faculty

Emanuela Apicella
Auxologico Mose Bianchi/Meda
Simona Bertoli
Università degli Studi di Milano / Istituto Auxologico Italiano
Margherita Boltri
Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
Vincenzo Bonaccorsi
Food For Mind – Catania
Federico Brusa
Auxologico Piancavallo
Maria Rosaria Campitiello
Ministero della Salute
Gianluca Castelnuovo
Università Cattolica/ Auxologico
Giulia Cera
Sapienza Università di Roma
Mario Colombo
Presidente Istituto Auxologico Italiano
Luigi De Gennaro
Sapienza Università di Roma
Antonino De Lorenzo
Università Tor Vergata
Giovanna Grillo
Cooperativa Casa Emmaus
Davide Lategola
Auxologico Mose Bianchi
Carolina Lombardi
Auxologico San Luca – Milano
Adele Magrelli
Food For Mind – Napoli
Francesca Manzo
Auxologico Piancavallo
Ilaria Marelli
Food For Mind – Bergamo
Matteo Martini
Auxologico Piancavallo
Leonardo Mendolicchio
Istituto Auxologico Italiano – Food For Mind
Adele Minutillo
Istituto Superiore di Sanità
Umberto Nizzoli
European Chapter of the Academy for Eating Disorders
Anna Maria Pacilli
ASL Cuneo
Nicola Perullo
Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo
Giada Pietrabissa
Università Cattolica Milano
Federico Riboldi
Regione Piemonte
Vincenzo Romeo
Food For Mind – Reggio Calabria
Federica Sartini
Food For Mind – Milano
Sandra Savino
Auxologico Piancavallo
Alberto Scalia
Istituto Auxologico Italiano Food For Mind – Milano
Alberto Siracusano
Presidente del Consiglio Superiore di Sanità
Giovanni Spera
Past President SISDCA
Margherita Stivè
Food For Mind – Livorno
Maurizio Volpini
OFH Group

Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero **5357 - 499235** e dà diritto a **8** crediti formativi.

Accreditato per:
MEDICO CHIRURGO (tutte le specializzazioni)**; BIOLOGO; TERAPISTA OCCUPAZIONALE; PSICOLOGO; INFERMIERE; DIETISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.
È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.
Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **11 marzo 2027.** L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.
La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link
https://ecm.agenas.it/privacy-policy

PER ISCRIVERTI
inquadra il QR Code

- **€ 100** + iva
- **€ 50** + iva
  Team Food For Mind e Auxologico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Giada Bertozzi e Wilma de Bellis

PROVIDER
ble&associates s.r.l.
t.: **0823 30.16.53**
f.: **0823 36.10.86**
e.: **segreteria@bleassociates.it**
www.bleassociates.it

Auxologico IRCCS

food*noise*

Il rumore della mente, il linguaggio del cervello.

Nuove prospettive nella cura dell'obesità, dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione



FOOD FOR MIND

Responsabile Scientifico:
Dr. Leonardo Mendolicchio

11—12 dicembre 2026

Aula Magna "Università di Scienze Gastronomiche
POLLENZO (CN)

Razionale scientifico

Negli ultimi anni il termine Food Noise è entrato progressivamente nel linguaggio clinico per descrivere quell'insieme di pensieri ricorrenti, immagini mentali, impulsi, anticipazioni della gratificazione e dialoghi interiori che mantengono costantemente l'attenzione del soggetto focalizzata sul cibo. Se inizialmente il concetto è stato associato prevalentemente all'obesità, l'evoluzione delle conoscenze neuroscientifiche suggerisce una prospettiva più ampia. Il rapporto patologico con il cibo coinvolge circuiti della ricompensa, del controllo cognitivo, della regolazione emotiva e della costruzione dell'identità corporea. Il congresso propone una lettura multidisciplinare del Food Noise come possibile dimensione trasversale ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, mettendo a confronto psichiatria, endocrinologia, neuroscienze, nutrizione clinica, psicologia e ricerca farmacologica. L'obiettivo è discutere il Food Noise quale possibile nuovo target terapeutico e potenziale indicatore clinico degli esiti di cura.

