia pubblico-privato
Giovanna Grillo, Leonardo Mendolicchio, Umberto Nizzoli, Anna Maria Pacilli, Giovanni Spera

- 18.00 **Questionario ECM e chiusura dei lavori**