11.12.2026

14.00 **Introduzione**
Mario Colombo
Presidente Istituto Auxologico Italiano
Federico Riboldi
Ass. Sanità Regione Piemonte
Maria Rosaria Campitiello
Dir. Dip. Prevenzione, Ricerca e Emergenze Sanitarie - Ministero della Salute

14.30 LETTURA MAGISTRALE
Il cibo nella mente tra storia e filosofia
Nicola Perullo

15.00 **Apertura dei lavori**
Alberto Siracusano
Presidente del Consiglio Superiore di Sanità

15.30 **TALK 1** IL CERVELLO CHE MANGIA

- **Cos'è il Food Noise? Evidenze neuroscientifiche - Leonardo Mendolicchio**
- **Dai circuiti della ricompensa al craving - Emanuela Apicella**
- **Il cervello metabolico: dialogo tra endocrinologia e neuroscienze - Simona Bertoli**

Moderatore: **Antonino De Lorenzo**

16.30 **TALK 2** IL FOOD NOISE NELL'OBESITÀ E NEI DNA

- **Quando il Food Noise diventa comportamento alimentare patologico - Matteo Martini**
- **Obesità come patologia neuropsichiatrica - Vincenzo Romeo**
- **Il paziente racconta il rumore del cibo - Adele Magrelli**

Moderatore: **Leonardo Mendolicchio**

17.30 TAVOLA ROTONDA
Le nuove sfide assistenziali tra digitale e territorialità
Maria Rosaria Campitiello, Adele Minutillo, Umberto Nizzoli, Giovanni Spera

Cena Sociale

12.12.2026

09.00 I WORKSHOP RISERVATO AI MEDICI
Approcci farmacologici al Food Noise nell'obesità e nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

- **Ruolo dei farmaci incretinici nel Food Noise - Leonardo Mendolicchio**
- **Ruolo della psicofarmacologia nella gestione del Food Noise - Emanuela Apicella**
- **Corpi chetonici e cervello nel Food Noise - Alberto Scalia**
- **Farmacoterapia del craving alimentare - Davide Lategola**

10.30 **TALK 3** FOOD NOISE E DISTURBI ALIMENTARI

- **Anoressia nervosa: il rumore del controllo - Margherita Stivè**
- **Food Noise, Sonno e patofisiologia dei DAN - Giulia Cera**
- **Esiste un Food Noise restrittivo? - Federico Brusa**

Moderatore: **Gianluca Castelnuovo**

11.45 **TALK 4** PSICOTERAPIA E CERVELLO

- **Food Noise e aspetti psicopatologici - Francesca Manzo**
- **Mindfulness e metacognizione - Federica Sartini**
- **Cibo e sogni - Luigi De Gennaro**

Moderatore: **Emanuela Apicella**

13.00 *Pausa pranzo*

I SESSIONE - POMERIDIANA

14.00 **TALK 5** NUTRIZIONE, MICROBIOTA E CERVELLO

- **Microbiota e asse intestino-cervello - Vincenzo Bonaccorsi**
- **Mente - Corpo negli stati di Malnutrizione: l'esempio del sonno - Carolina Lombardi**
- **Il ruolo della rialimentazione nella modulazione del Food Noise - Sandra Savino**
- **Discussione - Giovanni Spera**

15.00 **TALK 6** IL FUTURO

- **IA e Governance Clinica nelle residenze per DNA - Maurizio Volpini**
- **Digital therapeutics - Margherita Boltri**
- **Il Food Noise nell'ADHD: sintomo o endpoint clinico? - Ilaria Marelli**
- **Discussione – Giada Pietrabissa**

16.00 *Pausa Caffè*

16.30 TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA
Dal peso al silenzio: qual è il vero obiettivo della cura nella sinergia pubblico-privato
Giovanna Grillo, Leonardo Mendolicchio, Umberto Nizzoli, Anna Maria Pacilli, Giovanni Spera

18.00 Questionario ECM e chiusura dei lavori